

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Safitri, S. (2022). Faktor Yang Menyebabkan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1699–1707. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i11.677>
- Andini, K. (2023). The Overview of Menstrual Physiology. *Sriwijaya Journal of Obstetrics and Gynecology*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.59345/sjog.v1i1.21>
- Balyas, A. B., Kahanjak, D. N., Komara, N. K., & Ahmad, F. F. (2024). Hubungan Usia Menarke, Status Gizi, Kadar Lemak, dan Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Dismenore Siswa SMP Negeri 4 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 10(2), 349–353. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i2.4796>
- Carera, R. L. D., & Widodo, A. (2025). Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Pada Masiswi Yang Mengalami Dismenorea Primer. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 10(2), 243–251. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v10i2.25642>
- Chairy, A., Jumhati, S., & Dharmayanti, N. D. (2024). Analisis Faktor-Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Negara Berkembang Dan Asia Tenggara : Sistemik Literatur Review (SLR). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(2), 364–375. <https://doi.org/10.37712/jik.v16i2.2432>
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2024*. Bengkulu.
- Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu (2025) *Siswa/Siswi SMP Tahun Ajar 2025/2026 Kota Bengkulu*.
- Duarsa, A.B.S., Arjita, P.D. and Ma'ruf, F. (2021) *Penelitian Kesehatan*. ed. 1. Mataram: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar.
- Fauzia, N. S., Nuraida, I., Raharsari, T. R., Lydia Putri, D., & Studi, P. D. (2023). Dampak Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 18(1), 72–75. <https://doi.org/https://doi.org/10.30643/jiksht.v18i1.252>
- Febriani, A., & Malika Marzaleha, S. (2026). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Anemia Dengan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja

- Putri Di SMAN 7 Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 17(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v17i1.1654>
- Hamilaturroyya, Sholikhah, M., Hidayatullah, A. S., & Abidin, Z. (2025). Perkembangan Pubertas Pada Remaja. *Jurnal Ners*, 9(4), 5820–5828. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.48547>
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Janapriya, G. R., Antari, N. K. A. J., & Wahyuni, N. (2024). Relationship between hemoglobin level and Incidence of primary dysmenorrhea among high school students. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 5(2), 151–158. <https://doi.org/10.51559/ptji.v5i2.213>
- Juntu, P., & Ananta, G. (2023). An Overview and Management of Painful Menstrual Disorder (Dysmenorrhea). *Sriwijaya Journal of Obstetrics and Gynecology*, 1(1), 27–29. <https://doi.org/10.59345/sjog.v1i1.23>
- Machali Imam (2021) *Metode Penelitian Kuantitatif*. 3rd ed. Edited by A.Q. Habib. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta. Available at: <http://tarbiyah.uin-suka.ac.id/> (Accessed: April 14, 2026). Sutyono, D. and Mochamat (2021) *Manajemen Nyeri*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Manoppo, I. J., Pricilia Angelia, G., & Keperawatan, F. (2025). Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Remaja Di SMA Negeri 1 Tondano. <Http://Ejournal.Unklab.Ac.Id/Index.Php/Kjn>, 7(1), 2685–7154. <https://doi.org/https://doi.org/10.37771/kjn.v7i1.1273>
- Marleni. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer Pada Remaja Putri. *CITRA DELIMA: Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 5(2), 86–94. <https://doi.org/10.33862/citradelima>
- Masnilawati, A., & Thamrin, H. (2021). Hubungan antara Kadar Hemoglobin dengan Siklus Menstruasi dan Derajat Dismenore pada Remaja Putri di Prodi DIII Kebidanan Universitas Muslim Indonesia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), 120–123. <https://doi.org/10.33846/sf12nk223>
- Nuraini, S., Sa'diah, Y. S., & Fitriany, E. (2021). Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea

- Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), 443–450. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.398>
- Putri, F. F., Kurniati, N., & Rohmah, F. (2025). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di MAN 1 Sleman Yogyakarta. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 8(2), 401–414. <https://doi.org/https://doi.org/10.54100/bemj.v8i2.431>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 219–231. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Setianingrum, P. D., Anis, K., Kusumaningrum, I. D., Kumalasari, V., & Az-Zahro, S. (2025). Prevalensi Disminore Dan Anemia Pada Siswi Di Sma Negeri 1 Cawas Klaten Tahun 2025. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 4(1), 135–152. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v4i1.3605>
- Sulistyaningdiah, E., & Astuti, R. P. (2023). Hubungan Pengetahuan, Menarche dan Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Dismenore. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(2), 623–629. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i2.186>
- Sutiyono, D., & Mochamat. (2021). *Manajemen Nyeri*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Swandari, A. *et al.* (2022) *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. Surabaya: P3I Universitas Muhammadiyah Surabaya. Available at: www.p3i.um-surabaya.ac.id. UPTD Puskesmas Telaga Dewa (2025) “Data Rekapitulasi Hasil Skrining Kesehatan (Penjaringan) Remaja.”
- Syafila, S., Imrar, I. F., & Simanungkalit, S. F. (2024). Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMAIT Raflesia Depok Tahun 2024. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 190–199. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.190-199>
- UPTD Puskesmas Telaga Dewa. (2025). *Data Rekapitulasi Hasil Skrining Kesehatan (Penjaringan) Remaja*.
- Villasari, A. (2021) *Fisiologi Menstruasi*. 1st ed. Kediri: Strada Press.
- Widodo, S. *et al.* (2023) *Metode Penelitian*. Pangkal Pinang: CV Science Techno Direct.

Wildayani, D., Lestari, W. and Ningsih, W.L. (2023) *Dismenore : Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.

Wisudahningsih, E.T., Aminudin, H. and Ramadhani, I. (2025) “Tahapan Perkembangan Remaja: Perspektif Psikologis dan Implikasi Pendidikan,” *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(4), pp. 1204–1222. Available at: <https://doi.org/10.61104/ihsan.v3i4.2448>.

World Health Organization. (2023). *Adolescent health*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>



L

A

M



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Pra-Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
19 Februari 2026	
Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 1819 /2026 Perihal : Izin Pra Penelitian	
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu di Tempat	
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :	
Nama Mahasiswa : Amanda Ananta Carolin Nim : P01740322057 Tempat : Kota Bengkulu Judul : Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N Kota Bengkulu No Handphone : 085609646977	
Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.	
 Wakil Direktur I Bidang Akademik Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd	

Lampiran 2 Surat Izin Pra-Penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 ☎ (0736) 341212
 🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

19 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 1818 /2026
 Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
 di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Amanda Ananta Carolin
 Nim : P01740322057
 Tempat : SMP Kota Bengkulu
 Judul : Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N Kota Bengkulu
 No Handphone : 085609646977

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur Bidang Akademik

 Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 3 Surat Izin Pra-Penelitian SMP Negeri 05 Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

19 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/1016/2026
 Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.

Kepala Sekolah SMPN 05 Kota Bengkulu

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Amanda Ananta Carolin
 Nim : P01740322057
 Tempat : SMPN 05 Kota Bengkulu
 Judul : Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N Kota Bengkulu
 No Handphone : 085609646977

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Lampiran 4 Surat Izin Pra-Penelitian Dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id
 Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 842 /D.Kes/2026

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/1819 /2026 Tanggal 19 Februari 2026 Perihal : Izin Pra Penelitian, atas nama:

N a m a : Amanda Ananta Carolin
NIM / NPM : P01740322057
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul / Data : Hubungan kadar hemoglobin dengan skala nyeri dismenore pada remaja putri di SMP N Kota Bengkulu
Tempat Penelitian : Puskesmas ...Telaga...Desa.....
Lama Kegiatan : 23 Februari 2026 s/d 05 Maret 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 23 Februari 2026

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu


 Nelli Hartati, SKM, MM
 Pembina - IV/a

NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka. Puskesmas ...Telaga...Desa
- Yang Bersangkutan

Lampiran 5 Surat Izin Pra-Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu; Pos 38227
Laman: disdik.bengkulukota.go.id; Pos-el(*e-mail*): disdikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Nomor : 070/ 90 /I.DIKBUD/2026

Dasar : Surat dari Wakil Direktur 1 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor :PP.
06.02/F.XXIII.1/1818/2026, Tanggal 19 Februari 2026

Perihal : Izin Pra Penelitian

Mengingat untuk kepentingan Penulisan Skripsi dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dengan ini dapat memberikan Izin Pra Penelitian Kepada :

Nama : Amanda Ananta Carolin

NPM : P01740322057

Judul Penelitian : "Hubungan kadar hemoglobin dengan dismenor primer pada remaja putri di SMP Kota Bengkulu"

Dengan ketentuan sebagai berikut :

2. a. Tempat Pra Penelitian : SMP Negeri 5 Kota Bengkulu
SMP Negeri 20 Kota Bengkulu
b. Waktu Pra Penelitian : 24 Februari 2026 s.d 10 Maret 2026
2. Izin tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan Penulisan Skripsi dan tidak diperbolehkan/dipublikasikan sebelum mendapat izin tertulis dari Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.
3. Menyampaikan hasil penelitian tersebut kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu dan unit kerja tempat penelitian yang bersangkutan.

Demikian surat izin mencari data ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 Februari 2026

an. Kepala

Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

Denny Apriansyah, S.STP, M.E

NIP:198204032000121001

Lampiran 6 Surat Izin Pra-Penelitian Dari SMP Negeri 05 Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 5
AKREDITASI A

Jalan R.E. Martadinata II Kel. Pagar Dewa, Kota Bengkulu
Telepon (0736) 51018 Pos-el: smpnegeri5kotabengkulu@gmail.com



SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Nomor: 421.2/105/SMPN5/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat**
 Nip : 198106302003122005
 Pangkat/gol : Pembina Tingkat I/IV.b
 Jabatan : Kepala SMPN 5 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Amanda Ananta Carolin
 NPM : P01740322057
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
 Program studi : D4 Kebidanan

Menerima mahasiswa/i di atas untuk melakukan pra penelitian di SMP Negeri 5 Kota Bengkulu guna memperoleh data dengan judul: **"Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 5 kota Bengkulu"**

Demikianlah surat izin penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 Februari 2026

Kepala Sekolah,



Hidayati Rahmah, M.Pd.Mat.
 NIP. 198106302003122005

Lampiran 7 Data Anemia Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun Ajar 2024/2025

NO	PKM	Srip Hb yg diterima (tabung)	Srip Hb yg diterima	Sasaran Reman 7	Rematri Kis 7 di cek hb	Anemis Ringan (11.9)	Anemis Sedang (8-10.9)	Anemis Berat (< 8)	Jumlah Srip HB Yang digunakan/tidak bisa membac a	Sasaran Rematri 10	Rematri Kis 10 di cek hb	Anemis Ringan (11.9)	Anemis Sedang (8-10.9)	Anemis Berat (< 8)	Jumlah Srip HB Yang digunakan/tidak bisa membac a sampel	Hb Mdcr yg bermasalah
1	Kampung Bui		200	351	149	14	12	0		233						
2	Pasar Ratu			97						10	7	1	0			
3	Bandar Atas			100						12						
4	Pemukuan		350	221						1093	350	203	70	7		
5	Ung. Barat			109						294						
6	Sedombu			36						17						
7	Jalan Gedang		125	370	125	25	14	0		289						
8	Padang Serai			193						99						
9	Kandang			199						178						
10	Rada Tempung			131						324						
11	Sawah Telur			16						110						
12	Nusa Indah			31						74						
13	Benteng			69						113						
14	Makara Bengkulu			80						186						
15	Beringin Paja			145						1						
16	Sekaranda		521	219	202	30	0	0		69	67	6	0	0		
17	Telaga Dewa		300	393	252	50	41	4	9	405						
18	Belungan		50	209	22	20	2	0	8	241	19	17	2	0	2	
19	Ung. Timur			178						129						
20	Jembatan Kecil			408	83	34	21	0		12	12	4	3	0		
	JUMLAH	-	1.546	3.555	833	173	90	4	17	3.889	455	131	75	7	2	-

Lampiran 7 Data Anemia Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun Ajar 2024/2025

Pelaporan

2025

Mengetahui
Ka. Sub Koordinator Keaga dan Gizi
Masyarakat Dirkes Kota BKL.

7,444 1,288
17,3 (yg di cek hb)

Pengelola Program Usckem

YUPITA, SKM,MM
197209201992122000

304 Ringan 23,6
165 Sedang 12,8
11 Berat 0,9
480 37

Hergilani, S.I.Kom
197103111995022002

No	Nama Sekolah	Yang		Status Gdi		Terhadap Darah		Amenia (Kelas 7)		Diabetes Mellitus (Kelas 7)		Tuberk		Mata		Gaji	Jumlah Distribusi Siswa
		Survei	Operasi	Status Gdi	Terhadap Darah	Amenia (Kelas 7)	Diabetes Mellitus (Kelas 7)	Tuberk	Mata								
										Survei	Operasi	Survei	Operasi	Survei	Operasi		
1	MIS HUMAIRA	4	3	3	5	1	0	1	3	0	2	4	0	2	4	0	5
2	MIS HANSAKUN	24	42	23	21	20	1	0	4	29	6	5	36	4	4	0	7
3	SMP IAL HASANAH	50	40	44	38	82	0	1	3	42	23	13	46	17	13	6	15
4	SMP N 20	127	118	116	114	207	23	2	16	181	22	9	168	45	14	3	56
5	MIS AL MUBARRAK	10	6	24	5	24	5	0	0	22	5	2	24	2	2	1	23
6	MIS ABDURRAHMAN BIN ALIF	7	7	7	6	12	1	0	1	12	0	0	12	1	0	0	5
7	SMP N 5	177	148	168	172	305	35	6	20	261	37	16	237	68	28	7	120
TOTAL		399	380	385	359	655	66	9	45	550	93	47	527	131	61	19	231

Lampiran 9 Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu Tahun Ajar 2025/2026

No	Profil	Nama Satuan Pendidikan	Satuan Sekolah		Kemampuan		Sum of 11 A		Sum of 11 B		Sum of 11 C		Sum of 11 D		Sum of 11 E		Sum of 11 F		Sum of 11 G		Sum of 11 H		Sum of 11 I		Sum of 11 J		Sum of 11 K		Sum of 11 L		Sum of 11 M		Sum of 11 N		Sum of 11 O		Sum of 11 P		Sum of 11 Q																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari SMP Negeri 05 Kota Bengkulu



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 5
AKREDITASI A**

*Jalan R.E. Martadinata II Kel. Pagar Dewa, Kota Bengkulu
Telepon (0736) 51018 Pos-el: smpnegeri5kotabengkulu@gmail.com*



SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nomor: 421.2/243/SMPN5/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat
nip : 198106302003122005
Pangkat/gol : Pembina Tingkat I/IV.b
jabatan : Kepala SMPN 5 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Amanda Ananta Carolin
Nim : P01740322057
Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Instansi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Tempat penelitian : SMP Negeri 5 Kota Bengkulu

Akan melaksanakan penelitian pada tanggal 27 April 2026 s/d 01 Juni 2026 dengan judul skripsi : "Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMPN 5 Kota Bengkulu Tahun 2026".

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 April 2026
Kepala Sekolah,

Hidayati Rahmah, M.Pd.Mat.
NIP. 198106302003122005



Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
 dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1485 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. An. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3023/2026 Tanggal 13 April 2026
 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/977/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 23 April 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Amanda Ananta Carolin
N P M / N I M : P01740322057
Program Studi : Sarjana Terapan - Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan kadar hemoglobin dengan skala nyeri Dismenore pada remaja putri di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian : Puskesmas.....
Lama Kegiatan : 27 April 2026 s/d 27 Mei 2026
No.HP / Email : 085609646977

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 28 April 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati SKM.MM

Pembina, IV/a
Nip. 197204191991012001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Ka. Puskesmas.....
- Yang Bersangkutan

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
 Website: disdik.bengkulu.go.id, email: disdibengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 82 /IL.DIKBUD/2026

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor:
 PP.01.01/FXXIII.1/3261/2026 tanggal 22 April 2026 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama : **Amanda Ananta Carolin**
 NPM : **P01740322057**
 Jurusan :
 Prodi : **Kebidanan Sarjana Terapan**

Judul Penelitian : **"Hubungan kadar hemoglobin dengan skala nyeri dismenore pada remaja putri di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMP Negeri 05 Kota Bengkulu
 b. Waktu Penelitian : 27 April 2026 s.d 27 Mei 2026
2. Penelitian tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 27 April 2026

An. Kepala Dinas Pendidikan
 Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
 Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar



Tembusan :

1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah SMP Negeri 05 Kota Bengkulu
4. Arsip

Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/977/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3261/2026 tanggal 22 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Amanda Ananta Carolin
 NPM : P01740322057
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Prodi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Terapan
 Judul Penelitian : Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026
 Tempat Penelitian : SMP Negeri 05 Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 27 April 2026 s.d 27 Mei 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 23 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 197207091992021001

Lampiran 14 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/413/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Amanda Ananta Carolin
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN SKALA NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 05 KOTA BENGKULU TAHUN 2026"

"The Relationship Between Hemoglobin Levels and the Dysmenorrhea Pain Scale Among Adolescent Girls at State Junior High School 05 in Bengkulu City in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2026 sampai dengan tanggal 05 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2026 until May 05, 2027.



May 05, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari SMP Negeri 05 Kota Bengkulu



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 5
AKREDITASI A**

*Jalan R.E. Martadinata II Kel. Pagar Dewa, Kota Bengkulu
Telepon (0736) 51018 Pos-el: smpnegeri5kotabengkulu@gmail.com*



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 421.2/311/SMPN5/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat
nip : 198106302003122005
Pangkat/gol : Pembina Tingkat I/IV.b
jabatan : Kepala SMPN 5 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Amanda Ananta Carolin
Nim : P01740322057
Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Instansi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Tempat penelitian : SMP Negeri 5 Kota Bengkulu

Telah selesai melaksanakan penelitian pada tanggal 5 Mei 2026 s/d 22 Mei 2026 dengan judul skripsi” **Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 5 Kota Bengkulu Tahun 2026”**.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Mei 2026
Kepala Sekolah,

Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat.
NIP 198106302003122005



Lampiran 16 Surat Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amanda Ananta Carolin

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan peneliti. Kerahasiaan data dan identitas saudara tidak akan disebarluaskan.

Saya sangat menghargai kesediaan saudara untuk meluangkan waktu menandatangani lembar persetujuan yang disediakan ini. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, Mei 2026

(Amanda Ananta Carolin)

Lampiran 17 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul **“Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026”**

Nama :

Alamat :

No. Telepon/HP :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bengkulu, Mei 2026

(.....)

Lampiran 18 Form Identitas Responden dan Kuesioner

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN SKALA NYERI
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP N KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Petunjuk Pengisian:

Isilah kuesioner ini dengan jujur sesuai dengan kondisi Anda. Semua data bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

A. Identitas Responden

1. NO. Responden :
2. Nama :
3. Kelas :
4. Usia : ... Tahun

B. Status Gizi

(Diisi oleh peneliti berdasarkan pengukuran)

1. Tinggi badan :
2. Berat badan :
3. Kategori IMT:
 - ☐ Kurus
 - ☐ Normal
 - ☐ Overweight
 - ☐ Obesitas

C. Pola Menstruasi

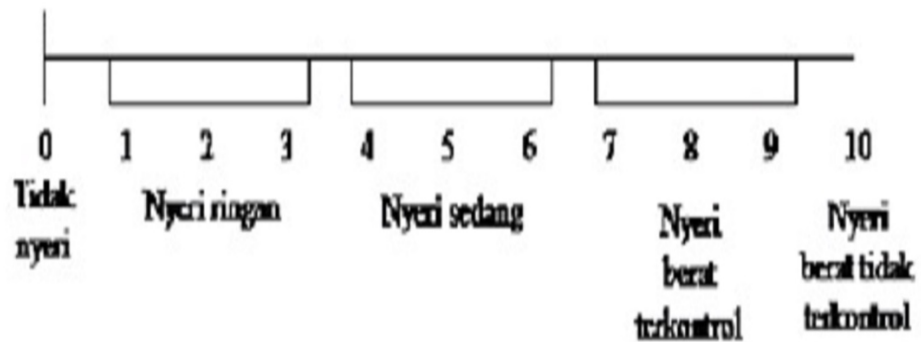
1. Pada umur berapa Anda mengalami menstruasi pertama : ... tahun
2. Kapan hari pertama menstruasi terakhir anda : .../.../2026
3. Kapan hari pertama menstruasi anda sebelum itu : .../.../2026
4. Biasanya jarak dari menstruasi ke menstruasi berikutnya berapa hari : ...
hari
5. Apakah Anda pernah mengalami nyeri menstruasi

☐ Ya

☐ Tidak

(Jika menjawab YA, silahkan jawab pertanyaan)

6. Berapa lama biasanya Anda mengalami nyeri menstruasi : ... hari
7. Jika ya, nyeri menstruasi tersebut muncul Ketika?
☐ Sebelum (menjelang) menstruasi
☐ Selama menstruasi
☐ Sebelum dan selama menstruasi
8. Berapa tingkat nyeri haid yang Anda rasakan saat menstruasi terakhir?
Lingkari salah satu angka berikut:



Keterangan :

0= Tidak nyeri

1–3 = Nyeri ringan

4–6 = Nyeri sedang

7–9 = Nyeri berat terkontrol

10 = Nyeri berat tidak terkontrol

No	Tingkat Nyeri	Nilai Nyeri	Karakteristik
1.	Tidak Nyeri	0	Tidak ada nyeri haid atau kram pada perut bagian bawah
2.	Nyeri Ringan	1	Nyeri ringan atau terasa kram pada perut bagian bawah, masih dapat ditahan, masih dapat beraktivitas, masih dapat konsentrasi belajar
3.	Nyeri Ringan	2	Nyeri seperti melilit atau terpukul
4.	Nyeri Ringan	3	Nyeri seperti perih atau mules
5.	Nyeri Sedang	4	Nyeri seperti kram atau kaku pada perut bagian bawah
6.	Nyeri Sedang	5	Nyeri seperti tertekan atau bergerak
7.	Nyeri Sedang	6	Nyeri seperti terbakar atau ditusuk-tusuk

8.	Nyeri Berat Terkontrol	7	Nyeri berat atau terasa kram pada perut bagian bawah yang menyebar ke pinggang.
9.	Nyeri Berat Terkontrol	8	Sangat nyeri tetapi masih dapat dikontrol.
10.	Nyeri Berat Terkontrol	9	Nyeri berat atau terasa kram pada perut bagian bawah yang menyebar ke pinggang, nafsu makan berkurang, mual, badan lemas, tidak kuat beraktivitas dan tidak dapat konsentrasi belajar
11.	Nyeri Berat Tidak Terkontrol	10	Nyeri sangat hebat atau terasa kram yang berat sekali pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kaki dan punggung, tidak mau makan, mual, muntah, badan tidak bertenaga, sakit kepala sulit berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak mampu beraktivitas, kadang sampai pingsan.

D. Data Kadar Hemoglobin

Kadar Hb (g/dL) :

(Pemeriksaan dilakukan oleh peneliti)

Lampiran 19 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan HB

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN HB DENGAN HB DIGITAL		
1.	Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin adalah tindakan klinis yang dilakukan pada pasien untuk mengetahui kadar Hb dalam darah
2.	Tujuan	Untuk mengetahui dan menentukan kadar hemoglobin dalam darah
3.	Alat dan Bahan	a. Alat 1. Hb digital 2. Lancet 3. Stik pemeriksaan Hb b. Bahan 1. Kapas kering 2. Alkohol 70%
4.	Prosedur/Langkah-langkah	1. Petugas mencuci tangan dan memakai handscoon. 2. Petugas membersihkan ujung jari manis pasien dengan kapas alkohol 70% dan biarkan kering. 3. Petugas menyiapkan alat pemeriksaan hemoglobin dan strip hemoglobin yang akan dipakai. 4. Petugas memegang bagian jari yang akan ditusuk dan ditekan sedikit, tusuk dengan lancet steril sedalam 3mm. 5. Petugas menghapus tetes darah pertama dengan kapas kering dan tetes berikutnya ditetaskan pada strip hemoglobin yang sudah dimasukkan pada alat pemeriksaan hemoglobin. 6. Petugas membaca hasil pemeriksaan yang tertera pada layar alat pemeriksaan hemoglobin setelah 10 detik. 7. Petugas melepas handscoon dan mencuci tangan. 8. Petugas melakukan pendokumentasian.

Lampiran 20 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Skala Nyeri Dismenore

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN SKALA NYERI DISMENORE		
1.	Pengertian	Skala nyeri adalah alat ukur untuk menilai intensitas nyeri yang dirasakan individu secara subjektif. Dalam Prosedur ini menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dengan rentang nilai 1-10.
2.	Tujuan	Mengetahui tingkat intensitas nyeri dismenore pada remaja putri sebagai data penelitian hubungan kadar Hb dengan skala nyeri dismenore.
3.	Alat dan Bahan	a. Lembar kuesioner/observasi b. Skala nyeri (Numeric Rating Scale 0–10) c. Alat tulis
4.	Prosedur/Langkah-langkah	a. Persiapan 1. Menyiapkan lembar observasi dan alat tulis. 2. Menjelaskan tujuan pemeriksaan kepada responden. 3. Memastikan responden sedang mengalami hari pertama menstruasi. 4. Meminta persetujuan responden (informed consent). 5. Menjaga privasi dan kenyamanan responden. b. Pelaksanaan 1. Menanyakan kepada responden mengenai nyeri yang dirasakan pada hari pertama menstruasi saat ini. 2. Menjelaskan penggunaan skala nyeri NRS sebagai berikut: 0 = tidak nyeri 1–3 = nyeri ringan 4–6 = nyeri sedang 7–10 = nyeri berat 3. Meminta responden memilih angka yang paling sesuai dengan tingkat nyeri yang dirasakan saat hari pertama menstruasi. 4. Memberikan waktu kepada responden untuk memahami dan menentukan jawaban. 5. Mencatat hasil skala nyeri pada lembar observasi. 6. Melakukan pendokumentasian

Lampiran 21 Dokumentasi

Dokumentasi Kegiatan Survey Awal
Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja
Putri Kelas VII di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026 Pada Tanggal
24 Februari 2026



Dokumentasi Penelitian
Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja
Putri Kelas VII di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026 Pada Tanggal
05 Mei 2026

Selasa, 05 Mei 2026 (7 siswi)



Rabu, 06 Mei 2026 (11 siswi)



Kamis, 07 Mei 2026 (9 siswi)



Jumat, 08 Mei 2026 (6 siswi)



Senin, 11 Mei 2026 (9 siswi)



Selasa, 12 Mei 2026 (10 siswi)



Rabu, 13 Mei 2026 (9 siswi)



Senin, 18 Mei 2026 (8 siswi)



Selasa, 19 Mei 2026 (8 siswi)



Rabu, 20 Mei 2026 (7 siswi)



Kamis, 21 Mei 2026 (6 siswi)



Jumat, 22 Mei 2026 (5 siswi)



Lampiran 22 Output SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia responden	.374	96	<.001	.711	96	<.001
Usia Menarche	.235	96	<.001	.851	96	<.001
Indeks Massa Tubuh	.070	96	.200*	.976	96	.072
Siklus Menstruasi	.152	96	<.001	.962	96	.007
Kadar Hemoglobin	.106	96	.010	.974	96	.053
Skala Nyeri dismenore	.126	96	<.001	.936	96	<.001

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

		Usia responden	Usia Menarche	Indeks Massa Tubuh	Siklus Menstruasi	Kadar Hemoglobin	Skala Nyeri dismenore
N	Valid	96	96	96	96	96	96
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		12.92	11.22	.309	26.59	11.937	3.74
Std. Error of Mean		.055	.088	.1088	.282	.1733	.262
Median		13.00	11.00	.345	27.00	12.000	4.00
Std. Deviation		.536	.861	1.0659	2.759	1.6984	2.564
Minimum		12	10	-2.2	20	7.9	0
Maximum		14	13	2.8	34	15.2	9

Correlations

			Kadar Hemoglobin	Skala Nyeri dismenore
Spearman's rho	Kadar Hemoglobin	Correlation Coefficient	1.000	-.830**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	96	96
	Skala Nyeri dismenore	Correlation Coefficient	-.830**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	96	96

Correlations

			Usia responden	Skala Nyeri dismenore
Spearman's rho	Usia responden	Correlation Coefficient	1.000	-.099
		Sig. (2-tailed)	.	.338
		N	96	96
	Skala Nyeri dismenore	Correlation Coefficient	-.099	1.000
		Sig. (2-tailed)	.338	.
		N	96	96

Correlations

			Usia Menarche	Skala Nyeri dismenore
Spearman's rho	Usia Menarche	Correlation Coefficient	1.000	-.026
		Sig. (2-tailed)	.	.804
		N	96	96
	Skala Nyeri dismenore	Correlation Coefficient	-.026	1.000
		Sig. (2-tailed)	.804	.
		N	96	96

Correlations

			Siklus Menstruasi	Skala Nyeri dismenore
Spearman's rho	Siklus Menstruasi	Correlation Coefficient	1.000	-.590**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	96	96
	Skala Nyeri dismenore	Correlation Coefficient	-.590**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	96	96

Correlations

			Indeks Massa Tubuh	Skala Nyeri dismenore
Spearman's rho	Indeks Massa Tubuh	Correlation Coefficient	1.000	.022
		Sig. (2-tailed)	.	.831
		N	96	96
	Skala Nyeri dismenore	Correlation Coefficient	.022	1.000
		Sig. (2-tailed)	.831	.
		N	96	96

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.837 ^a	.701	.684	1.441

a. Predictors: (Constant), Siklus Menstruasi, Indeks Massa Tubuh, Usia responden, Usia Menarche, Kadar Hemoglobin

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	437.494	5	87.499	42.113	<.001 ^b
	Residual	186.996	90	2.078		
	Total	624.490	95			

a. Dependent Variable: Skala Nyeri dismenore

b. Predictors: (Constant), Siklus Menstruasi, Indeks Massa Tubuh, Usia responden, Usia Menarche, Kadar Hemoglobin

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	95.0% Confidence Interval for B		Correlations			Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Lower Bound	Upper Bound	Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1	(Constant)	21.079	4.070		5.180	<.001	12.994	29.164					
	Kadar Hemoglobin	-1.072	.110	-.710	-9.782	<.001	-1.289	-.854	-.822	-.718	-.564	.632	1.583
	Usia responden	.065	.281	.014	.230	.819	-.493	.623	-.100	.024	.013	.963	1.038
	Usia Menarche	-.060	.176	-.020	-.340	.735	-.410	.290	-.031	-.036	-.020	.950	1.052
	Indeks Massa Tubuh	.016	.142	.007	.113	.910	-.266	.298	.038	.012	.007	.958	1.044
	Siklus Menstruasi	-.177	.067	-.191	-2.636	.010	-.311	-.044	-.615	-.268	-.152	.635	1.575

a. Dependent Variable: Skala Nyeri dismenore

Lampiran 23 Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 1 : DIAH EKA NUGRAHENI, SST., M.Keb

NIP : 198012102002122002

Nama : Amanda Ananta Carolin

NIM : P01740322057

Judul : " Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026 "

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Jumat, 19 Desember 2025	Pengajuan Judul skripsi pembimbing 1	Perbaikan Judul	
2	Selasa, 27 Januari 2026	Pengajuan Judul skripsi pembimbing 1	ACC Judul	
3	Rabu, 04 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	
4.	Senin, 09 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	
6.	Selasa, 24 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	
7.	Kamis, 26 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	
8.	Senin, 09 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	
9.	Rabu, 11 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	
10.	Jumat, 13 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	ACC proposal, BAB I,II, dan III	
11.	Selasa, 31 Maret 2026	Sidang Proposal	Sidang Proposal	
12.	Kamis, 7 Mei 2026	Konsultasi BAB I, II dan III setelah sempro	Revisi Proposal dan arahan	
13.	Jumat, 8 Mei 2026	Konsultasi BAB I, II dan III setelah sempro	ACC	
14.	Selasa, 02 Juni 2026	Konsultasi BAB I-V	Revisi dan arahan	
15.	Senin, 08 Juni 2026	Konsultasi BAB I-V	ACC BAB I-V	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 2 : ROLITA EFRIANI, SST., M.Keb

NIP : 199308272020122010

Nama : Amanda Ananta Carolin

NIM : P01740322057

Judul : " Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026 "

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Selasa , 27 Januari 2026	Pengajuan Judul	ACC Judul	Cisq
2	Rabu, 04 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	Cisq
3	Senin, 09 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	Cisq
4	Kamis, 26 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	Cisq
5	Selasa, 09 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	Cisq

6	Jumat, 13 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi Proposal dan arahan	Cisq
7	Senin, 16 Maret 2025	Konsultasi BAB I-III, dan kelengkapan proposal	ACC proposal, BAB I,II, dan III	Cisq
8	Selasa, 31 Maret 2026	Sidang Proposal	Sidang Proposal	Cisq
9	Rabu, 8 Mei 2026	Konsultasi BAB I, II dan III setelah semprom	ACC	Cisq
10	Senin, 25 Mei 2026	Konsultasi BAB I-V	Revisi Proposal dan arahan	Cisq
11	Selasa, 02 Juni 2026	Konsultasi BAB I-V	ACC BAB I-V	Cisq