

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ O “ NIFAS DENGAN ASI SEDIKIT DI PMB “PR” DI KECAMATAN CURUP SELATAN KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026



Disusun Oleh:

NADIA DWI PERMATA
NIM.P01740223035

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PRODI KEBIDANAN PROGRAM
DIPLOMA III CURUP
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ O “ NIFAS DENGAN ASI SEDIKIT DI PMB “PR” DI KECAMATAN CURUP SELATAN KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya
Kebidanan pada program studi kebidanan program diploma tiga kampus curup
Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:

NADIA DWI PERMATA
NIM.P01740223035

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PRODI KEBIDANAN PROGRAM
DIPLOMA III CURUP
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nadia Dwi Permata
N I M : P01740223035
Tempat, Tanggal Lahir : IV Suku Menanti, 19 juli 2006
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Dengan Asi
Sedikit Di PMB "PR" Di Kecamatan Curup Selatan
Di Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026

Proposal Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim
penguji pada tanggal 08 Juni 2026

Curup, 08 Juni 2026
Pembimbing,



Indah Fitri Andini, SST, M.Keb
NIP.198606092019022001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY " O " NIFAS DENGAN ASI SEDIKIT
DI PMB "PR" DI KECAMATAN CURUP SELATAN KABUPATEN
REJANG LEBONG
TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

NADIA DWI PERMATA
NIM. P01740223035

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, 11 Juni 2026

Ketua Tim Penguji



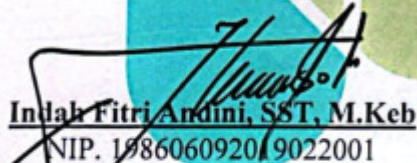
Eva Susanti, SST, M.Keb
NIP. 197802062005022006

Penguji I



Yenni Puspita, SKM., MPH
NIP.198201142005022002

Penguji II



Indah Fitri Andini, SST, M.Keb
NIP. 198606092019022001

Mengetahui

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Wenny Indah Purnama Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Dwi Permata

NIM : P01740223035

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny “ O “ Nifas Dengan ASI
Sedikit Di PMB “PR” Di Kecamatan Curup Selatan
Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 11 Juni 2026

Yang menyatakan,



Nadia Dwi Permata

MOTO DAN PERSEMBAHAN

"Tiap kali kamu merasa hidupmu berat. Ingatlah bahwa kendali hidupmu bukan berada dalam genggamanmu, tapi berada dalam kendali Allah yang mengatakan"

"Bagi-Ku semua itu mudah"
(Q.S. Maryam: 9)

"semua jatuh bangun mu hal yang biasa,angan dan pertanyaan waktu yang menjawab nya,berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya,rayakan perasaan mu sebagai manusia."

Baskara Putra – Hindia

"Pada Akhirnya, Semua Hanya Permulaan "

Nadin Amizah

"Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into a new chapter of your life is about catching and releasing."

— Taylor Swift

"Let your dreams be bigger than your fears."

PERSEMBAHAN

"Laporan ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, sebagai wujud rasa hormat dan terimakasih yang tidak akan pernah cukup untuk membalas segala pengorbanan. Terimakasih atas setiap doa yang tidak pernah terputus, setiap peluh yang tidak pernah terhitung, serta setiap kasih sayang yang selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkah hidup saya hingga dapat menyelesaikan pendidikan ini. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi sala satu kebahagiaan kecil bagi Ayah dan Ibu, serta menjadi bukti bahwa segala doa dan perjuangan kalian tidak pernah sia-sia."

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Asi Sedikit di PMB “PR” di Kecamatan Curup Selatan Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026” dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan LTA adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,S.ST.,M.Kes,selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes,. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Ibu Yenni Puspita ,SKM.MPH, selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support.
5. Ibu Indah Fitri Andini SST.M,Keb. selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran dan motivasi pada Laporan Tugas Akhir ini

6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Kedua orang tua tercinta, Ayah Syamsul Bahri dan Ibu Erni, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang menjadi sumber kekuatan di setiap langkah penulis, serta dua orang yang selalu mengusahakan anak kedua mereka ini untuk dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka tidak pernah merasakannya. Terima kasih yang tak terhingga kepada Ayah dan Ibu atas segala kasih sayang, pengorbanan, dukungan, motivasi, nasihat, serta doa yang tidak pernah putus mengiringi setiap langkah penulis. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal bagi penulis untuk membahagiakan Ayah dan Ibu, membalas sedikit dari segala perjuangan yang telah diberikan, serta menjadi kebanggaan bagi keluarga. Sehat selalu dan panjang umur untuk Ayah dan Ibu, karena penulis masih ingin melihat kalian hadir dalam setiap perjuangan, doa, dan pencapaian yang akan datang.
8. Untuk kakak saya tercinta, Rima Christian, dan suaminya, Adi Setiawan. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan kepada saya selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber motivasi bagi saya untuk terus berjuang dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses yang ada. Untuk Kak Rima, terima kasih telah menjadi kakak yang selalu memberikan perhatian, dukungan, dan menjadi tempat berbagi dalam berbagai

keadaan. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan dan kepercayaan kepada saya. Semoga pencapaian sederhana ini dapat menjadi kebanggaan bagi keluarga dan menjadi awal dari langkah-langkah baik yang akan datang.

9. Untuk adik saya tersayang, Azriel Febrian, dan keponakan saya tercinta, Fuji Alfino. Terima kasih atas kebahagiaan, semangat, dan warna yang kalian hadirkan dalam hidup saya. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan bagi saya untuk terus berjuang dan menyelesaikan setiap proses hingga titik ini. Untuk Azriel, terima kasih telah menjadi adik yang selalu memberikan semangat dengan caramu sendiri. Untuk Fino, terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan yang selalu mampu menghadirkan senyum di tengah lelahnya perjuangan menyelesaikan skripsi ini.
10. Teruntuk sahabat sekaligus kakak terkasih, Mimi Melati Nurlesa, sosok saudara tak sedarah, Terimakasih telah memilih untuk terus bersama ditengah suka, duka, dan pasang surut kehidupan. Dibalik kata kata pedas yang selalu dilontarkan satu sama lain, ada hati baik yang selalu menyediakan bahu untuk bersandar, dan hadir tanpa syarat di kehidupan penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini *Forever Young*.
11. Teruntuk sahabat terkasih, Salsabila, terima kasih telah menjadi pelampiasan terbaik bagi setiap cerita dan perjalanan yang penulis lalui selama masa perkuliahan. Ketulusan, kebersamaan, serta dukungan yang diberikan telah menjadi bagian berharga yang turut mengiringi proses hingga terselesaikannya skripsi ini.
12. Teruntuk sahabatku, Nabila Oktavia Rahmadona, terima kasih telah menjadi

teman canda tawa, teman bertukar pendapat, bahkan teman "berkelahi" di tengah rumit dan padatnya proses penyusunan skripsi ini. Setiap perdebatan, kebersamaan, dan cerita yang telah kita lalui menjadi bagian berharga yang turut mewarnai perjalanan penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

13. Teruntuk sahabat tercinta, Cerin Francisca, terima kasih telah menjadi teman seperjalanan sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Meski berada di jurusan yang berbeda, dukungan, kebersamaan, dan ketulusanmu senantiasa menjadi bagian berharga dalam setiap proses yang penulis lalui. Semoga persahabatan yang telah terjalin dapat terus terjaga dan tumbuh bersama setiap langkah menuju kesuksesan.

14. Teruntuk sahabat-sahabat tersayang, Defta, Reni, Wika, Ardena, Bulan, dan Dian, serta teman seperjuang Midwifery yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang senantiasa mengiringi setiap langkah selama masa perkuliahan. Berbagai cerita, perjuangan, dan kenangan yang telah kita lalui bersama menjadi bagian berharga yang turut mewarnai proses hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga tali persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga dan mengantarkan kita pada cita-cita serta kesuksesan di masa yang akan datang.

15. Teruntuk Ezi, Pida, Lia, serta keluarga kecil *Jual Beli Pakan Ternak*, terima kasih telah menjadi sahabat yang setia menemani perjalanan penulis sejak masa SMA hingga perkuliahan. Terima kasih atas persahabatan yang tetap terjaga, kebersamaan yang penuh makna, serta dukungan yang tidak pernah

putus dalam setiap fase kehidupan. Di tengah berbagai tantangan dan proses panjang penyusunan skripsi ini, kalian selalu hadir dengan ketulusan, merangkul penulis, dan memberikan semangat untuk terus melangkah. Kehadiran kalian bukan hanya sebagai sahabat, tetapi juga sebagai keluarga yang turut menguatkan penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

16. Teruntuk kakak sepupuku, Mutiara dan Nopri, terima kasih atas segala dukungan, doa, dan perhatian yang senantiasa diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian selalu menjadi penguat di setiap langkah, menjadi tempat penulis bersandar di saat lelah, serta memberikan semangat untuk terus melangkah hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas segala kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan.

17. Nadia Dwi Permata, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak boleh lelah untuk mencoba. God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.

Curup,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori.....	8
B. Konsep Teori Asuhan Kebidanan	66
C. Kerangka konseptual.....	101
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Desain.....	102
B. Tempat dan Waktu	102
C. Subyek.....	102
D. Instrumen Pengumpulan Data	102
E. Teknik Pengumpulan Data	103
F. Alat dan Bahan.....	103
G. Etika Penelitian	103
H. Jadwal Kegiatan	105

BAB IV HASIL PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi	106
B. Hasil	107
C. Pembahasan.....	136

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	140
B. Saran.....	142

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2. 1 Atrofi Jaringan	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Atrofi Jaringan	16
2.2	Lokhea Status	17
2.3	Diastasis Recti	29
2.4	Mekanisme Laktasi.....	35

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KF	: Kunjungan Nifas
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
WHO	: World Health Organization
UNICEF	: United Nations Children's Fund
KB	: Keluarga Berencana
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Planning
LTA	: Laporan Tugas Akhir
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Lembar Bimbingan
2	Biodata