

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. M dengan persalinan disertai kecemasan pada *primigravida* dilakukan dengan pendekatan asuhan kebidanan menggunakan metode SOAP. Asuhan diberikan secara komprehensif mulai dari pengkajian, penentuan diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, hingga pendokumentasian. Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil pengkajian data yang dilakukan pada Ny. M penulis mampu memperoleh data subjektif dan objektif secara komprehensif yang berkaitan dengan kondisi ibu bersalin serta tingkat kecemasan yang dialami oleh *primigravida* menjelang dan selama proses persalinan.
2. Penulis mampu menegakkan diagnosis kebidanan pada Ny. M umur 22 tahun *primigravida* dengan persalinan fisiologis disertai kecemasan, berdasarkan data subjektif dan objektif yang telah dikumpulkan.
3. Penulis mampu melaksanakan penatalaksanaan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan kecemasan melalui pendekatan komunikasi *terapeutik*, pemberian dukungan emosional, pemberian asuhan komplementer serta memberikan informasi dan pendampingan selama proses persalinan sehingga ibu merasa lebih tenang dan kooperatif.

4. Penulis mampu melakukan pemantauan kemajuan persalinan serta kondisi ibu dan janin sesuai dengan standar asuhan kebidanan.
5. Penulis mampu mengidentifikasi dan membandingkan adanya kesenjangan antara teori dan praktik yang terjadi selama pemberian asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan kecemasan.
6. Penulis mampu melakukan evaluasi terhadap tindakan yang telah dilakukan sehingga asuhan yang diberikan dapat berjalan secara efektif dan membantu mengurangi kecemasan ibu selama proses persalinan.
7. Penulis mampu melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan secara sistematis menggunakan metode SOAP.
8. Penulis mampu membandingkan antara konsep teori mengenai kecemasan pada ibu *primigravida* saat persalinan dengan kondisi yang ditemukan di lapangan.

B. Saran

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan hasil studi kasus mengenai persalinan dengan kecemasan pada *primigravida* ini dapat menambah wawasan, pengetahuan, serta menjadi referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan khususnya dalam penatalaksanaan psikologis ibu selama proses persalinan.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan, dapat meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan memperhatikan aspek psikologis ibu, terutama kecemasan pada *primigravida*, melalui komunikasi terapeutik, dukungan emosional, dan edukasi yang tepat selama proses persalinan.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak institusi pendidikan dapat menjadikan hasil studi kasus ini sebagai tambahan referensi atau bahan pembelajaran dalam meningkatkan pengetahuan mahasiswa mengenai asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan kecemasan khususnya pada *primigravida*.

c. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat, khususnya ibu hamil dan keluarga, dapat meningkatkan pengetahuan mengenai proses persalinan serta memahami pentingnya dukungan keluarga untuk mengurangi kecemasan ibu sehingga proses persalinan dapat berlangsung dengan lebih tenang dan aman.