

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN
BENDUNGAN ASI DI PMB “N” KABUPATEN
REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu



DISUSUN OLEH :

ZAHWA RAMADANI GUNAWAN
NIM : P01740223057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Zahwa Ramadani Gunawan

Tempat, Tanggal Lahir : Ujung Tanjung 1, 09 Oktober 2005

NIM : P01740223057

Judul Laporan : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan
Bendungan ASI di PMB "N" Di Wilayah
Kecamatan Curup Timur Kabupaten Rejang
Lebong Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan tim penguji
Pada tanggal 29 juni 2026

Curup, 05 Juni 2026

Pembimbing,



Wenny Indah PES, SST., M. Keb
NIP.198708012008042001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN
ASI DI PMB "N" KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026**

Disusun oleh :

ZAHWA RAMADANI GUNAWAN
NIM P01740223057

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 29 Juni 2026

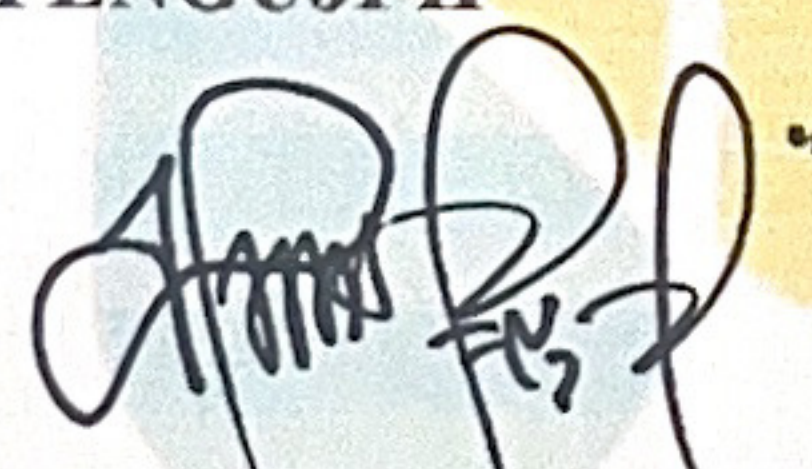
Ketua Tim Penguji


Eva Susanti, SST, M.Keb
NIP. 197802062005022006

Penguji 1

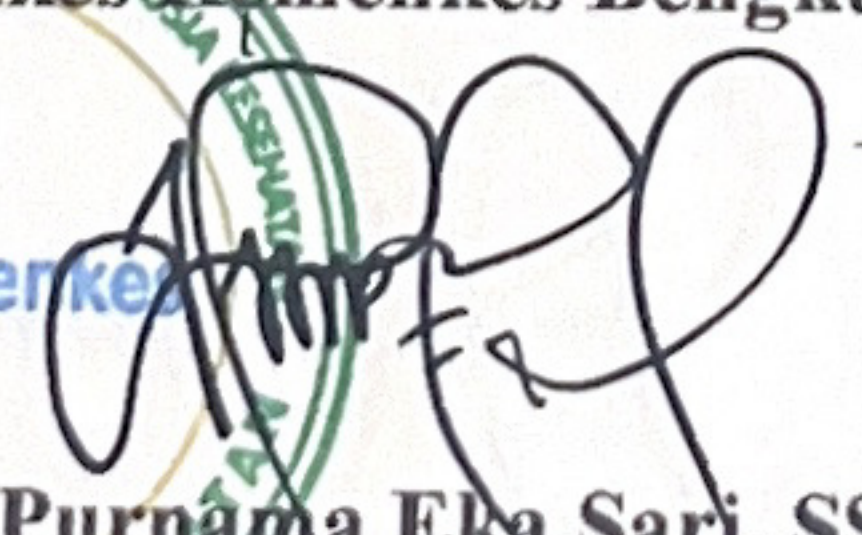

Lydia Febrina, SST, M.Tr.Keb
NIP. 197909022003022002

PENGUJI II


Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001

Mengetahui

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zahwa Ramadani Gunawan

NIM : P01740223057

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI
Di PMB "TW" Wilayah Kecamatan Curup Timur,
Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 05 Juni 2026
Yang menyatakan,



Zahwa Ramadani Gunawan
NIM: P01740223057

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. “...” Nifas Dengan Bendungan ASI di PMB ”N” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026”.

Tujuan penulisan LTA adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan serta melaksanakan dan mendokumentasikan asuhan kebidanan pada Ny. “...” Nifas dengan Bendungan ASI di PMB “N” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026 sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, S.ST., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bunda Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup
4. Bunda Eva Susanti, SST., M. Keb., selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support.
5. Bunda Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST., M.Keb., selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran yang membangun pada Laporan Tugas Akhir ini

6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
 7. Terutama saya mengucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua saya bapak Putra Gunawan , Ibu Lisda Rince serta kakak saya Delya Sarah dan adek saya Adlian Syah serta keluarga besar yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, doa, dukungan, serta menjadi penyemangat dan motivator yang tak pernah putus demi kelancaran penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
 8. Teruntuk teman seperjuangan di bangku perkuliahan Dwita Anggriani terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, motivasi, serta dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
 9. Persembahkan untuk saya sendiri Zahwa Ramadani Gunawan yang telah melalui lelah, air mata, dan keraguan, namun tetap bertahan, bangkit, dan tidak pernah menyerah hingga mampu menyelesaikan tahap ini.
- Mudah-mudahan LTA ini dapat dilaksanakan penelitiannya

Curup,.....2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori.....	7
B. Konsep Dasar Teori Dokumentasi Kebidanan	40
C. Kerangka konseptual.....	65
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Desain.....	66
B. Tempat dan Waktu	66
C. Subyek.....	66
D. Instrumen Pengumpulan Data	66
E. Teknik Pengumpulan Data	67
F. Alat dan Bahan.....	67
G. Etika Penelitian	67
H. Jadwal Kegiatan	68

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi	69
B. Hasil	70
C. Pembahasan.....	100

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	105

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2. 1 Perubahan Involus Uterus	9

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Perubahan Tinggi Fundus Uteri	10
2.2	Warna Lochea Pada Masa Postpartum	11
2.3	Diastasis Recti Abdomalis	15

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: Hemoglobin
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i> (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim)
KB	: Keluarga Berencana
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MOW	: Metode Operasi Wanita (Sterilisasi)
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
Renstra	: Rencana Strategis
SC	: <i>Sectio Caesarea</i> (Operasi Caesar)
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Biodata
2	Lembar Bimbingan