

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN ASI SEDIKIT
DI PMB “T” KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

NANDA ADELIA
NIM. P01740223036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN ASI SEDIKIT DI
PMB “T” KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

NANDA ADELIA
NIM. P01740223036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

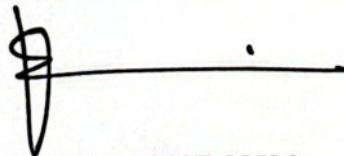
LEMBAR PERSETUJUAN LTA

Nama : Nanda Adelia
NIM : P01740223036
Tempat, Tanggal Lahir : Pagar Alam, 22 Juni 2004
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny "S" Umur
30 Tahun P1A0 Dengan ASI Sedikit Di PMB
"TW" Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim
penguji pada tanggal 30 Juni 2026

Curup, 23 Juni 2026

Pembimbing,



Eva Susanti, SST., M.Keb
NIP. 197802062005022006

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

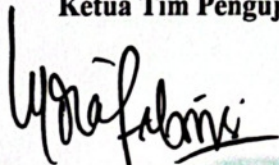
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN ASI SEDIKIT
PADA Ny. "S" DI PMB "TW" WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CURUP TIMUR
TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

**NANDA ADELIA
NIM. P01740223036**

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, Juni 2026

Ketua Tim Penguji



**Lydia Febrina, SST. M. Tr. Keb
NIP. 197802092005022002**

Penguji I



**Yenni Puspita, SKM.MPH
NIP.198201142005022002**

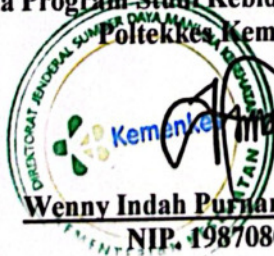
Penguji II



**Eva Susanti, SST., M. Keb
NIP. 197802062005022006**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



**Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan ASI Sedikit di PMB “T” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026. Tujuan penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir adalah untuk mengetahui bagaimana Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan ASI Tidak Lancar di PMB “T” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026. Dalam penyelesaian Proposal Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda SST,. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di program studi Diploma III Kebidanan Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST,. M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan fasilitas dan arahan
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST,. M. Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kampus Curup yang telah memfasilitasi Proposal dan Laporan Tugas Akhir ini
4. Ibu Eva Susanti, SST, M.Keb selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi, serta masukan kepada penulis dan menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
5. Ibu Yenny Puspita, SKM., MPH selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan motifasi dan support.
6. Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Kabupaten Rejang Lebong
7. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang saya sayangi yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kata sempurna. Mudah-mudahan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya dan dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya untuk menambah pengetahuan kita sebagai mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Kabupaten Rejang Lebong.

Bengkulu, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori.....	8
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	46
C. Kerangka Konseptual	96
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain	97
B. Tempat dan Waktu	97
C. Subjek.....	97
D. Instrume Pengumpulan Data	98
E. Teknik Pengumpulan Data	98
F. Alat dan Bahan	98
G. Etika Penelitian.....	99
H. Jadwal Penelitian	100
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Perkembangan Uterus Masa Nifas	11
2.2	Perbedaan masing masing Lochea.....	12
2.3	Masalah masalah psikologi dalam kehamilan dan perbedaanya	22
2.4	Rata-Rata Produksi ASI	41

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar / Bagian (dalam karya tulis)
BBL	: Bayi Baru Lahir
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SC	: Sectio Caesarea
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis Dan Pembimbing

Lampiran 2. Nota Dinas

Lampiran 3. Surat Persetujuan Tempat Studi Kasus

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 8. Hasil Persentase Plagiat

Lampiran 9. Kuisisioner Penilaian

Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur aromaterapi jahe

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian