

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN MUAL PADA
PASIEN GASTRITIS DENGAN NAUSEA DI RUANGAN
SAFA RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



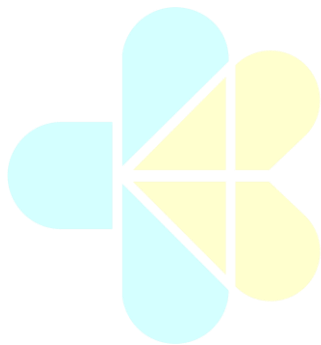
**DI SUSUN OLEH :
OLIVIA VIRGI NITA
NIM P01720425056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN
2025/2026**

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea Di
Ruangan Safa Rshd Kota Bengkulu Tahun 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh :

Olivia Virgi Nita
NIM P01720425056

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN
2025/2026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Olivia Virgi Nita

NIM : P01720425056

Judul Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea
Di Ruangan Safa Rshd Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akahir ini adalah hasil
karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya
ilmiah hasil ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan
sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu , 17 Juli 2026



Olivia Virgi Nita
P01720425056

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN MUAL PADA
PASIEEN GASTRITIS DENGAN NAUSEA DI RUANGAN
SAFA RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Dipersiapkan :

Olivia Virgi Nita
NIM P01720425056



Telah diperiksa dan disetujui untuk publikasikan pada tanggal 16 juli 2026

Pembimbing

Ns. Septivanti, S.Kep., M.Pd
NIP.197409161997032001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN MUAL PADA
PASIEN GASTRITIS DENGAN NAUSEA DI RUANGAN
SAFA RSHD KOTA BENGKULUTAHUN 2026

Dipersiapkan Oleh :

Olivia Virgi Nita
NIM P01720425056

Telah dinilai pada tanggal 17 Juli 2026 dan dinyatakan

LULUS

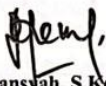
Pembimbing



Ns. Septivanti, S.Kep.,M.Pd
NIP 197409161997032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep
NIP 197507161997031002

iv



Nama : Olivia Virgi Nita
Tempat, Tanggal lahir : Bantunan, 24 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Bantunan
Anak ke- : 7 (Tujuh)
Riwayat pendidikan : 1. SD Negeri 03 Pajar Bulan (2009 – 2015)
2. SMP Negeri 01 Pajar Bulan (2015 – 2018)
3. SMA Negeri 01 Pajar Bulan (2018 – 2021)
4. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : oliviavirginita011@gmail.com
Jumlah Saudara : 6

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Yang Telah Memberikan Rahmat Dan Karunia-Nya, Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Dengan Judul “Asuhan Keperawatan Manajemen Mual Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea Di Ruangan Safa Rshd Kota Bengkulu Tahun 2026”. Penulis Menyadari Bahwa Tanpa Bantuan Dari Berbagai Pihak, Karya Akhir Ners (KIAN) Ini Tidak Dapat Diselesaikan. Penulis Mengucapkan Terima Kasih Kepada :

1. Ibu Linda Sitompul, SST, M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Bengkulu
4. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep.,M.Pd, Selaku Pembimbing Yang Senantiasa Membimbing Dan Memberikan Arahan Untuk Penulis
5. Seluruh Staf Dosen Yang Terhormat, Pengalaman Belajar Dan Bimbingan Yang Saya Terima Dari Ibu Dan Bapak Adalah Beberapa Hal Paling Berharga Dalam Perjalanan Pendidikan Saya
6. Kepada Orang Tua Saya, Kakak Laki-Laki Dan Kakak Perempuan, Serta Keponakan – Koponakan Saya. Terima Kasih Karena Sudah Menjadi Alasan Saya Bertahan Dan Menyelesaikan Perkuliahan Ini.
7. Kepada Almameter Tercinta Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Teman-Teman Ners Periode 2024-2025. Sahabat-Sahabat Saya. Terima Kasih Sudah Mau Berjuang Bersama.

Bengkulu, 17 Juli 2026



Olivia Virgi Nita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Studi Kasus.....	5
D.Manfaat Penulisan	6
E.Target Luaran.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A.Anatomi Fisiologi Lambung.....	8
B.Konsep Gastritis.....	12
C.Konsep Kebutuhan Rasa Aman Nyaman.....	21
D.Konsep Mual (Nausea)	24
E.Konsep Manajemen Mual	30
F.Penelitian Terkait	32
G.Penelitian Terkait Manajemen Mual	37
H.Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Manajemen Mual..	41
BAB III METODE PENULISAN	51
A.Desain Studi Kasus.....	51

B.Subyek Studi Kasus	51
C.Fokus Studi kasus	51
D.Definisi Operasional	52
E.Tempat Dan Waktu	53
F.Metode Pengumpulan Data	53
G.Penyajian Data	53
H.Etika Studi Kasus.....	53
BAB IV HASIL STUDI KASUS	55
A. Pengkajian Keperawatan.....	55
B. Diagnosa Keperawatan.....	59
C. Rencana Keperawatan.....	61
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	64
BAB V PEMBAHASAN	76
A. Gambaran pengkajian keperawatan	76
B. Diagnosa Keperawatan.....	78
C. Intervensi Keperawatan.....	89
D. Implementasi Keperawatan.....	81
E. Evaluasi Keperawatan.....	84
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	85
BAB VI PENUTUP	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	

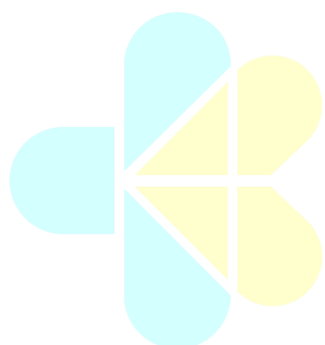
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lambung.....	8
Gambar 2.2 Struktur Histologi Dinding Lambung (Gaster).....	10



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	34
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.4 Pengkajian Mual (NRS) Numerik Rating Scale.....	58
Tabel 4.8 Rencana Keperawatan	62
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan	65



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	17
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Oprasional Prosedur Aroma Therapy Lavender

Lampiran 2 Standar Oprasional Prosedur Posisi Head Up 30°

Lampiran 3 Standar Oprasional Prosedur Terapi Musik

Lampiran 4 Infomed Consent

Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Formulir Pengumpulan Data Responden

Lampiran 7 Lembar Observasi Skala Mual

Lampiran 8 Surat Pra penelitian Dari Kampus

Lampiran 9 Surat Pra Penelitian Dari Dinkes Kota

Lampiran 10 Surat Izin Pra Penelitian Dari RSHD

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Kampus

Lampiran 12 Surat Kesbangpol Kota Bengkulu

Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dari RSHD