

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN KONSTIPASI PADA PASIEN
STROKE DENGAN KONSTIPASI DI RUANG MADINAH RSUD
HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU**



DISUSUN OLEH :

**MUHAMMAD GILANG ILAHI
P01720425050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESAHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PORGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN KONSTIPASI PADA PASIEN
STROKE DENGAN KONSTIPASI DI RUANG MADINAH RSUD
HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU**

Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

**MUHAMMAD GILANG ILAHI
P01720425050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESAHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PORGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Gilang Ilahi

NIM : P01720425050

Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Manajemen Konstipasi Pada Pasien Stroke Dengan Konstipasi Di Ruang Madinah RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hal ini terbukti dalam karya ini dalam unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 09 Juli 2026

Yang menyatakan,



Muhammad Gilang Ilahi
NIM. P01720425050

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN KONSTIPASI PADA PASIEN
STROKE DENGAN KONSTIPASI DI RUANG MADINAH RSUD
HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU**

Dipersiapkan Oleh :

MUHAMMAD GILANG ILAHI
P01720425050

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 09 Juli 2026

Pembimbing

Ns. Anditha Ratnadhiyani, M. Kep., Sp. Kep. MB
NIP. 198406152008042003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN KONSTIPASI PADA PASIEN
STROKE DENGAN KONSTIPASI DI RUANG MADINAH RSUD
HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU**

Dipersiapkan oleh :

MUHAMMAD GILANG ILAHI
NIM P01720425050

Telah dinilai pada tanggal 09 Juli 2026 dan dinyatakan

LULUS

Pembimbing,

Ns. Anditha Ratnadhiyani, M. Kep., Sp. Kep. MB
NIP. 198406152008042003

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA



Nama : Muhammad Gilang Ilahi

Tempat, tanggal lahir : Manna, 15 Maret 2003

Agama : Islam

Jenis kelamin : Laki-laki

Anak ke : 1 (satu)

Alamat : Jalan Kemas Jamaludin, Kelurahan Padang Sialang, Kecamatan Pasar Manna, Kabupaten Bengkulu Selatan

Riwayat Pendidikan : 1. Paud Pertiwi 1 (2008-2009)
2. SD Negeri 07 Bengkulu Selatan (2009-2015)
3. SMP Negeri 1 Bengkulu Selatan (2015-2018)
4. SMA Negeri 1 Bengkulu Selatan (2018-2021)
5. Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2021-2025)

Email : gilangilahi2@gmail.com

Jumlah Saudara : 1 (satu)

Nama Saudara : Adinda Salwa Fitriani (Adik Perempuan)

Nama Orang Tua : Ayah : Pajar Ilahi
Ibu :

KATA PENGANTAR

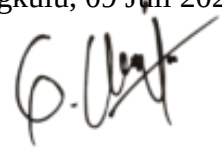
Penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kesehatan, pengetahuan, rahmat, dan karunia yang diberikan-Nya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Manajemen Konstipasi Pada Pasien Stroke Dengan Konstipasi Di Ruang Madinah RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu."

Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang-orang berikut karena telah membantu mereka dalam menyelesaikan skripsi ini secara materil dan emosional:

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep. selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ns. Anditha Ratnadhiyani, M. Kep., Sp. Kep. MB, selaku pembimbing yang telah dengan sabar menyisihkan waktu, energi dan pemikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Seluruh staf dosen yang terhormat, pengalaman belajar dan bimbingan yang saya terima dari Ibu dan Bapak adalah beberapa hal paling berharga dalam perjalanan pendidikan saya.

Mudah-mudahan proposal ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Bengkulu, 09 Juli 2026



Muhammad Gilang Ilahi
NIM. P01720425050

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
BIODATA	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Targer Luaran.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Fisiologi Saraf Pusat	10
B. Konsep Stroke.....	12
C. Konsep Dasar Konstipasi	21
D. Konsep Dasar Manajemen Konstipasi	23
E. Penelitian Terkait Manajemen Konstipasi	25
F. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Konstipasi	36
BAB III METODE PENULISAN	
A. Rancangan Studi Kasus.....	51
B. Subjek Studi	51

C. Fokus Studi Kasus.....	52
D. Definisi Operasional	52
E. Tempat dan Waktu	52
F. Metode Pengumpulan Data	52
G. Penyajian Data	54
H. Etika Studi.....	54
BAB IV HASIL STUDI KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan.....	56
B. Diagnosa Keperawatan	62
C. Intervensi Keperawatan.....	65
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	68
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan	80
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan.....	82
C. Gambaran Intervensi Keperawatan	83
D. Gambaran Implementasi Keperawatan	85
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan	89
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	90
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	30
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 4.1 Riwayat Kesehatan.....	57
Tabel 4.2 Riwayat Pola Kebiasaan.....	59
Tabel 4.3 Gambaran Pemeriksaan Fisik.....	60
Tabel 4.4 Pengkajian <i>Constipation Assessment Scale</i> (CAS).....	61
Tabel 4.5 Pemeriksaan Radiologi	62
Tabel 4.6 Analisa Data	63
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan	64
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	66
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC	18
---------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Saraf Pusat.....	10
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Kuesioner *Constipation Assessment Scale* (CAS)

Lampiran 6 Standar Oprasional Prosedur Massage Abdomen “I LOVE U”

Lampiran 7 Standar Oprasional Prosedur Kompres Hangat

Lampiran 8 Standar Oprasional Prosedur Latihan Otot Dasar Panggul

Lampiran 9 Lembar Konsul

Lampiran 10 Dokumentasi