

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN NYERI PUNGGUNG DI PMB “W” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUMBER URIP
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

REZA WULANDARI
NIM: P01740223043

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG DI PMB “W” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBER URIP KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya
Kebidanan pada program studi kebidanan program diploma tiga kampus curup
Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Bengkulu



DISUSUN OLEH :

REZA WULANDARI
NIM: P01740223043

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Reza Wulandari
NIM : P01740223043
Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 16 juni 2005
Judul LTA : Asuhan kebidanan pada ibu hamil
Trimester III Dengan Nyeri Punggung di
PMB "W" Wilayah Kerja Puskesmas
Sumber Urip Kabupaten Rejang Lebong
Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan
dihadapan tim penguji pada tanggal 11 Juni 2026

Curup, 08 Juni 2026

Pembimbing,



Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb

NIP. 198708012008042001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
NYERI PUNGGUNG DI PMB "W" WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBER URIP KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

REZA WULANDARI
NIM: P01740223043

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 10 Juni 2026

Ketua Tim Penguji


Indah Fitri Andini, SST, M.Keb
NIP. 198606092019022001

Penguji I


Yenni Puspita, SKM, MPH
NIP. 198201142005022002

Penguji II


Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Wulandari
NIM : P01740223043
Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 16 Juni 2005
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu hamil
trimester III di PMB "W" wilayah kerja
puskesmas sumber urip Kabupaten
Rejang Lebong Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti di dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup,.....2026

Yang Menyatakan,



Reza Wulandari

MOTO DAN PERSEMBAHAN

"Allah Swt. tidak bermaksud menyulitkan kamu, tetapi Dia bermaksud untuk menyucikan kamu dan melengkapi nikmat-Nya sehingga kamu dapat bersyukur."

(QS. Al-Ma'idah: 6)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupa masa masa sulitmu. Ceritakan kembali pada dunia, cara merubah keluh jadi senyuman"

(Andmesh Kamelang)

"Proses tidak akan mengkhianati hasil. Lelah hari ini akan menjadi berkah di kemudian hari."

(Reza wulandari)

PERSEMBAHAN

" Alhamdulillah, kupersembahkan karya ini secara khusus untuk Ayah dan almarhum ibu yang menjadi sumber kekuatan, terimakasih telah mengajarkan arti ketabahan dan kerja keras. Semoga pencapaian ini menjadi salah satu kebanggaan kalian"

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Proposal ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny ”D” Hamil Trimester III Dengan Nyeri punggung di PMB “W” Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Urip Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026 ” dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan Proposal adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026.

Dalam penyelesaian Proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,S.ST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes,. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Ibu Lydia Febrina SST,M.tr.Keb selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support.
5. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb,. selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta

memberikan saran yang membangun pada Laporan Tugas Akhir ini

6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya ini kupersembahkan khusus untuk almarhumah ibuku tercinta yaitu ibu Syarifah. Meskipun ibu telah tiada dan tidak dapat menyaksikan secara langsung pencapaian ini, kasih sayang, doa, nasihat, serta pengorbanannya akan selalu hidup dalam setiap langkah kehidupanku. Semua yang penulis raih hari ini tidak terlepas dari cinta dan perjuangan yang telah engkau berikan sejak penulis kecil hingga menjadi pribadi yang kuat seperti sekarang. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar rasa rindu dan terima kasihku kepadamu. Penulis hanya berharap bahwa setiap usaha, perjuangan, dan keberhasilan yang kutorehkan dapat menjadi amal kebaikan yang mengalir untukmu. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat, ampunan, dan menempatkan almarhumah ibu di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin.
8. Kepada bapakku tercinta bapak Sumarno, terima kasih atas segala pengorbanan, kerja keras, kasih sayang, serta doa yang tidak pernah putus untuk keberhasilanku. Terima kasih telah menjadi sosok yang kuat, yang selalu berjuang demi kebahagiaan dan masa depan anak-anaknya. Semua nilai kehidupan, keteguhan, dan semangat yang Bapak ajarkan akan selalu menjadi bekal berharga dalam hidupku.

9. Kepada saudara-saudaraku tersayang mbak Heny Sundari dan Ayu Yulianitami, terima kasih atas dukungan, perhatian, dan kebersamaan yang selalu kalian berikan. Terimakasih telah menjadi sosok pengganti almarhumah ibu kehadiran kalian menjadi penyemangat dalam setiap proses yang kulalui. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, suka, dan duka selama perjalanan ini
10. Kepada seseorang yang saya sayangi bimo restu putra, penulis berterimakasih atas doa , kasi sayang, kesabaran dan dukungan yang tak pernah berhenti mengalir. Terima kasih karena telah menjadi rumah di tengah lelahku menulis laporan tugas akhir ini, dan menjadi alasan untuk terus percaya bahwa setiap perjuangan akan berakhir dengan kebahagiaan. Kehadiranmu mengajarkan bahwa cinta bukan hanya tentang kebersamaan tetapi juga tentang saling menguatkan, mendukung, dan bertumbuh menjadi lebih baik.
11. Karya ini juga kupersembahkan untuk seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan **Midwaifery 2023** yang telah menjadi bagian dari perjalanan berharga selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta berbagai pengalaman yang telah kita lalui bersama. Dari setiap proses pembelajaran, praktik, tugas, hingga tantangan yang dihadapi, kita saling menguatkan dan belajar untuk tumbuh menjadi calon bidan yang profesional, berkompeten, dan berjiwa empati. Kenangan, canda tawa, kerja sama, serta perjuangan yang telah kita lalui akan selalu menjadi bagian yang tak terlupakan dalam perjalanan hidup ini. Semoga segala usaha dan pengorbanan yang telah kita lakukan dapat mengantarkan kita menuju cita-cita dan kesuksesan yang diimpikan.

12. Dengan penuh rasa syukur, karya ini kupersembahkan untuk diriku sendiri.

Terima kasih karena telah mampu bertahan melewati berbagai proses, tantangan, dan rintangan yang tidak selalu mudah. segala usaha, doa, air mata, dan pengorbanan yang telah diberikan hingga sampai pada titik ini. Setiap langkah yang ditempuh, sekecil apa pun, adalah bukti dari ketekunan dan semangat untuk terus maju. Karya ini menjadi saksi bahwa kerja keras tidak pernah mengkhianati hasil. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa aku mampu menghadapi setiap tantangan dan terus berkembang menjadi pribadi yang lebih baik.

Kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian laporan Tugas Akhir ini semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta membalas kebaikan yang telah diberikan. Demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca. Mudah-mudahan LTA ini dapat dilaksanakan penelitiannya

Curup,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori.....	9
B. Konsep Dasar Teori Dokumentasi Kebidanan	55
C. Kerangka konseptual.....	83
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Desain.....	84
B. Tempat dan Waktu	84
C. Subyek.....	84
D. Instrumen Pengumpulan Data	85
E. Teknik Pengumpulan Data.....	85
F. Alat dan Bahan.....	85
G. Etika Penelitian	86
H. Jadwal Kegiatan	88

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi	89
B. Hasil	90
C. Pembahasan.....	124

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	131
B. Saran.....	132

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Tinggi Fundus	11
2.2	Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan (IMT)	21
2.3	Leopold.....	23
2.4	Skrining Tetanus Toksoid (TT).....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Tinggi Fundus	11
2.2	Skala Nyeri (NRS).....	50

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bada Lahir Rendah
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUFD	: Intrauterine Fetal Death
NRS	: Numeric Rating Scale
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toksoid
TD	: Tetanus Difteri
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization
LTA	: Laporan Tugas Akhir

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Biodata
2	Jadwal LTA (matriks)
3	Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir (LTA)
4	Hasil Cek Turnitin
5	Surat Izin Pengambilan Tempat Studi Kasus
6	Surat Persetujuan Tempat Studi Kasus
7	Surat Permohonan Menjadi Responden
8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>informed consent</i>)
9	Kuisisioner Skala Nyeri Punggung (Sebelum Diberi Senam Birth Ball Dan Kompres Hangat)
10	Kuisisioner Skala Nyeri Punggung (Setelah Diberi Senam Birth Ball Dan Kompres Hangat)
11	SOP Senam Birth Ball
12	SOP Kompres Hangat
13	Dokumentasi Kegiatan