

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA**  
**PASIEN ULKUS DIABETIKUM DENGAN GANGGUAN**  
**INTEGRITAS KULIT DI RUANG RAUDHAH**  
**RSHD KOTA BENGKULU**  
**TAHUN 2026**



**DISUSUN OLEH:**

**YASMINE AFIFAH ZAHIRAH**  
**NIM P01720425085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI**  
**PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**TAHUN 2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA**  
**PASIEN ULKUS DIABETIKUM DENGAN GANGGUAN**  
**INTEGRITAS KULIT DI RUANG RAUDHAH**  
**RSHD KOTA BENGKULU**  
**TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.) Pada

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:

**YASMINE AFIFAH ZAHIRAH**  
**NIM P01720425085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI**  
**PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**TAHUN 2026**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yasmine Afifah Zahirah  
NIM : P01720425085  
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri  
Pada Pasien Ulkus Diabetikum Dengan  
Gangguan Integritas Kulit di Ruang  
Raudhah RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Ilmiah Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila dikemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 22 Juli 2026  
Yang menyatakan



**Yasmine Afifah Zahirah**  
**NIM P01720425085**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA  
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DENGAN GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT DI RUANG RAUDHAH  
RSHD KOTA BENGKULU  
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:

**YASMINE AFIFAH ZAHIRAH  
NIM P01720425085**



Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 22 Juli 2026

**Pembimbing**

**Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep  
NIP 198205152002121004**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA**  
**PASIEN ULKUS DIABETIKUM DENGAN GANGGUAN**  
**INTEGRITAS KULIT DI RUANG RAUDHAH**  
**RSHD KOTA BENGKULU**  
**TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:

YASMINE AFIFAH ZAHIRAH  
NIM P01720425085

Telah dinilai pada tanggal 22 Juli 2026 dan dinyatakan

**LULUS**

**Pembimbing**



**Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep**  
**NIP 198205152002121004**

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



**Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep**  
**NIP 197507161997031002**

## BIODATA



|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nama</b>                  | Yasmine Afifah Zahirah                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Tempat, Tanggal Lahir</b> | Bandung Baru, 03 Juni 2003                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Agama</b>                 | Islam                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Jenis Kelamin</b>         | Perempuan                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Anak Ke-</b>              | 2 (Dua)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Riwayat Pendidikan</b>    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. TK Anggrek (2009-2010)</li><li>2. SD Negeri 03 Kabawetan (2010-2015)</li><li>3. SMP Negeri 01 Kabawetan (2015-2018)</li><li>4. SMA Negeri 04 Kepahiang (2018- 2021)</li><li>5. Sarjana Terapan Keperawatan (2021-2025)</li></ol> |
| <b>Alamat</b>                | Desa Bandung Baru, Kec. Kabawetan,<br>Kab. Kepahiang                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Email</b>                 | <a href="mailto:yasmineafifahzahirah3@gmail.com">yasmineafifahzahirah3@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                      |
| <b>Jumlah Saudara</b>        | 2 (Dua)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Nama Saudara</b>          | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Gilang Wahyu Sutrisno (Kakak Laki-Laki)</li><li>2. Raihan Bintang Alfarisi Sutrisno<br/>(Adik Laki-Laki)</li></ol>                                                                                                               |

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien Ulkus Diabetikum Dengan Gangguan Integritas Kulit Di Ruang Raudhah RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026”

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data ataupun lainnya. Untuk itu, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda SST., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis berharap bimbingan, bantuan, dan nasihat yang telah diberikan dapat menjadi amal baik di sisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi penulisan maupun metodologi, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan mahasiswa keperawatan lainnya.

Bengkulu, 22 Juli 2026

Yasmine Afifah Zahirah

## DAFTAR ISI

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL.....                                                    | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                                                     | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                                                | iv   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                               | v    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                               | vi   |
| BIODATA.....                                                           | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                                                   | viii |
| DAFTAR ISI.....                                                        | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                                     | xi   |
| DAFTAR BAGAN.....                                                      | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                     | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                   | xiv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                               |      |
| A. Latar Belakang.....                                                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                                | 7    |
| C. Tujuan Penulisan.....                                               | 7    |
| D. Manfaat Penulisan.....                                              | 8    |
| E. Target Luaran.....                                                  | 8    |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>                                           |      |
| A. Anatomi Fisiologi Integumen (Kulit) .....                           | 9    |
| B. Konsep Teori Ulkus Diabetikum.....                                  | 12   |
| C. Proses Penyembuhan Luka.....                                        | 19   |
| D. Penatalaksanaan.....                                                | 21   |
| E. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia: Rasa Nyaman.....                    | 22   |
| F. Evidence Based Nursing Terapi Non Farmakologi Ulkus Diabetikum..... | 29   |
| G. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gangguan Integritas Kulit.....      | 40   |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                                   |      |
| A. Rancangan Studi Kasus.....                                          | 48   |
| B. Subjek Studi Kasus.....                                             | 48   |
| C. Fokus Studi Kasus.....                                              | 49   |
| D. Definisi Operasional .....                                          | 49   |
| E. Tempat dan Waktu.....                                               | 49   |
| F. Metode Pengumpulan Data.....                                        | 50   |
| G. Penyajian Data.....                                                 | 50   |

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| H. Etika Studi Kasus.....                 | 50 |
| <b>BAB IV HASIL STUDI KASUS</b>           |    |
| A. Pengkajian Keperawatan.....            | 52 |
| B. Diagnosa Keperawatan.....              | 48 |
| C. Implementasi Keperawatan.....          | 60 |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>                   |    |
| A. Gambaran Pengkajian Keperawatan.....   | 68 |
| B. Gambaran Diagnosa Keperawatan.....     | 71 |
| C. Gambaran Perencanaan Keperawatan.....  | 74 |
| D. Gambaran Implementasi Keperawatan..... | 78 |
| E. Gambaran Evaluasi Keperawatan.....     | 80 |
| F. Keterbatasan Studi Kasus.....          | 84 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                      |    |
| A. Kesimpulan.....                        | 85 |
| B. Saran.....                             | 86 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                     |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                           |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....                     | 33 |
| Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan.....                | 40 |
| Tabel 4.1 Data Demografi .....                        | 52 |
| Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan .....                     | 53 |
| Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik .....                     | 54 |
| Tabel 4.4 Pemeriksaan Diagnostik .....                | 55 |
| Tabel 4.5 Penatalaksanaan Medis .....                 | 55 |
| Tabel 4.6 Analisa Data .....                          | 56 |
| Tabel 4.7 Perencanaan Keperawatan.....                | 58 |
| Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan ..... | 60 |



Kemenkes  
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR BAGAN

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 WOC Ulkus Diabetikum..... | 21 |
|-------------------------------------|----|



## DAFTAR GAMBAR

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Stuktur Kulit.....                                | 9  |
| Gambar 2.2 Lapisan Epidermis.....                            | 10 |
| Gambar 2.3 Lapisan Dermis .....                              | 11 |
| Gambar 2.4 Lapisan Hipodermis .....                          | 11 |
| Gambar 2.5 Klasifikasi Ulkus Diabetikum Menurut Wagner ..... | 15 |
| Gambar 2.6 Fase penyembuhan luka .....                       | 21 |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent* dan Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. SOP NASON (napas dalam dan benson)
- Lampiran 5. SOP *Buerger Allen Exercise* dan Musik Relaksasi
- Lampiran 6. SOP Massage Aromaterapi Lavender
- Lampiran 7. Lembar Observasi Skala Nyeri
- Lampiran 8. Format Pengumpulan Data Pre dan Post Responden
- Lampiran 9. Surat Rekomendasi Pra Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 10. Surat Rekomendasi Pra Penelitian Rumah Sakit Harapan dan Doa
- Lampiran 11. Surat Rekomendasi Penelitian Kampus Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Lampiran 12. Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesehatan Bangsa dan Politik
- Lampiran 13. Surat Rekomendasi Penelitian Rumah Sakit Harapan dan Doa
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir