

DAFTAR PUSTAKA

- Ab, d. A., ir, r. J., chairunnisa, k. L., & fauziyah, s. N. (2024). *Efektifitas lilin aromaterapi dalam meningkatkan konsentrasi belajar. 1*, 1–16.
- Achmad, i. H., & m.wabula, w. (2023). *Dukungan suami pada proses adaptasi psikologi ibu nifas. 3*(1), 28–34.
- Afriana, kurniawati, e., & mardiah, a. (2022). Participation of cadres in the provision of nutritional substances to smooth breast milk for breast feeding mothers in tumbo baro village kuta malaka district, district big aceh. *Jurnal pengabdian masyarakat (kesehatan)*, 4(2), 113–120.
- Afrina r, & rukiah n. (2024). Hubungan tingkat kelelahan dan dukungan sosial suami dengan baby blues maternal pada ibu pasca melahirkan di wilayah bogor selatan tahun 2024. *Jurnal sains dan teknologi*, 6(1), 148–157. <https://doi.org/10.55338/saintek.v6i1.3346>
- Ahnaiani, m., nasiroh, aulia, n., lestari, n., ngongo, m., & hakim, a. (2024). Jahe (zingber officinale) :tinjauan fitokimia, farmakologi, dan toksikologi. *Jurnal ilmu kedokteran dan kesehatan*, 11(10), 1992–1998.
- Amarina, a. R., & irmayani. (2023). Pengaruh kombinasi senam kegel dan relaksasi nafas dalam terhadap nyeri luka perineum pada ibu nifas di wilayah kerja upt blud puskesmas meninting tahun 2019. *Jurnal midwifery update (mu)*, 5(1), 30–35.
- Anggraeni, l., fatharani, w., & lubis, d. R. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan ibu menyusui dengan teknik pemberian asi secara eksklusif. *Jurnal education and development*, 11(2), 129–133. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i2.4469>
- Ariyanti, r., permatasari, a. E., & umami, n. (2023a). Galaktogue pada jahe dapat meningkatkan produksi asi: literatur review. *Jurnal ilmiah permas: jurnal ilmiah stikes kendal*, 13(2), 639–644. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i2.956>
- Ariyanti, r., permatasari, a. Ek., & umami, n. (2023b). Jurnal ilmiah permas : jurnal ilmiah stikes kendal. *Jurnal ilmiah stikes kendal*, 13(april), 639–644.
- Arviyanti, m., sehmawati, & wati, d. S. (2024). The effect of ginger drinking on breast milk production to women in the public period in ngembak village. *Jurnal profesi bidan indonesia*, 4, 32–39.
- Azizah, n., & rosyidah, r. (2019). *Buku ajar mata kuliah asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Umsida press.
- Batubara, n., simamora, a., ritonga, n., siregar, a., & said, arisa arfah. (2023). Hubungan pemberian asi eksklusif dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja puskesmas pokenjior. *Jurnal kesehatan ilmiah indonesia*, 9(1), 172–177.
- Dewi rita kurniasasi. (2023). Hubungan inisiasi menyusui dini, dukungan suami

dan dukungan bidan terhadap pemberian asi eksklusif di puskesmas jati karya kecamatan jati sampurna kota bekasi tahun 2023. *Sentri: jurnal riset ilmiah*, 2(10), 4074–4085.

Diniyati, I. S., & rahmawati, r. (2024). Effectiveness of ginger herbal remedies, ginger boreh, and infrared therapy in increasing breast milk production. *Genius journal*, 5(2), 243–251. <https://doi.org/10.56359/gj.v5i2.428>

Dinkes provinsi kota Bengkulu. (2024). *Profil kesehatan provinsi Bengkulu*. 02.

Dyah, n., windayanti, h., fauzia, l., indah fil mina, l., heni, s. I., & prasetyo rini, d. (2024). Literatur review : senam nifas terhadap penyembuhan luka perineum, pola tidur, involusi dan penurunan tfu. *Universitas ngudi waluyo*, 3(1), 2024.

Elisa, m., savitri, naomi parmila hesti, & erlina, e. (2023). Pengaruh pengeluaran asi dengan pemberian dukungan masa yang paling berharga bagi ibu dan bayi adalah saat setelah melahirkan . Pendampingan bayi baru lahir yang dilakukan ibu akan dan melalui perkembangan pemberian asi dapat dilihat di beberapa negara da. *Jurnal kesehatan dan science*, xix(2), 32–39.

Evitasari, d., suyanti, idaningsih, a., & rahmah, d. S. (2025). Pengaruh pijat akupresuer laktasi terhadap produksi asi pada ibu nifas 1-3 hari. *Bunda edu-midwifery journal (bemj)*, 8(2), 474–481.

Faqih abdul akbar. (2025). Kelelahan sebagai determinan depresi postpartum pada ibu nifas. *Journal public health and clinical science*, 1(2), 78–88. <https://doi.org/10.64845/clinergy.v1i2.118>

Fatrin, t., & apriyani, t. (2025). The effectiveness of ginger and turmeric boiled water on milk production in postpartum mothers. *Indonesian journal of global health research*, 7(6), 277–282.

Felicia, f. V., suryawan, i. W. B., & dewi, m. R. (2021). Hubungan penurunan berat badan dan tingkat keparahan hiperbilirubinemia pada bayi cukup bulan di rsud wangaya kota denpasar. *Medicina*, 52(1), 39. <https://doi.org/10.15562/medicina.v52i1.1048>

Figueiredo, m., figueiredo, m., vieira, f., & tuna, m. (2026). *Severe hypernatremic dehydration in an exclusively breastfed neonate*. 18(2), 1–7. <https://doi.org/10.7759/cureus.102947>

Fitriah, l., hasanudin, c., & rahmawati, a. A. (2022). Manfaat pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi asi pada ibu nifas. *Jurnal kebidanan cendekia*, 10(1), 45–52.

Hamang, s. H., & nurhayati, n. (2023). Faktor-faktor yang berpengaruh pada gangguan pemenuhan istirahat tidur ibu nifas. *Proceedings series on health & medical sciences*, 4, 104–109. <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.566>

Husna, f., & rosyidah, h. (2025). Literature review: the relationship between perceived insufficient milk supply and the success of exclusive breastfeeding. *Journal of midwifery and reproductive health*, 2(2), 45–52. <https://doi.org/10.34035/jmrh.v2i2.1917>

- Insani, u., satria, r. P., oktiawati, a., & rosaria, t. (2023). Parenting self efficacy ibu remaja dalam merawat bayi baru lahir (bbl). *Jurnal ilmiah kesehatan keperawatan*, 19(2), 119. <https://doi.org/10.26753/jikk.v19i2.1181>
- Irawati, n. B. U., & xanda, a. N. (2022). Ginger aromatherapy (zingiber officinale) against post partum pain. *Jkm (jurnal kebidanan malahayati)*, 8(1), 25–31.
- Jin, x., lai, c. T., perrella, s. L., gridneva, z., mceachran, j. L., hassan, g. M., taylor, n. L., & geddes, d. T. (2025). Defining low milk supply: a data-driven diagnostic framework and risk factor analysis for breastfeeding women. *Nutrients*, 17(22), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu17223524>
- Jumhati, s. (2025). *Perceived insufficient milk supply and exclusive breastfeeding : a systematic review of contributing factors*. 35(4), 1252–1263.
- Kam, r. L., bennetts, s. K., cullinane, m., & amir, l. H. (2024). “i didn’t want to let go of the dream”: exploring women’s personal stories of how their low milk supply was discovered. *Sexual and reproductive healthcare*, 40(october 2023), 100953. <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2024.100953>
- Kasmianti. (2023). Asuhan kebidanan masa nifas; dilengkapi dengan evidence based perawatan luka perineum masa nifas. In *paper knowledge toward a media history of documents* (vol. 135, nomor 4).
- Kemenkes ri. (2023). *Manfaat asi untuk bayi dan ibu*. 6.
- Kemenkes ri. (2024). *Profil kesehatan indonesia*.
- Khearni, f. F. (2025). *Hubungan suplementasi vitamin a, pemberian asi eksklusif, dan perilaku ctps dengan kejadian diare pada bayi*. 12(02), 127–141.
- Khusniyati, e., & purwati, h. (2024). Analisis faktor yang mempengaruhi kelancaran produksi asi pada ibu menyusui. *Jurnal ilmu kesehatan*, 13(1), 15–24.
- Ladyvia, f., hadisaputro, s., & suwondo, a. (2025). Effectiviness of transdermal patch compressed red ginger ekstrak (zingiber officinale var rubrum) as therapy alternative to flowness breast milk in postpartum mothers. *Jurnal of global health research*, 6(3), 1461–1470.
- Mayangsari, d., & mujahidah, s. (2023). Exploratory study of patterns of post partum maternal sexuality. *Jurnal kebidanan*, 12(2), 175–185. <https://doi.org/10.31983/jkb.v12i2.9430>
- Mulyani, s. S. (2023). Hubungan pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terhadap perilaku kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi (fe) pada ibu nifas. *Indonesian scholar journal of nursing and midwifery science (isjnms)*, 2(09), 838–846. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i09.353>
- Nur laela, panyura, s. N., resmawati, & roni. (2022). Pengaruh konseling terhadap pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang pada masa nifas di sulawesi selatan. *Sehat rakyat: jurnal kesehatan masyarakat*, 1(1), 28–34.

<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i1.873>

- Oktiningrum, m., isti harjanti, a., nurhidayah, a., dewi, i., & ayu fariska, l. (2023). Literatur review: pemanfaatan bahan alam gunamemperlancar asi pada ibu menyusui. *Prosiding seminar nasional dan call for paper kebidanan universitas ngudi waluyo*, 2(1), 2023. <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/442>
- Organization, w. H. (2025). *Topical briefs on maternal , infant and young child nutrition*. 2, 1–11.
- Pawestri, p., & wahyurini, d. E. (2023). Pengaruh aromaterapi jahe (zingiber officinale) terhadap mual pada pasien kanker pasca kemoterapi. *Journal of pharmacy science and technology*, 4(1), 264–267. <https://doi.org/10.30649/pst.v4i1.56>
- Piccolo, o., kinshell, m. L. W., salimu, s., vidler, m., banda, m., dube, q., kawaza, k., goldfarb, d. M., & nyondo-mipando, a. L. (2022). Healthcare worker perspectives on mother's insufficient milk supply in malawi. *International breastfeeding journal*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13006-022-00460-1>
- Pipih syarifah, ernita prima noviyani, & rindu. (2024). Hubungan motivasi ibu, dukungankeluarga dan peran bidan terhadap kunjungan nifas. *Jurnal riset ilmiah*, 3(5), 2492–2506.
- Pratiwi, a. M., fatmawati, e., kusuma, a., & sari, d. N. (2025). *Asuhan kebidanan bayi baru lahir, balita dan anak*. Cv eureka media aksara.
- Probawati, r., sari, f. Y. P., & nurlaili, t. D. P. (2025). Pengaruh dukungan suami terhadap ibu hamil yang mengalami baby blues selama masa post partum. *Prosiding seminar informasi kesehatan nasional*, 9, 106–112. <https://doi.org/10.47701/hhzbdz94>
- Purwandira, l., nurjanah, s., hidaayah, n., & sari, r. Y. (2025). Association between family support and breastfeeding success in a neonatal care unit: a study at islam hospital surabaya jemursari. *Jurnal keperawatan komprehensif (comprehensive nursing journal)*, 11(3), 510–516. <https://doi.org/10.33755/jkk.v11i3.602>
- Purwaningsih, p., & ernawati, e. (2024). Intervensi pemberian air rebusan daun sirih merah pada perawatan luka perineum ibu postpartum di keluarga. *Holistic nursing care approach*, 4(1), 26. <https://doi.org/10.26714/hnca.v4i1.13119>
- Puspitasari, i., khoirunnisa', f. N., wigati, a., & muna, n. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi asi pada ibu nifas di rsi pku muhammadiyah tegal. *Jurnal bidan mandira cendikia*, 3(2), 9–20. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Qiftiyah, m., & cholila, n. (2025). Penyuluhan teknik sitz bath untuk mengurangi

tingkat nyeri luka perineum pada postpartum di tpmb antis'in lamongan. *Jurnal pkm*, 1(2), 30–35.

Raganatha, m., sarkiah, istiqamah, & dona, s. (2025). Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan perawatan luka perineum di rsud dr. H. Moch ansari saleh banjarmasin. *Bunda edu-midwifery journal (bemj)*, 8, 352–357.

Rahma, m., anggraini, r., & yuningsih, y. (2023). Gambaran tingkat pengetahuan ibu postparum tentang baby blues di bpm lismarini. *Al-insyirah midwifery: jurnal ilmu kebidanan (journal of midwifery sciences)*, 12(1), 56–65. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v12i1.2335>

Rakhimah, f. (2024). Efektifitas aromaterapi jahe terhadap ibu nifas untuk menurunkan skor edinburgh postpartum depression scale sebagai upaya untuk mencegah postpartum blues. *Jurnal ilmiah kebidanan imelda*, 10(1), 29–34.

Rios-leyvraz, m., & yao, q. (2023). The volume of breast milk intake in infants and young children: a systematic review and meta-analysis. *Breastfeeding medicine*, 18(3), 188–197. <https://doi.org/10.1089/bfm.2022.0281>

Rosyidah, i. N., arisandi, a., & farid, a. (2022). Pengaruh vulva hygiene terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di polindes marengan laok kecamatan kalianget. *Jurnal sakti*, iv(1), 45–49. <http://www.journal.uim.ac.id/index.php/bidadari/article/view/1178>

Safitri, r. D., hasanudin, c., & rahmawati, a. A. (2025). *Gerakan senam nifas terhadap penurunan nyeri setelah persalinan*. 60–68.

Sarwa, i. W., melivia, j. F., adiyansyah, i., faizah, i. N., & mutmaisah, i. (2025). Literatur review : pengaruh personal hygiene terhadap pencegahan infeksi luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal penelitian nusantara*, 1(8), 551–555.

Savita, r., heryani, h., jayanti, c., suciana, s., mursiti, t., & fatmawati, diana noor. (2022). *Buku ajar nifas diii kebidanan*. Mahakarya citra utama group.

Simanjuntak, a. (2024). Ginger (zingiber officinale) in traditional heritage : exploring local knowledge and usage practices in the community of tarutung , tapanuli utara. *Jurnal of medical anthropology*, 05(02), 48–51.

Siregar, m., & panggabean, h. W. A. (2024). *Hypnobreastfeeding terhadap produksi asi pada ibu nifas* (vol. 32, nomor 3).

Sulfianti, nardina, e. A., hutabarat, j., & astuti, e. D. (2021). *Asuhan kebidanan pda masa nifas*. Yayasan kita menulis.

Surya, monica savitri, silaban, verawaty fitrinelda, khairani, k., tompul, m. S. B., ndrha, m., & afriani, f. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas produksi asi pada ibu menyusui. *Jurnal penelitian perawat profesional*, 7(3), 47–56. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jpppp/article/view/647>

- Tamar, m. (2022). Hubungan frekuensi pemberian asi terhadap peningkatan produksi asi secara holistik pada ibu menyusui. *Masker medika*, 10(2), 659–666. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v10i2.486>
- Tambun, m., damanik, l. P. U., & sari, f. (2025). *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*.
- Vina sutratul putri, riona sanjaya, komalasari komalasari, & inggit primadevi. (2025). Pengaruh pijat oksitosin pada ibu nifas untuk meningkatkan produksi asi. *Jurnal kesehatan amanah*, 9(1), 11–20. <https://doi.org/10.57214/jka.v9i1.699>
- Visti, d., kasoema, r. S., & fitri, n. (2022). Faktor yang berhubungan dengan produksi air susu ibu (asi) pada ibu menyusui. *Human care journal*, 7(1), 153. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i1.1618>
- Wahyudi, n., sujawaty, s., abdul, n. A., olii, n., podungge, y., yulianingsih, e., & alza, n. (2024). Optimalisasi terapi non farmakologi sebagai upaya dalam meningkatkan produksi asi dan deteksi dini komplikasi pada ibu nifas. *Jurnal masyarakat mandiri*, 8(2), 1937–1946.
- Widiantari, k., ekajayanti, p. P. N., whyuningsih, & dewi, r. K. (2025). Hubungan jenis dan cara pengolahan tanaman galactagogue dengan kelancaran asi pada ibu menyusui. *Jurnal kesehatan tambusal*, 6, 17531–17538.
- Yuniartis, p. (2023). Penggunaan galaktogog alami pada ibu nifas. *Journal of midwifery science and women's health*, 3(2), 78–86. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v3i2.1084>