

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, N., & Zahra, T. (2024a). *Asuhan Kebidanan Pascapersalinan dan Menyusui*.
- Agustia, N., & Zahra, T. (2024b). *Buku*.
- Aliah, N., Rofika, A., & Cahyaningtyas, A. Y. (2024). *Buku Ajar Komplementer Kebidanan*.
- Az-Zahra, H. Z., Tonasih, Yulianti, R., Adinda, Anggi, Hasna, Nabilla, & Rahma. (2023). *Hubungan hormon adaptasi fisiologi dan psikologi pada masa nifas I*. 8(2), 183–204.
- Dewi, R., Nurbaety, & Pratama, R. M. K. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI BAGI MAHASISWA*.
- Fatimah, S., Stianto, M., & Zuhroh, H. (2022). *HUBUNGAN POST PARTUM PRIMIGRAVIDA DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI*. 79–87.
- Fitriyani, D., Nurakilah, H., & Darmayanti, P. A. R. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Oleh*.
- Indrianita, V., Nurfantri, & Fatmawati, M. B. B. E. (2022). *Kupas Tuntas Seputar Masa Nifas dan Menyusui serta Penyulit/Komplikasi yang Sering Terjadi*.
- Jayanti, C., & Yulianti, D. (2022). *CORONAPHOBIA dan Kelancaran Asi di Masa Post Partum*.
- Kana, Y. N. R., Sholihin, R. M., & Pitaloka, C. P. (2023). *Buku Dasar Kesehatan Reproduksi Oleh*.
- Kana, Y. N. R., Sholihin, R. M., & Pitaloka, C. P. (2024). *Dasar Kesehatan Reproduksi*.
- Kusumaningrum, A. T., Rokayah, Y., & Parwati, N. W. M. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI*.
- Laisouw, M., & Malawat, R. (2022). *Pentingnya asuhan kebidanan komprehensif untuk mencegah dan mengatasi bendungan asi pada ibu postpartum*. 2(1), 36–43.
- Martanti, L. E., Runjati, R., & Rahayu, S. (2025). *Pointer Finger Friction (PFF) Massage pada Ibu Nifas*.

- Mirani, N. (2024). Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. *Wellness Jurnal Analisis Kesehatan*, 1(1), 18–23.
<https://jurnal.stikesbu.ac.id/index.php/Wellness/article/view/5>
- Nazira, K., & Riyanti, R. (2023). *Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea Var Capitata L .) Terhadap Penurunan Bendungan ASI*. 1(4).
- Nurakilah, H., & Sulastri, M. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PASCASALIN DAN MENYUSUI*.
- Rahayu, S., Martini, L. E., Putri, H. A., & Prihatin, S. (2023). *PEMANFAATAN POTENSI PRODUK LOKAL OPTIMIZATION OF INFANT GROWTH AND BREAST FEEDING EXCLUSIVE WITH A HOLISTIC APPROACH TO BREASTFEEDING AND UTILIZING THE POTENTIAL OF LOCAL PRODUCTS* Poltekkes Kemenkes Semarang. IX(2), 202–209.
- Rahmawati, D., Arista, D., & Marlin, D. (2023). *BUKU AJAR BELAJAR TUNTAS MASA NIFAS DAN MENYUSUI*.
- Rinjani, M., Wahyuni, I., & Xanda, A. N. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based*.
- Sari, K., & Putri, N. (2024). *EFEKTIVITAS KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS (Brasicca oleracea var. capitata) DAN KOMPRES LIDAH BUAYA (Aloe vera) TERHADAP INTENSITAS NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUMPULAN KABUPATEN PASAMAN TAHUN 2023*. 2(2), 47–54.
- Ulya, N., Ningsih, D. A., & Yunadi, F. D. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Wahyu, T., Sari, A., & Nency, A. (2025). *PENGARUH PIJAT OKETANI DAN KOMPRES DAUN KUBIS TERHADAP KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI CIPUTAT* Tya. 2(10), 4682–4689.
- Wardani, S., & Yuliasri, T. R. (2018). *Tingkat pengetahuan ibu post partum primipara tentang perubahan fisiologi masa nifas*. 70–76.
- Wijayanti, I. T., Adhianata, H., & Jamal, R. S. (2023). *Buku Pengantar Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Zuhdy, N., Lisu, J., Kusumawardani, R., & Gumilang, L. (2025). *Menyusui dengan Cinta: Panduan Holistik untuk Ibu dan Mahasiswa Kebidanan Oleh*.

Zuliyanti, N. I., Ariani, N. K. S., & Jeniawaty, S. (2025). *Buku Proses Laktasi dan Menyusui Oleh*.