

LAPORAN PROPOSAL TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN NYERI
LUKA PERINEUM DI PMB “B” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMPUNG DELIMA DI KECAMATAN CURUP
TIMUR KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH:

MEIYIEN PERMATA ADINDA
NIM : P01740223027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN NYERI LUKA PERINEUM DI PMB “B” WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG DELIMA DI KECAMATAN CURUP TIMUR KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya
Kebidanan pada program studi kebidanan program diploma tiga kampus curup
Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Bengkulu



DISUSUN OLEH :

MEIYIEN PERMATA ADINDA

NIM : P01740223027

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN LTA

Laporan Tugas Akhir Atas:

Nama : Meiyien Permata Adinda
NIM : P01740223027
Tempat tanggal lahir : Curup. 27 Mei 2005
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Nyeri
Luka Perineum Di PMB "B" Wilayah Kerja
Puskesmas Kampung Delima Kabupaten Rejang
Lebong Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir Ini Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 12 Juni 2026.

Curup, Juni 2026
Pembimbing



Yenni Puspita, SKM., MPH
NIP.198201142005022002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN NYERI LUKA
PERINEUM DI PMB "B" WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMPUNG DELIMA DI KECAMATAN CURUP TIMUR
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026

Disusun Oleh:

MEIYIEN PERMATA ADINDA
NIM . P01740223027

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 12 Juni 2026

Ketua Tim Penguji


Lydia Febrina, SST, M.Tr.Keb
NIP. 197802092005022002

Penguji I


Indah Fitri Anjumi, SST, M.Keb
NIP.198606092019022001

Penguji II


Yenni Puspita, SKM., MPH
NIP.198201142005022002

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP.198708012008042001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meiyien Permata Adinda

NIM : P01740223027

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Nyeri Luka Perineum Di PMB "B" Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, Juni 2026

Yang menyatakan,



Meiyien Permata Adinda

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny...Ibu Nifas Dengan Nyeri Luka Perineum di PMB “B” Kecamatan Curup Utara Tahun 2026 ” dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan LTA adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026.

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,S.ST.,M.Kes,selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes,. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Ibu Lydia Febrina SST,M.tr.Keb selaku selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support.

5. Ibu Yenni Puspita ,SKM.MPH,. selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran yang membangun dan membangun pada Laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Terutama saya mengucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, doa, dukungan, serta menjadi penyemangat dan motivator yang tak pernah putus demi kelancaran penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kepada kedua orang tua penulis Ayah Sukses Kaban dan Ibu Rolia, dua orang yang sangat berjasa dala hidup penulis, dua orang yang selalu mengsahkan anak-anaknya menempuh pendidikan setinggi-tingginya, meskipun mereka tidak merasakan di bangku perkuliahan, namun mereka telah memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar A.Md.Keb. Penulis percaya doa-doa mereka lah yang selalu menyelamatkan dan menuntun penulis melewati masa-masa sulit.
9. Kepada kakak dan adik tercinta Fahira Romiyanti Putri dan Dio Areka Putra Kaban yang selalu menjadi pelita semangat dalam setiap langkah,kehadiran kalian adalah motivasi tersendiri dalam setiap langkah perjuangan dalam menyelesaikan LTA ini, Serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa daan dukungan.

10. Kepada sahabat terbaik penulis Anggun Novita Sari dan Maghfira Nisa Azhari, setiap tawa dan sedih yang kalian berikan telah menjadi penyemangat dalam menghadapi setiap tantangan akademis dan personal. Terimakasih setiap memori indah, setiap perjalanan hidup, dan setiap momen berharga yang telah kita lalui bersama.
11. Terimakasih kepada seseorang yang tidak bisa penulis menyebut namanya, yang telah menjadi bagian dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang di berikan mulai dari waktu, dukungan, doa dan support dalam proses studi penulis. Mudah-mudahan LTA ini dapat dilaksanakan penelitiannya

Curup,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN KASUS	
A. Konsep Dasar Teori.....	7
1. Konsep Dasar Masa Nifas.....	7
2. Teori Luka Perineum,.....	37
3. Konsep Teori Nyeri Luka Perineum.....	42
4. Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum	51
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan.....	53
C. Kerangka Konseptual	87
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain.....	88
B. Tempat dan Waktu.....	88
C. Subyek.....	88
D. Instrumen Pengumpulan Data	88
E. Teknik Pengumpulan Data	89
F. Alat dan Bahan	89
G. Etika penelitian.....	89
H. Jadwal Kegiatan	90
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Hasil.....	91
B. Hasil	92
C. Pembahasan.....	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	125
B. Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Kunjungan Nifas	9
Tabel 2.2	Inolusi Uterus	10

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Tinggi Fundus uteri	10
Gambar 2.2	Diastasis Recti	14
Gambar 2.3	Metode NRS	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

1. Biodata
2. Surat Izin Persetujuan Pengambilan Studi Kasus
3. Surat Persetujuan Tempat Studi Kasus
4. Surat Permohonan Menjadi Responden
5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
6. Kuisioner Skala Pengukuran Nyeri Luka Perineum
7. Panduan Cara pembuatan dan pemakaian air rebusan jahe merah
8. Lembar Bimbingan
9. Lembar Bukti Turnitin
10. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BPI	: Brief Pain Inventory
DRA	: Diastasis Recti Abdominis
Hb	: Hemoglobin
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPL	: Human Placenta Lactogen
KB	: Keluarga Berencana
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MPQ	: McGill Pain Questionnaire
NRS	: Numeric Rating Scale
PDD	: Postpartum Depression Disorder
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SC	: Sectio Caesarea
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
VAS	: Visual Analog Scale
VRS	: Verbal Rating Scale