

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI
RUANG RAUDHAH RSHD KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



OLEH :
SUCI HANDAYANI
NIM. P01720425077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA
PASIEEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI
RUANG RAUDHAH RSHD KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Oleh :
SUCI HANDAYANI
NIM. P01720425077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2026**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Handayani
NIM : P01720425077
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Ruang Raudhah RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Ilmiah Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 07 Juli 2026
Yang menyatakan,



Suci Handayani
NIM.P01720425077

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA
PASIENT HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI
RUANG RAUDHAH RSHD KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh :

SUCI HANDAYANI

NIM P01720425077

Telah diperiksa dan disetujui untuk di publikasikan pada tanggal 07 Juli 2026

Pembimbing,



Ns. Hermansyah S.Kep., M.Kep
NIP 197507161997031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI
RUANG RAUDHAH RSHD KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh :

SUCI HANDAYANI
NIM P01720425077

Telah dinilai pada tanggal 07 Juli 2026 dan dinyatakan

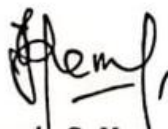
LULUS

Pembimbing,



Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep
NIP 197507161997031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep
NIP 197507161997031002

BIODATA



Nama	Suci Handayani
Tempat, Tanggal Lahir	Gunung Liwat, 01 Mei 2003
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke-	3 (Tiga)
Riwayat Pendidikan	1. TK Dharma Wanita (2009-2010) 2. SD Negeri 01 Pagaralam (2010-2015) 3. SMP Negeri 01 Pagaralam (2015-2018) 4. SMA Negeri 01 Pagaralam (2017-2021)
Alamat	Ds.Gunung Liwat, Kec. Sukamerindu. Kab.Lahat, Prov. Sumatera Selatan
Email	sucih3896@gmail.com
Jumlah Saudara	2 (Dua)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Raudhah RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026"

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, Proposal Karya Ilmiah Akhir ini tidak dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda Sitompul., SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston., SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu Sekaligus Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam penulisan dan penyusunan Proposal Karya Ilmiah Akhir.
4. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing selama proses pendidikan.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap mudah-mudahan proposal ini dapat dilakukan

Bengkulu, 07 Juli 2026



Suci Handayani

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIENT HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG RAUDHAH RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2026

***Suci Handayani,**Hermansyah**

*Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : sucih3896@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan, salah satunya nyeri akut berupa nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah. Penatalaksanaan nyeri diperlukan untuk mengurangi keluhan dan meningkatkan kenyamanan pasien, salah satunya melalui intervensi nonfarmakologis. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan manajemen nyeri pada pasien hipertensi dengan nyeri akut di Ruang Raudhah RSHD Kota Bengkulu Tahun 2026. Desain yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek studi kasus terdiri dari dua pasien hipertensi dengan nyeri sedang skala 4–6. Intervensi yang diberikan meliputi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR), teknik genggam lima jari, dan terapi akupresur pada titik GB21 selama tiga hari. Hasil menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada Ny. S dari skala 5 menjadi skala 2 dan pada Tn. F dari skala 6 menjadi skala 3. Selain itu, keluhan nyeri, ekspresi meringis, dan gelisah berkurang, pola tidur membaik, serta tekanan darah menunjukkan perbaikan. Kesimpulannya, penerapan *Progressive Muscle Relaxation*, teknik genggam lima jari, dan akupresur titik GB21 dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam membantu menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Manajemen Nyeri, *Progressive Muscle Relaxation*, Genggam Lima Jari, Akupresur.

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat	7
E. Target Luaran.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Anatomi Fisiologi	8
B. Konsep Hipertensi.....	9
C. Konsep Dasar Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman	21
D. Konsep Dasar Manajemen Nyeri	26
E. Alat ukur untuk nyeri	28
F. Penelitian Terkait Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi.....	30
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	39
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Desain Studi Kasus	50
B. Subjek Studi Kasus	50
C. Fokus Studi Kasus.....	51
D. Definisi Operasional.....	51
E. Tempat dan Waktu	51
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Penyajian Data	52
H. Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	54
A. Pengkajian Keperawatan	54
B. Diagnosa Keperawatan.....	60
C. Perencanaan Keperawatan	63
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	66
BAB V PEMBAHASAN	91
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan.....	91
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan.....	95
C. Gambaran Perencanaan Keperawatan.....	97
D. Gambaran Implementasi Keperawatan	102
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan	102
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	105
BAB VI PENUTUP	106

A. Kesimpulan.....	106
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	113



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Tinggi	15
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	36
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	46
Tabel 4.1 Data demografi	54
Tabel 4.2 Riwayat kesehatan	55
Tabel 4.3 Gambaran pemeriksaan fisik	57
Tabel 4.4 Analisa data	61
Tabel 4.5 Rencana keperawatan	63
Tabel 4.6 Implementasi dan evaluasi	66



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC.....	17
---------------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Jantung.....	8
Gambar 2.2 <i>Numeric Scale Rating (NRS)</i>	29
Gambar 2.3 <i>Wong Baker Face Rating Scale</i>	29
Gambar 2.4 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 2. Surat Persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Instrumen Penelitian Tingkat Nyeri

Lampiran 4. SOP Terapi PMR

Lampiran 5. SOP Genggam lima jari

Lampiran 6. SOP Terapi akupresur

Lampiran 7. Surat izin Prapenelitian

Lampiran 8. Surat izin Prapenelitian

Lampiran 9 Surat rekomendasi penelitian

Lampiran 10. Surat izin Penelitian

Lampiran 11. Dokumentasi

Lampiran 12. Discharge planning

