

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, vera iriani, Rosdianto, nuur octascriptiriani, Fitri, hironima niyati, & Rusyanti, S. (2024). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. PT Nasya Expanding Management.
https://books.google.co.id/books?id=8zcVEQAAQBAJ&pg=PA12&dq=kompikasi+pada+masa+nifas+abdullah+iriani&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwjI84uf8r6SAxWAimMGHWd3BHEQ6wF6BAGHEAU#v=onepage&q=kompikasi+pada+masa+nifas+abdullah+iriani&f=false
- Anggraini, A., Ernawati, W., Mayangsari, D., Hanifa, F., & Afrianty, D. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui* (L. Afriyanti (Ed.)). Nuansa fajar Cemerlang.
https://books.google.co.id/books?id=FuWBEQAAQBAJ&pg=PA7&dq=tahapan+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwi2zbrS48SRAXUWV2wGHaxoOPQQ6wF6BAGKEAU
- Ariani, P., Rhomadona, shinta wurdiana, Wahyuningsih, S., & Parwati, ni wayan manik. (2023). *Fisiologis Masa Nifas*. Nuansa fajar Cemerlang.
https://books.google.co.id/books?id=AeaFEQAAQBAJ&pg=PA199&dq=faktor+penyebab+asi+tidak+lancar&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiJv-iapdaRAXXjwzgGHSODHFsQ6wF6BAGMEAU#v=onepage&q=faktor+penyebab+asi+tidak+lancar&f=false
- Aritonang, J., & Simanjuntak, yunida turisna octavia. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Deepublish.
https://books.google.co.id/books?id=EvxQEQAQBAJ&pg=PA5&dq=perubahan+fisiologis+masa+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjQ9dufnsaRAXVA9zgGHbHcK48Q6wF6BAGNEAU#v=onepage&q=perubahan+fisiologis+masa+nifas&f=false
- Dewi, R., Nurbaety, Pratama, rini mustika kurnia, & Adriati, F. (2024). *Buku ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Nuansa fajar Cemerlang.
https://books.google.co.id/books?id=C02JEQAQBAJ&pg=PA113&dq=kompikasi+asi+tidak+lancar&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwi8l-Hpj-KRAXVwimMGHfFMNa8Q6wF6BAGNEAU#v=onepage&q=kompikasi+asi+tidak+lancar&f=false
- Ernawati, Damalita, annisa fitriana, Hubaedah, A., & Joeliatin. (2022). *Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Persalinan Dan Nifas* (agung putri harsa satya Nugraha, nyna puspita Ningrum, & tetty rina Aritonang (Eds.)). Rena Cipta Mandiri.
https://books.google.co.id/books?id=7weMEAAAQBAJ&pg=PA119&dq=kompikasi+asi+tidak+lancar&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjgv-vTqfGRAXUXX2wGHUaZKcoQ6wF6BAGJEAU#v=onepage&q=kompikas

i asi tidak lancar&f=false

- Fajrin, D. H., Desy Rosita, & Surtalia Nainggolan. (2023). Pengaruh Kombinasi Daun Katuk dan Daun Kacang Panjang terhadap Produksi ASI. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(2), 134–140. <https://doi.org/10.35473/ijm.v6i2.2412>
- Goretik, M., Kartini, K., Welan, R., Sari, W., & Yasin, M. (2024). *MANAJEMEN LAKTASI* (dhesi ari Astuti & D. Yanthi (Eds.)). Eureka Media Aksara. https://books.google.co.id/books?id=rg-uEQAAQBAJ&pg=PA53&dq=faktor+istirahat+tidur+yang+mempengaruhi+asi+sedikit&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwix_9-X4v2SAxWV1TgGHfmvI1AQ6wF6BAgJEAU#v=onepage&q=faktor+istirahat+tidur+yang+mempengaruhi+asi+sedikit&f=false
- Herrien, Y., & Qhalida, melsa hazhariah. (2024). *faktor Penentu Dan Implikasinya Pada Kesehatan Ibu* (ummu tasyiah Arsa (Ed.)). Abad indonesia. https://books.google.co.id/books?id=XLMnEQAAQBAJ&pg=PA30&dq=waktu+kunjungan+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiQuPbHl8aRAxWQRmwGHfRqE2AQ6wF6BAgOEAU
- Hikmandayani, Nofita, lira dian, Afni, N., Hertati, D., Niar, & Alestari, rena oki. (2024). *ASUHAN KEBIDANAN PASCA PERSALINAN DAN MENYUSUI* (dhesi ari Astuti & djusiana eka Cessaria (Eds.)). Eureka Media Aksara. https://books.google.co.id/books?id=VHuQEAAQBAJ&pg=PA95&dq=reflek+down+pada+ibu+menyusui&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiy29v__7qSAxXhT2wGHfwxN-EQ6wF6BAgPEAU#v=onepage&q=reflek+down+pada+ibu+menyusui&f=false
- Huara, R. W., Rimporok, M. R., & Desiyanti, I. W. (2020). *Jurnal Kesehatan : Amanah Prodi Ners Universitas Muhammadiyah Manado KECAMATAN WORI*. 4(1). <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jka/article/view/82/91>
- Hutabarat, V., Apriani, lia arian, Yuningsih, N., Nurwulansari, F., & Astria, N. (2023). *NIFAS PATOLOGIS II*. Nuansa fajar Cemerlang. https://books.google.co.id/books?id=Q86FEQAAQBAJ&pg=PA17&dq=postpartum+blues+adalah&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiYq8TepbySAxWtyjgGHTNKNU0Q6wF6BAgLEAU#v=onepage&q=postpartum+blues+adalah&f=false
- Indonesia, P. K. (2024). *Profil Kesehatan*.
- Indrayani, E., Ike, N., Sari, Y., & Herrawati, N. (2022). *BUKU AJAR NIFAS DIIII KEBIDANAN* (tim M. Group (Ed.)). Mahakarya citra utama. https://books.google.co.id/books?id=sgqtEAAQBAJ&pg=PA164&dq=postpartum+blues&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwi039ezpbySAxVtyjgGHSLNOzYQ6AF6BAgPEAM#v=onepage&q=postpartum+blues&f=false
- Jesica Permatasari, Septi Tri Aksari, Norif Didik Nur Imanah, & Dahlia Arief Rantauni. (2025). Pijat Laktasi untuk Memperlancar Produksi Asi pada Ibu

- Nifas Hari Ke Satu Sampai Hari ke Enam. *An-Najat*, 3(3), 269–276. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i3.3265>
- Jin, X., Lai, C. T., Perrella, S. L., Gridneva, Z., Mceachran, J. L., Hassan, G. M., Taylor, N. L., & Geddes, D. T. (2025). *Defining Low Milk Supply : A Data-Driven Diagnostic Framework and Risk Factor Analysis for Breastfeeding Women*. 1–15. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12655712/>
- Kartini, Adila, wiwie putri, Rohman, amrina nur, & Devitasari, I. (2025). *Asuhan Esensial Masa Nifas (djusiana eka cessaria dhesi ari astuti (Ed.))*. Eureka Media Aksara. https://books.google.co.id/books?id=2s2MEQAAQBAJ&pg=PR5&dq=perubahan+fisiologis+masa+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwj145zxy9CRAxVM7TgGHQsNI9sQ6wF6BAgPEAU#v=onepage&q=perubahan+fisiologis+masa+nifas&f=false
- Kartini, K., Farming, F., & Sabur, F. (2024). *KEMANDIRIAN IBU HAMIL, SUAMI KELUARGA DALAM PERAWATAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI*. Eureka Media Aksara. https://books.google.co.id/books/about/Kemandirian_Ibu_Hamil_Suami_dan_Keluarga.html?id=od2tEQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&ovdme=1&gl=ID&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Khusniyati, E. &, & Purwati, H. (2024). Analysis of Factors That Influence the Production of Breast Milk in Breastfeeding Mothers. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), 24.
- Maharani, & Khumairoh, R. (2023). *Literature review: Peran bidan terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif Literature review: The role of the midwife on the success of Exclusive Breastfeeding*. 8. <https://media.neliti.com/media/publications/330494-dukungan-bidan-terhadap-pemberian-asi-ek-f40bb042.htm>
- Meilani, M., & Putri, anjeli ratih syamlingga. (2024). *Pengantar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Nasya Expanding Management. https://books.google.co.id/books?id=ZRALEQAAQBAJ&pg=PA5&dq=tanda+bahaya+masa+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjgsLaVjd2RAxVdRmwGHe8iEA4Q6AF6BAgPEAM#v=onepage&q=tanda+bahaya+masa+nifas&f=false
- Melinda, A., Kadir, S., & Ayini, N. (2023). *MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI DESA THE INFLUENCE OF GIVING LONG BEAN LEAVES IN INCREASING BREAST MILK PRODUCTION POSTPARTUM MOTHERS*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/download/16291/5828>
- Muayah, M., Rohanah, R., Rodiah, R., Widya Dharma Husada Tangerang, Stik., Muayah Kebidanan, M., & Widya Dharma, Stik. (2024). PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA POSTPARTUM The Effect of Consumption of Long Bean Leaves on the Production of Breast Milk at Postpartum. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 3(February), 29–34. <https://journal.binawan.ac.id/index>

- Nova, D., Ramadhanti, indah putri, Farming, Nurdiyan, A., & Pravitasari, ines ratni. (2024). *ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI* (dhesi ari Astuti & E. Setiawan (Eds.)). Eureka Media Aksara. https://books.google.co.id/books?id=NeulEQAAQBAJ&pg=PA129&dq=kebutuhan+istirahat+ dan+tidur+ibu+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwid4qnN8cuSAxXbWHADHc9VAuMQ6wF6BAgLEAU#v=onepage&q=kebutuhan istirahat dan tidur ibu nifas&f=false
- Nurakilah, H., & Sulastri, M. (2024). *Asuhan Kebidanan Pascalin Dan Menyusui* (A. atma Battya (Ed.)). Nas Media Pustaka. https://books.google.co.id/books?id=cQkgEQAAQBAJ&pg=PA8&dq=program+masa+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiEjqLslMaRAxVLR2wGHwAFKgQQ6wF6BAgOEAU#v=onepage&q=program masa nifas&f=false
- Nurjanah, S., Pratiwi, erinda nur, Hapsari, H., & Ekacahyanintyas, M. (2026). *PERCEIVED INSUFFICIENT MILK SUPPLY (PIMS) AND THE RISK OF NON-EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICES: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-.* 17(1), 53–69. <https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/1933/729>
- Pratiwi, D. A., & Supliyani, E. (2023). *LAPORAN KASUS ASUHAN NEONATAL.* vol 3 no 3, 736–743. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/117392298/1419-Article_Text-7092-1-10-20230710-libre.pdf?1723474276=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DIkterus_Fisiologis_Dan_Pemberian_Asi_Lap.pdf&Expires=1772350043&Signature=gpCDtbmrsgD-PfAUhyMIXZ113WPif1IM-eAis2I-BkjinLNHupbankovESe0JQ~knJCMYPu2IBWET2zMnB5i6ekviAG53PgwoVHMiFF5Aec8L4e2v3Bo8Y59hk2NfKjJLXnxfD1WC094Qfs4LConfpV4LfAHoSu6KPgfd1joPsibLcRIPEa3BDTq6SAFilzZmGnkUAuTQTIEkpjgcdCBteyFErOk~E2ntbxL0ztbdQhWEMRO2MfAVT-WovPrZvflZycUOlS2wZzRO5iVc17RWLmBw~gEWzBDhEpqxnZM34k2SxFSOnb819ZSRy0IOxhqMDG-6IB2aqdaJf7~l1g__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
- profil-dinkes-rl-2023-new.* (n.d.).
- Rahmawati, D., Arista, D., Marlin, D., Siahaan, G., Astria, N., Mustikasari, Y., & Badriah, L. (2023). *BELAJAR TUNTAS MASA NIFAS DAN MENYUSUI.* Nuansa fajar Cemerlang. https://books.google.co.id/books?id=YBGDEQAAQBAJ&pg=PA2&dq=pengertian+masa+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiQo_jZusSRAXVP4TgGHRtDFI8Q6wF6BAgJEAU#v=onepage&q=pengertian masa nifas&f=false
- Rinjani, M., Wahyuni, I., Xanda, adhesty novita, & Safitri, O. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based (peni puji Lestari (Ed.)).* Selemba Medika. https://books.google.co.id/books?id=fKgNEQAAQBAJ&pg=PA1&dq=pengertian+masa+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile

- [_search&sa=X&ved=2ahUKEwiPg4n8aRAxV9zDgGHR4WNAwQ6wF6B_AgPEAU#v=onepage&q=pengertian masa nifas&f=false](#)
- Sam, karmila lestari ningsi, Rahmawati, shinta alifiana, & Agustina, komang srititin. (2025). *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas*. Nuansa fajar Cemerlang.
https://books.google.co.id/books?id=4KuIEQAAQBAJ&pg=PA29&dq=perubahan+psikologis+pada+ibu+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiN06aa6NKRAxVEXWwGHcKJMCIQ6wF6BAGKEAU#v=onepage&q=perubahan psikologis pada ibu nifas&f=f
- Sartika, D., & Siregar, A. P. (2025). Pengaruh Pemberian Sayur Bening Daun Kacang Panjang (*Vigna Sinesis L*) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 4(2), 2658–2664.
<https://ulilalbabinstitute.id/index.php/PESHUM/article/view/7943/6137>
- Savita, R., Heryani, H., Jayanti, C., Mursiti, T., & Fatmawati, diana noor. (2022). *BUKU AJAR NIFAS DIII KEBIDANAN JILID II* (tim M. Group (Ed.)). Mahakarya citra utama.
https://books.google.co.id/books?id=sQKtEAAAQBAJ&pg=PA54&dq=cara+perawatan+perineum&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwjg6MH6z8mSaxVGXGwGH aU9La8Q6wF6BAGNEAU#v=onepage&q=cara perawatan perineum&f=false
- Sebayang, amenda paswida, Damanik, rini astuti, Utami, nirma surya, Butarbutar, astriana fransiska, & Gultom, yohana tetty. (2023). *GIZI DAUR HIDUP* (m ady Susanto (Ed.)). Pradina Pustaka.
https://books.google.co.id/books?id=caDTEAAAQBAJ&pg=PA48&dq=faktor+yang+mempengaruhi+asi+sedikit+surya&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwiL_8DJ wvuSAxWGb2wGHXQXHx8Q6wF6BAGJEAU
- Siahaan, G., & Badriyah, L. (2022). Pengaruh konsumsi daun kacang Panjang terhadap produksi ASI Ibu. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(3), 2242. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i3.3049>
- Siburian, J. (2024). Pengaruh Pucuk Daun Kacang Panjang (*Vigna Sinensis*) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di TPMB Meilany Dan TPMB Yenny. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 4(01), 17–23. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v4i01.525>
- Sihombing, dea safhira, Hendrian, D., Astuti, dewi rinda, & Jasmawati. (2023). Central Publisher. *Central Publisher*, 1, 640–652.
<http://centralpublisher.co.id>
- Syahida, A., Afdila, R., & Liana. (2026). *asuhan kebidanan pasca persalinan dan menyusui* (afik fathur Rohman & adi fathul Qohar (Eds.)). Penerbit Qriset Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=O4bPEQAAQBAJ&pg=PA80&dq=gerakan+senam+nifas &hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwj74jDpt2UAxUW4DgGHXReE

- 3cQ6wF6BAgREAU#v=onepage&q=gerakan senam nifas &f=false
- Tantra, J., & Widyaprastuti, H. (2025). *Asuhan Mandiri Akupresure Untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu Balita Stunting*. Deepublish.
https://books.google.co.id/books?id=DO-dEQAAQBAJ&pg=PR9&dq=definisi+asi&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjElfjMpNaRAxU7oWMGHQyVOocQuwV6BAgMEAk#v=onepage&q=definisi+asi&f=false
- Wulan, S., Fatriani, R., Mariana, F., Susilawati, & Hidayah, A. (2025). *BUKU AJAR KOMPLIKASI DALAM KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR*. Optimal untuk negri.
https://books.google.co.id/books?id=n62ZEQAAQBAJ&pg=PA147&dq=kompikasi+asi+sedikit+pada+bayi&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwjR5dni1uySAxW21jgGHdxZMZ0Q6wF6BAgIEAU
- Yuliana, W., & Hakim, bawon nul. (2020). *EMODEMO DALAM ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAQBAJ&pg=PA29&dq=kebutuhan+bab+bak+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwj6ptef4suSAxVHXWwGHeypF-cQ6wF6BAgLEAU#v=onepage&q=kebutuhan+bab+bak+nifas&f=false
- Yuliani, V., Bancin, R., Elizar, & Treasa, adisty dwi. (2025). *DETEKSI DINI PADA BAYI BARU LAHIR FONDASI, KOMPLIKASI DAN PRAKTIK ASUHAN NEONATAL*. Optimal untuk negri.
https://books.google.co.id/books?id=j_ygEQAAQBAJ&pg=PA58&dq=kompikasi+asi+sedikit&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwja9_CO0-ySAxXTyzgGHZiaMNgQ6wF6BAgMEAU#v=onepage&q&f=false