

DAFTAR PUSTAKA

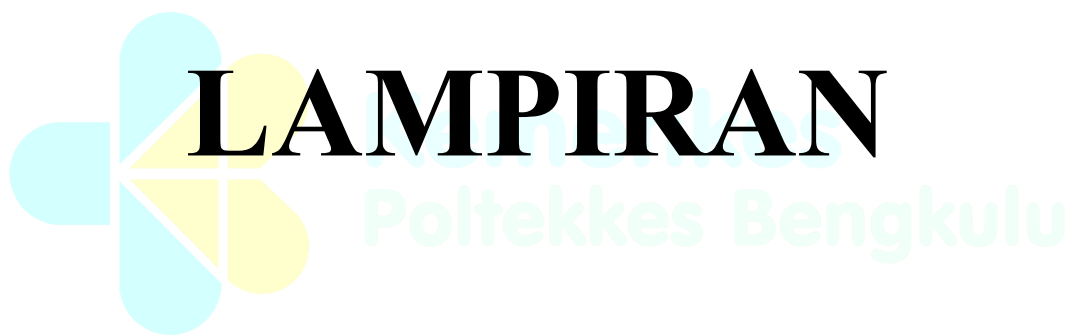
- Bakri, Maria H. 2021. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Mahardika.
- Betts, Gordon Junior, Et.all. 2022. *Anatomy and Physiology*. 2nd ed. texas: Rice University. <https://assets.openstax.org/oscms-prodcms/media/documents/anatomy-and-physiology-2e>.
- Chia, Fan, Wei Yang Huang, Hsuan Huang, and Cheng En Wu. 2023. “*Promoting Healthy Behaviors in Older Adults to Optimize Health-Promoting Lifestyle: An Intervention Study*.” *International Journal of Environmental Research and Public Health* 20(2). doi:10.3390/ijerph20021628.
- Chirona, Geldine, Mary Ann Jarvis, and Petra Brysiewicz. 2023. “*Family-Focused Nursing Research in WHO Afro-Region Member States: A Scoping Review*.” *Journal of Family Nursing* 29(2): 136–54.
- Clara, Maria, Samilly Albuquerque Ribeiro, Lélia Sales De Sousa, Â Aldo, Moreira Lima, Bruna Leal, and Lima Maciel. 2025. “*Undernutrition and Intestinal Infections in Children : A Narrative Review*.” 5.
- Dennisintami, Anisya C., Gita Laili M. Syarif, and Kharisma Putri C. Ningrum. 2025. “*Sistem Pencernaan Pada Manusia*.” *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 1(6): 4398–4402. <https://indojurnal.com/index.php/jejakdigital>.
- Dewi, Khofifah, and Amalia Ruhana. 2026. “*Hubungan Perilaku Picky Eater Dengan Kecukupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di TK Lab School 1 Unesa Keingintahuan Yang Tinggi Terhadap Sesuatu Dan Bersikap Sangat Dinamis Dari Kegembiraan Ke*.” 4(April).
- Gusti Ayu Putu Desy Rohana, Enik Suhariyanti, Rian Agus Setiawan, and Betty Suprati. 2024. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.
- Hasty, Jennifer Lewis, David Snipes, Marjorie. 2024. 2 *Introduction to Antropology*. openstax.
- Herdman, T. Heather and Kamitsuru, Shigemi and Lopes, Camila Takao. 2024. *NANDA-I*. ed. 13. New York: Thieme.
- Herdman, t Heater,. kamitsuru, Shigemi. 2021. *NANDA*. 12th ed. New York: Thieme.
- Ifayanti, Hikmah, Nopi Anggista Putri, Linda Puspita, and Eliya Septi Lestari. 2025. “*Kepiting Massage Effect on Weight Gain and Illness in Wasting Toddlers*.” 13(5).
- Inayati, Ceria Farida, Arintasari. 2023. “*Efektifitas Pijat Tui Na Terhadap Kenaikan Berat Badan Anak Balita*.” 62(4): 1–7.
- Indah Wulaningsih, Novita Sari, Heny Wijayanti. 2024. “*Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Tingkat Nafsu Makan Balita Gizi Kurang*.” (3).
- J. Gordon Betts, Tyler Junior College, and Kelly A. Young. 2022. *Anatomy and*

Physiology. Rice University.

- Kaakinen, Joanna Rowe, Deborah Padgett Coehlo, Rebecca Steele, Andrea Tabacco, and Shirley M H Hanson. 2021. *Family Health Care Nursing: Theory, Practice, and Research*. 6th ed. F.A. Davis Company.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2024. *Survei Status Gizi Indonesia (SGGI) 2024*. Jakarta.
- Kim, Ah Ran, Jeong Yi Kwon, Sook Hee Yi, and Eun Hye Kim. 2021. "Sensory Based Feeding Intervention for Toddlers With Food Refusal: A Randomized Controlled Trial." *Annals of Rehabilitation Medicine* 45(5): 393–400. doi:10.5535/arm.21076.
- Kurniawan, Yehezkiel Steven, Krisfian Tata Aneka Priyangga, Philip Anggo Krisbiantoro, and Arif Cahyo Imawan. 2021. "Open Access Open Access." *Journal of Multidiciplinary Applied Natural Science* 1(1): 1–12.
- Lee, Su Jung, Min Sun Park, and Sung Ok Chang. 2024. "Capturing Key Function-Focused Care Problems, Nursing Diagnoses, and Interventions for Nursing Home Patients Using a Web-Based Case Management System." *International Journal of Nursing Knowledge* 35(1): 93–104. doi:10.1111/2047-3095.12420.
- Mardani, Raden Ahmad Dedy, Wan-Ru Wu, Zuhrotul Hajri, Zurriyatun Thoyibah, Henny Yolanda, and Hui-Chuan Huang. 2024. "Effect of a Nutritional Education Program on Children's Undernutrition in Indonesia: A Randomized Controlled Trial." *Journal of pediatric health care : official publication of National Association of Pediatric Nurse Associates & Practitioners* 38(4): 552–63. doi:10.1016/j.pedhc.2024.02.006.
- Martin, Stephanie L., Juliet K. McCann, Emily Gascoigne, Diana Allotey, Dadirai Fundira, and Katherine L. Dickin. 2021. "Engaging Family Members in Maternal, Infant and Young Child Nutrition Activities in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Scoping Review." *Maternal and Child Nutrition* 17(S1): 1–26. doi:10.1111/mcn.13158.
- Matteo, Roberta Di, Michela Gentile, Elena Grassi, Denise Gatti, Tatiana Bolgeo, and Antonio Maconi. 2023. "On Om M Er Us E on on M Er Al." 11. doi:10.4081/hls.2024.
- Miftahul Fikri, Neviyarni, Yarmis Syukur. 2021. "Hakekat Keluarga Dan Dasar Pembentukan Keluarga." 2(Mei): 44–50.
- Nadia, Fatma, Hirza Rahmita, and Rika Mianna. 2024. "Pengaruh Akupresur Untuk Mengurangi Mual Dan Muntah Serta Meningkatkan Nafsu Makan." 13(38): 81–90.
- Nur, Siti, Zahrina Madiha, Ria Qadariah Arief, and Nova Lusiana. 2026. "Hubungan Pengetahuan Ibu , Pendidikan Ibu , Dan Pendapatan Keluarga

- Dengan Status Gizi Balita.” 7(02): 65–75.
- Organisation for Economic Co operation and Development, (OCED). 2024. *Health at a Glance: Asia/Pacific 2024*. paris.
- Putri, Fadya Amanda, Risbon Sianturi, and Edi Hendri Mulyana. 2025. “Pengukuran Status Gizi Pada Anak Usia Dini Dengan Metode Antropometri.” 8: 463–71.
- Rahmawati, Erna, and Anggraini Dyah Setiyarini. 2023. “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Keluarga Sadar Gizi Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah.” 4(1): 2004–6. doi:10.47065/jharma.v4i1.3155.
- Riska, Helma Liana, Elvina Sari Sinaga, Herbita Suriani, Hotna Siagian, and Gustri Afriany. 2023. “The Effect Of Giving Acupressure Therapy On Increasing Appetite In Children Aged 1-5 Years At PMB Mutiara/N. Purba Medan Sunggal In 2022.” *Jurnal eduhealth* 14(01): 429–32.
- Riyadi, Sugeng, Ulfah Agus Sukrillah, Maisje Marlyn Kuhu, Taat Sumedi, Esti Dwi Widayanti, and Ani Kuswati. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.
- Rohmini, Samsi, Risma Aliviani Putri, Prodi Kebidanan, Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, and Status Gizi. 2024. “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Desa Padaan Wilayah Kerja Puskesmas Pabelan Kabupaten Semarang.” 6(1): 123–33.
- Sari, Kartika, Siti Haryani, and Ana Puji Astuti. 2022. “Akupresure Meningkatkan Nafsu Makan Upaya Pengentasan Stunting Balita 13 – 59 Bulan.” 6: 41–46.
- Septriani, Cindy. 2024. “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gizi Kurang Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.”
- Setiawan, Agus, Syamikar Baridwan Syamsir, Dwi Cahya Rahmadiyah, Astuti, Lasarus Atamou, Randy Talilah, and Shefaly Shorey. 2025. “Effects of Family-Based Nursing Interventions on Mothers’ Knowledge, Attitudes, and Self-Efficacy Related to Stunting Prevention in Indonesia: A Quasi-Experimental Study.” *International journal of nursing sciences* 13(2): 113–21. doi:10.1016/j.ijnss.2026.02.008.
- Sihombing, Ferdinan, Sudiono, Elly Junalia, Dely Maria, and Intan Asri Nurani. 2024. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Kurikulum Aipni Tahun 2021*. 12th ed.
- Su, Andrew, Colleen H Parker, and Jeffrey L Conklin. 2020. Clinical and Basic Neurogastroenterology and Motility *Esophageal Anatomy and Physiology*. Elsevier Inc. doi:10.1016/B978-0-12-813037-7.00005-4.
- Suhada, Rony Nugraha, Didik Maemunah. 2023. “Hubungan Antara Struktur Keluarga Dengan Kesehatan Mental Remaja.” 03(2): 181–88. doi:10.34305/jphi.v3i02.727.
- Susanto, Tantut. 2022. “Family Nursing Care in Community Setting.” *Jurnal*

- Keperawatan Komunitas* 10(1): 1–10. <https://garuda.kemdikbud.go.id/>.
- Tessema, Tesfalem Teshome, Andamlak Gizaw Alando, Eyoel B. Mekonnen, Tewodros G. Yirtaw, Fanna A. Debele, Teklu Gemechu, and Tefera Belachew. 2025. “The Effect of Psychosocial Stimulation on the Development, Nutrition, and Treatment Outcomes of Hospitalised Children with Severe Acute Malnutrition in Southern Ethiopia: A Cluster Randomised Control Trial: EPSoSAMC Study.” *Journal of Nutritional Science* 14. doi:10.1017/jns.2024.94.
- TH, Hederman s, Kamitsuru T.K, Topes. 2021. *Nanda-1 Diagnosis Keperawatan Definisi Dan Klasifikasi*. 12th ed. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Unicef. 2023. “Wasting (Gizi Kurang Dan Gizi Buruk) Dan Dampaknya Pada Anak.”
- world bank, Group. 2025. “Prevalence of Underweight, Weight for Age.” *wolrd bank group*.
- World Health Organization(WHO). 2023. *WHO Guideline on the Prevention and Management of Wasting and Nutritional Oedema (Acute Malnutrition) in Infants and Children under 5 Years*.
- World Health Organization. 2024. “Definisi Gizi Kurang.” *World Health Organization: World Health Orgsnization*.
- Wulaningsih, Indah, Novita Sari, and Heny Wijayanti. 2022. “PENGARUH PIJAT TUINA TERHADAP TINGKAT NAFSU MAKAN.” 6(1): 33–38.
- Yahya, Sarifudin. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Panrita: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.
- Zamaa, Muhammad Sahlan, Andi Aridhasari Sudirman, Riski Muhammad, Akbar Kaharuddin, Sitti Maryam Bahtiar, and Ratna Mahmud. 2025. “Pemeriksaan Status Gizi Anak Menggunakan Antropometri Berbasis Aplikasi Z Score WHO.” 2(4): 100–106.
- Zimmerman, Barret Shumway, Karlie R., and Andrew C. Jenzer. 2023. “Physiology, Tooth.” In National Center of Biotechnology Information(NCBI).



LAMPIRAN

Poltekkes Bengkulu

**INFORMED CONSENT DAN
PENJELASAN PENELITIAN**

Dengan hormat,

Bapak/Ibu dimohon kesediaannya untuk mengikutsertakan anak dalam penelitian berjudul **"Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Anak Penderita Gizi Kurang Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026."** Penelitian ini bertujuan membantu menurunkan suhu tubuh anak selama masa perawatan. Pelaksanaan penelitian pada umumnya aman, namun tetap memiliki kemungkinan timbulnya efek samping. Apabila terjadi efek samping, penelitian akan segera dihentikan dan peneliti bertanggung jawab atas penanganan sesuai prosedur yang berlaku.

Penelitian ini dilaksanakan oleh **Masayu Mutia**, mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners (Ns). Keikutsertaan Bapak/Ibu dan anak bersifat **sukarela** serta didahului dengan penjelasan dan persetujuan tertulis. Peneliti dapat dihubungi melalui nomor **085789034672**.

Selama penelitian, anak akan memperoleh asuhan keperawatan manajemen hipertermia sesuai standar pelayanan. Identitas dan data responden dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah. Keikutsertaan dapat dihentikan kapan saja tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima. Penelitian ini tidak memberikan imbalan, namun anak tetap mendapatkan asuhan keperawatan sesuai kebutuhan.

Bengkulu, *Senin 6 Juni* 2026



(*Masayu Mutia*)

**INFORMED CONSENT DAN
PENJELASAN PENELITIAN**

Dengan hormat,

Bapak/Ibu dimohon kesediaannya untuk mengikutsertakan anak dalam penelitian berjudul **"Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Anak Penderita Gizi Kurang Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026."** Penelitian ini bertujuan membantu menurunkan suhu tubuh anak selama masa perawatan. Pelaksanaan penelitian pada umumnya aman, namun tetap memiliki kemungkinan timbulnya efek samping. Apabila terjadi efek samping, penelitian akan segera dihentikan dan peneliti bertanggung jawab atas penanganan sesuai prosedur yang berlaku.

Penelitian ini dilaksanakan oleh **Masayu Mutia**, mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners (Ns). Keikutsertaan Bapak/Ibu dan anak bersifat **sukarela** serta didahului dengan penjelasan dan persetujuan tertulis. Peneliti dapat dihubungi melalui nomor **085789034672**.

Selama penelitian, anak akan memperoleh asuhan keperawatan manajemen hipertermia sesuai standar pelayanan. Identitas dan data responden dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah. Keikutsertaan dapat dihentikan kapan saja tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima. Penelitian ini tidak memberikan imbalan, namun anak tetap mendapatkan asuhan keperawatan sesuai kebutuhan.

Bengkulu, *Senin 6 Juni* 2026



(.....*Masayu Mutia*.....)

lampiran 3

**SURAT PERSETUJUAN
RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini setelah mendengar penjelasan tentang tujuan, manfaat, dan konsekuensi dari penelitian menyatakan bersedia menjadi responden atas penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Masayu Mutia
Nim : P01720425044
No. Telpn : 085789034672
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Anak Penderita Gizi Kurang Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya.

Bengkulu, 6 Juli 2026

Saksi/Peneliti

Responden



(.....Masayu Mutia.....)



(.....Sakri Perika.....)

**SURAT PERSETUJUAN
RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini setelah mendengar penjelasan tentang tujuan, manfaat, dan konsekuensi dari penelitian menyatakan bersedia menjadi responden atas penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Masayu Mutia
Nim : P01720425044
No. Telpn : 085789034672
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Anak Penderita Gizi Kurang Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya.

Bengkulu, 6 Juni 2026

Saksi/Peneliti

Responden


(Masayu Mutia)

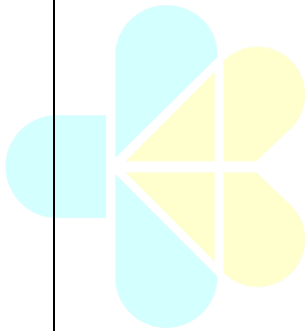

(Iham Budiarto)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT TUI NA

PENGERTIAN	Pijat tuina merupakan pijat tradisional cina yang diajarkan Dr. Fan Ya- Li (pakar tuna anak) untuk membantu menstimulasi nafsu makan anak serta meningkatkan penyerapan gizi.
TUJUAN	10. Menstimulasi nafsu makan anak 11. Meningkatkan penyerapan gizi pada anak
PERALATAN	1. Alas yang datar dan lembut 2. Handuk 3. Minyak zaitun
PROSEDUR TINDAKAN	Tahap Pra Interaksi : 1. Mencuci tangan 2. Pastikan kuku dalam keadaan pendek 3. Lepaskan perhiasan pada tangan agar tidak menggores kulit anak 4. Ruang untuk memijat usahakan hangat dan tidak pengap Tahap Orientasi : 1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Melakukan kontrak waktu 3. Memberitahukan tindakan yang akan dilakukan 4. Mengatur posisi anak dalam keadaan berbaring diatas alas yang datar dan lembut 5. Meletakan handuk diatas paha anak Tahap Kerja : Langkah-langkah : 1. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap a. Tekuk sedikit ibu jari anak dan gosok garis pinggir ibu jari sisi telapaknya dari ujung ibu jari hingga ke pangkal ibu jari antara 100-500 kali. Ini akan membantu memperkuat fungsi pencernaan dan limpa. b. Pijat tekan melingkar bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging 100-300 kali. Ini akan menguraikan akumulasi makanan yang belum dicerna serta menstimulasi lancarnya sistem pencernaan. c. Gosok melingkar tengah telapak tangan 100-300 kali dengan radius lingkaran kurang lebih $\frac{2}{3}$ dari jari tengah telapak ke pangkal jari kelingking. Stimulasi ini memperlancar sirkulasi darah serta mengharmoniskan lima organ utama tubuh. d. Tusuk dengan kuku serta tekan melingkar titik yang berada ditengah lekuk buku jari telunjuk, jari tengah, jari manis, dan jari kelingking. Tusuk dengan kuku 3- 5 kali dan pijat tekan 30-50 kali per titik. Ini berfungsi memecah stagnasi (kemacetan) di meridian dan menghilangkan akumulasi makanan. e. Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak 75 tangan di area tepat diatas pusarnya searah jarum jam 100-300 kali. Ini juga menstimulasi pencernaan agar lebih lancar. f. Dengan kedua ibu jari, tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk menuju perut samping 100-300 kali. Ini memperkuat fungsi limfa dan lambung, juga memperbaiki pencernaan. 2) Tekan melingkar titik dibawah lutut bagian luar sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya 50-100 kali. Ini akan mengharmoniskan lambung,

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE AKUPRESSURE

PENGERTIAN	Akupresur merupakan terapi komplementer yang dilakukan dengan memberikan tekanan menggunakan jari pada titik-titik akupresur tertentu untuk merangsang fungsi organ tubuh, memperbaiki sirkulasi energi (Qi), meningkatkan fungsi saluran pencernaan, serta merangsang nafsu makan pada anak.
TUJUAN	1. Meningkatkan nafsu makan balita. 2. Membantu memperbaiki fungsi sistem pencernaan. 3. Mendukung peningkatan berat badan secara bertahap. 4. Memberikan rasa nyaman dan relaksasi pada anak
PERALATAN	1. Hand sanitizer/sabun cuci tangan 2. Baby oil atau minyak pijat (bila diperlukan) 3. Lembar observasi 4. Jam/stopwatch
PROSEDUR TINDAKAN	Tahap Pra Interaksi 1. Mencuci tangan menggunakan sabun atau hand sanitizer. 2. Memastikan kuku dalam keadaan pendek dan bersih. 3. Melepaskan cincin, gelang, atau perhiasan pada tangan agar tidak melukai kulit anak. 4. Menyiapkan lingkungan yang bersih, tenang, nyaman, serta memiliki pencahayaan yang cukup. 5. Menyiapkan lembar observasi dan stopwatch/jam. Tahap Orientasi 1. Mengucapkan salam terapeutik. 2. Memperkenalkan diri kepada anak dan orang tua. 3. Memverifikasi identitas anak. 4. Menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur akupresur kepada orang tua. 5. Meminta persetujuan orang tua sebelum tindakan. 6. Melakukan kontrak waktu ($\pm 5-10$ menit). 7. Mengatur posisi anak senyaman mungkin, yaitu duduk atau berbaring di atas alas yang datar dan lembut. Tahap Kerja Langkah-langkah 1. Menghangatkan kedua telapak tangan sebelum melakukan akupresur. 2. Melakukan penekanan secara lembut menggunakan ibu jari pada titik-titik akupresur berikut dengan gerakan memutar searah jarum jam. a. Titik ST36 (Zusanli) • Lokasi: Empat jari di bawah tempurung lutut, sekitar satu jari di sisi luar tulang kering. • Lakukan penekanan memutar sebanyak 30–50 putaran atau sekitar 1 menit pada masing-masing tungkai. • Manfaat: Menstimulasi fungsi lambung, memperbaiki proses pencernaan, dan meningkatkan nafsu makan. b. Titik SP6 (Sanyinjiao) • Lokasi: Tiga jari di atas mata kaki bagian dalam, di belakang tulang tibia.



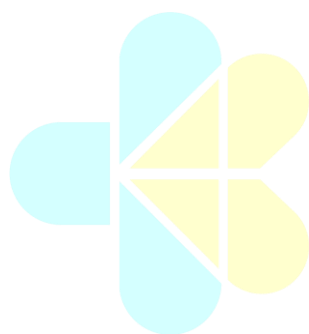
	• Lakukan penekanan memutar sebanyak 30–50 putaran atau sekitar 1 menit pada masing-masing tungkai. • Manfaat: Meningkatkan fungsi limpa dan membantu penyerapan nutrisi. c. Titik LI4 (Hegu) • Lokasi: Di sela antara ibu jari dan jari telunjuk. • Lakukan penekanan memutar sebanyak 30–50 putaran atau sekitar 1 menit pada kedua tangan. • Manfaat: Melancarkan sirkulasi energi (Qi) dan meningkatkan kondisi tubuh secara umum. d. Titik CV12 (Zhongwan) • Lokasi: Pertengahan antara ujung tulang dada (processus xiphoideus) dan pusat. • Lakukan penekanan memutar searah jarum jam sebanyak 30–50 putaran atau sekitar 1 menit. • Manfaat: Menstimulasi fungsi lambung, memperlancar proses pencernaan, dan meningkatkan nafsu makan. • Selama tindakan, amati respons anak dan pastikan anak tetap merasa nyaman. • Hindari memberikan tekanan yang terlalu kuat hingga menimbulkan rasa nyeri. • Total lama tindakan sekitar 5–10 menit. • Berdasarkan penelitian, terapi diberikan 1 kali setiap 2 hari sebanyak 6 kali intervensi. Tahap Terminasi 1. Menghentikan tindakan setelah seluruh titik selesai diberikan stimulasi. 2. Mengevaluasi respons anak selama dan setelah tindakan. 3. Menanyakan kenyamanan anak kepada orang tua. 4. Memberikan edukasi kepada orang tua mengenai manfaat terapi dan jadwal terapi berikutnya. 5. Merapikan alat yang digunakan. 6. Mencuci tangan. 7. Mendokumentasikan waktu pelaksanaan, titik akupresur yang diberikan, respons anak, dan hasil observasi.
--	--

STANDAR OPERASIOJAL PROSEDURE CRAB MASSAGE

PENGERTIAN	Kepiting massage merupakan terapi komplementer berupa kombinasi akupresur dan pijat anak. Tindakan dilakukan dengan tekanan lembut pada titik akupresur tertentu, kemudian dilanjutkan pijatan ringan pada area wajah dan leher. Terapi ini digunakan sebagai pendamping perawatan gizi untuk membantu kenyamanan anak, mendukung nafsu makan, serta mendukung peningkatan berat badan pada balita wasting.
TUJUAN	4. Mendukung fungsi pencernaan dan nafsu makan anak 5. Mendukung peningkatan berat badan secara bertahap bersama pemenuhan keutuhan gizi
PERALATAN	1. Hand sanitizer atau sabun cuci tangan. 2. Baby oil atau minyak pijat yang aman untuk anak, bila diperlukan 3. Alas datar, bersih, dan lembut. 4. Tisu atau kain bersih. 5. Lembar observasi tindakan. 6. Jam atau stopwatch. 7. Timbangan anak untuk pemantauan berat badan berkala.
PROSEDUR TINDAKAN	Tahap pra interaksi 1. Mencuci tangan menggunakan sabun atau hand sanitizer. 2. Memastikan kuku pendek, bersih, dan tidak tajam. 3. Melepaskan cincin, gelang, atau perhiasan pada tangan. 4. Menyiapkan lingkungan yang bersih, hangat, tenang, dan nyaman. A. Tahap Orientasi 1. Mengucapkan salam terapeutik kepada anak dan orang tua. 2. Memperkenalkan diri kepada anak dan orang tua. 3. Memverifikasi identitas anak. 4. Menjelaskan tujuan, manfaat, prosedur, serta kemungkinan respons anak selama tindakan. 5. Menjelaskan bahwa tekanan dilakukan secara lembut dan tindakan dihentikan bila anak merasa tidak nyaman. Tahap Kerja a. Titik ST36 (<i>Zusanli</i>) • Lokasi: sekitar empat jari di bawah tempurung lutut, satu jari ke arah luar dari tulang kering. • Lakukan pada kedua tungkai. • Tujuan: mendukung fungsi lambung dan kenyamanan pencernaan. b. Titik ST25 (<i>Tianshu</i>) • Lokasi: sekitar dua jari di sisi kanan dan kiri pusar. • Lakukan tekanan sangat lembut pada kedua sisi perut. • Tujuan: mendukung fungsi saluran cerna. • Hindari tekanan kuat pada perut, terutama bila anak mengalami nyeri perut, muntah, atau perut kembung

	berat. c. Titik SP6 (<i>Sanyinjiao</i>) • Lokasi: sekitar tiga jari di atas mata kaki bagian dalam, di belakang tulang tibia. • Lakukan pada kedua tungkai. • Tujuan: mendukung fungsi pencernaan dan penyerapan nutrisi. d. Titik CV12 (<i>Zhongwan</i>) • Lokasi: garis tengah perut, di antara ujung tulang dada dan pusar. • Lakukan tekanan atau putaran sangat ringan. • Tujuan: mendukung kenyamanan lambung dan pencernaan. e. Titik LI4 (<i>Hegu</i>) • Lokasi: sela antara ibu jari dan jari telunjuk. • Lakukan pada kedua tangan. • Tujuan: mendukung relaksasi dan kenyamanan tubuh secara umum. f. Titik GB39 (<i>Xuanzhong</i>) • Lokasi: sekitar tiga jari di atas mata kaki bagian luar. • Lakukan pada kedua tungkai. • Tujuan: mendukung kondisi tubuh dan aktivitas anak. g. Titik KI1 (<i>Yongquan</i>) • Lokasi: bagian tengah telapak kaki, sedikit ke arah depan dari tumit. • Lakukan pada kedua telapak kaki. • Tujuan: memberikan relaksasi dan kenyamanan. h. Titik BL23 (<i>Shenshu</i>) • Lokasi: punggung bawah kanan dan kiri tulang belakang, setinggi area pinggang. • Anak dapat diposisikan tengkurap atau dipangku dengan aman. • Lakukan tekanan ringan pada kedua sisi, tidak tepat di atas tulang belakang. • Tujuan: mendukung kenyamanan tubuh dan relaksasi. B. Tahap Terminasi 1. Menghentikan tindakan setelah seluruh titik dan pijatan selesai dilakukan.
--	--

	2. Membersihkan sisa minyak pijat bila digunakan. 3. Mengevaluasi kenyamanan dan respons anak selama tindakan. 4. Menjelaskan kepada orang tua jadwal tindakan berikutnya serta pentingnya tetap memenuhi kebutuhan makan anak sesuai anjuran tenaga kesehatan. 5. Merapikan alat. 6. Mencuci tangan. 7. Mendokumentasikan tanggal dan waktu tindakan, titik yang diberikan, durasi, respons anak, keluhan yang muncul, serta hasil pemantauan berat badan berkala.
--	--



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

lampiran 8



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

Nomor : Ns.01/128/Ners/7/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Dinas Pengambilan Kasus Seminar
Pilihan (Elektif)

07 Juli 2026

Yth.

Kepala Puskesmas Sawah Lebar

di-

Tempat

Sehubungan dengan adanya kegiatan Seminar Asuhan Keperawatan Kasus Pilihan (Elektif) bagi mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, maka bersama ini kami sampaikan permohonan izin dinas untuk pengambilan kasus tersebut. Adapun mahasiswa yang akan mengambil kasus:

Nama : Masayu Mutia
NIM : P01720425044
Judul : Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Anak Penderita Gizi Kurang Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Pengambilan Kasus : Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Dinas : 08-15 Juli 2026

Demikian, atas bantuan dan izinnya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Ners, f

Ns. Hermansyah, M.Kep.
NIP: 197507161997031002





REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 2142 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/6143/2026 Tanggal 07 Juli 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1952/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 09 Juli 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Masayu Mutia
NIM / NPM : P01720425044
Program Studi : Profesi Ners Keperawatan
Judul : Asuhan keperawatan manajemen nutrisi anak penderita gizi kurang pada keluarga dengan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 09 Juli 2026 s/d 14 Juli 2026
No Hp / Email : 085185270559

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juli 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Pembina - IV/a
Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka. UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1952/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/6142/2026 Tanggal 07 Juli 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Masayu Mutia
NIM : P01720425044
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Profesi Ners
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Anak Penderita Gizi Kurang Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 09 Juli 2026 s.d 14 Juli 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 9 Juli 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

lampiran 11

		Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 36225 ☎ (0736) 341212 🌐 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/4191 /2026	07 Juli 2026
Perihal :	Izin Penelitian	
Yth, Kepala Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada: Nama : Masayu Mutia NIM : P01720425044 Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Waktu Penelitian : 8 Juli - 14 juli Judul : Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Anak Penderita Gizi Kurang Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026 No Handphone : 085789034672 Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih. a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik  Sepdyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		



Klien 1An.A

Terapi pijat tui na	Akupresure	Crab massage
		
		

DOKUMENTASI PENELITIAN

Klien 2 An.S

Terapi tui na	Akupressure	Crab massage
		
		

