

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MANAJEMEN
GANGGUAN MAKAN ANAK PENDERITA GIZI KURANG
PADA KELUARGA DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN DI PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



DISUSUN OLEH:

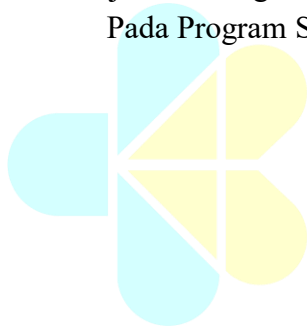
MASAYU MUTIA
NIM P01720425044

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MANAJEMEN
GANGGUAN MAKAN ANAK PENDERITA GIZI KURANG
PADA KELUARGA DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN DI PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

Disusun Oleh :

MASAYU MUTIA
NIM P01720425044

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MASAYU MUTIA
Nim : P01720425044
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Manajemen Gangguan Makan Anak Penderita Gizi Kurang Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demi Karya Ilmiah Akhri pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 14 Juli 2026
Yang Menyatakan

MASAYU MUTIA
NIM P01720425044

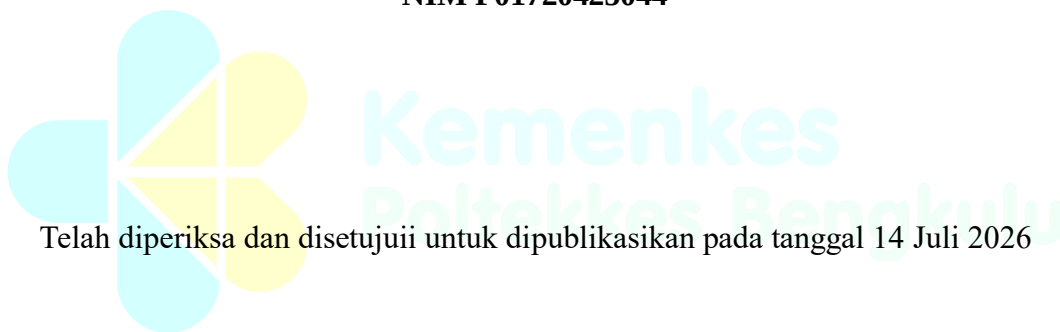
HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MANAJEMEN
GANGGUAN MAKAN ANAK PENDERITA GIZI KURANG
PADA KELUARGA DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN DI PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan Oleh:

**MASAYU MUTIA
NIM P01720425044**



Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 14 Juli 2026

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, belonging to the supervisor, is placed above the printed name and NIP.

**Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIP 198804272019021001**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MANAJEMEN
GANGGUAN MAKAN ANAK PENDERITA GIZI KURANG
PADA KELUARGA DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN DI PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh :

MASAYU MUTIA
NIM P01720425044

Telah disetujui pada tanggal 14 Juli 2026 dan dinyatakan

LULUS

Pembimbing,



Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIP 198804272019021001

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP 197507161997031002

BIODATA



Nama	Masayu Mutia
Tempat, Tanggal Lahir	Pagar Alam, 25 Februari 2003
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke-	4 (Empat)
Riwayat Pendidikan	1. SD Negeri 1 Kota Pagar Alam 2008 2014 2. SMP N 2 Kota Pagar Alam 2014-2017 3. SMA N 1 Kota Pagar Alam 2017-2020
Alamat	Jln. Serma Zainal Abidin Kel Pagar Alam, Kec Pagar Alam Utara
Email	masayu.tiaa25@gmail.com
Jumlah Saudara	3

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kesehatan, pengetahuan, rahmat, dan karunia yang diberikan-Nya kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul " Asuhan Keperawatan Manajemen Gangguan Makan Anak Penderita Gizi Kurang Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026"

Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang-orang berikut karena telah membantu mereka dalam menyelesaikan KIAN ini secara materil dan emosional:

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep. selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
4. Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing yang telah dengan sabar menyisihkan waktu, energi dan pemikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Seluruh staf dosen yang terhormat, pengalaman belajar dan bimbingan yang saya terima dari Ibu dan Bapak adalah beberapa hal paling berharga dalam perjalanan pendidikan saya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan ini, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ini bermanfaat bagi penulis dan mahasiswa keperawatan lainnya.

Bengkulu, 14 Juli 2026



Masayu Mutia
NIM P01720425044

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Target Luaran.....	7

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Anatomi Fisiologi Sistem Pencernaan.....	8
B. Konsep Penyakit Gizi Kurang	14
C. Konsep Keluarga	22
D. Konsep Gangguan Promosi Kesehatan.....	33
E. Konsep Manajemen Nutrisi	33
F. Kuisisioner Pengukuran Gizi Kurang Dengan <i>Z-score</i>	34
G. Penelitian Terkait Intervensi Keperawatan	35
H. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	45

BAB III MATODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Studi Kasus	61
B. Subjek Studi Kasus	61
C. Fokus Studi Kasus	62
D. Definisi Operasional	62
E. Tempat Dan Waktu	63
F. Pengumpulan Data.....	63
G. Penyajian Data.....	63
H. Etika Studi Kasus.....	63

BAB IV HASIL STUDI KASUS

A. Pengkajian Keperawatan	65
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan	79
C. Intervensi Keperawatan	85
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	88
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	93

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Pengkajian Keperawatan pada Keluarga	99
B. Gambaran Diagnosis Keperawatan pada Keluarga	102
C. Gambaran Intervensi Keperawatan Manajemen Gangguan Makan	104
D. Gambaran Implementasi Keperawatan Manajemen Gangguan Makan ...	110
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan Manajemen Gangguan Makan	117

BAB VI PENUTUP

A. KESIMPULAN	122
B. SARAN	124

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	35
Tabel 2. 2	Penelitian Terkait Intervensi Keperawatan	41
Tabel 2. 3	Intervensi Keperawatan	55
Tabel 4. 1	Data demografi pasien anak dengan gizi kurang	65
Tabel 4. 2	Riwayat Kesehatan dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	67
Tabel 4. 3	Data Lingkungan	68
Tabel 4. 5	Struktur Keluarga.....	70
Tabel 4. 6	Fungsi keluarga.....	71
Tabel 4. 7	Stress koping dan adaptasi keluarga	72
Tabel 4. 8	Pemeriksaan fisik keluarga An. A dengan gizi kurang	73
Tabel 4. 9	Analisa data	79
Tabel 4. 10	Skoring Diagnosa Pertama An.A	81
Tabel 4. 11	Skoring Diagnosa Kedua An.A	82
Tabel 4. 12	Skoring Diagnosa Pertama An.S	83
Tabel 4. 13	Skoring Diagnosa Kedua An. S	83
Tabel 4. 14	Intervensi Keperawatan	85
Tabel 4. 15	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Keluarga An. A	88
Tabel 4. 16	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Keluarga An. S	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sistem Pencernaan	8
Gambar 2. 2 Rongga Mulut	9
Gambar 2. 3 Rongga Gigi.....	10
Gambar 2. 4 Rongga Lidah.....	10
Gambar 2. 5 Faring	11
Gambar 2. 6 Esophagus	12
Gambar 2. 7 Lambung.....	12
Gambar 2. 8 Usus Halus	13
Gambar 2. 9 Kolon	13
Gambar 2. 10 Rektum.....	14



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 WOC Gizi Kurang.....	20
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan responden

Lampiran 2 *Informed consent*

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 5 *Standart operasional prosedur pijat tui na*

Lampiran 6 *Standart operasional prosedur akupresur*

Lampiran 7 *Standart operasional prosedur crab massage*

Lampiran 8 Surat izin pengambilan kasus

Lampiran 9 Surat rekomendasi dinas kesehatan

Lampiran 10 Surat rekomendasi dinas kesehatan

Lampiran 11 Surat rekomendasi badan kesatuan bangsa dan politik

Lampiran 12 Dokumentasi penelitian

