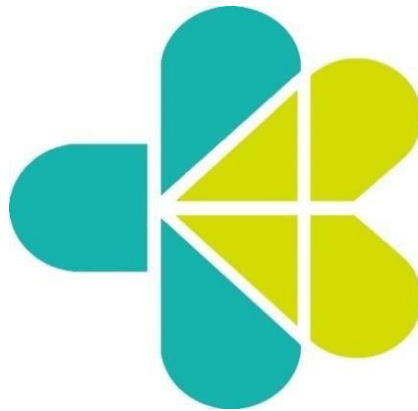


LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL TRIMSTER III PADA NY "N"
UMUR 28 TAHUN G1P0A0 DENGAN INSOMNIA DI PMB "TW"
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CURUP TIMUR KABUPATEN
REJANG LEBONG
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

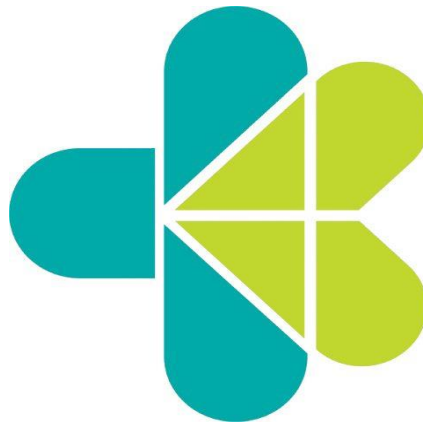
HILDA DAMAIYANTI
NIM : P01740223021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL TRIMSTER III PADA NY "N" UMUR 28 TAHUN G1P0A0 DENGAN INSOMNIA DI PMB "E" WILAYH KERJA PUSKESMAS CURUP TIMUR KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu



Oleh :
HILDA DAMAIYANTI
NIM : P01740223021

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN LTA

Laporan Tugas Akhir Atas

Nama : Hilda Damaiyanti
NIM : P01740223021
Tempat tanggal lahir : Palembang, 15 Agustus 2005
Judul Proposal LTA : Asuhan Kebidanan kehamilan pada Ny "N" umur
28 tahun G1P0A0 dengan Insomnia di PMB "TW"
wilayah kerja puskesmas curup timur Kabupaten
Rejang Lebong tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji
pada tanggal : 26 Juni 2026

Curup, 23 Juni 2026
Pembimbing



Kurniyati, SST, M. Keb
NIP. 1977204121992022001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY "N" UMUR
28 TAHUN G1P0A0 DENGAN INSOMNIA DI PMB "TW" WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CURUP TIMUR KABUPATEN
REJANG LEBONG PADA TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

**HILDA DAMAIYANTI
NIM: P01740223021**

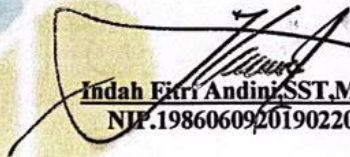
Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, Juni 2026

Ketua Tim Penguji



**Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP.198708012008042001**

Penguji I



**Indah Fitri Andini, SST, M.Keb
NIP.198606092019022001**

Penguji II



**Kurniyati, SST, M.Keb
NIP. 197204121992022001**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



**Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP.198708012008042001**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hilda Damaiyanti
NIM : P01740223021
Judul LTA : Asuhan Kebidanan kehamilan pada Ny
"N" umur 28 tahun G1P0A0 dengan
Insomnia di PMB "TW" wilayah kerja
puskesmas curup timur Kabupaten
Rejang Lebong Tahun 2026

Menyatakan dengan sebesar besarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini Adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila dikemudian hari terbukti dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 07 Juli 2026
Yang Menyatakan



Hilda Damaiyanti
NIM: P01740223021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Proposal ini dengan judul *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Insomnia Di PMB “...” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026*. dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan proposal adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026.

Dalam penyelesaian proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, S.ST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku pembimbing akademik dan Ketua Dewan Penguji Saya, yang selalu memberikan motivasi dan support.

5. Ibu Indah Fitri Andini, SST.M.Keb selaku penguji saya yang selalu memberikan saran dan motivasi selama mengerjakan laporan tugas akhir ini
6. Ibu Kurniyati, SST,M.Keb selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran yang membangun pada Laporan Tugas Akhir ini
7. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
8. Teruntuk kedua orang tua saya, Bapak Haidir dan Ibunda Tercinta saya Almarhumah Aida serta Ibu sambung saya ibu Darmiyanti yang selalu memberikan dukungan dan doa yang terbaik dalam penyelesaian LTA tersebut serta motivasi dan cinta kasih sayangnya dan perjuangan yang telah mereka berikan sehingga saya bisa menyelesaikan perkuliahan ini dengan tepat waktu.
9. Teruntuk Oom saya Mang adil terima kasih banyak atas dukungan serta doa yang telah beliau berikan dalam penyelesaian LTA tersebut.
10. Kepada sahabat saya bernama Elia Najiyah Alika terima kasih banyak atas bantuan secara material dan moril serta memberi dukungan terhadap Penulis dalam penyelesaian LTA tersebut.
11. Kepada Hobahh (Vivin, Naura, Elia) terima kasih banyak atas support yang telah mereka berikan serta motivasi untuk penulis dalam penyelesaian LTA tersebut.

12. Penulis mengucapkan banyak terima kasih untuk sahabat seperjuangan di kampus yaitu (Yunisa, Nanda, Hesni) yang senantiasa memberi dukungan dan bantuan secara teknis dan motivasi “ayo konsul”, “ kita harus KOMPETEN ya guys” dalam proses LTA ini sehingga penulis LTA tersebut berjalan dengan lancar.
13. Penulis ingin mencupkan banyak terima kasih buat HILDA DAMAIYANTI ya itu saya sendiri, karena telah bertahan sejauh ini, tidak menyerah pada lelah, dan tetap mempercayai proses meski harus menghadapi berbagai kegagalan dan keraguan.
14. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Khususnya kepada rekan-rekan peserta PKLT atas solidaritas dan kebersamaannya. Terima kasih juga kepada seseorang yang istimewa selama PKLT, yang telah mengajarkan penulis tentang arti semangat, kerja tim, dan menghargai proses.
15. Secara khusus, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seseorang di kampus curup ini yang tanpa disengaja telah menjadi penyemangat. Kehadiranmu mengajarkan penulis tentang arti semangat, disiplin, dan berusaha memberikan yang terbaik dalam setiap hal, termasuk dalam menyelesaikan LTA ini. Terima kasih untuk senyum dan dukungan kecil yang memiliki arti besar.
16. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini semoga Allah SWT. Selalu melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya serta membalas kebaikan yang telah diberikan.

Kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta membalas kebaikan yang telah diberikan. Harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca.

Curup, 24 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
B. Konsep Teori Asuhan Kebidanan	58
C. Kerangka Konseptual.....	80
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain	81
B. Tempat dan Waktu	81
C. Subjek	81
D. Instrume Pengumpulan Data	82
E. Teknik Pengumpulan Data	82
F. Alat dan Bahan	82
G. Etika Penelitian.....	83
H. Jadwal Penelitian	84
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi	85

B. Hasil.....	86
---------------	----

C. Pembahasan	116
---------------------	-----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	121
---------------------	-----

B. Saran	122
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Tinggi Fundus Uteri menurut Mc Donald.....	10
2.2	Status Imunisasi Tetanus Toxoid (TT)	10