

SKRIPSI

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
LAMANYA PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
SUNTIK 3 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU 2026**



OLEH:

NORA SHINTA
P01740322035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI
KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2026**

SKRIPSI

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
LAMANYA PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
SUNTIK 3 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU 2026**

Skripsi Ini Diajukan

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**



OLEH:

**NORA SHINTA
P01740322035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI
KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN LAMANYA PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPI SUNTIK 3 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

NORA SHINTA
P01740322035



Oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nispi Yulyana'.

Nispi Yulyana, SST., M.Keb
NIP. 197807212008012022

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Eliana'.

Eliana, SKM., MPH
NIP. 19650509198903200

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN LAMANYA PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPI SUNTIK 3 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

NORA SHINTA
P01740322035

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes
Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 16 Juni 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

LULUS

Ketua Dewan Penguji



Sri Mulvati, SKM., M.Kes
NIP. 196302221084012001

Penguji I



Dr. Susilo Darmarini, SKM., MPH
NIP. 196607041990032002

Penguji II



Nispi Yulvana, SST., M.Keb
197807212008012022

Penguji III



Eliana, SKM., MPH NIP.
NIP. 196505091989032001

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Bengkulu



Lusi Andriani, SST, M.Kes
NIP. 198008192002122002

BIODATA



Nama : Nora Shinta
Tempat, Tanggal Lahir : Batu Bandung, 7 November 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Talang Tige
Anak ke : 1 (Satu)
Nama Ayah :
Nama Ibu :
Nama Saudara :
Riwayat Pendidikan : 1. Min 02 kepahiang
2. Mtsn 03 kepahiang
3. Man 01 Kepahiang
Email : *nora.theexplorer2022@gmail.com*

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

” Kesuksesan bukan milik mereka yang tidak pernah gagal, tetapi milik mereka yang tidak pernah berhenti berusaha.”

Alhamdulillah dengan segala kerendahan hati, rasa syukur yang tiada henti kepada Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini. Karya sederhana ini saya persembahkan kepada orang-orang yang memiliki tempat istimewa dalam perjalanan hidup dan pendidikan saya.

1. Teruntuk Ayahanda tercinta, Terima kasih atas setiap tetes keringat, doa, kasih sayang, pengorbanan, dan kerja keras yang Bapak berikan demi masa depan saya. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu menguatkan dan mengajarkan arti tanggung jawab serta keteguhan dalam menghadapi kehidupan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Bapak.
2. Teruntuk Ibunda tercinta, Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah berkurang, doa yang selalu mengiringi setiap langkah saya, serta pengorbanan yang tidak akan pernah mampu saya balas. Terima kasih telah menjadi tempat pulang terbaik, sumber kekuatan, dan penyemangat terbesar dalam hidup saya. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan umur yang penuh keberkahan untuk Mak.
3. Teruntuk saudara kandung saya, Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan kebersamaan yang selalu kalian berikan. Kehadiran kalian menjadi salah

satu alasan ayuk untuk terus semangat menyelesaikan pendidikan ini. Semoga kita selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan.

4. Teruntuk Dosen Pembimbing I, Ibu Nispi Yuliana, M.Keb, Terima kasih atas ilmu, bimbingan, arahan, motivasi, kesabaran, serta waktu yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap saran dan masukan yang Ibu berikan menjadi pelajaran yang sangat berarti bagi saya. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan Ibu dengan keberkahan dan kesehatan.
5. Teruntuk Dosen Pembimbing II, Ibu Eliana, S.K.M., M.P.H. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, ilmu, serta bimbingan yang telah Ibu berikan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih atas setiap motivasi dan arahan yang menjadi bekal berharga dalam perjalanan akademik saya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, kesehatan, dan kebahagiaan kepada Ibu.
6. Teruntuk Almamater tercinta, Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Terima kasih telah menjadi tempat saya belajar, bertumbuh, dan memperoleh ilmu serta pengalaman yang sangat berharga. Semoga almamater tercinta terus berkembang dan melahirkan lulusan yang profesional serta bermanfaat bagi masyarakat.
7. Teruntuk sahabat-sahabat terbaik saya, Terima kasih atas kebersamaan, semangat, bantuan, doa, dan tawa yang telah mengiringi perjalanan saya selama masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi teman yang selalu hadir dalam suka maupun duka. Semoga persahabatan kita tetap terjalin erat dan kita semua diberikan kesuksesan dalam menggapai cita-cita.

8. Teruntuk diri saya sendiri Nora Shinta, Terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang, bangkit, dan tidak menyerah meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah. Terima kasih telah percaya bahwa setiap proses akan membawa pada tujuan yang indah. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah besar berikutnya, serta menjadi pengingat bahwa usaha, doa, dan kesabaran tidak pernah mengkhianati hasil. “Skripsi ini bukanlah akhir dari sebuah perjalanan, melainkan awal dari pengabdian untuk memberikan manfaat bagi keluarga, profesi, dan masyarakat



SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nora Shinta

Tempat/Tanggal Lahir : Batu Bandung/07 November 2003

NIM : P01740322035

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi saya yang berjudul "Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Lamanya Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu 2026".

1. Adalah benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi)

2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila kelak di kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026

Yang menyatakan,



Nora Shinta
P01740322035

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Skripsi, Juni 2026

Nora Shinta

**Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Lamanya Pemakaian Alat Kontrasepsi
Suntik 3 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu 2026**

XIX+ 83 Halaman, 5 Tabel 3 Bagan, ... Gambar, 20 Lampiran

ABSTRAK

Kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan salah satu metode kontrasepsi hormonal yang paling banyak digunakan oleh akseptor keluarga berencana di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. Penggunaan kontrasepsi suntik dalam jangka waktu yang lama dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain usia, paritas, pendidikan, dan dukungan suami. Berdasarkan data Puskesmas Telaga Dewa, sebagian besar akseptor menggunakan KB suntik 3 bulan selama lebih dari 2 tahun (54,6%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan lamanya pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 97 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (77,3%), merupakan primipara (53,6%), memiliki pendidikan rendah (54,6%), memperoleh dukungan suami (57,7%), serta telah menggunakan KB suntik 3 bulan selama lebih dari 2 tahun (54,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara usia ($p\text{-value} < 0,001$), paritas ($p\text{-value} < 0,001$), pendidikan ($p\text{-value} < 0,001$), dan dukungan suami ($p\text{-value} < 0,001$) dengan lamanya pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Disimpulkan bahwa usia, paritas, pendidikan, dan dukungan suami berhubungan signifikan dengan lamanya pemakaian KB suntik 3 bulan. Petugas kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi dan konseling serta melibatkan suami dalam pelayanan keluarga berencana.

Kata Kunci : Usia, Paritas, Pendidikan, Dukungan Suami, Lamanya Pemakaia

Daftar Pustaka: 2018–2026

**Applied Bachelor's Degree Midwifery Study Program, Departemen of
Midwifery, Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu**

Thesis, June 2026

Nora Shinta

**XIX+ 83 Pages, 5 Tables, 3 Charts, ... Figures, 20 Factors Associated with the
Duration of Three-Month Injectable Contraceptive Use Among Family
Planning Acceptors in the Working Area of Telaga Dewa Community Health
Center, Bengkulu City, Indonesia, 2026**

ABSTRACT

The three-month injectable contraceptive is one of the most widely used hormonal contraceptive methods among family planning acceptors in the working area of the Telaga Dewa Community Health Center, Bengkulu City. Long-term use of this contraceptive may be influenced by several factors, including age, parity, educational level, and husband's support. Based on data from the Telaga Dewa Community Health Center, more than half of the acceptors (54.6%) had used the three-month injectable contraceptive for more than two years. This study aimed to determine the factors associated with the duration of three-month injectable contraceptive use in the working area of the Telaga Dewa Community Health Center, Bengkulu City, in 2026. This study employed a quantitative research method with a cross-sectional design. A total of 97 respondents were selected using purposive sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most respondents were aged 20–35 years (77.3%), were primiparous (53.6%), had a low educational level (54.6%), received support from their husbands (57.7%), and had used the three-month injectable contraceptive for more than two years (54.6%). Bivariate analysis demonstrated significant associations between age (p -value <0.001), parity (p -value <0.001), educational level (p -value <0.001), husband's support (p -value <0.001), and the duration of three-month injectable contraceptive use.

In conclusion, age, parity, educational level, and husband's support were significantly associated with the duration of three-month injectable contraceptive use. Health care providers are encouraged to strengthen education, counseling, and husband involvement in family planning services.

Keywords : Age, Parity, Education, Husband's Support, Duration of Use

Reference : 2018–2026

KATA PENGANTAR

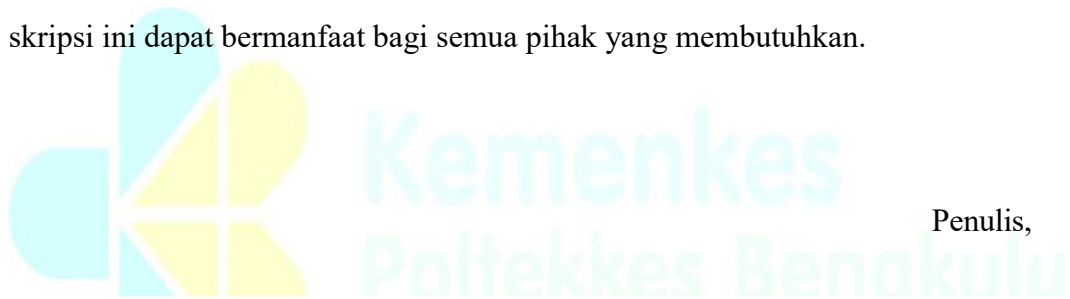
Puji syukur kita ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Lamanya Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu 2026.”

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Linda, SST, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memfasilitasi peneliti selama kuliah di Poltekkkes Kemenkes Bengkulu.
2. Elvi Destariyani, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah mendukung peneliti selama kuliah di Poltekkkes Kemenkes Bengkulu.
3. Lela Hartini SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Nispi yulyana SST.,M.Keb selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Eliana, SKM.,MPH. selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini

6. DR. Susilo Damarini, SKM. MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia menguji penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Sri Mulyati, SKM. M. Kes selaku Penguji 1 yang telah bersedia menguji penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Seluruh dosen dan Tenaga Pendidik Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan di masa yang akan datang. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	v
BIODATA	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	7
C.Tujuan Penelitian.....	7
D.Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
A.Konsep dasar terori (KB)	11
B.Konsep Dasar Teori Kontrasepsi.....	17
C.Faktor Yang Berhubungan dengan Kontrasepsi.....	17
D.Lamanya Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	23
E. Kerangka Teori	29
BAB III METODELOGI PENELITIAN	31
A.Desain penelitian	31
B.Variabel Penelitian	42
C.Lokasi dan waktu penelitian	42
D.Definisi operasional.....	42
E.Populasi dan sampel	43
F.Inrtumen penelitian	45
G. Pengumpulan dan Pengolahan Data	47
H Analisis data	48
I. Etika Penelitian	49

BAB IV PEMBAHASAN.....	51
A.Jalan Penelitian.....	51
B.Hasil Penelitian.....	53
C.Pembahasan	57
D.Keterbatasan Penelitian	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A.Kesimpulan.....	75
B.Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
L A M P I R A N.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel4. 1 Distribusi Frekuensi Usia, Parita, Pendidikan, Dukungan Suami, Serta Lamanya Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026.....	51
Tabel 4.2 Hubungan Usia Ibu Akseptor KB Dengan Lamanya Pemakaian Suntik 3 Bulan Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu 2026.....	52
Tabel4. 3 Hubungan Paritas Ibu Akseptor KB Dengan Lamanya Pemakaian Suntik 3 Bulan Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026.....	53
Tabel 4. 4 Hubungan Pendidikan Ibu Akseptor KB Dengan Lamanya Pemakaian Suntik 3 Bulan Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu 2026.....	54
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Suami Ibu Akseptor KB Dengan Lamanya Pemakaian Suntik 3 Bulan Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 kerangka teori.....	37
Bagan 3. 1 Desain penelitian.....	39
Bagan 3. 2 Variabel penelitian.....	40

