

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RILEKSASI PADA PASIEN
POST SC DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DI RUANGAN MUZDALIFAH RSHD
KOTA BENGKULU**



Disusun Oleh :

**DINDA DWI PUSTIKA
NIM P01720425019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TA 2025/2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RILEKSASI PADA PASIEN
POST SC DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DI RUANGAN MUZDALIFAH RSHD
KOTA BENGKULU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan



Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**DINDA DWI PUSTIKA
NIM P01720425019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TA 2025/2026**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Dwi Pustika

NIM : P01720425019

Judul Proposal Penelitian : Asuhan Keperawatan Terapi Relaksasi Pada
Pasien Post SC Dengan Gangguan Rasa Nyaman
Di Ruang Muzdalifah Rumah Sakit Harapan &
Doa Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Ilmiah Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, April 2026

Yang menyatakan

Dinda Dwi Pustika
NIM P01720425019

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RILEKSASI PADA PASIEN POST SC
DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG MUZDALIFAH
RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:

DINDA DWI PUSTIKA

NIM P01720425019

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublishkan pada tanggal 22 Juli 2026

Pembimbing



Ns. Kheli Fitria Annuril, S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.,Mat
NIP. 198307132010012008

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RILEKSASI PADA PASIEN POST SC
DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG MUZDALIFAH
RUMAH SAKIT HARAAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:

**DINDA DWI PUSTIKA
P01720425019**

Telah dinilai pada tanggal 22 Juli 2026

LULUS

Pembimbing



**Ns. Kheli Fitria Annuril, S.Kep., M.Kep,Sp.Kep.,Mat
NIP. 198307132010012008**

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



**Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002**

BIODATA PENULIS



Nama : Dinda Dwi Pustika
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 16 Januari 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 (Kedua)
Alamat : Jl. Danau Ds Besar Simp. Kompi Kota Bengkulu
Riwayat Pendidikan :
1. SD N 73 Kota Bengkulu
2. SMP N 21 Kota Bengkulu
3. SMK N 03 Kota Bengkulu
4. S1 Ilmu Keperawatan Stikes TMS
Email : dindadwip0100@gmail.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Terapi Rileksasi Pada Pasien Post SC Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Ruangan Muzdalifah RSHD Kota Bengkulu”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, proposal ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data atau pun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapan banyak kasih hanturkan kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Erni Buston, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Kheli Fitria Annuril, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran pada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
5. Seluruh Tenaga Pendidik dan Kependidikan Jurusan Keperawatan, yang telah sabar mendidik dan membimbingku selama satu tahun ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Bengkulu, Juli 2026

Dinda Dwi Pustika

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN JUDUL KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D.Manfaat Penelitian.....	6
E.Target Luaran	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.\Anatomi Fisiologi.....	7
B.Konsep Dasar Sectio Caesarea (SC).....	10
C.Konsep Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman	23
D.Konsep Nyeri Post SC	25
E.Konsep Pengukuran Skala Nyeri	31
F.Penelitian Terkait Intervensi Keperawatan.....	32
G.Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post SC.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A.Desain Studi Kasus.....	56
B.Subjek Studi Kasus	56
C.Fokus Studi Kasus	57
D.Definisi Operasional	57

E.Tempat dan Waktu	58
F.Metode Pengumpulan Data.....	58
G.Penyajian Data.....	59
H.Etika Studi Kasus	59

BAB IV HASIL STUDI KASUS

Pengkajian Keperawatan	61
Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	68
Intervensi Keperawatan.....	70
Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	75

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Pengkajian Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i>	93
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i>	94
C. Gambaran Intervensi Keperawatan Terapi Rileksasi	95
D. Gambaran Implementasi Keperawatan.....	97
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan	100
F. Keterbatasan Penelitian	101

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi	7
Gambar 2.2 Konsep SC	10
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i>	32



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC (<i>web of caution</i>) SC	20
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	40
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan	53
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait.....	62
Tabel 4. 1 Pengkajian Keperawatan.....	62
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	62
Tabel 4.3 Riwayat Pola Kebiasaan	64
Tabel 4.4. Pemeriksaan Fisik.....	64
Tabel 4.5 Pemeriksaan Laboratorium.....	67
Tabel 4.6 Penatalaksanaan Kolaborasi.....	67
Tabel 4.7 Analisa Data.....	68
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan.....	69
Tabel 4.9. Intervensi Keperawatan.....	70