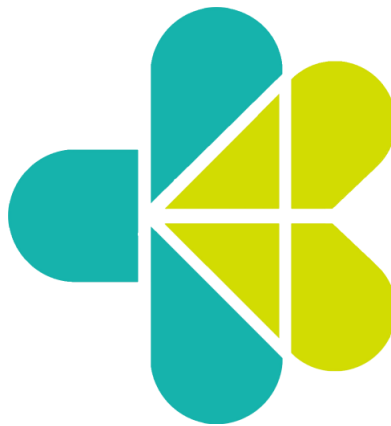


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA
LANSIA STROKE DENGAN RESIKO LUKA TEKAN DI
PANTI ASUHAN KABUSHIKI GAISHA ABL TRUST
JEPANG TAHUN 2026**



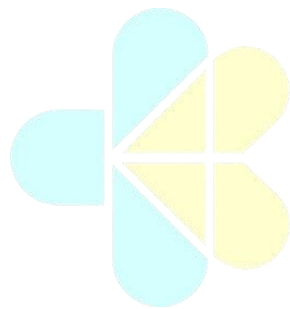
DISUSUN OLEH:

**ANJESMARA AKMITA
NIM P01720425005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL
KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA
LANSIA STROKE DENGAN RESIKO LUKA TEKAN DI
PANTI ASUHAN KABUSHIKI GAISHA ABL TRUST
JEPANG TAHUN 2026

Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh:
ANJESMARA AKMITA
P01720425005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anjesmara Akmita
NIM : P01720425005
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Dukungan Mobilisasi Pada
lansia Stroke Dengan Resiko Luka Tekan Di
Panti Asuhan Kabushiki Gaisha ABL Trust
Jepang Tahun 2026

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Ilmiah Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Mei 2026

A handwritten signature in black ink is written over a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the serial number 8A7BAA0X065/08618.

Anjesmara Akmita
NIM. P01720425005

ALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA
LANSIA STROKE DENGAN RESIKO LUKA TEKAN DI
PANTI ASUHAN KABUSHIKI GAISHA ABL TRUST
JEPANG TAHUN 2026

Dipersiapkan oleh :

ANJESMARA AKMITA
P01720425005

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal

Pembimbing



Ns. Anditha Ratnadhivani, M. Kep., Sp. Kep. M.B.
NIP. 198406152008042003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA LANSIA STROKE DENGAN RESIKO LUKA TEKAN DI PANTI ASUHAN KABUSHIKI GAISHA ABL TRUST JEPANG TAHUN 2026

Dipersiapkan oleh :

ANJESMARA AKMITA
P01720425005

Telah dinilai pada tanggal 18 Juni 2026 dan dinyatakan

LULUS

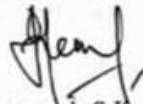
Pembimbing



Ns. Anditha Ratnadiyahani, M. Kep., Sp. Kep. M.B.
NIP. 198406152008042003

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program
Profesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep.
NIP. 197507161997031002

BIODATA PENULIS



Nama : Anjesmara Akmita

Tempat, Tanggal Lahir : Batiknau, 11 April 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak Ke : kedua

Riwayat Pendidikan

1. TK Theobroma
2. SDN No. 09 Batiknau
3. SMPN No. 01 Batiknau
4. SMAN 8 Bengkulu Utara

Alamat : Desa Lubuk Banyau Kecamatan Padang Jaya
Kabupaten Bengkulu Utara

Email : Aknitaanjesmara@gmail.com

Jumlah Saudara : Lima

Nama Saudara : - Selvi

- Anjesmara Akmita
- Afis Rosandi
- Afrandi
- Adinda Radia Meliani

Nama Orang tua : - Yudi Yanto

-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “ Asuhan Keperawatan Mobilisasi Pada Lansia Stroke Dengan Resiko Luka Tekan Di Panti Asuhan Kabushiki Gaisha ABL Trust Jepang Tahun 2026”

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, proposal ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data atau pun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapan banyak terima kasih dihaturkan kepada:

1. Ibu Linda SST,.M.Kes S, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST,.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ns. Andhita Ratnadhiyani, M. Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
5. Kedua orang tua dan abang, nenek, keluarga, sahabat dan semua pihak yang telah membantu baik dari materi, semangat dan yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Bengkulu, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Studi Kasus.....	8
D. Manfaat.....	8
E. Target Luaran	9
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Anatomi Fisiologi.....	10
B. Konsep Stroke	12
C. Konsep Lansia	17
D. Konsep Resiko Luka Tekan.....	18
E. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia : Keamanan dan proteksi.....	20
F. Konsep Dukungan Mobilisasi	23
G. Penelitian Terkait Dukungan Mobilisasi Pada Lansia Stroke.....	26
H. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Dengan Risiko Luka Tekan	34
BAB III METODE PENULISAN	
A. Studi Kasus.....	46
B. Subjek Penelitian	46
C. Fokus Studi Kasus.....	47
D. Definisi Operasional	47

E. Tempat dan Waktu	47
F. Metode Pengumpulan Data.....	47
G. Penyajian Data	48
H. Etika Studi Kasus	48

BAB IV HASIL STUDI KASUS

A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan.....	50
B. Diagnosa Keperawatan.....	59
C. Intervensi keperawatan.....	60
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	62

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Pengkajian Risiko Luka Tekan pada Lansia dengan Stroke	74
B. Diagnosa Keperawatan Risiko Luka Tekan pada Lansia dengan Stroke	79
C. Intervensi Keperawatan Risiko Luka Tekan pada Lansia dengan Stroke	81
D. Implementasi Keperawatan Risiko Luka Tekan pada Lansia dengan Stroke...	84
E. Evaluasi Keperawatan Risiko Luka Tekan pada Lansia dengan Stroke.....	88
F. Keterbatasan Penulisan.....	90

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	93

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	31
Tabel 2. 2 Tabel Rencana Tindakan Keperawatan	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Otak.....	16
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP) Mobilisasi Progresif Level I–II
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Perubahan Posisi
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) Penggunaan *Triangle Pillow*
- Lampiran 7. Lembar Pengkajian Luka Tekan
- Lampiran 8. Lembar Pengukuran Risiko Luka Tekan
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Surat Penelitian dari Jepang
- Lampiran 11. Surat Izin Dinas Pengambilan Kasus
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi

