

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN SENSASI PERIFER
PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU 2026



DISUSUN OLEH:
ANGGUN BUNGA PRATAMI
NIM P01720425004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN SENSASI PERIFER
PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:

ANGGUN BUNGA PRATAMI
NIM P01720425004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggun Bunga Pratami

NIM : P01720425004

Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Manajemen Sensasi Perifer Pada Lansia Gout Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu 2026.

Menyatakan bahwa Proposal Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Ilmiah Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 3 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Anggun Bunga Pratami

NIM P01720425004

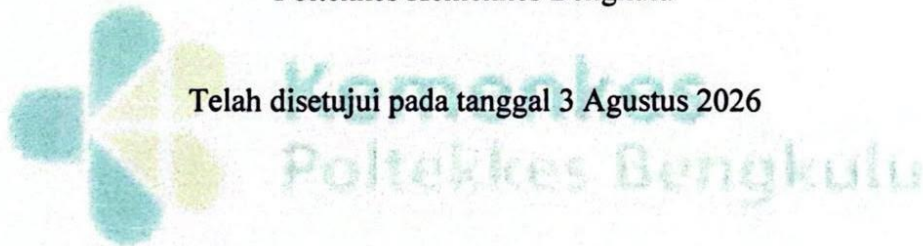
HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN SENSASI PERIFER PADA
LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU 2026**

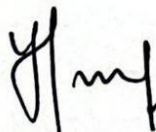
Dipersiapkan oleh :

**ANGGUN BUNGA PRATAMI
NIM P01720425004**

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Pembimbing



**Ns. Sri Yuliana, MSc
NIP 199207172025062004**

HALAMAN PENGESAHAN

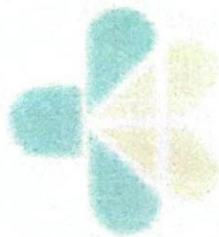
**KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN SENSASI PERIFER PADA
LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU 2026**

Dipersiapkan oleh :

**ANGGUN BUNGA PRATAMI
NIM. P01720425004**

Telah dinilai pada tanggal 3 Agustus 2026 dan dinyatakan

LULUS



Pembimbing

**Ns. Sri Yuliana, MSc
NIP 199207172025062004**

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep
NIP 197507161997031002**

BIODATA PENULIS



Nama : Anggun Bunga Pratami

Tempat, Tanggal Lahir : Lawang Agung, 31 Agustus 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 17 Pasemah Air Keruh
2. SMP Negeri 01 Pasemah Air Keruh
3. SMK Widya Yahya Gading Rejo Lampung
4. S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
5. Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : Sumatera Selatan, Kab. Empat Lawang, Kec. Pasemah Air Keruh, Desa Lawang Agung

Email : anggunbp2003@gmail.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Manajemen Sensasi Perifer Pada Lansia Gout Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu 2026”. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Linda., SST, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston., SST, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Sri Yuliana, MSc, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, serta motivasi yang sangat berharga dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan, bimbingan moral, dan inspirasi selama masa perkuliahan hingga tahap profesi.

Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang

Bengkulu, 3 Agustus 2026

Anggun Bunga Pratami

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN SENSASI PERIFER PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU 2026

***Anggun Bunga Pratami,**Sri Yuliana**

***Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

****Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Email : anggunbp2003@gmail.com

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami lansia dan dapat menyebabkan nyeri, kesemutan, penurunan sensasi perifer, serta gangguan mobilitas fisik. Tujuan karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan manajemen sensasi perifer pada lansia gout arthritis dengan gangguan mobilitas fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan meliputi kompres hangat kayu manis, *massage effleurage* menggunakan minyak zaitun, dan rendam kaki air hangat dengan garam. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami keterbatasan pergerakan ekstremitas bawah, kesemutan, nyeri saat bergerak berlebihan, penurunan respons taktil, dan kekuatan otot ekstremitas bawah 3/5. Setelah dilakukan intervensi, kemampuan membedakan sensasi panas dan dingin serta lokasi sentuhan membaik, tidak terdapat peningkatan parestesia, dan kondisi kulit tetap utuh tanpa tanda gangguan sirkulasi. Kesimpulannya, manajemen sensasi perifer melalui intervensi nonfarmakologis dapat membantu meningkatkan sensasi perifer dan mendukung mobilitas fisik pada lansia dengan gout arthritis.

Kata kunci: Lansia, Gout Arthritis, Manajemen Sensasi Perifer, Gangguan Mobilitas Fisik.

DAFTAR ISI

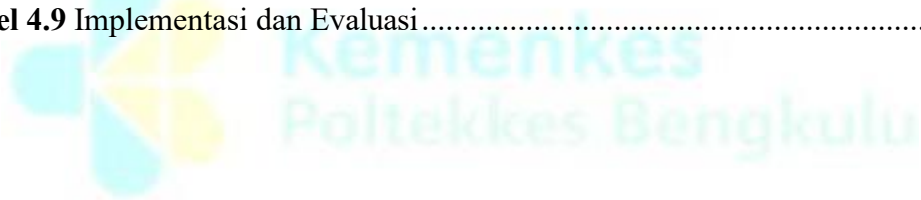
KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat	7
E. Target Luaran	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Anatomi Fisiologi.....	8
B. Konsep Dasar Gout Arthritis.....	9
C. Konsep Dasar Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman.....	21
D. Konsep Dasar Manajemen Sensasi Perifer.....	26
E. Metode Pengumpulan Kekuatan Otot.....	28
F. Evidence Based Nursing Non Farmakologi Gout Arthritis.....	30
G. Konsep Asuhan Keperawatan.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Studi Kasus.....	50
B. Subjek Studi Kasus.....	50
C. Fokus Studi Kasus.....	51
D. Definisi Operasional.....	51
E. Tempat dan Waktu	51
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Penyajian Data.....	52
H. Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL STUDI KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan	54
B. Diagnosa Keperawatan	60
C. Perencanaan Keperawatan.....	63
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	66
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan.....	91

B. Gambaran Diagnosa Keperawatan	95
C. Gambaran Perencanaan Keperawatan	97
D. Gambaran Implementasi Keperawatan	102
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan	102
F. Keterbatasan Studi Kasus	105
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran.....	107



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gout Arhtritis	11
Tabel 2.2 Manual Muscle Testing	19
Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	23
Tabel 2.4 Perencanaan Keperawatan	31
Tabel 4.1 Data Demografi	41
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	42
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik.....	44
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fungsional	45
Tabel 4.5 Pengkajian Status Mental Lansia.....	46
Tabel 4.6 Riwayat Psikososial dan Spiritual	46
Tabel 4.7 Analisa Data	47
Tabel 4.8 Perencanaan Keperawatan	49
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi.....	31



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC.....	13
---------------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Muskuloskeletal	7
--	---



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Pengantar Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 2.** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3.** Surat Persetujuan Menjadi Respondem
- Lampiran 4.** SOP Kompres Hangat Kayu Manis
- Lampiran 5.** SOP Terapi Message Ekstremitas Teknik Efflurage Dengan Minyak Zaitun
- Lampiran 6.** SOP Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Epsom
- Lampiran 7.** Lembar Observasi Kekuatan Otot
- Lampiran 8.** Format Pengumpulan data Pre dan Post Responden
- Lampiran 9.** Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 10.** Surat Rekomendasi Pra Penelitian
- Lampiran 11.** Surat Izin Penelitian (Dinkes)
- Lampiran 12.** Surat Izin Penelitian (Kesbangpol)
- Lampiran 13.** Surat Rekomendasi Penelitian (Dinkes)
- Lampiran 14.** Surat Rekomendasi Penelitian (Kesbangpol)
- Lampiran 15.** Dokumentasi
- Lampiran 16.** Poster Edukasi
- Lampiran 17.** Lembar Konsul