

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, N., & Zahra, T. (2024). *Asuhan Kebidanan Pascapersalinan dan Menyusui*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=JK4IEQAAQBAJ>
- Astiti, G., & C1nta, P. P. R. (2022). *Gel Ekstrak Sarang Walet untuk Penyembuhan Luka Perineum Ibu Postpartum*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta. <https://books.google.co.id/books?id=onG9EAAAQBAJ>
- Bd. Peny Ariani, S. S. T. M. K., Shinta Wurdiana Rhomadona, S. S. T. M. T. K., Sri Wahyuningsih, S. S. T. M. K., Ni Wayan Manik Parwati, S. S. T. M. K., Bdn. Selasih Putri Isnawati Hadi, S. T. K. M. T. K., Baiq Dika Fatmasari, S. S. T. M. K., Ika Lustiani, S. S. T. M. K., Fitri Hijri Khana, S. T. K. M. K., Diana Noor Fatmawati, S. S. T. M. K., Psiari Kusuma Wardani, S. S. T. M. K., & others. (2023). *FISIOLOGIS MASA NIFAS*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=AeaFEQAAQBAJ>
- Damalita, A. F., Hubaedah, A., Iriyani, N. F., Fajrin, D. H., Widjayanti, Y., M, R. F., W, M. L. I., Jayanti, N., & others. (2022). *KETIDAKNYAMANAN DAN KOMPLIKASI YANG SERING TERJADI SELAMA PERSALINAN DAN NIFAS*. Rena Cipta Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=7weMEAAAQBAJ>
- Dr. Dwi Prihatin Era, S. K. M. K. S. M. B., Sulastri, S. K. M. K., Angela Librianty Thome, S. K. N. M. K., Aisyah Nur Azizah, S. T. K. M. T. K., & Ns. Aam Sumadi, S. K. M. K. F. (2025). *BUKU REFERENSI MANAJEMEN NYERI PASCABEDAH*. Optimal Untuk Negeri. https://books.google.co.id/books?id=aIV_EQAAQBAJ
- Dwi Rahmawati, S. S. T. M. K., Bdn. Devi Arista, S. K. M. K., Diane Marlin, S. S. T. M. K., Bdn. Gustien Siahaan, S. K. M. K., Niki Astria, S. T. K. M., Yesi Mustikasari, S. S. T. M., & Lailatul Badriah, S. S. T. M. K. (2023). *BUKU AJAR BELAJAR TUNTAS MASA NIFAS DAN MENYUSUI*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=YBGDEQAAQBAJ>
- Herawati, I., & Septi, F. (2023). PENGARUH PEMBERIAN MINUM JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS The Effect of Red Ginger for Decreasing Pain Intensity Perineum Wound in Mother After Delivery. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 298–302.
- Martanti, L. E., Runjati, R., Alfianti, H. N., & Damayanti, D. (2025). *Pointer Finger Friction (PFF) Massage pada Ibu Nifas*. <https://books.google.co.id/books?id=yB-iEQAAQBAJ>
- Monica, O. T., Fatmasari, D., Suwondo, A., & C1nta, P. P. R. (2022). *Spray Lidah Buaya (Aloe Vera) untuk Menurunkan Tingkat Nyeri dan Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta. <https://books.google.co.id/books?id=noitEAAAQBAJ>
- Nur Anita, S. S. T. M. K., Raehan, S. S. T. M. K., Ratih Sakti Prastiwi, S. S. T. M. P. H., Lulu Mamlukah Rosmayanti, S. T. K. M. H. K., Dr. Masruroh S. SiT., M. P., Dian Nurafifah, S. S. T. M. K., Alyxia Gita Stellata, S. T. K. M. K., Desi Ekawati, S. S. T. M. P. H., Chris Sriyanti, S. S. T. S. K. B. M. K., Meyliya Qudriani, S. S. T. M. K., & others. (2023). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui: Konsep, Faktor,*

dan Tantangan. Kaizen Media Publishing.
<https://books.google.co.id/books?id=1ALkEAAQBAJ>

Nurhaeni, H., Hidayani, H., & Ginting, A. S. br. (2023). Pengaruh Pemberian Jahe Merah dan Personal Hygine Terhadap Penyembuhan Luka Prenium Pada Ibu Nifas 0-7 Hari di PMB H, Desa Nambo Ilir, Kecamatan Kibin, Kabupaten Serang Banten Tahun 2022. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(2), 630–636.
<https://doi.org/10.53801/sjki.v3i2.189>

Oon Fatonah Akbarini, S. K. M. M. K. M. (2023). *Buku Ajar Komunikasi dalam Praktik Kebidanan*. CV. Mitra Edukasi Negeri.
<https://books.google.co.id/books?id=6u4CEQAAQBAJ>

Qiftiyah, M., & Qonitun, U. (2021). Pengaruh pemberian minum jahe merah terhadap penurunan intensitas nyeri luka perineum pada ibu nifas di BPM Permata Bunda Tuban. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 161. <https://doi.org/10.26714/jk.10.2.2021.161-170>

Ratna Dewi, S. K. M. M. P. H., Nurbaety, S. S. T. M. K. M., Rini Mustikasari Kurnia Pratama, S. S. T. M. K., Febri Adriati, S. S. T. B. D. M. K. M., Anindhita Yudha Cahyaningtyas, S. S. T. M. K., Hasanalita, S. S. T. M. K., Sebtalesty, C. Y., Syahridayanti, S. S. T. M. K., Ana Mufidaturrosida, S. S. T. M. P. H., & Bdn. Vianty Mutya Sari, S. S. T. M. K. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI BAGI MAHASISWA DIPLOMA TIGA*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=C02JEQAAQBAJ>

Rinjani, M., Wahyuni, I., Xanda, A. N., Oktavia, L. D., Estiyani, A., & Safitri, O. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based: Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Penerbit Salemba.
<https://books.google.co.id/books?id=fKgNEQAAQBAJ>

Simarmata dkk. (2022). Edukasi pada ibu nifas tentang efektifitas air rebusan jahe merah untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum di klinik trismalia tahun 2022. *Excellent Community Service Journal*, 1 no 1(1), 58–64.

Susilawati, E., Ilda, W. R., Dingin, K., & Perineum, N. L. (2019). *Efektifitas kompres hangat dan kompres dingin terhadap intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum di bpm siti julaeha pekanbaru*. 3(1), 7–14.

Winarningsih, R. A., Insani, W. N., Danefi, T., Sunarni, N., Litasari, R., Solihah, R., Ruhayati, R., Khodijah, U. P., Basyir, V., & others. (2024). *Panduan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Post Partum)*. TOHAR MEDIA.
<https://books.google.co.id/books?id=dMoeEQAAQBAJ>