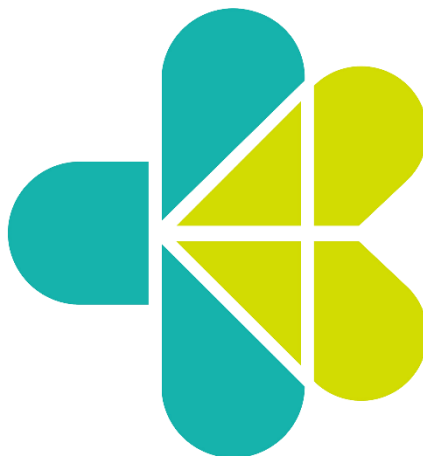


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA
PASIEN *POST OP* FRAKTUR EKSTREMITAS DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN
MARWAH RSHD KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

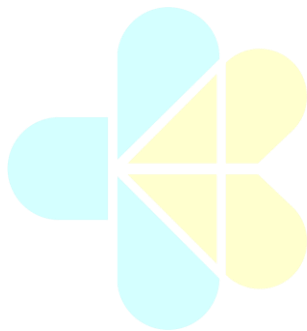
**DIMAS SATRIATAMA
NIM P01720425018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA
PASIEN *POST OP* FRAKTUR EKSTREMITAS DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN
MARWAH RSHD KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Profesi Ners (Ns)
Pada Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH:

DIMAS SATRIATAMA

NIM P01720425018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA
PASIEN *POST OP* FRAKTUR EKSTREMITAS DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN
MARWAH RSHD KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh :

DIMAS SATRIATAMA
NIM P01720425018

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal

Pembimbing



Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP.198205152002121004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA
PASIE*N* *POST OP* FRAKTUR EKSTREMITAS DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN
MARWAH RSHD KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh :

DIMAS SATRIATAMA
NIM P01720425018

Telah dinilai pada tanggal 14 Juli 2026 dan dinyatakan

LULUS

Pembimbing



Ns. Hendri Herivanto, S.Kep., M.Kep
NIP.198205152002121004

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA



Nama : Dimas Satriatama

Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 21 Juni 2003

Agama : Islam

Jenis kelamin : Laki-Laki

Anak ke- : 1

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 10 Bengkulu Utara
2. SMP Negeri 1 Bengkulu Utara
3. SMA Negeri 2 Kota Bengkulu
4. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : Jl.Budi Utomo RT.004 RW.001 Kec Muara
Bangkahulu Kel Beringin Raya Kota Bengkulu

Email : dimasbk195@gmail.com

Nama Saudara : 1. Ghina Dwi Luthfia (adik perempuan)

Jumlah Saudara : 1 (satu)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Satriatama

NIM : P01720425018

Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Dukungan Mobilisasi Pada Pasien *Post Op* Fraktur Ekstremitas Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Marwah RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demi Karya Ilmiah Akhir pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 19 Juli 2026

Yang menyatakan,



Dimas Satriatama
NIM : P01720425018

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah yang berjudul “Asuhan keperawatan dukungan mobilisasi pada pasien *post op* fraktur ekstremitas dengan gangguan mobilitas fisik di ruangan marwah RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Untuk bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, penulis dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes.selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Ns Hermansyah, S.Kep.,M.,Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep sebagai Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran unutup membimbing saya dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis berharap bimbingan, bantuan, dan nasihat yang telah diberikan dapat menjadi amal baik di sisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi penulisan maupun metodologi, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan mahasiswa keperawatan lainnya.

Bengkulu, 14 Juli 2026

Yang menyatakan,



Dimas Satriatama
NIM : P01720345018

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN BIODATA	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan	9
D. Manfaat	10
E. Target Luaran	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Fraktur	12
B. Konsep Fraktur.....	16
C. Konsep Post Op Fraktur	29
D. Konsep Kekuatan Otot	30
E. Konsep Gangguan kebutuhan Aktivitas.....	31
F. Konsep Dukungan Mobilisasi	33
G. Penelitian Terkait	34
H. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur	42
BAB III METODE PENULISAN	
A. Desain Studi Kasus	50
B. Subyek Studi Kasus	50
C. Fokus Studi Kasus.....	51
D. Defenisi Operasional.....	51
E. Tempat dan Waktu	51
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Penyajian Data	52
H. Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL STUDI KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan.....	55
B. Diagnosa Keperawatan.....	61
C. Perencanaan Keperawatan	62

D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	64
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan	76
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan.....	78
C. Gambaran Perencanaan Keperawatan.....	80
D. Gambaran Implementasi Keperawatan	82
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan	87
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	88
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 MMT	27
Tabel 2.2 Penelitian Terkait intervensi keperawatan	35
Tabel 2.3 Tingkat kemampuan aktivitas	40
Tabel 2.4 Kekuatan otot	40
Tabel 2.5 Intervensi keperawatan	43
Tabel 4. 1 Data Demografi pasien	50
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan pasien	51
Tabel 4. 3 Pola Kebiasaan Pasien	53
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Diagnostik Pasien	54
Tabel 4 . 5 Pemeriksaan Diagnostik Pasien	54
Tabel 4. 6 Penatalaksanaan Medis Pasien.....	55
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	55
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi tulang.....	11
Gambar 2.2 Macam-macam tulang	18

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway fraktur	21
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *informed concent* Responden 1
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan responden Responden 1
- Lampiran 3 : Lembar Intrumen Responden 1
- Lampiran 4 : Lembar *informed concent* Responden 2
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan responden Responden 2
- Lampiran 6 : Lembar Intrumen Responden 2
- Lampiran 7 : SOP *Range of Motion* (ROM)
- Lampiran 8 : SOP Mobilisasi dini
- Lampiran 9 : SOP *Progressive Muscle Relaxation* (PMR)
- Lampiran 10 : Surat Pra penelitian
- Lampiran 11 : Surat Izin Pra penelitian RSHD Kota Bengkulu
- Lampiran 12 : Surat dinkes Kota Bengkulu
- Lampiran 13: Lembar Konsul
- Lampiran 14 : Surat Badan kesbangpol Kota Bengkulu
- Lampiran 15 : Surat izin Penelitian
- Lampiran 16 : Surat izin Pengambilan Kasus Seminar
- Lampiran 17 : Surat izin Penelitian RSHD Kota Bengkulu
- Lampiran 18 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 19 : Surat Selesai Penelitian