

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *FISHING GAME* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TENTANG
PENCEGAHAN KARIES GIGI DI SDN 78
BETUNGAN KOTA BENGKULU**



Disusun Oleh :

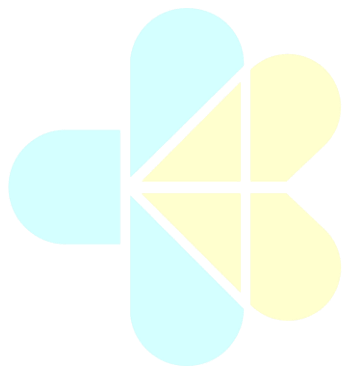
YUNNY KASIM
NIM : P01770022100

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2026**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH MEDIA *FISHING GAME* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TENTANG
PENCEGAHAN KARIES GIGI DI SDN 78
BETUNGAN KOTA BENGKULU**

Untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan
(S.Tr.Kes) pada Program Studi Promosi Kesehatan



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

Disusun Oleh :

YUNNY KASIM
NIM : P01770022100

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas:

Nama : Yunny Kasim
Tempat, Tanggal Lahir : Argamakmur, 14 Juni 2003
NIM : P01770022100
Judul Skripsi : Pengaruh Media *Fishing Game* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Pencegahan Karies Gigi Di SDN 78 Betungan Kota Bengkulu

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 29 Juni 2026

Bengkulu, 26 Juni 2026

Pembimbing I



Efrizon Hariadi, SKM., MPH
NIP. 197711042000121002

Pembimbing II



Ismiati, SKM., M.Kes
NIP. 197807212001122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *FISHING GAME* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TENTANG
PENCEGAHAN KARIES GIGI DI SDN 78
BETUNGAN KOTA BENGKULU**

Disusun Oleh:
YUNNY KASIM
P01770022100

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 29 Juni 2026, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji

Rini Patroni, SST.,M.Kes
NIP. 197705052005012001

Penguji I

Sarkawi, S.Kom,M.Kom,MPH
NIP. 197803182006041001

Penguji II

Efrizon Hariadi, SKM.,MPH
NIP. 197711042000121002

Penguji III

Ismiati, SKM.,M.Kes
NIP. 197807212001122001

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui:

Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Wisuda Andeka Marlani, SST., M.Kes
NIP. 198103122002122002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunny Kasim
NIM : P01770022100
Judul Skripsi : Pengaruh Media *Fishing Game* Terhadap Pengetahuan
dan Sikap Siswa Tentang Pencegahan Karies Gigi Di
SDN 78 Betungan Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam skripsi penelitian ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 26 Juni 2026

Yang menyatakan



Yunny Kasim

ABSTRAK

Karies gigi merupakan salah satu permasalahan kesehatan gigi dan mulut yang masih sering terjadi pada anak usia sekolah. Kurangnya pengetahuan dan sikap yang baik mengenai pencegahan karies gigi dapat meningkatkan risiko terjadinya kerusakan gigi pada anak. Upaya pendidikan kesehatan perlu dilakukan dengan memanfaatkan media yang menarik dan sesuai dengan karakteristik anak agar pesan kesehatan dapat diterima secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh media *Fishing Game* terhadap pengetahuan dan sikap siswa mengenai pencegahan karies gigi di SD Negeri 78 Betungan Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian adalah siswa kelas III SD Negeri 78 Betungan Kota Bengkulu yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling* dengan bantuan aplikasi *Spin Wheel*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi menggunakan media *Fishing Game*, pengetahuan dan sikap siswa mengenai pencegahan karies gigi mengalami peningkatan dibandingkan sebelum diberikan intervensi. Hasil analisis juga menunjukkan bahwa penggunaan media *Fishing Game* memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap siswa mengenai pencegahan karies gigi.

Media *Fishing Game* dapat dimanfaatkan oleh sekolah dan tenaga kesehatan sebagai salah satu alternatif media pendidikan kesehatan gigi dan mulut bagi anak usia sekolah. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan media serupa dengan cakupan sampel yang lebih luas serta menerapkan desain penelitian yang lebih kuat sehingga diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

Kata kunci: *Fishing Game*, pengetahuan, sikap, pencegahan karies gigi, siswa sekolah dasar

ABSTRACT

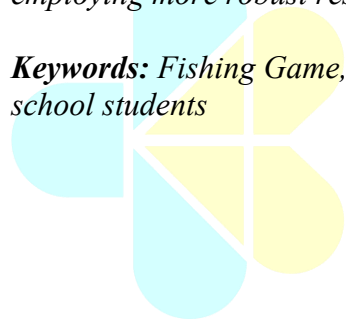
Dental caries remains one of the most common oral health problems among school-aged children. Inadequate knowledge and unfavorable attitudes toward dental caries prevention may increase the risk of dental damage in children. Therefore, health education is needed by utilizing attractive and child-friendly educational media to improve the effectiveness of health message delivery. This study aimed to analyze the effect of the Fishing Game media on students' knowledge and attitudes regarding dental caries prevention at SD Negeri 78 Betungan, Bengkulu City.

This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of third-grade students selected using a simple random sampling technique with the assistance of the Spin Wheel application. Data were collected through knowledge and attitude questionnaires administered before and after the intervention. The data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that students' knowledge and attitudes regarding dental caries prevention improved after the implementation of the Fishing Game media. The findings also indicated that the Fishing Game media had an effect on improving students' knowledge and attitudes regarding dental caries prevention.

The Fishing Game media may be utilized by schools and health professionals as an alternative oral health education medium for school-aged children. Future research is expected to develop similar educational media by involving larger sample sizes and employing more robust research designs to obtain more comprehensive findings.

Keywords: *Fishing Game, knowledge, attitude, dental caries prevention, elementary school students*



Kemdikkes
Poltekkes Bengkulu

BIODATA PENULIS



A. Biodata Diri

Nama : Yunny Kasim
Nomor Induk Mahasiswa : P01770022100
Tempat, Tanggal Lahir : Argamakmur, 14 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jln. Sebrang Baru, kel. Purwodadi, Kec.
Argamakmur, Kab. Bengkulu Utara
Email : Kasimyunny@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

SD : SD Muhammadiyah Bengkulu Utara
SMP : SMP Negeri 2 Bengkulu Utara
SMA : SMA Negeri 1 Bengkulu utara

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya."

(QS. Albaqarah: 286)

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceriakan."

(Boy Candra)

"Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja tiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia sia."

(Penulis)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Yang utama dan paling utama, sujud syukur kusembahkan kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya, panutanku ayahanda tersayang dan pintu surgaku ibunda tercinta. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Kalian selalu menjadi penyemangat penulis, sandaran terkuat di tengah kerasnya dunia, yang tiada hentinya memberikan kasih sayang, doa, dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang telah kalian berikan.
3. Kepada kakak saya tercinta, Asep Kasim. Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan, doa, dan kasih sayang yang telah diberikan. Terima kasih karena telah bertanggung jawab penuh dan membiayai pendidikan penulis hingga dapat menyelesaikan studi ini. Semoga segala kebaikan dan ketulusan kakak dibalas oleh Allah SWT dengan keberkahan dan kebahagiaan.
4. Yunny Kasim, untuk diriku sendiri. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun banyak hal yang tidak berjalan mudah. Terima kasih sudah bertahan, bangkit setiap kali jatuh, dan terus melangkah hingga sampai di titik ini. Semua proses, air mata, lelah, dan perjuangan yang telah dilalui akhirnya membuahkan hasil. Tetaplah menjadi pribadi yang kuat dan terus percaya pada diri sendiri. Aku bangga padamu, Yunny.
5. Untuk seseorang yang selalu ada di balik setiap proses perjuangan ini. Terima kasih atas dukungan, perhatian, doa, dan semangat yang tidak pernah putus. Terima kasih telah menjadi teman berbagi cerita, tempat bertukar pikiran, dan penyemangat di berbagai keadaan. Kehadiranmu menjadi salah satu hal yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan.
6. Dila Genisa Putri, terima kasih telah menjadi teman seperjuangan yang selalu hadir dan membantu penulis sejak proses seminar proposal hingga seminar hasil. Terima

kasih atas segala bantuan, dukungan, semangat, dan kebersamaan yang diberikan selama perjalanan penyusunan skripsi ini.

7. Dengan penuh rasa syukur, karya ini saya persembahkan untuk adik-adik asuh yang telah ikut berpartisipasi dan membantu dalam penelitian ini. Terima kasih karena telah meluangkan waktu, bekerja sama dengan baik, serta mengikuti setiap kegiatan penelitian dengan penuh semangat. Kehadiran dan partisipasi kalian menjadi bagian penting dalam proses penyelesaian penelitian ini. Terima kasih atas pengalaman, kebersamaan, dan pelajaran berharga yang telah diberikan selama penelitian berlangsung. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang, dan semoga adik-adik selalu sehat, bahagia, serta sukses dalam meraih cita-cita di masa yang akan datang.
8. Dosen pembimbing saya, Bapak Efrizon Hariadi, SKM., MPH dan Ibu Ismiati, SKM., M.Kes. Terima kasih atas bimbingan, arahan, masukan, dukungan, serta ilmu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Pengelola Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan, terima kasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.
10. Untuk teman-teman seperjuangan Promosi Kesehatan terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Media *Fishing Game* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Pencegahan Karies Gigi di SDN 78 Betungan Kota Bengkulu”.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak memperoleh bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulisan mengucapkan terimakasih kepada :

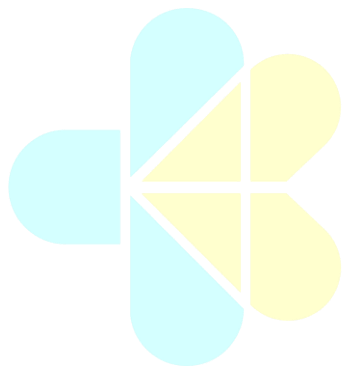
1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Bapak Efrizon Hariadi, SKM.,MPH, selaku Pembimbing I yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Ismiati, SKM.,M.Kes, selaku Pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini telah membantu memperbaiki dan memberikan saran sehingga skripsi bisa terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Rini Patroni, SST.,M.Kes, selaku ketua dewan penguji, dalam penyusunan skripsi ini telah membantu memperbaiki dan memberikan saran sehingga skripsi bisa terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Sarkawi, S.Kom,M.Kom,MPH, selaku penguji I, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukkan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Orang tua, keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman Jurusan Promosi Kesehatan Angkatan-7 yang sudah berjuang bersama-sama hingga hari ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Mudah-mudahan skripsi ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Penulis berharap semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu, 2026

Yunny Kasim

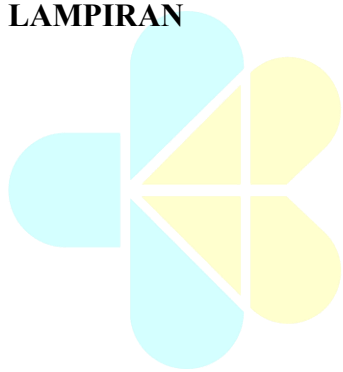


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LAMPIRAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
BIODATA PENULIS	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Karies Gigi	7
B. Pengetahuan	17
C. Sikap.....	21
D. Anak Sekolah Dasar.....	23
E. Media.....	24
F. <i>Fishing Game</i>	26
G. Landasan Lasswell Model.....	30
H. Kerangka Teori.....	32
I. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Kerangka Konsep	33
C. Definisi Operasional.....	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	36

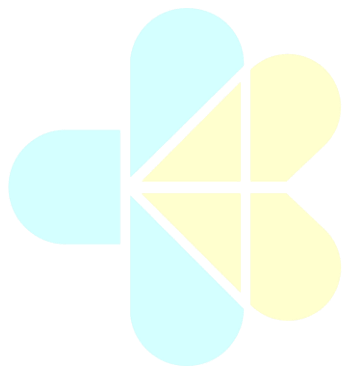
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
G. Pengumpulan Data	41
H. Pengolahan Data.....	41
I. Analisis Data	42
J. Alur Penelitian	43
K. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. 1 Tabel Keaslian Penelitian.....	6
3. 1 Definisi Operasional.....	34
3. 2 Jumlah Sampel Kelas Di SDN 78 Betungan Kota Bengkulu.....	36
3. 3 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	38
3. 4 Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	39
3. 5 Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	40
3. 6 Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap	40
4. 1 Rerata Pengetahuan Siswa Sebelum Dan Sesudah Intervensi	50
4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Sebelum Dan Sesudah	50
4. 3 Rerata Sikap Siswa Sebelum Dan Sesudah Intervensi Dengan	51
4. 4 Distribusi Frekuensi Sikap Siswa Sebelum Dan Sesudah.....	52
4. 5 Hasil Uji Normalitas	54
4. 6 Perbedaan Rata-Rata Pengaruh Media <i>Fishing Game</i> Terhadap	54

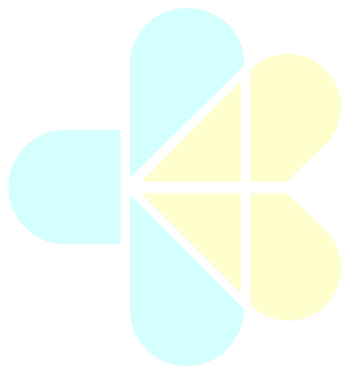


Kemenkes

Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

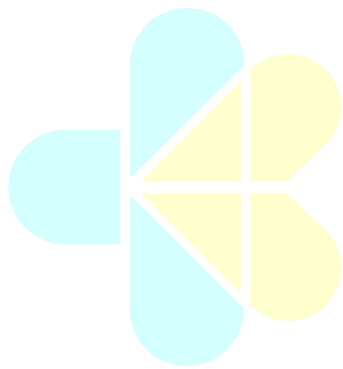
Bagan	Halaman
2. 1 Kerangka Laswell model	31
2. 2 Kerangka Teori Penelitian	32
3. 1 Rancangan Penelitian.....	33
3. 2 Kerangka Konsep	33
3. 3 Alur Penelitian.....	44



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1	Organisasi Penelitian
Lampiran2	Jadwal Penelitian
Lampiran3	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran4	Kuesioner Penelitian
Lampiran5	<i>Storyboard</i> Modul Pendamping Media <i>Fishing Game</i>
Lampiran6	Lembar Validasi Ahli Materi
Lampiran7	Lembar Validasi Ahli Media
Lampiran8	Dokumentasi
Lampiran9	Surat Layak Etik
Lampiran10	Surat Izin Penelitian
Lampiran11	Surat Selesai Penelitian
Lampiran12	Lembar Bimbingan



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu