

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A. I., Ningrum, N. M., & Nufus, H. (2023). Upaya mengurangi keluhan kehamilan dengan prenatal yoga. *Bhakti Sabha Nusantara*, 2(1), 34–40. <https://doi.org/10.58439/bsn.v2i1.96>
- Eka Vicky Yulivantina. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Helda Ziya, I. P. D. (2021). SENAM KEGEL SEBAGAI UPAYA MENGURANGI KELUHAN SERING BAK DI TRI MESTER III KEHAMILAN. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 01, 119–125.
- Herlinda, W. S. (2023). *Pengantr Asuhan Kebidanan*. CV AZKA PUSTAKA.
- Imrona Zakiyah, Dwi Kurnia, dan Purnama Sari. "PENGARUH PENGGUNAAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS MERAKURAK." *Jurnal Bidan Mandiri Cendikia*, 2024: 50.
- Iswara, Tuti Meihartati dan Ira. "PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL." *Prodi S1 kebidanan ITKES Wiyata husada samarinda*, 2020: 2.
- Kurniyati, D. M. B. (2021). Pijat Endorfin Terhadap Nyeri Punggung Bawah dan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kabupaten Rejang Lebong. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5, 375–379.
- Lestari Agustina Siska dkk. (2023). *TERAPI KOMPLEMENTER UNTUK MENGATASI KELUHAN SELAMA KEHAMILAN*. Kaizen Media Publishing.
- Liana Devi Oktavia, A. Y. S. L. (2024). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. DEEPUBLISH DIGITAL.
- Made Widhi Gunapria Darmapatni, N. K. S. (2023). Perbedaan Keluhan Sesak Nafas Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Sebelum dengan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga Formulasi Creating Space Di Puskesmas dan Praktik Mandiri Bidan Kota Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11, 50–57. <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2458>
- Mukodri Lestanti Mey Dewi, dkk. (2024). *ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Nanda, K. R., & Hairat, N. U. dkk. (2024). PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

DI TPMB HJ. NANI NURCAHYANI TAHUN 2024. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5, 180–190.

Nailul Aliyyati, Tri Utami, dan Ria Andriani. "Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Cibolang Kidul." *Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan*, 2024: 287

Nora Veri, T. I. F. (2023). LITERATUR REVIEW: PENATALAKSANAAN KETIDAKNYAMANAN UMUM KEHAMILAN TRIMESTER III. *Femina Jurnal Kebidanan*, 3, 231–240.

Nurlina ode wa, Yulita Chrisdianti, D. ivana dkk. (2025). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV Eureka Media Aksara.

Phillippi, J. (2023). *Varney's Midwifery*. Jones & Bartlett Learning.

Prastiwi Sakti Ratih dkk. (2024). *Asuhan Kehamilan*. Kaizen Media Publishing.

Primiastuti, D. (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. PT.Pena Cendikia Pustaka.

Septiasari Mega Ratih, M. D. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. Rena Cipta Mandiri.

Sri Utami Subagio, Chinthia Kartikaningtias dan dkk. *BUKU REFERENSI PENTINGNYA AKTIVITAS FISIK BAGI IBU HAMIL*. Jakarta Barat: OPTIMAL UNTUK NEGERI, 2025

Suhaida, R. E. (2022). KOMPRES HANGAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 223–225.

Ulin Nafiah dkk. (2023). *DIAGNOSTIK ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN DENGAN PERMASALAHANNYA*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.