

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN
SKALA NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 05 KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



OLEH :
Amanda Ananta Carolin
NIM. P01740322057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN SKALA NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 05 KOTA BENGKULU TAHUN 2026

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**



**Oleh:
Amanda Ananta Carolin
NIM. P01740322057**

**Kemendes
Poltekkes Bengkulu**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN SKALA NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 05 KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Skripsi Ini Diajukan

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

OLEH:

Amanda Ananta Carolin
NIM. P01740322057



**Poltekkes
Bengkulu**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN
SKALA NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 05 KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh :

Amanda Ananta Carolin
P01740322057

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 08 Juni 2026



Oleh
Pembimbing karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I

Pembimbing II


Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb
NIP. 198012102002122002


Rolita Efriani, SST., M.Keb
NIP. 199308272020122010

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN
SKALA NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 05 KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan oleh :

Amanda Ananta Carolin
P01740322057

Telah Diuji Dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 29 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

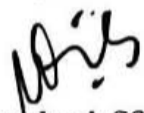
Penguji I

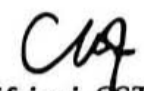

Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM, MKM
NIP. 197608172000032001


Rina, SST, M.Tr. Keb
NIP. 197908202005022001

Penguji II

Penguji III


Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb
NIP. 198012102002122002


Rolita Efriani, SST., M.Keb
NIP. 199308272020122010

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Lusi Andriani, SST, M.Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amanda Ananta Carolin
Tempat/tanggal lahir : Bandu Agung, 15 Oktober 2004
NIM : P01740322057

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah/skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu”

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan auran yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, 8 Juni 2026

Yang Menyatakan



Amanda Ananta Carolin

P01740322057

BIODATA



Nama : Amanda Ananta Carolin
NIM : P01740322057
Tempat, Tanggal Lahir : Bandu Agung, 15 Oktober 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : Pertama dari 2 bersaudara
Alamat : Desa Muara Jauh, Kec. Muara Payang, Kab. Lahat
Prov Sumatera Selatan
E-mail : amandaanantacarolin@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 02 Muara Payang
2. SMP Negeri 01 Jarai
3. SMA Negeri 01 Pagaram
4. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

MOTTO

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi takdir ku, dan apa yang ditakdirkan untuk ku tidak akan pernah melewatkan ku"

(Umar Bin Khattab)

"Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan"

(Maudy Ayunda)

"Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak akan sia sia"

(Amanda)

PERSEMBAHAN

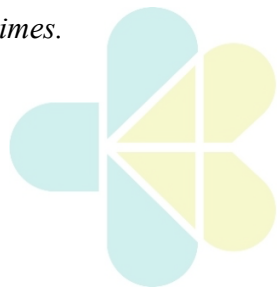
Di antara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Bismillahirrahmanirrahim, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Ayahanda saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang selalu engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini. Terima kasih telah menjadi sosok ayah sekaligus teladan yang mengajarkan arti tanggung jawab, kerja keras, dan pengorbanan bagi keluarga.
2. Ibunda saya, terima kasih atas segala motivasi, doa, nasihat, dan harapan yang senantiasa mendampingi setiap langkah serta ikhtiar anakmu dalam meraih pendidikan hingga mencapai titik ini. Terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran, ketulusan, dan setiap pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, sekaligus *role model* terbaik dalam hidup saya, serta pelita yang tak pernah padam, yang selalu menerangi setiap langkah yang saya tempuh.
3. Kakek saya, yang telah menjadi sosok yang selalu memberikan semangat dan kekuatan hingga saya mampu bertahan dan melangkah sampai di titik ini. Terima kasih telah menjadi tempat saya bersandar, menjadi kapal yang tetap

kokoh saat ombak kehidupan datang menghantam, serta selalu menguatkan saya untuk melangkah dan tidak menyerah.

4. Nenek saya, belahan jiwa saya, terima kasih karena selalu mengusahakan agar cucu perempuanmu ini dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya, meskipun Nenek sendiri hanya memiliki kesempatan mengeyam pendidikan hingga jenjang dasar. Setiap pencapaian yang saya raih selalu saya perjuangkan dengan harapan dapat membuat Nenek bangga. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang, dan kebahagiaan, agar Nenek dapat menyaksikan cucumu ini tumbuh menjadi pribadi yang berhasil dan membanggakan.
5. Adik saya, yang terkasih dan tersayang, terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan, semangat, dan obat lelah setiap kali saya pulang ke rumah. Kaulah salah satu alasan terbesar saya untuk terus berjuang dan membuka jalan menuju masa depanmu, agar kelak engkau tidak perlu merasakan kesusahan yang pernah saya hadapi. Saya akan selalu menjadi peta yang menunjukkan arah ketika langkahmu mulai ragu. *I love you more than anything*
6. *Last but not least*, anak perempuan pertama dan harapan orang tua, **Amanda Ananta Carolin, S.Tr. Keb.**, yaaa! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya saya berikan kepada diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti hingga sampai pada titik ini. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, dan setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, semua tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas meski banyak hal yang

terjadi diluar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah meski lelah menghadapi tekanan. Terima kasih karena telah jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkannya membatasi Langkah. Karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan kemampuan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat. Dan paling penting terima kasih karena telah berani memilih--memilih mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk kuat untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai, ini adalah pencapaian yang patut dibanggakan. *I wanna thank me for just being me at all times.*



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Polteekkes Kemenkes
Bengkulu**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

**Amanda Ananta Carolin, Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb, Rolita Efriani,
SST., M.Keb, Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.MKM, Rina, SST., M.Tr. Keb**

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN SKALA NYERI
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 05 KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

XV 22 + 74 halaman, 2 gambar, 3 bagan, 8 tabel, 23 lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan nyeri saat menstruasi yang sering dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan dismenore adalah kadar hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar hemoglobin dengan skala nyeri dismenore pada remaja putri di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026 serta mengetahui hubungan tersebut setelah dikontrol oleh usia, usia *menarche*, siklus menstruasi, dan IMT.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dan sampel penelitian berjumlah 96 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Kadar hemoglobin diukur menggunakan hemoglobin meter digital Sinocare, sedangkan skala nyeri dismenore diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisis data menggunakan uji Spearman Rank dan regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin sebesar 11,937 g/dL dan rata-rata skala nyeri dismenore sebesar 3,74. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin dengan skala nyeri dismenore ($r = -0,830$; $p < 0,001$). Setelah dikontrol oleh usia, usia *menarche*, siklus menstruasi, dan status gizi berdasarkan IMT menurut umur, kadar hemoglobin tetap berhubungan secara signifikan dengan skala nyeri dismenore dan merupakan variabel yang paling dominan, sedangkan siklus menstruasi juga berhubungan secara signifikan.

Disimpulkan bahwa kadar hemoglobin berhubungan secara signifikan dengan skala nyeri dismenore dan tetap menjadi faktor yang paling dominan setelah dikontrol oleh variabel lain. Remaja putri disarankan menjaga kadar hemoglobin melalui konsumsi makanan bergizi seimbang dan kepatuhan mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sesuai anjuran untuk membantu mengurangi risiko dismenore.

Kata kunci: Kadar Hemoglobin, Dismenore, Skala Nyeri Dismenore, Remaja Putri.

*Applied undergraduate study program, department of midwifery Poltekkes
Kemenkes Bngkulu*

Thesis, June 2026

*Amanda Ananta Caroli, Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb, Rolita Efriani, SST.,
M.Keb, Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.MKM, Rina, SST., M.Tr. Keb*

*DETERMINANTS THE RELATIONSHIP BETWEEN HEMOGLOBIN LEVELS
AND DYSMENORRHEA PAIN SCALE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP
NEGERI 05 BENGKULU CITY IN 2026*

XV 22 + 74 pages, 2 figures, 3 diagrams, 8 tables, 23 appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is menstrual pain commonly experienced by adolescent girls and may interfere with their daily activities. One of the factors presumed to be associated with dysmenorrhea is hemoglobin level. This study aimed to determine the relationship between hemoglobin level and dysmenorrhea pain scale among adolescent girls at SMP Negeri 05 Kota Bengkulu in 2026 and to examine whether this relationship remained significant after controlling for age, age at menarche, menstrual cycle, and body mass index (BMI).

This study employed an analytical correlational design with a cross-sectional approach. The population and sample consisted of 96 adolescent girls selected using the total sampling technique. Hemoglobin levels were measured using a Sinocare digital hemoglobin meter, while dysmenorrhea pain was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS). Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test and multiple linear regression.

The results showed that the mean hemoglobin level was 11.937 g/dL, while the mean dysmenorrhea pain score was 3.74. There was a significant relationship between hemoglobin level and dysmenorrhea pain scale ($r = -0.830$; $p < 0.001$). After controlling for age, age at menarche, menstrual cycle, and BMI-for-age nutritional status, hemoglobin level remained significantly associated with the dysmenorrhea pain scale and was identified as the most dominant variable, while the menstrual cycle was also significantly associated with dysmenorrhea pain.

In conclusion, hemoglobin level was significantly associated with the dysmenorrhea pain scale and remained the most dominant factor after controlling for other variables. Adolescent girls are encouraged to maintain normal hemoglobin levels through a balanced diet and adherence to iron supplementation (Iron/Folic Acid Tablets) as recommended to help reduce the risk of dysmenorrhea

Keywords: *Hemoglobin Level, Dysmenorrhea, Dysmenorrhea Pain Scale, Adolescent Girls.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Prodi KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih Kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Diah Eka Nugraheni, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.

5. Ibu Rolita Efriani, SST., M.Keb selaku pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan
6. Ibu Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.MKM selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada peneliti.
7. Ibu Rina, SST., M.Tr.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran kepada peneliti.
8. Tak lupa juga seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang memberikan ilmu-ilmu selama peneliti mengemban pendidikan.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu, 8 Juni 2026

Peneliti

(Amanda Ananta Carolin)

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER SKRIPSI	i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN	vi
BIODATA	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR BAGAN	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Remaja Putri.....	6
2. Bagi Tempat Penelitian.....	6
3. Bagi Tenaga Kesehatan	6
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
E. Keaslian Peneliti	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10

A. Tinjau Teori	10
1. Konsep Dasar Remaja.....	10
2. Menstruasi.....	12
3. Dismenore.....	17
4. Hemoglobin	30
5. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Skala Nyeri Dismenore.....	31
B. Kerangka Teori	33
C. Hipotesis	33
 BAB III METODE PENELITIAN	 34
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Variabel Penelitian.....	34
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Lokasi Penelitian	35
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
F. Definisi Operasional Variabel	39
G. Instrumen Penelitian	39
H. Teknik Pengumpulan Data.....	40
I. Teknik Pengolahan	40
J. Teknik Analisa Data	41
1. Analisa Univariat	41
2. Analisa Bivariat	42
3. Analisa Multivariat	43
K. Etika Penelitian.....	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 45
A. Jalannya Penelitian	45
B. Hasil Penelitian.....	46
1. Analisis Univariat	46
2. Analisis Bivariat	49
3. Analisis Multivariat	51
C. Pembahasan	54
1. Karakteristik Responden.....	54
2. Rata-Rata Kadar Hemoglobin.....	59
3. Rata-Rata Skala Nyeri Dismenore.....	60
4. Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu	61

5. Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Setelah Dikontrol Oleh Usia, Usia <i>Menarche</i> , Siklus Menstruasi, dan IMT	64
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	39
Tabel 3. 2 Koefisien Korelasi	43
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Remaja Putri Di Smp Negeri 05 Kota.....	47
Tabel 4. 2 Rata-Rata Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026.....	48
Tabel 4. 3 Rata-Rata Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026.....	48
Tabel 4. 4 Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026.....	50
Tabel 4. 5 Analisis Regresi Linear Berganda	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Visual Analogue Scale</i>	26
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	27



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 3. 1 Variabel Penelitian	34
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra-Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu	76
Lampiran 2 Surat Izin Pra-Penelitian Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bengkulu.....	77
Lampiran 3 Surat Izin Pra-Penelitian Smp Negeri 05 Kota Bengkulu	78
Lampiran 4 Surat Izin Pra-Penelitian Dari Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan .	73
Lampiran 5 Surat Izin Pra-Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu	80
Lampiran 6 Surat Izin Pra-Penelitian Dari Smp Negeri 05 Kota Bengkulu.....	81
Lampiran 7 Data Anemia Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun Ajar 2024/2025	82
Lampiran 8 Penjarangan Siswa/Siswi Baru Kelas 7 Tahun Ajar 2025/2026 Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu	83
Lampiran 9 Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bengkulu Tahun Ajar 2025/2026	84
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari Smp Negeri 05 Kota Bengkulu	85
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.....	86
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bengkulu.....	87
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu.....	88
Lampiran 14 Surat Keterangan Layak Etik	89
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Smp Negeri 05 Kota Bengkulu.....	90
Lampiran 16 Surat Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 17 Informed Consent.....	92
Lampiran 18 Form Identitas Responden Dan Kuesioner.....	93
Lampiran 19 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Hb.....	97
Lampiran 20 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Skala Nyeri Dismenore	98
Lampiran 21 Dokumentasi.....	99
Lampiran 22 Output Spss	107
Lampiran 23 Lembar Bimbingan.....	109