

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rusyanti, S., Yuliani, V., & Baska, D. Y. (2024). *Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana*. Penerbit NEM.
- Af'idatunnisa, & Mardiyarningsih, E. (2025). Perbedaan Edema Fisiologis Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rendam Kaki Dengan Air Kencur Hangat Di Puskesmas Leyangan. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 7(2), 249–257.
- Agustiningrum, R., & Azizah, N. (2021). *Hospital Majapahit Studi Kasus Edema Fisiologis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gempol*. 16(2), 127–136.
- Anggraini. (2024). Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Efektif menurunkan. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 162–170.
- Anggraini, D., & Aswan, Y. (2023). *Adaptasi antonom dan fisiologi dalam kehamilan*.
- Ashilia, Andriawan, FirlyKubillaswati, SriHerawati, & Yulia. (2025). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Dengan Campuran Kencur Terhadap Penurunan Derajat Oedema Kaki Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 14(1), 13–21.
- Askreaning, Wiralis, Sumarni, Mardiani, Y. (2024). *Buku Ajar Gizi dalam Masa Kehamilan* (Ahmad arif). Penerbit NEM.
- Bdn. Novi Eniastina Jasa, S. S. T. M. K., Rizzatul Khumairoh, S. S. T. M. K., Rahmadona, S. S. T. B. M. K., Endras Amirta Hanum., S. S. T. K. M. T. K., Ni Nengah Arini Murni, S. S. T. M. K., Meta Rosdiana, S. S. T. M. K., Siti Komariyah, S. S. T. M. K., Tonasih, S. S. T. M. K., Aida Ratna Wijayanti, S. K. B. M. K., Ni Wayan Sri Rahayuni, S. S. T. M. K., & others. (2025). *BUKU AJAR FISILOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BBL*. Optimal Untuk Negeri.
- Bradshaw, A., & Carter, C. G. (2022). pedoman pelayanan antenatal terpadu. In *Qualitative Health Communication* (Vol. 1, Issue 2). <https://doi.org/10.7146/qhc.v1i2.130396>
- Crowhurst, S., Hammond, P., Chafranskaia, A., Durkee, L., & Phan, S. (2011). How to do self lymphatic massage on your lower body. *University Health Network*, 1–8.
https://www.uhn.ca/PatientsFamilies/Health_Information/Health_Topics/Documents/How_to_Do_Self_Lymphatic_Massage_Lower_Body.pdf
- Daniati, D., Teja, N. M. A. Y. R., Dewi, K. A. P., Hotijah, S., Mastryagung, G. A. D., Nurtini, N. M., Rosita, E., Yuliana, Y., Anggraeni, N., Juaeria, R., & others. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN: Panduan Praktis untuk Bidan*. PT. Green Pustaka Indonesia.
- Eko Sari Wahyuni, S.Kep., Ns., M. K., Masnila, S.Kep, Ns, M. P., Barkah Wulandari, S.Kep., Ns., M. K., Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M. K., Dr.Hj. Ernawati, Sk. M., Ns. Nolla Lisa Lolowang, S.Kep., M. K., Esther N. Tamunu, S.SiT., S.Kep.Ns., M. K., Fitriati Sabur, S.SiT., SKM., M. K., Baiq Dewi

- Harnani R, SST, M. K., Alfrensy Clara Patty, S.Kep., Ns., M. K., Daniar, S.Kep., M. K., & Ns.R.Tri L Rahayuning., S.Kep., M. B. (2025). *BUKU AJAR KEPERAWATAN MATERNITAS* (M. K. Alifariki, La S.Kep., Ns. (ed.)). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Elisabeth. (n.d.). *Telehealth yoga untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil*.
- Febriana, L., & Zuhana, N. (2021). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, 1*, 1669–1673. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.910>
- Febrianti, F. (2024). *Perendaman kaki dengan air jahe hangat terhadap edema kaki ibu hamil trisemester III*. 5(225), 565–574. <https://doi.org/10.33474/jp2m.v5i3.22156>
- Filipec, M., & Jadanec Đurin, M. (2025). Cardiovascular and Respiratory Adaptations During Pregnancy and Exercise in Pregnancy. *Physiologia*, 5(3), 30. <https://doi.org/10.3390/physiologia5030030>
- Fitriani, D. dkk. (2022). *Perubahan Respirasi pada Kehamilan Trimester III* (Vol. 32, Issue 3). Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. zitama jawara.
- Indah rohmawati, N., Kodiyah, N., & Rizki, S. (2024). <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCBid> 24. 9(01), 24–29.
- Kasmiasi, dkk. (2023). *Asuhan Kehamilan* (ira erika Putri (ed.)). PT. Literasi Nurantara Group.
- Kemenkes. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu*.
- Kemenkes. (2021). *PEDOMAN GIZI SEIMBANG IBU HAMIL DAN IBU MENYUSUI*.
- Kurniawati, L., & Winarni. (2024). Pengaruh rendam kaki dengan air hangat dan kencur terhadap penurunan edema kaki pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Keperawatan Mandira Cenfigia*, 3(1), 35–47.
- Mekar, S. (2022). 1*, 2 1-2. 4(September), 2388–2398.
- Mueller, S. M., & Grunwald, M. (2021). *Effects , Side Effects and Contraindications of Relaxation Massage during Pregnancy : A Systematic Review of Randomized Controlled Trials*.
- Nurhaswinda, Guntara, R. Y., & Putri, V. D. R. (2025). * 赵佳佳 1 魏娟 2 刘天军 3. *ASUHAN KEBIDANAN DENGAN FOKUS INTERVENSI TERAPI RENDAMAN AIR KENCUR HANGAT UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*, 4(2), 2572–2581.
- Nurma Linda, I., Keb, S., Keb Heni Nurakilah, M., Tr, S., Keb Andi Hasliani, Mt., Keb Nurhasanah, M., Keb Bd Stefani Anastasia Sitepu, M., Keb Budi Astyandini, Mt., SiT, S., Kes Armita Sri Azhari, M., & Kes, M. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan PENULIS*.
- Permenkes. (2024).
- Prakristya, P. A., Mardliyana, N. E., & Aryunani. (2024). 3+September+2024_044006.d, 23–31.
- Pratiwi Dwi Handayani, Mariyana, Astri Yunifitri, & Tri Ribut Sulistyawati. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campur Kencur Untuk Mengurangi Edema Kaki. *Zona*

- Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(1), 101–112.
<https://doi.org/10.37776/zkeb.v14i1.1320>
- Putri, A. A. H., & Trisnawati, Y. (2025). Penerapan Hidroterapi pada Kasus Edema Tungkai pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, 16(1), 21–26.
- Putri, Sulastri. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN FOOT MASSAGE TERHADAP EDEMA*. 6, 14360–14367.
- Rohaeni, E., & Simanjuntak, H. S. S. K. F. I. esehatan, P. K. (2024). *Universitas Muhammadiyah Ponorogo Health Sciences Journal Prevalensi Preeklampsia Dan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin*. 8(1).
- Saragih, A. U., Yulanda, R., Natalia, S., & Herawati, S. A. (2025). The ; Effect ; of ; Warm ; Water ; Foot Bath ; Therapy ; on the Reduction of Lower Limb Edema among Third Trimester Pregnant Women. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 8(1), 48–53.
- Septiasari, R. M., & Mayasari, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
- Sitawati. (2023). *Asuhan kebidanan pada kehamilan untuk ibu dan generasi sehat* (1st ed.). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Suryati, E. (2024). Keefektifan pijat kaki dan terapi rendam air hangat terhadap edema kaki ibu hamil trimester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 5(3), 685–695.
<https://doi.org/10.33474/jp2m.v5i3.22182>
- Susanti. (2021). *pencegahan dan penatalaksanaan keperawatan*.
- Wachdin, F. R., Susilo, H. M., & Ratnasari, R. (2025). *Studi Kasus : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester 3 dengan Masalah Edema Kaki*. 4(4), 1057–1064. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i4.5468>
- Wardani, R., & Utami, T. (2026). Nursing Care in Mrs. P with Warm Water Footbath Technique at Wangon Public Health Center, Banyumas Regency. *Juurnal Kesehatan, Kebidanan, Keperawatan*, 0–3.
<https://doi.org/10.35960/vm.v17i1.1345>
- Wati, E., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya Kehamilan untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 226–234.
- WHO. (2020).
- Widiastini, L. (2022). Literature Review: Foot Massage dan Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(2), 204–211.
<https://doi.org/10.33992/jik.v10i2.2068>
- Yanti, J., & Karlinah, N. (2021). *ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN (TEORI)*.
- Yanti, M. D., Purba, T. J., Ayu, P., Ariescha, Y., Manalu, A. B., & Siagian, N. A. (2020). *AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR TERHADAP EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL occurs due to suppression of the uterus which inhibits venous return . Physiological foot edema if not treated can cause discomfort ,*

feeling heavy , and cramps at night . This study aim to ana. 2(2).
Zakiyah, Z., Palifiana, dheska asthyka, & Ratnaningsih, E. (2020). *Buku Ajar FISILOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU LAHIR.* Respati Press Universitas Yogyakarta.