

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN CAIRAN
PADA ANAK DENGAN DIARE DI RUANG MINA
RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



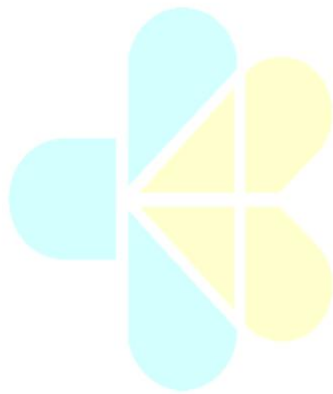
DISUSUN OLEH :

**M. IQBAL FADILLAH
NIM P01720425042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN CAIRAN
PADA ANAK DENGAN DIARE DI RUANG MINA
RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekes Kemenkes Bengkulu



Disusun oleh :

M. IQBAL FADILLAH
NIM P01720425042

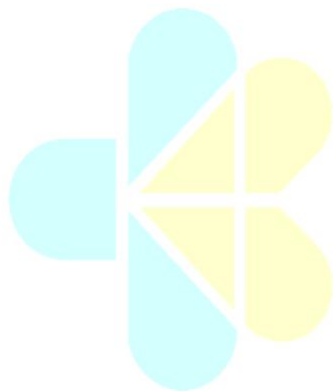
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2026

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Iqbal Fadillah
NIM : P01720425042
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Manajemen Cairan Pada Anak Dengan Diare di Ruang Mina Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain. Demi Karya Ilmiah Akhir pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 27 Juli 2026

Yang menyatakan,

M. Iqbal Fadillah
NIM P01720425042

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN CAIRAN
PADA ANAK DENGAN DIARE DI RUANG MINA
RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan Oleh :

**M.IQBAL FADILLAH
NIM P051720425042**

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 27 juli 2026

Pembimbing



**(Ns. Husni, S.Kep., M.Pd)
NIP. 197412061997031002**

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN CAIRAN
PADA ANAK DENGAN DIARE DI RUANG MINA
RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh :

M.IQBAL FADILLAH
NIM: P01720425042

Telah dinilai pada tanggal 27 juli 2026 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING



(Ns. Husni, S.Kep., M.Pd)
NIP. 197412061997031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu



Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA



Nama : M.Iqbal Fadillah

Tempat,Tanggal Lahir : Manna, 25 Juni 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Anak Ke- : 1

Riwayat Pendidikan :

1. SD IT AL-Qalam Bengkulu Selatan 2009 - 2015
2. SMP IT AL-Qalam Bengkulu Selatan 2015 - 2018
3. MAN 1 Bengkulu Selatan 2018 – 2021
4. D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2021-2025)

Alamat : Jl.Bumi Ayu 4 RT.004 RW.002 Kec Selebar

Kel Bumi Ayu Kota Bengkulu

Email : miqbalf52@gmail.com

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Manajemen Cairan Pada Anak Dengan Diare di Ruang Mina Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026”.

berkat dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, akhirnya Karya Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Linda, SST, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan, dukungan, kebijakan, serta fasilitas pendidikan yang memadai sehingga penulis dapat mengikuti proses pendidikan dan menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan arahan, motivasi, serta dukungan akademik selama penulis menjalani proses pendidikan.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikanserta dukungan.
4. Ibu Ns. Husni, S.Kep., M.Pd pembimbing yang telah dengan penuh kesabaran meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan dukungan yang sangat berarti bagi penulis.

Bengkulu, 27 Juli 2026

M. IQBAL FADILLAH
NIM P01720425042

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Target Luaran	9
BAB II TINJAUAN TEORI	11
A. Anatomi Fisiology Diare.....	11
B. Konsep Diare.....	13
C. Konsep Gangguan Kebutuhan Kebutuhan Nutrisi Dan Cairan.....	20
D. Konsep Manajemen Cairan	21
E. Konsep Pengukuran Diare.....	22
F. Penelitian Terkait Manajemen Cairan Pada Anak Dengan Diare	24
G. Konsep Asuhan keperawatan Pada Anak Dengan Diare	33
BAB III METODE PENULISAN	43
A. Desain Studi Kasus	43
B. Subjek Studi Kasus	43
C. Fokus Studi Kasus.....	44

D. Definisi Operasional.....	44
E. Tempat dan Waktu	44
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Penyajian Data	45
H. Etika Studi Kasus	45
BAB IV STUDI KASUS.....	47
A. Pengkajian.....	47
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan.....	54
C. Rencana Keperawatan.....	56
D. Implementasi Keperawatan.....	58
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan Manajemen Cairan	70
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan Manajemen Cairan	74
C. Gambaran Intervensi Keperawatan Manajemen Cairan	77
D. Gambaran Implementasi Keperawatan Manajemen Cairan.....	80
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan Manajemen Cairan.....	84
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	87
BAB VI PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penatalaksanaan diare berdasarkan tingkat keparahan	18
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait Intervensi Keperawatan	31
Tabel 4. 1 Data demografi	47
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan	48
Tabel 4. 3 Riwayat Pola Kebiasaan	49
Tabel 4. 4 Riwayat Kehamilan dan Persalinan	50
Tabel 4. 5 Riwayat Imunisasi	50
Tabel 4. 6 Riwayat Pertumbuhan Dan Perkembangan	51
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Fisik <i>Head To Toe</i>	51
Tabel 4. 8 Pemeriksaan Penunjang	53
Tabel 4. 9 Penatalaksanaan Terapi dan Obat obatan.....	53
Tabel 4. 10 Perhitungan Balance Cairan	53
Tabel 4. 11 Analisa Data	54
Tabel 4. 12 Perencanaan Keperawatan Anak Diare.....	56
Tabel 4. 13 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Anak <i>Diare</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Usus Kecil.....	11
Gambar 2. 2 Usus Besar	12
Gambar 2. 3 <i>Bristol Stool Form Scale</i>	23



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Diare	17
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informend Consent*

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden

Lampiran 3 Surat persetujuan Responden

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Surat Pengambilan Kasus Elektif

Lampiran 7 Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 8 Surat Izin Pra Penelitian RSHD Kota Bengkulu

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian RSHD Kota Bengkulu

Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian RSHD Kota Bengkulu

Lampiran 12 Lembar Konsul



DAFTAR SINGKATAN

BSFS	: <i>Bristol Stool Form Scale</i>
CVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
CVC	: <i>Central Venous Catheter</i>
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
ORS	: <i>Oral Rehydration Solution</i>
ORT	: <i>Oral Rehydration Therapy</i>
PAP	: <i>Pulmonary Artery Pressure</i>
PCWP	: <i>Pulmonary Capillary Wedge Pressure</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SSGI	: <i>Survei Status Gizi Indonesia</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

