

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul syukur, A. R. V. (2022). *Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Gastritis*.
- Aini amalia, Nurul Indriani, I. N. aji kresnapati. (2025). *Analisis Profil Pemberian Obat Golongan Proton Pump*. 3(2), 49–58.
- Albarqouni, L., Moynihan, R., Clark, J., Scott, A. M., Duggan, A., & Mar, C. Del. (2021). *Head of bed elevation to relieve gastroesophageal reflux symptoms : a systematic review*. 1–9.
- Azer, S. A., Awosika, A. O., & Akhondi, H. (2025). *Gastritis*.
- Azzahra, N., Anastasia, N., Anissa, M., & Baiturrahmah, U. (2025). *Efektifitas terapi musik sebagai pendekatan pada pasien dengan gangguan kecemasan*. 5(3), 92–103.
- bahrudin, taufan arif, maria diah ciptaningtyas, nurul hidayah. (2025). *Ju rn al Pemeliharaan Mu hammadiyah Pengaruh Posisi Head Up 30o Terhadap Post Operative Nausea and Vomiting Pada Pasien*. 10(4).
- Brunner & Suddarth. (2021). *No Title*.
- Butler, R. N., & Omari, Æ. T. I. (2022). *Gastric Emptying is Altered with the Presence of Gastritis*. 636–641. <https://doi.org/10.1007/s10620-007-9928-8>
- Dian Oktaviana, Nia Risa Dewi, S. A. S. (2025). *Implementasi Manajemen Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. 5, 209–215.
- Drake, R. L., Vogl, A. W., & Mitchell, A. W. M. (2020). *No Title Gray's Anatomy for Students* (2nd ed.). Churchill Livingstone/Elsevier.
- Dwi, A., & Pamungkas, A. (2025). *Manajemen Mual dan Muntah pada Primigravida dengan Hiperemesis Gravidarum*. 3(2).
- Endah panca lydia fatma, maladefi choiriyah, ridhoyanti hidayah. (2022). *efektifitas akupresure terhadap penurunan mual muntah akibat kemoterapi dan nyeri pada pasien kanker payudara*. 3(2).
- Ernstmeyer, Kimberly; Christman, E. (2023). *No Title Nursing Pharmacology* (2nd ed.). Chippewa Valley Technical College.
- F.Maule, W. (2025). *Mual dan Muntah*.
- Fang-ping zhong, jun zhong, ming-yan zhong. (2023). *pengaruh terapi musik terhadap mual dan muntah akibat kemoterapi pada kanker saluran cerna*. 15(3), 471–479. <https://doi.org/10.4240/wjgs.v15.i3.471>
- Gangguan Rasa Nyaman [SDKI D.0074]* (pp. 1–15). (2017).
- Gerson, L. B. (2021). *Advances in GERD The Effects of Lifestyle*. 5(9), 613–615.
- Goldsby, T. L., Goldsby, M. E., Mcwalters, M., & Mills, P. J. (2022). *Effects of Singing Bowl Sound Meditation on Mood , Tension , and Well-being : An Observational Study*. 22(3), 401–406. <https://doi.org/10.1177/2156587216668109>
- Handayani, N., & Anggasari, Y. (2020). *The Effect of Acupressure on Decreasing Nausea and Vomiting in Pregnant Women in Midwives Independent Practice Sidoarjo*. 9(2), 1134–1140. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.436>
- Heda, R., Toro, F., & Tombazzi, C. R. (2026). *Physiology , Pepsin*. 1–5.
- Hinkle, Janice L.; Cheever, Kerry H.; Overbaugh, K. M. (2022). *No Title Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Wolters Kluwer.
- Hsu, M., Safadi, A. O., & Lui, F. (2026). *Physiology , Stomach*. 1–9.
- Hu, S., Loureiro, A., & Zhang, C. (2025). *sensory signal for nausea*. *PMC*, 1–26. <https://doi.org/10.1016/j.tins.2025.08.003>

- Hutagaol, N. R., Kep, S., Kep, M., Sukarna, N. R. A., Sp, M. K., Mb, K., Susanti, N., Kep, S., Kep, N. M. T., Aini, S. N., Kep, S., Kep, M., Skm, M., & Bmd, M. (2022). *BUKU AJAR ANATOMI FISILOGI*.
- Indonesia, D. P. P. P. P. N. (n.d.). *No Title Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Indonesia, S. I. K. (2018). *PPNI*.
- Indonesia, S. K. (2023). *Dalam angka*.
- Irianty, H., Hayati, R., & Suryanto, D. (2020). *Kejadian Gastritis Berdasarkan Aspek Promosi Kesehatan Dan Pola Makan Article history : in revised form 23 Juni 2020 Universitas Muslim Indonesia Accepted 26 Juni 2020 Address : Available Email : Phone : tahun 2017 jumlah penderita gastritis di seluruh rumah sakit di Kalimantan Selatan sebanyak 700*. 3(3), 251–258.
- jhon feri, wella juartika, eva oktaviani. (2024). *Edukasi Mual dan Muntah Pasca Operasi terhadap Pengetahuan Orang Tua dan Dehidrasi Anak*. 10801.
- Jhon Feri, W. J. (2025). *Pelatihan Penanganan Nyeri Serta Mual Muntah Pada Masyarakat Penderita Gastritis Training On Pain Management And Nausea And Vomiting In People With Gastritis Jhon Feri , Wella Juartika Prodi Keperawatan Lubuklinggau , Poltekkes Kemenkes Palembang*. 5.
- Khusnul Makrifartus Sholikha, Selawati, Hanik Rosida, Novida, J. T. (2022). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 2–7.
- Kurniawati, Lameng, N. (2025). *Tinjauan mual dan muntah: etiologi, patofisiologi, dan pemilihan antiemetik pada berbagai kondisi klinis* 1,2. 2(1), 40–69.
- Mark Hsu, A. O. S. (2023). *Fisiologi Lambung*.
- Muhammad, I. A. (2019). *Upaya Penurunan Nyeri dengan Terapi Musik Gamelan Jawa pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. Pku Muhammadiyah Surakarta*, 2, 4–13.
- Muqarrobin, A., Halimatunnisa, M., Asmawariza, L. H., Wiksuarini, E., Kesehatan, F., Qamarul, U., & Badaruddin, H. (2023). *hubungan pola malan dengan kejadian gastritis di UGD Puskesmas Eyat mayang*. 11(2), 409–418. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v11i2.2023.586>
- N. Jones, S. Dickinson, A. M. (2025). *Psychological and mental health factors involved in nausea and vomiting across pregnancy*.
- Ningsih, O. S., Faizah, A., Achmad, V. S., Sugiharno, R. T., Utama, Y. A., Wasilah, H., Tondok, S. B., & Rahmatillah, N. (2022). *Keperawatan medikal bedah*.
- Niv, Y. (2023). *Helicobacter pylori and gastric mucin expression : A systematic review and meta-analysis*. 21(31), 9430–9436. <https://doi.org/10.3748/wjg.v21.i31.9430>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In *Rineka Cipta*.
- Okti satria, Yohana Suganda, Wira Meiriza, R. A. (2025). *Pengaruh Aromaterapi Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Pengurangan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1*. 1–2.
- Pamela jensen, T. L. (2025). *Acute and chronic gastritis due to Helicobacter*

- pylori*. 1–2.
- pertiwi putri kinanti, Dwei novitasari, E. E. J. (2024). *edukasi dan impelmentadi aroma therapy papaermint untuk penurunan risiko mual muntah pada pasien post apendiktomi dengan anastesi spinal di RSUD cilacap*. 6(September), 913–924.
- Pirie, E. (2023). *Stomach histology*. 1–12.
- Ppni, T. P. S. D. (2017). *Tanda dan Gejala* (pp. 1–13).
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *No Title Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Putri, S. B., Firdaus, E. K., & Novitasari, D. (2025). Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) Pasien Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi Progressive Muscle Relaxation Therapy on Post Operative Nausea and Vomiting (Ponv) Patients Sectio Caesarean with Spinal A. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 1–8.
- Raisa Daffa, Nofi susanti, A. wijaya. (2023). *Hubungan antara pola makan dan stres terhadap kejadian penyakit gastritis di desa tembung kecamatan percut sei tuan*. 038, 133–141.
- Rini febrianti, Yanti, R. A. P. (2025). *Pengaruh tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap intensitas mual dan muntah 1,2,3,. 6(1)*, 1214–1218.
- Rismawati, H. &. (2020). *Jurnal Kebidanan Pengaruh Masa kehamilan timbul berbagai perubahan dalam tubuh ibu baik secara fisiologis atau psikologis . Perubahan tubuh mulai situasi menimbulkan gejala mual dan muntah yang pada awal kehamilan Sedangkan perubahan psikologis meliputi k. XII(01)*, 146–154.
- Rohmawati, N. (2022). *Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Posisi Head-up 30 Derajat untuk Penanganan Nausea pada Stroke Iskemik : Studi Kasus Combination of Benson Relaxation Therapy and Head-Up 30 Degrees Position for Nausea Treatment on Ischemic Stroke : Case Study*
- Rosalinna. (2022). *Aromaterapi lavender terhadap pengurangan mual muntah pada ibu hamil*. 1(2), 48–55.
- Rozi, C., & Joko, T. (2025). *Faktor risiko kesehatan lingkungan yang berpengaruh terhadap kejadian sick building syndrome pada pegawai di gedung perkantoran*. 19(3), 586–595.
- Ruminem. (2021). *Konsep Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman*.
- santi wahyuningsih, yati afiyanti, agung waluyo, margaret I. fitch. (2023). *Non-Phatmacological Management Of Nausea and Vomiting in Cancer A Scoping Review*.
- Singh, P., Yoon, S. S., & Kuo, B. (2021). *Nausea : a review of pathophysiology and therapeutics*. 98–112. <https://doi.org/10.1177/1756283X15618131>
- Soliman, H. M., Eltantawy, A., & El-kurdy, R. (2022). *The effect of progressive muscle relaxation training on chemotherapy-induced nausea , vomiting and anxiety in Egyptian breast cancer women : A randomized controlled trial*. 12(4), 1–11. <https://doi.org/10.5430/jnep.v12n4p1>
- Stoica, S., & Theeler, J. (2025). *Mual dan Muntah Refrakter Akibat Sistem Saraf Pusat Cedera : Tinjauan Mendalam*. 1–20.
- susilawati, emi sutriminah, leny wulandari. (2024). *faktor-faktor yang mempengaruhi mual muntah pada ibu hamil trimester 1*. 7(4), 778–786.

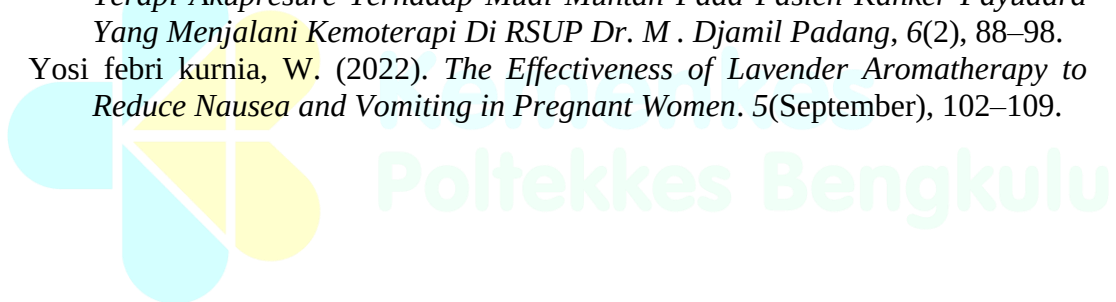
- Swindri, Yulius Tiaranda, W. A. C. N. (2021). *Faktor Penyebab Kejadian Gastritis Di Indonesia : Literature Review Mahasiswa IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia*. 1(November), 209–223.
- sylvia puspita, anis eka wulandari. (2025). *Evaluasi penggunaan obat ppi (pump proton inhibitor) pada pasien rawat inap di RSAU dr. eftam harsana lanud iswahjudi magetan*. 4, 220–231.
- Toney-butler, T. J., & Thayer, J. M. (2026). *Nursing Process*. 5–8.
- Vivi vitriani setianingrum, lailatul mustagfiroh, H. (2022). 1 * , 1 , 1 1. *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Trimester 1 Di PMB Musdalifah*, 045, 121–129.
- Weni Amelia, Defrima oka surya, sarah afriana. (2023). No Title. *Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUP Dr. M . Djamil Padang*, 6(2), 88–98.
- Yosi febli kurnia, W. (2022). *The Effectiveness of Lavender Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnant Women*. 5(September), 102–109.
- Rosalinna. (2022). *Aromaterapi lavender terhadap pengurangan mual muntah pada ibu hamil*. 1(2), 48–55.
- Rozi, C., & Joko, T. (2025). *Faktor risiko kesehatan lingkungan yang berpengaruh terhadap kejadian sick building syndrome pada pegawai di gedung perkantoran*. 19(3), 586–595.
- Ruminem. (2021). *Konsep Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman*.
- santi wahyuningsih, yati afiyanti, agung waluyo, margaret I. fitch. (2023). *Non-Pharmacological Management Of Nausea and Vomiting in Cancer A Scoping Review*.
- Singh, P., Yoon, S. S., & Kuo, B. (2021). *Nausea : a review of pathophysiology and therapeutics*. 98–112. <https://doi.org/10.1177/1756283X15618131>
- Soliman, H. M., Eltantawy, A., & El-kurdy, R. (2022). *The effect of progressive muscle relaxation training on chemotherapy-induced nausea , vomiting and anxiety in Egyptian breast cancer women : A randomized controlled trial*. 12(4), 1–11. <https://doi.org/10.5430/jnep.v12n4p1>
- Stoica, S., & Theeler, J. (2025). *Mual dan Muntah Refrakter Akibat Sistem Saraf Pusat Cedera : Tinjauan Mendalam*. 1–20.
- susilawati, emi sutriminah, leny wulandari. (2024). *faktor-faktor yang mempengaruhi mual muntah pada ibu hamil trimester 1*. 7(4), 778–786.
- Swindri, Yulius Tiaranda, W. A. C. N. (2021). *Faktor Penyebab Kejadian Gastritis Di Indonesia : Literature Review Mahasiswa IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia*. 1(November), 209–223.
- sylvia puspita, anis eka wulandari. (2025). *Evaluasi penggunaan obat ppi (pump proton inhibitor) pada pasien rawat inap di RSAU dr. eftam harsana lanud iswahjudi magetan*. 4, 220–231.
- Toney-butler, T. J., & Thayer, J. M. (2026). *Nursing Process*. 5–8.
- Vivi vitriani setianingrum, lailatul mustagfiroh, H. (2022). 1 * , 1 , 1 1. *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada*

- Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Trimester 1 Di PMB Musdalifah*, 045, 121–129.
- Weni Amelia, Defrima oka surya, sarah afriana. (2023). No Title. *Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUP Dr. M . Djamil Padang*, 6(2), 88–98.
- Yosi febli kurnia, W. (2022). *The Effectiveness of Lavender Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnant Women*. 5(September), 102–109.
- Abdul syukur, A. R. V. (2022). *Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Gastritis*.
- Aini amalia, Nurul Indriani, I. N. aji kresnapati. (2025). *Analisis Profil Pemberian Obat Golongan Proton Pump*. 3(2), 49–58.
- Albarqouni, L., Moynihan, R., Clark, J., Scott, A. M., Duggan, A., & Mar, C. Del. (2021). *Head of bed elevation to relieve gastroesophageal reflux symptoms : a systematic review*. 1–9.
- Azer, S. A., Awosika, A. O., & Akhondi, H. (2025). *Gastritis*.
- Azzahra, N., Anastasia, N., Anissa, M., & Baiturrahmah, U. (2025). *Efektifitas terapi musik sebagai pendekatan pada pasien dengan gangguan kecemasan*. 5(3), 92–103.
- bahrudin, taufan arif, maria diah ciptaningtyas, nurul hidayah. (2025). *Ju rn al Pemeliharaan Mu hammadiah Pengaruh Posisi Head Up 30o Terhadap Post Operative Nausea and Vomiting Pada Pasien*. 10(4).
- Brunner & Suddarth. (2021). No Title.
- Butler, R. N., & Omari, Æ. T. I. (2022). *Gastric Emptying is Altered with the Presence of Gastritis*. 636–641. <https://doi.org/10.1007/s10620-007-9928-8>
- Dian Oktaviana, Nia Risa Dewi, S. A. S. (2025). *Implementasi Manajemen Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. 5, 209–215.
- Drake, R. L., Vogl, A. W., & Mitchell, A. W. M. (2020). *No Title Gray's Anatomy for Students* (2nd ed.). Churchill Livingstone/Elsevier.
- Dwi, A., & Pamungkas, A. (2025). *Manajemen Mual dan Muntah pada Primigravida dengan Hiperemesis Gravidarum*. 3(2).
- Endah panca lydia fatma, maladehi choiriyah, ridhoyanti hidayah. (2022). *efektifitas akupresure terhadap penurunan mual muntah akibat kemoterapi dan nyeri pada pasien kanker payudara*. 3(2).
- Ernstmeyer, Kimberly; Christman, E. (2023). No Title *Nursing Pharmacology* (2nd ed.). Chippewa Valley Technical College.
- F.Maule, W. (2025). *Mual dan Muntah*.
- Fang-ping zhong, jun zhong, ming-yan zhong. (2023). *pengaruh terapi musik terhadap mual dan muntah akibat kemoterapi pada kanker saluran cerna*. 15(3), 471–479. <https://doi.org/10.4240/wjgs.v15.i3.471>
- Gangguan Rasa Nyaman [SDKI D.0074]* (pp. 1–15). (2017).
- Gerson, L. B. (2021). *Advances in GERD The Effects of Lifestyle*. 5(9), 613–615.
- Goldsby, T. L., Goldsby, M. E., Mcwalters, M., & Mills, P. J. (2022). *Effects of Singing Bowl Sound Meditation on Mood , Tension , and Well-being : An Observational Study*. 22(3), 401–406. <https://doi.org/10.1177/2156587216668109>
- Handayani, N., & Anggasari, Y. (2020). *The Effect of Acupressure on Decreasing Nausea and Vomiting in Pregnant Women in Midwives Independent Practice Sidoarjo*. 9(2), 1134–1140. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.436>

- Heda, R., Toro, F., & Tombazzi, C. R. (2026). *Physiology , Pepsin*. 1–5.
- Hinkle, Janice L.; Cheever, Kerry H.; Overbaugh, K. M. (2022). *No Title Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Wolters Kluwer.
- Hsu, M., Safadi, A. O., & Lui, F. (2026). *Physiology , Stomach*. 1–9.
- Hu, S., Loureiro, A., & Zhang, C. (2025). sensory signal for nausea. *PMC*, 1–26. <https://doi.org/10.1016/j.tins.2025.08.003>
- Hutagaol, N. R., Kep, S., Kep, M., Sukarna, N. R. A., Sp, M. K., Mb, K., Susanti, N., Kep, S., Kep, N. M. T., Aini, S. N., Kep, S., Kep, M., Skm, M., & Bmd, M. (2022). *BUKU AJAR ANATOMI FISILOGI*.
- Indonesia, D. P. P. P. P. N. (n.d.). *No Title Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Indonesia, S. I. K. (2018). *PPNI*.
- Indonesia, S. K. (2023). *Dalam angka*.
- Irianty, H., Hayati, R., & Suryanto, D. (2020). *Kejadian Gastritis Berdasarkan Aspek Promosi Kesehatan Dan Pola Makan Article history : in revised form 23 Juni 2020 Universitas Muslim Indonesia Accepted 26 Juni 2020 Address : Available Email : Phone : tahun 2017 jumlah penderita gastritis di seluruh rumah sakit di Kalimantan Selatan sebanyak 700*. 3(3), 251–258.
- jhon feri, wella juartika, eva oktaviani. (2024). *Edukasi Mual dan Muntah Pasca Operasi terhadap Pengetahuan Orang Tua dan Dehidrasi Anak*. 10801.
- Jhon Feri, W. J. (2025). *Pelatihan Penanganan Nyeri Serta Mual Muntah Pada Masyarakat Penderita Gastritis Training On Pain Management And Nausea And Vomiting In People With Gastritis Jhon Feri , Wella Juartika Prodi Keperawatan Lubuklinggau , Poltekkes Kemenkes Palembang*. 5.
- Khusnul Makrifartus Sholikha, Selawati, Hanik Rosida, Novida, J. T. (2022). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 2–7.
- Kurniawati, Lameng, N. (2025). *Tinjauan mual dan muntah: etiologi, patofisiologi, dan pemilihan antiemetik pada berbagai kondisi klinis* 1,2. 2(1), 40–69.
- Mark Hsu, A. O. S. (2023). *Fisiologi Lambung*.
- Muhammad, I. A. (2019). *Upaya Penurunan Nyeri dengan Terapi Musik Gamelan Jawa pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. Pku Muhammadiyah Surakarta*, 2, 4–13.
- Muqarrobin, A., Halimatunnisa, M., Asmawariza, L. H., Wiksuarini, E., Kesehatan, F., Qamarul, U., & Badaruddin, H. (2023). *hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di UGD Puskesmas Eyat mayang*. 11(2), 409–418. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v11i2.2023.586>
- N. Jones, S. Dickinson, A. M. (2025). *Psychological and mental health factors involved in nausea and vomiting across pregnancy*.
- Ningsih, O. S., Faizah, A., Achmad, V. S., Sugiharno, R. T., Utama, Y. A., Wasilah, H., Tondok, S. B., & Rahmatillah, N. (2022). *Keperawatan medikal bedah*.
- Niv, Y. (2023). *Helicobacter pylori and gastric mucin expression : A systematic review and meta-analysis*. 21(31), 9430–9436.

- <https://doi.org/10.3748/wjg.v21.i31.9430>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In Rineka Cipta.
- Okti satria, Yohana Suganda, Wira Meiriza, R. A. (2025). *Pengaruh Aromaterapi Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Pengurangan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1*. 1–2.
- Pamela jensen, T. L. (2025). *Acute and chronic gastritis due to Helicobacter pylori*. 1–2.
- pertiwi putri kinanti, Dwei novitasari, E. E. J. (2024). *edukasi dan impelmentadi aroma therapy papaermint untuk penurunan risiko mual muntah pada pasien post apendiktomi dengan anastesi spinal di RSUD cilacap*. 6(September), 913–924.
- Pirie, E. (2023). *Stomach histology*. 1–12.
- Ppni, T. P. S. D. (2017). *Tanda dan Gejala* (pp. 1–13).
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *No Title Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Putri, S. B., Firdaus, E. K., & Novitasari, D. (2025). *Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) Pasien Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi Progressive Muscle Relaxation Therapy on Post Operative Nausea and Vomiting (Ponv) Patients Sectio Caesarean with Spinal A*. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 1–8.
- Raisa Daffa, Nofi susanti, A. wijaya. (2023). *Hubungan antara pola makan dan stres terhadap kejadian penyakit gastritis di desa tembung kecamatan percut sei tuan*. 038, 133–141.
- Rini febrianti, Yanti, R. A. P. (2025). *Pengaruh tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap intensitas mual dan muntah 1,2,3,. 6(1)*, 1214–1218.
- Rismawati, H. &. (2020). *Jurnal Kebidanan PENGARUH Masa kehamilan timbul berbagai berubah dalam tubuh ibu baik secara fisiologis atau psikologis . Perubahan tubuh mulai situasi menimbulkan gejala mual dan muntah yang pada awal kehamilan Sedangkan perubahan psikologis meliputi k. XII(01)*, 146–154.
- Rohmawati, N. (2022). *Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Posisi Head-up 30 Derajat untuk Penanganan Nausea pada Stroke Iskemik : Studi Kasus Combination of Benson Relaxation Therapy and Head-Up 30 Degrees Position for Nausea Treatment on Ischemic Stroke : Case Study*
- Rosalinna. (2022). *Aromaterapi lavender terhadap pengurangan mual muntah pada ibu hamil*. 1(2), 48–55.
- Rozi, C., & Joko, T. (2025). *Faktor risiko kesehatan lingkungan yang berpengaruh terhadap kejadian sick building syndrome pada pegawai di gedung perkantoran*. 19(3), 586–595.
- Ruminem. (2021). *Konsep Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman*.
- santi wahyuningsih, yati afiyanti, agung waluyo, margaret I. fitch. (2023). *Non-Pharmacological Management Of Nausea and Vomiting in Cancer A Scoping Review*.
- Singh, P., Yoon, S. S., & Kuo, B. (2021). *Nausea : a review of pathophysiology and therapeutics*. 98–112. <https://doi.org/10.1177/1756283X15618131>
- Soliman, H. M., Eltantawy, A., & El-kurdy, R. (2022). *The effect of progressive muscle relaxation training on chemotherapy-induced nausea , vomiting and*

- anxiety in Egyptian breast cancer women : A randomized controlled trial.* 12(4), 1–11. <https://doi.org/10.5430/jnep.v12n4p1>
- Stoica, S., & Theeler, J. (2025). *Mual dan Muntah Refrakter Akibat Sistem Saraf Pusat Cedera : Tinjauan Mendalam.* 1–20.
- susilawati, emi sutriminah, leny wulandari. (2024). *faktor-faktor yang mempengaruhi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.* 7(4), 778–786.
- Swindri, Yulius Tiaranda, W. A. C. N. (2021). *Faktor Penyebab Kejadian Gastritis Di Indonesia : Literature Review Mahasiswa IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia.* 1(November), 209–223.
- sylvia puspita, anis eka wulandari. (2025). *Evaluasi penggunaan obat ppi (pump proton inhibitor) pada pasien rawat inap di RSAU dr. eftam harsana lanud iswahjudi magetan.* 4, 220–231.
- Toney-butler, T. J., & Thayer, J. M. (2026). *Nursing Process.* 5–8.
- Vivi vitriani setianingrum, lailatul mustagfiroh, H. (2022). 1 * , 1 , 1 1. *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Trimester 1 Di PMB Musdalifah,* 045, 121–129.
- Weni Amelia, Defrima oka surya, sarah afriana. (2023). No Title. *Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUP Dr. M . Djamil Padang,* 6(2), 88–98.
- Yosi febri kurnia, W. (2022). *The Effectiveness of Lavender Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnant Women.* 5(September), 102–109.





LAMPIRAN

Lampiran 1

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU JL. Indragiri No.03 Padang Harapan Bengkulu-38225 Telp. (0736) 341212, Fax. (0736) 21514 E-mail : poltekkes26@gmail.com Website : www.poltekkesbengkulu.ac.id
SOP	PEMBERIAN AROMA THERAPY LAVENDER
Pengertian	Aromaterapi lavender merupakan terapi komplementer dengan menggunakan minyak esensial lavender yang diberikan melalui inhalasi untuk membantu memberikan efek relaksasi, menurunkan kecemasan, serta mengurangi keluhan mual
Tujuan	1. Mengurangi intensitas mual 2. Memberikan efek relaksasi 3. Menurunkan kecemasan 4. Meningkatkan kenyamanan
Indikasi	1. Pasien dengan gastritis yang mengalami mual 2. Pasien dengan kecemasan ringan hingga sedang
Kontraindikasi	1. Pasien dengan alergi terhadap lavender 2. Pasien dengan gangguan pernapasan berat (sesak napas berat) 3. Pasien dengan penurunan kesadaran
Alat dan bahan	1. Handscoon 2. Minyak ensensial lavender 3. Tissue
Waktu	Dilakukan selama 3 hari berturut-turut

Prosedur	Tahap Pra Intraksi 1. Cuci tangan 2. Siapkan alat dan bahan 3. Identifikasi pasien Tahap Orientasi 1. Berikan salam kepada pasien 2. Perkenalkan diri 3. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 4. Meminta persetujuan pasien Tahap Kerja 1. Atur posisi pasien dalam keadaan nyaman (dapat menggunakan posisi <i>head up</i> 30 derajat) 2. Teteskan 2–3 tetes minyak esensial lavender pada tisu 3. Anjurkan pasien menghirup aroma lavender secara perlahan 4. Lakukan terapi selama $\pm$ 15 – 30 menit 5. Observasi respon pasien (muak, kenyamanan) Tahap Terminasi 1. Evaluasi respon pasien terhadap terapi 2. Rapikan alat 3. Cuci tangan 4. Dokumentasi tindakan dan hasil Dokumentasi 1. Waktu pelaksanaan 2. Respons pasien (penurunan mual, kenyamanan) 3. Tanda – tanda vital 4. Reaksi yang muncul
-----------------	--

Sumber : (kurnia, 2022) &(Rosalinna, 2022)

Lampiran 2

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU JL. Indragiri No.03 Padang Harapan Bengkulu-38225 Telp. (0736) 341212, Fax. (0736) 21514 E-mail : poltekkes26@gmail.com Website : www.poltekkesbengkulu.ac.id
SOP	PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30°
Pengertian	Posisi <i>head up</i> 30 derajat merupakan tindakan memposisikan pasien dengan kepala tempat tidur ditinggikan sekitar 30 derajat untuk meningkatkan kenyamanan, memperbaiki pernapasan, serta mengurangi tekanan pada lambung
Tujuan	1. Mengurangi mual dan muntah 2. Mecegah refluks isi lambung ke esofagus 3. Meningkatkan kenyamanan pasien 4. Mempermudah pernapasan
Indikasi	1. Pasien dengan gastritis yang mengalami mual 2. Pasien dengan gangguan pencernaan 3. Pasien dengan kebutuhan peningkatan kenyamanan saat berbaring
Kontraindikasi	1. Pasien dengan cedera tulang belakang 2. Pasien dengan kondisi tertentu yang tidak diperbolehkan perubahan posisi
Alat dan bahan	1. Tempat tidur pasien yang dapat diatur 2. bantal penopang kepala dan punggung

Waktu	Dilakukan selama 3 hari berturut-turut
Prosedur	Tahap Pra Intraksi 1. Cuci tangan 2. Siapkan alat dan bahan 3. Identifikasi pasien Tahap Orientasi 1. Berikan salam kepada pasien 2. Perkenalkan diri 3. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 4. Minta persetujuan pasien Tahap Kerja 1. Atur posisi pasien berbaring dengan nyaman 2. Tinggikan kepala tempat tidur sekitar 30 derajat atau gunakan bantal untuk menopang kepala dan punggung 3. Pastikan posisi leher dan punggung sejajar dan nyaman 4. Anjurkan pasien mempertahankan posisi tersebut selama $\pm 15-30$ menit 5. Lakukan tindakan ini 2-3 kali sehari atau sesuai kebutuhan 6. Observasi respon pasien (kenyamanan, penurunan mual) Tahap Terminasi 1. Evaluasi respon pasien 2. Rapihan posisi pasien 3. Cuci tangan 4. Dokumentasi tindakan Dokumentasi 1. Waktu pelaksanaan 2. Posisi yang diberikan 3. Respons pasien (penurunan mual, kenyamanan)

Sumber : (Gerson, 2021)

Lampiran 3

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU JL. Indragiri No.03 Padang Harapan Bengkulu-38225 Telp. (0736) 341212, Fax. (0736) 21514 E-mail : poltekkes26@gmail.com Website : www.poltekkesbengkulu.ac.id
SOP	PEMBERIAN TERAPI MUSIK
Pengertian	Terapi musik merupakan terapi komplementer yang menggunakan musik dengan irama menenangkan untuk memberikan efek relaksasi, menurunkan kecemasan, serta membantu mengurangi keluhan mual pada pasien.
Tujuan	1. Mengurangi intensitas mual 2. Memberikan efek relaksasi 3. Meningkatkan kenyamanan pasien
Indikasi	1. Pasien dengan gastritis yang mengalami mual 2. Pasien dengan mual ringan hingga sedang
Kontraindikasi	1. Pasien dengan gangguan pendengaran berat 2. Pasien yang tidak menyukai atau menolak musik 3. Pasien dengan kondisi tidak sadar
Alat dan bahan	1. Alat pemutar musik (Hp) 2. Earphone 3. Musik relaksasi (musik klasik/instrumental)
Waktu	Dilakukan selama 3 hari berturut-turut

Prosedur	Tahap Pra Intraksi 1. Cuci tangan 2. Siapkan alat dan bahan 3. Identifikasi pasien Tahap Orientasi 1. Berikan salam kepada pasien 2. Perkenalkan diri 3. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 4. Minta persetujuan pasien Tahap Kerja 1. Atur posisi pasien dalam keadaan nyaman (Head up 30°) 2. Pastikan lingkungan tenang dan minim gangguan 3. Pasang earphone atau nyalakan musik dengan volume yang nyaman 4. Anjurkan pasien untuk rileks dan fokus pada music 5. Lakukan terapi selama $\pm 15-30$ menit 6. Berikan terapi 1-2 kali sehari selama 3 hari berturut-turut 7. Observasi respon pasien (tingkat mual, kenyamanan, relaksasi) Tahap Terminasi 1. Evaluasi respon pasien terhadap terapi 2. Matikan musik dan lepaskan alat 3. Rapiakan pasien 4. Cuci tangan 5. Dokumentasi tindakan Dokumentasi 1. Waktu pelaksanaan 2. Jenis musik yang digunakan 3. Durasi terapi 4. Respon pasien
-----------------	--

Sumber : (Goldsby *et al.*, 2022)

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

14 Januari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ ~~14~~ 13 /2026
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Olivia Virgi Nita
Nim : P01720425056
Tempat : RSHD Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien GERD Dengan Nausea
Di Ruangan SAFA RSHD Kota Bengkulu
No Handphone : 083178985355

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.





PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 194 /D.Kes/2026

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/142/2026 Tanggal 14 Januari 2026 Perihal : Izin Pra Penelitian, atas nama :

N a m a : Olivia Virgi Nita
NIM / NPM : P01720425056
Program Studi : Keperawatan
Judul / Data : Asuhan Keperawatan Manajemen Mual pada Pasien GERD dengan Nausea di Ruang SAFA RSHD Kota Bengkulu.
Tempat Penelitian : RSHD Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 20 Januari 2026 s/d 30 Januari 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Januari 2026

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Tembusan :
1. Yth. Sdr. Ka. RSHD Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA

Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 | ikotabengkulursud@gmail.com



SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/33/RSUD-HD_SI/2026

- Dasar :
- Surat Permohonan Izin Pra Penelitian dari Mahasiswa Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/143/2026 tanggal 14 Januari 2026
 - Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor:000.9.2/194/D.Kes/2026 Tanggal Januari 2026

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- Nama : Olivia Virgi Nita
NPM : P01720425056
Program Studi : Profesi Ners
Ruangan Pra Penelitian : IRNA, dan Safa
Judul Pra Penelitian : Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien GERD Dengan Nausea Di Ruangan SAFA di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Pra Penelitian : **20 Januari 2026 s/d 28 Januari 2026**
Dengan Ketentuan :
- Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien
 - Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
 - Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
 - Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu..

Demikianlah Surat Izin Pra Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Januari 2026
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

29 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/PEXXIII.1/ 3455 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

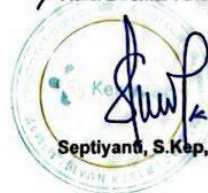
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Olivia Virgi Nita
NIM : P01720425056
Tempat Penelitian : Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 minggu
Judul : Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea Di Ruangan Safa RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 083178985355

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

7 Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1824/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3655/2026 tanggal 29 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Olivia Virgi Nita
NPM : P01720425056
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Pendidikan Profesi Ners
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea di Ruangan Safa RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : Ruangan Safa RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu

Waktu Penelitian : 2 s.d 8 Juli 2026

Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 30 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA

Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 | ikotabengkulursud@gmail.com



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/243/RSUD-HD_SI/2026

- Dasar :
- Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/3657/2026 Tanggal 29 Juni 2026
 - Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2 / 1824 / KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 30 Juni 2026
 - Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/33/RSUD-HD_SI/2026 Tanggal 20 Januari 2026

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- Nama : Olivia Virgi Nita
NPM : P01720425056
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Ruangan Penelitian : RuanSafa
Judul Penelitian : " Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea Di Ruangan Sifa RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026"
- Waktu Penelitian : **01 Juli 2026 s/d 08 Juli 2026**
Dengan Ketentuan :
- Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien
 - Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
 - Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu membawa surat izin dari kampus dan surat izin penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
 - Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 1 Juni 2026
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum
Daerah Harapan dan Doa Kota
Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 4

LEMBAR INFORMEND CONSENT

Dengan hormat, Bapak/Ibu diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini yang berjudul "Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea Di Ruangan Safa Rshd Kota Bengkulu Tahun 2026" Tujuan Peneliti ini untuk mengetahui efektivitas intervensi terapi aroma therapy lavender, posisi head up 30° dan therapy musik, untuk menurunkan mual pada pasien gastritis. Peneliti (saya) akan memberikan lembar persetujuan ini atas dasar sukarela. Nama saya adalah Olivia Virgi Nita, mahasiswi Jurusan Keperawatan Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang beralamatkan di Sawah Lebar Baru, Kota Bengkulu.

Saya dapat dihubungi di nomor 083178985355. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Profesi Keperawatan (Ns). Saya akan menjaga kerahasiaan responden dengan cara nama pasien tidak akan dicatat di manapun. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya dan efek apapun bagi responden sebaliknya penelitian ini akan memiliki manfaat berupa peningkatan gangguan persepsi sensoru, serta pencegahan komplikasi pada pasien Gastritis. Jika anada telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan , maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telepon yang tercantum diatas. Detelah membaca informasi dan memahami tujuan dan peran yang diharapkan dalam penelitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam peneitian.

Bengkulu ~~31~~ 2026


(.....)



Lampiran 5

**LEMBAR PERSETUJUAN
RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. D
Umur : 30 thn.
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. MUSUM

Dengan ini saya yang bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Olivia Virgi Nita Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea Di Ruang Safer RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026".

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 03-07-2026


(.....)

Lampiran 6

FORMULIR PENGUMPULAN

DATA RESPONDEN

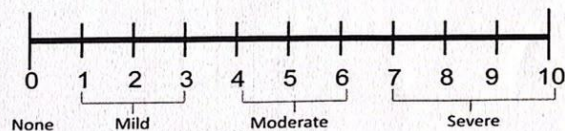
Petunjuk Pengisian :

1. Berilah tanda checklis (✓) pada tempat yang disediakan dan isilah titik – titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
2. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti

A. Data Demografi

Nama : Nya
Usia : 30 thn
Jenis Kelamin : Laki – laki ☐
Perempuan ☒
Pekerjaan : Bekerja ☒
Tidak Bekerja ☐
Pendidikan : SMA ☐
S1 ☒

B. Instrumen Pengukuran Mual



Kategori dalam skala NRS meliputi :

- a) 0 : Tidak mual
- b) 1 – 3 : Mual Ringan
- c) 4 – 6 : Mual Sedang ✓
- d) 7 – 10 : Mual Berat

Lampiran 7

Sebelum dan sesudah dilakukan tindakan

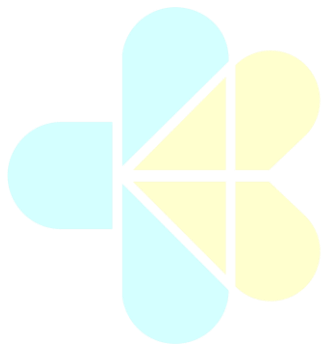
Nama pasien : Ny. D

Umur : 30 thn.

Alamat : Jln. Mulya.

No	Tindakan	Hari Pertama		Hari Kedua		Hari Ketiga	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1.	Aroma terapi lavender	6	5	5	4	3	1
2.	Posisi head up 30°	6	5	5	3	3	1
3.	Terapi musik	6	5	5	3	3	1

CS Dipindai dengan CamScanner



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

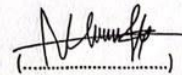
Lampiran 4

LEMBAR INFORMEND CONSENT

Dengan hormat, Bapak/Ibu diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini yang berjudul "Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea Di Ruang Safa Rshd Kota Bengkulu Tahun 2026" Tujuan Peneliti ini untuk mengetahui efektivitas intervensi terapi aroma therapy lavender, posisi head up 30° dan therapy musik, untuk menurunkan mual pada pasien gastritis. Peneliti (saya) akan memberikan lembar persetujuan ini atas dasar sukarela. Nama saya adalah Olivia Virgi Nita, mahasiswi Jurusan Keperawatan Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang beralamatkan di Sawah Lebar Baru, Kota Bengkulu.

Saya dapat dihubungi di nomor 083178985355. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Profesi Keperawatan (Ns). Saya akan menjaga kerahasiaan responden dengan cara nama pasien tidak akan dicatat di manapun. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya dan efek apapun bagi responden sebaliknya penelitian ini akan memiliki manfaat berupa peningkatan gangguan persepsi sensoru, serta pencegahan komplikasi pada pasien Gastritis. Jika anada telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan , maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telepon yang tercantum diatas. Detelah membaca informasi dan memahami tujuan dan peran yang diharapkan dalam penelitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam peneitian.

Bengkulu, 31 2026


(.....)

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN

RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : N.Y.N
Umur : 44 thn.
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sawah labar baru

Dengan ini saya yang bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Olivia Virgi Nita Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea Di Ruangannya Safa RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026".

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 3-07-2026


(.....)

Lampiran 6

FORMULIR PENGUMPULAN

DATA RESPONDEN

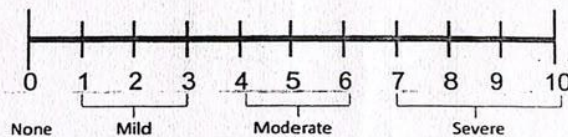
Petunjuk Pengisian :

1. Berilah tanda checklis (✓) pada tempat yang disediakan dan isilah titik – titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
2. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti

A. Data Demografi

Nama : Ny. N
Usia : 44 thn
Jenis Kelamin : Laki – laki ☐
Perempuan ☒
Pekerjaan : Bekerja ☐
Tidak Bekerja ☒
Pendidikan : SMA ☒
S1 ☐

B. Instrumen Pengukuran Mual



Kategori dalam skala NRS meliputi :

- a) 0 : Tidak mual
- b) 1 – 3 : Mual Ringan
- c) 4 – 6 : Mual Sedang ✓
- d) 7 – 10 : Mual Berat

Lampiran 7

Sebelum dan sesudah dilakukan tindakan

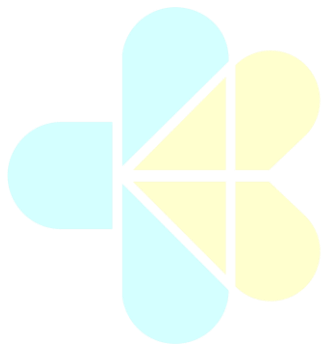
Nama pasien : Ny. N

Umur : 49 thn.

Alamat : Sawah Lohar

No	Tindakan	Hari Pertama		Hari Kedua		Hari Ketiga	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1.	Aroma terapi lavender	6	5	5	3	3	1
2.	Posisi head up 30°	6	5	5	3	3	1
3.	Terapi musik	6	5	5	3	3	1

CS Dipindai dengan CamScanner



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DOKUMENTASI

