

DAFTAR PUSTAKA

- Ainah, Zakiah, Hapisah, & Megawati. (2024). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan, depresi. *Jurnal Kebidanan Bestari*, 8(1), 38–46.
- Alexakis, C., Zacharis, K., Anagnostaki, I., Tsapadikou, V. K., Chondros, S., Kalantzi, S., Karakike, E., Kravvaritis, S., & Charitos, T. (2025). Anxiety Assessment Using the Visual Analogue Scale Among Women Undergoing Elective Cesarean Section. *Cureus*, 17(3). <https://doi.org/10.7759/cureus.79919>
- Alvin, A., Yusrawati, & Nurhayati. (2025). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Metode Persalinan Di RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2017 – 2020. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1753–1764.
- Ambarwati, N. S. S., Armandari, M. O., Hidayah, N., & Tetha, M. A. R. E. (2024). Pengembangan Minyak Esensial Lemongrass *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf sebagai Bahan Sediaan Aromaterapi Kosmetik. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 35105–35108.
- Amelia, P., & Cholifah. (n.d.). *Konsep Dasar Persalinan*.
- Anggraeni, L., Nasution, N., & Sukandar, D. A. (2024). *Buku Ajar Asuhan Komplementer*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Anisah, P. N., Hapsari, W., & Kusumatuti, W. (2025). Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling. *Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 11(2), 1–10.
- Ariningtyas, N., Adhisty, Y., & Jannah, I. F. N. (2025). Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Persalinan Maryam Di Klinik Pratama Rumah Sehat Alisa Bantul Yogyakarta Tahun 2022-2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madini Yogyakarta*, VI(1), 56–68.
- Astuti, H., & Anggraini, Y. (2024). *Mekanisme Persalinan*. CV Eureka Media Aksara.
- Aviva, A. N., Norhapifah, H., & Astutik, W. (2025). Gambaran Intensitas Nyeri Persalinan dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I di Puskesmas Tepian Buah. *Journal Of Social Science Research*, 5, 1–138.
- Bahar, N. (2024). Hubungan Teknik Meneran Yang Benar Dengan Kelancaran Persalinan Kala II Pada Ibu Primigravida. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 9(1), 17–23. <https://doi.org/10.33867/jaia.v9i1.471>
- Brennan, S. E., McDonald, S., Murano, M., & McKenzie, J. E. (2022).

Effectiveness of aromatherapy for prevention or treatment of disease, medical or preclinical conditions, and injury: protocol for a systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*, 11(1), 1–18. <https://doi.org/10.1186/s13643-022-02015-1>

Charolin, Situmorang, R., & Saputri, M. T. (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Sectio Caesarea Pada Ibu Bersalin Di Rsu Ummi Bengkulu Tahun 2024*. 3(2), 119–134.

Contesa, L., Handayani, T. R., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, B. (2025). *Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan dengan Terapi Komplementer Managing Anxiety in Pregnant Women Before Childbirth Through Complementary Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang, Indonesia kecemasan pada ibu hamil. Terapi sepe*. 3(1).

Desri, N., Ramadhanti, & Putri, I. (2024). *Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi*. CV Eureka Media Aksara.

Endang, S., & Handayani, W. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Lama Fase Aktif Kala 1 Persalinan Pada Primigravida Di Bpm Rita. *Journal on Education*, 06(01), 2939–2949.

Fatimah, S., & Fatmasaanti, U. (2020). Analisis faktor yang berhubungan dengan jenis persalinan pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan*, 6(3), 277–281.

Fatriani, R., Susiatmi, S. A., & Suminar, E. R. (2023a). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir (Evaluasi Berbasis Uji Kompetensi)*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Fatriani, R., Susiatmi, S. A., & Suminar, E. R. (2023b). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir (Evaluasi Berbasis Uji Kompetensi)*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Firdha Marsita, R., Prakasiwi, S. I., Puspitaningrum, D., & Khasanah, U. (2023). Korelasi Kecemasan Ibu Dengan Lama Persalinan Kala I Di Rumah Sakit Islam Kendal. *Seminar Nasional Kebidanan Unimus Semarang*, 379–385.

Hartato, F., Susanti, E., Indah, W., & Eka, P. (2024). Pengaruh Kombinasi Musik Binaural Beat dan Aromaterapi Mawar terhadap Kecemasan Ibu Bersalin. *Jurnal Bidan*, 3, 93–104. <https://doi.org/10.33860/njb.v3i2.3422>

Hasriani, Yuliana, Sampara, N., & Rosdianah. (2025). Penyuluhan kesehatan tentang dampak kecemasan dan cara pencegahannya selama persalinan di PMB Nurliah Suradi. *Journal of Public Health Concerns*, 5(5), 205–211.

Herlina, N., & Agustina, F. (2025). *Asuhan Kebidanan Persalinan : Teori dan*

Implementasi. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Herlina, Primiastuti, D., & Sambas, E. K. (2025). *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana* (dr. V. H. Lubis (ed.)). Pena Cendekia Pustaka.
- Herlina, S. M., Ulya, Y., & Yunika, R. P. (2022). *Penyuluhan Tentang Kecemasan Dalam Persalinan Pada Ibu Hamil*. 1(6), 89–95.
- Hilmiffah, D., & Sari, L. L. (2025). *Hubungan Jenis Persalinan Dengan Kelengkapan Kunjungan Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Kabupaten Rejang Lebong Relationship Between Type Of Delivery And Completeness Of Postpartum Visit In The Working Area Of Puskesmas Kampung Delima , Rejang Lebong Regency*. 3(1), 29–36.
- Iswanti, Anggraeni, T., & Yulianti, I. E. T. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* (H. Putra (ed.)). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Isyti'aroh, Rofiqoh, S., Widyastuti, W., & Aktifah, N. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Penerbit NEM.
- Jesica, F., Anggraini, S. S., & Meysetri, F. R. (2021). Pengaruh Stress Kronik Selama Kehamilan Terhadap Kejadian Persalinan Preterm. *Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika*, 527–532.
- Jumiati, & Fitria, S. (2020). Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Manfaat Pendampingan Keluarga Saat. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 1, 82–87.
- Juwita, N., Kuwa, M. K. R., & Utami, L. I. (2025). *Asuhan Kebidanan Komprehensif*. Yayasan Bina Lentera Insan.
- Laili, S. M., Sari, Y. N. E., & Suhartin. (2023). Hubungan Kecemasan Ibu Primigravida Dengan Lama Persalinan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(November), 1413–1418.
- Lestari, S., Birman, Y., & M.Biomed. (2025). *Dasar Dasar Kebidanan* (Sitti aisa). CV Eureka Media Aksara.
- Lilis, D. N., Nisa, R., & Kaparang, M. J. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* (Yuniarti Ekasaputri Burhanuddin (ed.)). PT Media Pustaka Indo.
- Lismawati, E., & Widyastuti, D. E. (2022). Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan Normal. *Jurnal Kusuma Husada*, 3(2), 17.
- Longgupa, L. W., Mutmaina, R., Hutagaol, I. O., & Argaheni, N. B. (2023). *Psikologi Kehamilan*. PT Global Eksekutif Teknologi.

- Lucin, Y., & Herlinadiyaningsih. (2025). *Kecemasan menghadapi persiapan persalinan pada ibu hamil usia remaja di wilayah kerja Puskesmas Kereng Bangkirai*. 8(1), 56–63.
- Lustiani, I., Octavia, R., & Fathiyati. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan BBL Normal Dengan Pendekatan Holistik*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Manik, R. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. In *UNUSA Press*.
- Marsilia, I. D., Tresnayanti, N., Sit, S., & Kes, M. (n.d.). *Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Y Karawang*.
- Mujahidah, G., Pratiwi, B. R., & Ningsih, N. F. (2025). *Asuhan Persalinan Normal* (Nurmiaty (ed.)). CV Eureka Media Aksara.
- Mustaghfiroh, L., Khasanah, U., Ayuningtyas, I. F., & Zolekhah, D. (2025). *Patologi & Fisiologi Persalinan (Distosia & Konsep Persalinan)*. Mega Press Nusantara.
- Nilma, Mariyana, & Roza, N. (2024). Penerapan Aromaterapi Sereh Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada NY D Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun. *zona kebidanan*, 10(2), 53–61.
- Ningsi, K. L., & Rahmawati, S. A. (2025). *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas*. Optimal Untuk Negeri.
- Nurhalizah, S., & Mulyati, . Sesaria Betty. (2025). *Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I*. 4, 32–42.
- Nurianti, I., & Yana, S. (2020). *Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Jumlah Darah Kala IV Persalinan*. 2(2).
- Nurseha, Kusumastuti, & Farida, S. N. (2024). *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Oktaviani, E., & Nugraheny, E. (2019). *Dampak Kecemasan Pada Ibu Terhadap Proses Persalinan*. 6, 16–22.
- Parni, & Tambunan, N. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Proses Persalinan Normal DI PMB Dewi Nur Indah Sari Jakarta Selatan Tahun 2022. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 994–1003.
- Perwitasari, Wulandari, R. P., & Meilani, M. (2023). *Kepuasan Pernikahan Dan Distress Psikologis Pada Ibu Hamil: Studi Cross-Sectional Di Jawa Tengah*.

14(2), 111–118.

- Pratamaningtyas, S., Suwoyo, & Oktaviana, A. (2020). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Persalinan Kala II Memanjang. 1*, 17–25.
- Putri, T. S., Kartika, I., Herawati, Y., & Indriati, M. (n.d.). *Hubungan antara kecemasan ibu dengan tingkat nyeri saat Proses Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin*.
- Ramadhini, D., Muniroh, L., & Dkk. (2023). *Ruang Lingkup Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- Ratnanengsih, Octamelia, M., & Corina, A. (2025a). Kombinasi Aromaterapi Lemongrass Dan Gym Ball Terhadap Kecemasan Persalinan. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 10(1), 37–43. <https://doi.org/10.33867/s6vb4j57>
- Ratnanengsih, R., Octamelia, M., & Corina, A. (2025b). Kombinasi Aromaterapi Lemongrass Dan Gym Ball Terhadap Kecemasan Persalinan. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 10(1), 37–43. <https://doi.org/10.33867/s6vb4j57>
- S, R. P., & Utami, W. (2025). Dukungan Emosional Dan Sosial Terhadap Kecemasan Persalinan A Systematic Literature Review. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9(8), 3346–3351. <https://doi.org/10.1007/s00063-024-01190-4>
- Sandhi, S. I., Lestari, K. D., & Kencana, U. B. (2021). *Hubungan Psikologis Ibu Bersalin Dengan Kelancaran Proses Persalinan Kala II Di RB Bhakti Ibu Semarang*. 3(1), 23–32.
- Santy, W. H., & Arief, Y. S. (2023). Behavioral Intervention Berbasis FCE. In *airlangga universsity press*.
- Sari, W, I, P, E., & Kurniyati. (2022). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan* (M. Nasrudin (ed.)). Penerbit NEM.
- Sari, D. S. ., Widiastutik, S., & Pinem, L. H. (2025). *Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan*. Sada Kurnia Pustaka.
- Satriani, S., Ketut, N., Astiti, E., Komang, N., Nyoman, N., & Denpasar, P. K. (2022). *Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022*. 10(2), 183–189.
- Setia, D., Rusmilia, D., Indrayani, D., & Bandung, P. K. (2022). Counter Pressure untuk mengurangi rasa nyeri persalinan (Evidance Based Case Report). *Jurnal kesehatan siliwangi*, 3, 196–204.

- Silalahi, V., & Widjayanti, Y. (2022). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Syiah Kuala University Press.
- Simanjuntak, M. K. (2022). *Efektivitas Birthing Ball Terhadap Kecemasan Dan Nyeri Ibu Bersalin*. 4, 22–28.
- Solichatin, Waroh, Y. K., & Dewi, T. P. (2024). Korelasi Kecemasan Intrapartum Kala I Fase Aktif Primigravida dengan Durasi Dilatasi Serviks Persalinan Normal. *Jurnal ilmiah kebidanan, February*, 4–6.
- Sonda, M., Marampa, A. P., & Rahmawati, R. (2022). *Hubungan Mobilisasi Dini dengan Proses Involusio pada Ibu Post Partum di RSKD Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar*. 4(2), 62–71. <https://doi.org/10.24252/jmw.v4i2.26664>
- Sunarto, A., Fadlina, F., Agusfar, A. Z., & Wahyuni, T. (2025). *Hubungan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care dengan Cara Persalinan di Puskesmas Sukaindah Kabupaten Bekasi*. 5(1), 77–86. <https://doi.org/10.24853/myjm.5.1.77-86>
- Susanti, E., & Rizki, M. (2023). Efektivitas Guided Imagery Kombinasi Aroma Terapi Lemongrass Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 Fase Laten Di Wilayah Kerja Puskesmas Tunas Harapan Tahun 2022 the Effectivity of Guided Imagery Combination Lemongrass Aroma Therapy on Labor Anxiety in F. *Journal of Midwifery*, 11(1), 38–43.
- Susilawati, Rudi, K., & Hairunnisa. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (N. S. Efitra Efitra (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Swanajadi, R. Z. T., Gorreti, M., Purwanto, M., & Armanto, R. P. (2021). Meta Analysis Study Of Progesterone Receptors Effect on Parturition. *healthy-mu journal*, 5(1).
- Syafitri, E. N., Wiyani, C., & Muflih, M. (2020). Pemberian Minuman Herbal Lemongrass Sebagai Alternatif Penatalaksanaan Non Farmakologi Masalah Psikososial Kelompok Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Ii Sleman Yogyakarta. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(4), 432. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i04.p12>
- Tria Jaya, S., Susiloningtyas, L., & Nofyanti, E. (2023). Kecemasan Ibu Dengan Persalinan Lama (Prolong) Kala 1 Fase Aktif Literatur Review: Maternal Anxiety With Prolonge Mother During Active Phase I. *Jurnal Ilmiah Pamenang - JIP*, 5(2), 84–89.
- Triveni, & Ermadina. (2023). *Yoga, Sahabat Ibu Saat Kehamilan*. Deepublish.
- Ulya, Y., Herlina, S. M., & Yunika, R. P. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan

Tentang Makanan Dan Minuman Yang Meningkatkan Tenaga Persalinan. *Loyalitas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 195–204. <https://doi.org/10.30739/loyalitas.v5i2.1739>

Vitania, W., Paisal, F. I., & Pratami, Y. R. (2024a). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan BBL (Jilid 1)* (M. Nasrudin (ed.)). Penerbit NEM.

Wahyuni, R. S., Sari, H., Mulyani, S., & Lestari, E. P. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I. *Ahmar metastasis health journal*, 3(1), 33–36.

Widyastuti, C., Anggorowati, & Apriana, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Persalinan Kala I Dengan Kecemasan Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Rsia Bahagia Semarang. *Seminar Nasional Universitas Muhammadiyah Semarang*, 48–55.

Wimilda, G., Sulistyowati, P., & Layliyah, Z. (2020). Hubungan Kecemasan Dengan Lama Persalinan. *Journal of Nursing & Health*, 5(2), 100–107.

Wulan, S., Rohmah, A. N., & Hernawati, E. (2024). *Bunga Rampai Keterampilan Klinis Dalam Praktik Kebidanan Untuk Profesi Bidan*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Wulandari, L., Mukaromah, N., & Deliana Br Karo. (2025). *Ilmu Kebidanan: Konsep, Teori, dan Praktik*. CV. Gita Lentera.

Wulandari1, D. I., Setyorini, C., & Lieskusumastuti, A. D. (2025). *Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III menjelang persalinan*. 8(2), 6.

Yuanita, S., & Lilis Fatmawati. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Jakad Media Publishing.

Yulianti, I., & Citra, N. (2022). Kebutuhan Khusus pada Permasalahan Psikologi Perempuan pada Kehamilan tidak Diinginkan dengan Hipnoterapi. *Journal of Issues in Midwifery*, 6(2), 97–103. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2022.006.02.4>

Yulianti, Yuliasari, D., Putri, R. D., & Sari, N. E. (2022). *Pengaruh Murottal Dengan Kecemasan Persalinan Kala I Pada Ibu Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Way Dente Kabupaten Tulang Bawang*. 2(2), 87–93.

Yuliza, Z., Novita, A., & Jayatmi3, I. (2022). Pengaruh Teknik Counterpressure Massage Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Wilayah Kelurahan Grogol Selatan Dan Grogol Utara Kota Jakarta Selatan Tahun 2022 Zulfa. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(1), 233–247.

Yulizawati, Insani, A. A., Lusiana, & Andriani, F. (n.d.). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.

Yuniarti, & Arsesiana, A. (2025). *Keperawatan Maternitas Intranatal Care*. CV Eureka Media Aksara.

Yuniarti, Arsesiana, A., & Delyka, M. (2025). *Keperawatan Maternitas Intranatal Care* (Saida & D. A. Astuti (ed.)). CV Eureka Media Aksara.

Yunita, S. A. P. A., Dewi, N., & Hardiningsih, K. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV Jejak (Jejak Publisher).