

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN PENGUATAN
OTOT TERHADAP LANSIA PASCA STROKE DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI PUSKESMAS
JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU**



DISUSUN OLEH :

**MIFTAHUL HUDA
P01720425047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN PENGUATAN OTOT TERHADAP LANSIA PASCA STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU



Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh :

MIFTAHUL HUDA
P01720425047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2026**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftahul Huda
NIM : P01720425047
Judul Skripsi : Asuhan keperawatan teknik latihan penguatan otot terhadap lansia pasca stroke dengan gangguan mobilitas fisik di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya ilmiah hasil ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli 2026
Yang menyatakan,

Miftahul Huda
NIM : P01720425047

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN PENGUATAN
OTOT TERHADAP LANSIA PASCA STROKE DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI PUSKESMAS
JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

Dipersiapkan oleh:

MIFTAHUL HUDA
NIM P01720425047



Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 13 Juli 2026

Pembimbing



Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes
NIP. 196810071988031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN PENGUATAN
OTOT TERHADAP LANSIA PASCA STROKE DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI PUSKESMAS
JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

Dipersiapkan oleh:

MIFTAHUL HUDA
NIM P01720425047

Telah dinilai pada tanggal 13 Juli 2026 dan dinyatakan

LULUS

Pembimbing


Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes
NIP. 196810071988031005

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP 197507161997031002

BIODATA



Nama : Miftahul Huda

Tempat, tanggal lahir : Gunung Mesir, 04 September 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Anak ke : 3 (Tiga)

Alamat : Jl.Kapten Bukhari, Kelurahan Gunung Mesir
Kecamatan Pasar Manna, Kabupaten Bengkulu Selatan

Riwayat Pendidikan : 1. TK Melati Gunung Mesir, Bengkulu Selatan
2. SD Negri 10 Bengkulu Selatan
3. SMP Negri 04 Bengkulu Selatan
4. SMA Negri 01 Bengkulu Selatan
5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : miftahulh174@Gmail.com

Jumlah Saudara : 2 (Dua)

Nama saudara : Dewi Ratna Handayani dan Sela Nanda Lika

Nama orang tua : 1. Ayah : Syahril
2. Ibu :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Asuhan keperawatan teknik latihan penguatan otot pada lansia pasca stroke dengan gangguan mobilitas fisik di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu”

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, Karya Ilmiah Akhir ini tidak dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ns Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes Selaku Pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam penulisan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing selama proses pendidikan.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu, Juli 2026

Miftahul Huda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	7
E. Target Luaran.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Fisiologi otak	9
B. Konsep Diabetes Stroke.....	11
C. Konsep Lansia	16
D. Konsep Kebutuhan Aktivitas	23
E. Konsep Teknik Latihan Penguatan Otot.....	24
F. Penelitian Terkait.....	26
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Stroke dengan gangguan mobilitas fisik	35
BAB III METODE PENULISAN	
A. Desain Studi Kasus	52
B. Subyek Studi Kasus	52
C. Fokus Studi Kasus	53
D. Defenisi Operasional.....	53
E. Tempat dan Waktu.....	54
F. Metode Pengumpulan Data	54
G. Peyajian Data.....	54
H. Etika Studi Kasus	54

BAB IV HASIL STUDI KASUS

A. Pengkajian Keperawatan.....	53
B. Diagnosa Keperawatan	58
C. Perencanaan Keperawatan	60
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	63

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Pengkajian Keperawatan.....	88
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan	90
C. Gambaran Perencanaan Keperawatan	92
D. Gambaran Implementasi Keperawatan.....	94
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan.....	97
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	98

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	100
B. Saran.....	102

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	33
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	45
Tabel 2.3 SPMSQ.....	39
Tabel 2.4 Indeks Katz	40
Tabel 2.5 Pengkajian MMSE.....	41
Tabel 2.6 APGAR Keluarga.....	42
Tabel 4.1 Data Demografi Pasien	53
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	54
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik.....	55
Tabel 4.4 Indeks Katz/Pengkajian Fungsional	56
Tabel 4.5 Pengkajian SPMSQ	57
Tabel 4.6 Riwayat Psikososial dan Spiritual	57
Tabel 4.7 Analisa Data	58
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan	59
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan	60
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Otak.....	9
-------------------------------	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operational Prosedur *Stretching Exercis*

Lampiran 2 Standar Operational Prosedur Tali-Temali

Lampiran 3 Standar Operational Prosedur *Dumbbell Exercise*

Lampiran 4 Pengukuran Kekuatan Otot (MMT)

Lampiran 5 Informed Concent

Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat selesai Penelitian

Lampiran 8 Surat Kesbangpol

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10 Lembar Observasi

