

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M NIFAS DENGAN
LUKA PERINEUM DI PMB “TW” KABUPATEN REJANG
LEBONG TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

RENI PUSPITA SARI
NIM.P01740223042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M NIFAS DENGAN LUKA PERINEUM DI PMB “TW” KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya
Kebidanan pada program studi kebidanan program diploma tiga kampus curup
Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:

RENI PUSPITA SARI
NIM.P01740223042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN LTA

Nama : Reni Puspita Sari
NIM : P01740223042
Tempat,Tanggal Lahir : Karang Jaya, 23 April 2005
Judul LTA : Asuhan kebidanan pada Ny.M nifas dengan luka perineum di pmb “TW” kabupaten rejang lebong tahun 2026
Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk di seminarkan di hadapan tim penguji pada tanggal2026

Curup, 2026
Pembimbing,


Lydia Febrina, SST, M. Tr. Keb
NIP.197909022005022002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "M" NIFAS DENGAN LUKA
PERINEUM DI PMB "TW" KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026

Disusun Oleh:

RENI PUSPITA SARI

NIM : P01740223042

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Proposal Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, 04 Juni 2026

Ketua Tim Penguji


Indah Fitri Andini, SST, M.Keb
NIP.198606092019022001

Penguji I

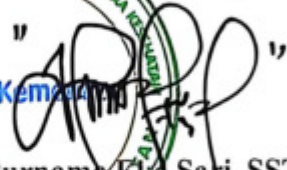

Yenni Puspita, SKM., MPH
NIP.198201142005022002

Penguji II


Lydia Febrina, SST, M.Tr.Keb
NIP. 197802092005022002

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes-Kemenkes Bengkulu


Wenny Indah Purnama Elia Saki, SST, M.Keb
NIP.198708012008042001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reni Puspita Sari

NIM : P01740223042

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.M Nifas Dengan
Luka Perineum Di PMB "TW" Kabupaten
Rejang Lebong Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 2026

Yang menyatakan,



Puspita Sari

P01740223042

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah SWT, tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah SWT berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al- Insyirah : 5-6)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia”

(Nelson Mandela)

Laporan tugas akhir ini bukan sekedar lembaran, tapi, bukti bahwa aku, walaupun seorang perempuan, mampu berdiri diatas kaki sendiri, menggandeng harapan, dan menentukan arah langkah tanpa harus bergantung pada siapapun, dan bila esok aku sudah lebih baik, aku tidak akan melupakan masa-masa sulitku.

(RENI PUSPITA SARI)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda cinta saya dan pembuktian saya untuk kedua orang tua saya yang tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.M Nifas Dengan Luka Perenium di PMB “TW” Kecamatan Curup Timur Tahun 2026 ” dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan LTA adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026.

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,S.ST.,M.Kes,selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes,. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Ibu Indah Fitri Andini SST,M.Keb selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support.
5. Ibu Lydia Febrina SST,M.Tr.Keb,. selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, membimbing serta memberikan saran yang membangun dan membangun semangat dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Terutama saya mengucapkan beribu terima kasih kepada bapak dan ibu tercinta, Amran dan Sis Santi, serta kakak-kakak tersayang yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang selalu memberikan kasih

sayang, cinta, doa, dukungan, serta menjadi penyemangat dan motivator yang tidak pernah putus demi kelancaran penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga karya ini menjadi bukti bahwa segala jerih payah dan pengorbanan kalian tidak sia-sia. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan perlindungan kepada kedua malaikat tak bersayapku. Aamiin.

8. Kepada sahabat saya Ardena Oktaningrum dan Reni putri utami yang telah bersama sejak awal SMK hingga saat proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Meski tak memiliki ikatan darah, namun sudah dekat seperti saudara sendiri. Terima kasih karena sudah menjadi bagian dalam perjalanan hidup penulis. Selalu mendukung dan memberikan motivasi pada penulis.
9. Terimakasih kepada teman teman seperjuangan midwifery 23 terutama sahabat seperjuanganp penulis lebih tepatnya Wika aprilia, Rika astuti, Tia anggraeni, Ardena oktaningrum, Nur hikmah bulandari, Mimi melati nurlesa, Nadia dwi permata, Salsabila R, Defta lorenza, Dian mayang putri ratna sari yang sudah banyak memberikan bantuan dan support penulis dalam menyelesaikan Lapora Tugas Akhir.
10. Terimakasih kepada Arman wijaya seseorang yang selalu hadir memberikan warna, semangat, dan dukungan dalam setiap proses penyusunan tugas ini. Terima kasih kepada pacar saya tercinta yang selalu setia menemani, mendengarkan keluh kesah, memberikan motivasi, perhatian, serta doa yang tidak pernah putus. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan penulis tetap kuat dan semangat dalam menyelesaikan setiap tahap demi tahap penyusunan laporan ini.
11. Terakhir, saya mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah sampai pada titik ini. Terima kasih karena tetap kuat menjalani setiap proses, menghadapi rasa lelah, takut, dan berbagai kesulitan selama penyusunan laporan ini.

Kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta membalas kebaikan yang telah diberikan. Harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca

Curup,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori	7
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	51
C. Kerangka Konseptual	81
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain	82
B. Tempat dan Waktu	82
C. Subyek	82
D. Instrumen Pengumpulan Data	82
E. Teknik Pengumpulan Data	83
F. Alat dan Bahan	83
G. Etika Penelitian	83
H. Jadwal Kegiatan	85

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi	86
B. Hasil	87
C. Pembahasan.....	114

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	120
B. Saran.....	121

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Involusi Uteri	11
Tabel 2.2	Pengeluaran Lokia Dapat Dibagi Berdasarkan Waktu dan Warnanya	12
Tabel 2.3	Skala Reeda	14

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Perubahan Warna Lokea	13
Gambar 2.2	proses penyembuhan luka	44

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care (pemeriksaan kehamilan)
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
hCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPL	: Human Placental Lactogen
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
N	: Nadi
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
REEDA	: Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation
RR	: Respiratory Rate (frekuensi napas)
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-Tanda Vital

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
1	Lembar Konsul