

SKRIPSI
PENGALAMAN ODHIV DALAM MENGHADAPI KASUS
HIV/AIDS DI KOTA BENGKULU

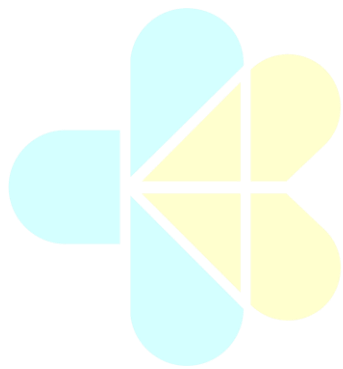


Disusun Oleh:
RIZKI ANNISAH
P01770022041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN JURUSAN
PROMOSI KESEHATAN
2026

HALAMAN JUDUL
PENGALAMAN ODHIV DALAM MENGHADAPI KASUS
HIV/AIDS DI KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :
Rizki Annisah
NIM: P01770022041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

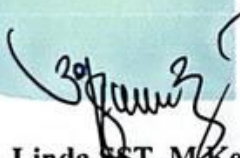
Skripsi atas:

Nama : Rizki Annisah
Tempat, Tanggal Lahir : Bintuhan, 14 Juli 2004
NIM : P01770022041
Judul Skripsi : Pengalaman ODHIV Dalam Menghadapi Kasus HIV/AIDS di Kota Bengkulu.

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 25 Juni 2026

Bengkulu, 17 Juni 2026

Pembimbing I


Linda, SST., M. Kes
NIP. 196909011989032001

Pembimbing II


Lissa Ervina, S.Kep., MKM
NIP. 198606212009032006

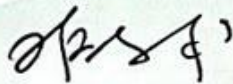
LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGALAMAN ODHIV DALAM MENGHADAPI KASUS HIV/AIDS
DI KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:
RIZKI ANNISAH
NIM : P01770022041

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 25 Juni 2026, dan dinyatakan

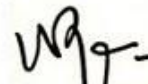
LULUS

Ketua Dewan Penguji



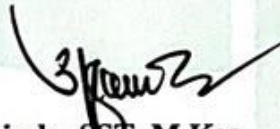
Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes
NIP. 198203202002122001

Penguji I



Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes
NIP. 198103122002122002

Penguji II



Linda, SST., M.Kes
NIP. 196909011989032001

Penguji III



Lissa Ervina, S.Kep., MKM
NIP. 198606212009032006

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes
NIP. 198103122002122002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Annisah

Nim : P01770022041

Judul Skripsi : Pengalaman ODHIV Dalam Menghadapi Kasus HIV/AIDS
di Kota Bengkulu

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI) dan isi dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Bengkulu, 8 September 2026



Rizki Annisah
P01770022041

ABSTRAK

HIV/AIDS merupakan masalah kesehatan yang tidak hanya berdampak pada kondisi fisik, tetapi juga aspek psikologis dan sosial pada orang dengan HIV/AIDS (ODHIV). Setelah mengetahui status HIV positif, ODHIV menghadapi berbagai tantangan, seperti stres, stigma, diskriminasi, serta tuntutan menjalani terapi antiretroviral (ARV) seumur hidup. Penelitian ini bertujuan menggali pengalaman ODHIV dalam menghadapi HIV/AIDS di Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Informan terdiri dari 3 ODHIV sebagai informan utama dan 4 informan pendukung, yaitu penanggung jawab program HIV di puskesmas dan pendamping ODHIV di Yayasan Akbar Kota Bengkulu. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan model Miles dan Huberman melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa informan mengetahui status HIV melalui keluhan fisik, informasi dari orang yang diduga sebagai sumber penularan, dan pemeriksaan mandiri. Respons emosional meliputi syok, sedih, takut terhadap stigma, penyesalan, hingga penerimaan. Informan menjalani terapi ARV secara rutin meskipun terdapat kendala lupa minum obat. Dukungan keluarga, teman, tenaga kesehatan, dan pendamping membantu proses adaptasi. Strategi koping dilakukan dengan menerima kondisi, mencari informasi, mendekatkan diri kepada Tuhan, dan membangun pola pikir positif.

Penelitian ini merekomendasikan penguatan edukasi, konseling, dan pendampingan psikososial melalui puskesmas, yayasan untuk membantu ODHIV menghadapi respons emosional, meningkatkan kepatuhan terhadap terapi ARV, serta memperkuat kemampuan adaptasi dan kualitas hidup.

Kata kunci: HIV/AIDS, ODHIV, Pengalaman hidup, Adaptasi, Koping.

ABSTRACT

HIV/AIDS is a health problem that affects not only physical conditions but also the psychological and social aspects of people living with HIV (PLHIV). After learning their HIV-positive status, PLHIV face various challenges, including stress, stigma, discrimination, and the lifelong requirement to undergo antiretroviral (ARV) therapy. This study aimed to explore the experiences of PLHIV in dealing with HIV/AIDS in Bengkulu City.

This study used a descriptive qualitative approach. The participants consisted of three PLHIV as primary participants and four supporting participants, namely HIV program coordinators at community health centers and PLHIV companions at Yayasan Akbar Bengkulu City. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using the Miles and Huberman model, which included data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

The results showed that participants learned about their HIV status through physical complaints, information from individuals suspected of being the source of transmission, and self-testing. Emotional responses included shock, sadness, fear of stigma, regret, and eventual acceptance. Participants regularly underwent ARV therapy, although some experienced difficulties in remembering to take their medication. Support from family, friends, healthcare workers, and companions contributed to the adaptation process. Coping strategies included accepting their condition, seeking information, becoming closer to God, and developing a positive mindset.

This study recommends strengthening education, counseling, and psychosocial support through community health centers and organizations to help PLHIV manage emotional responses, improve adherence to ARV therapy, strengthen adaptation, and enhance quality of life.

Keywords: *HIV/AIDS, PLHIV, life experience, Adaptation, Coping.*

BIODATA



A. BIODATA

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. Nama | : Rizki annisah |
| 2. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 3. Tempat dan Tanggal Lahir | : Bintuhan, 14 juli 2004 |
| 4. Kebangsaan | : Indonesia |
| 5. Status | : Belum kawin |
| 6. Agama | : Islam |
| 7. Alamat | : Jl.zainul Arifin No.40 A |
| 8. No.Handphone | : 082279733822 |
| 9. Email | : Rizkiannisah2@gmail.com |

B. Riwayat Pendidikan

- | | |
|--------|------------------------|
| 1. TK | : Tk Pembina |
| 2. SD | : SDN 61 Kota Bengkulu |
| 3. SMP | : SMP 14 Kota Bengkulu |
| 4. SMA | : MAN 1 Kota Bengkulu |

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa , atas berkat , nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehigga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengalaman ODHIV Dalam Menghadapi Kasus HIV/AIDS di Kota Bengkulu”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk bersedia memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan Penguji I yang memberikan kritik ,saran, dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
3. Lissa Ervina, S.Kep.,MKM selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes dan Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan,koreksi dan masukan yang sangat berarti bagi perbaikan skripsi ini
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.
6. Orang Tua ,Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga serta selalu memberikan motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 Program Studi Promosi Kesehatan yang senantiasa memberi semangat dan membantu berbagai hal selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu,.....2025

(Rizki Annisah)

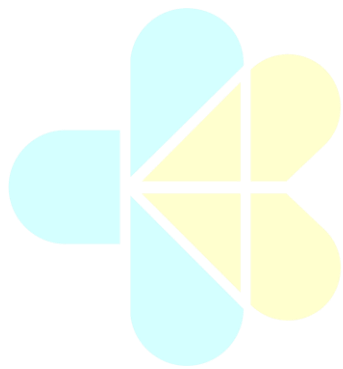
P01770022041

MOTTO

"Grow through what you go through."
Bertumbuh melalui setiap proses yang dijalani.

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), Tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).
Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”
(QS.Al-Insyirah, 6-8)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya “
(QS.AL-Baqarah :286)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin... Segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat, kekuatan, dan kesabaran yang telah dilimpahkan. Atas karunia dan kemudahan yang diberikan, akhirnya karya sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW.

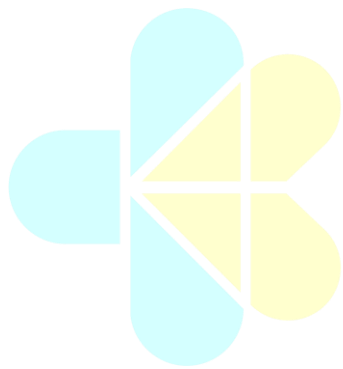
Skripsi ini bukan hanya hasil dari kerja keras semata, melainkan juga buah dari doa, dukungan, dan cinta dari orang-orang hebat yang selalu ada di setiap langkah perjuangan. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, peneliti mempersembahkan karya ini kepada:

- ❖ Kepada kedua orang tuaku tercinta, Papa dan Bunda , Yang merupakan alasan terbesar dibalik setiap langkah dan pencapaian penulis hingga saat ini. Terimakasih atas cinta, kasih sayang, doa yang tidak pernah putus. Namun tidak pernah sekalipun membiarkan keterbatasan tersebut menjadi penghalang bagi anak-anak nya untuk mengenyam pendidikan setinggi mungkin gelar sarjana ini bukanlah akhir dari perjuangan, melainkan salah satu bentuk bakti dan rasa terimakasih penulis atas setiap air mata, doa, kerja keras, dan cinta yang telah mengantarkan penulis pada titik ini, semoga pencaaian ini menjadi awal untuk membahagiakan serta membalas, meskipun tidak akan pernah sebanding dengan seluruh pengorbanan yang telah beliau berikan..
- ❖ Untuk Saudara-saudaraku Dita ,Hafis, Zhaafirah, dll, Yang saya sayangi dan selalu mendoakan, memberikan dukungan kepada saya hingga saya menyelesaikan “skripsi” dan menjadi alasan saya bertahan sejauh ini, tumbuh lebih baik. Semoga menjadi motivasi dan makna dalam setiap proses yang dijalani
- ❖ Untuk Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, serta cerita yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan. Terimakasih telah menjadi bagian dari proses perjuangan penulis hingga sampai ada titik ini.
- ❖ Kepada pembimbing skripsi terbaikku, bunda Linda,SST., M.Kes dan bunda Lissa Ervina, S.Kep., MKM , terima kasih atas bimbingan yang sabar dan ikhlas, serta saran-saran berharga yang selalu diberikan untuk menyelsaikan skripsi ini. Kepada dosen penguji , bunda Wisuda Andeka MarlenI, SST., M.Kes , dan bunda Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes terima kasih atas saran dan masukan yang membangun yang membuatku bersemangat untuk menyusun skripsi ini. Terakhir , terima kasih kepada seluruh dosen Jurusan Promosi Kesehatan,atas ilmu dan

wawasan yang telah diberikan selama, yang sangat membantu penyusunan skripsi ini.

- ❖ Terakhir, Untukmu yang tak bisa ku sebutkan namanya last but not least. Terimakasih untuk Rizki Annisah, diri penulis sendiri atas perjuangan yang mungkin tidak banyak terlihat oleh orang lain, atas mimpi tentang karir besar yang kamu perjuangkan. Meskipun belum menjadi takdir mu untuk berjalan kearah situ namun kamu membuktikan bahwa kamu mampu mengimbangi segalanya dengan baik dan menyelesaikan perjalanan ini. Meski banyak hal yang terjadi diluar prediksi. Setiap lelah, air mata, dan setiap doa yang terucap dalam diam adalah bukti keteguhan hatimu. Kamu telah melakukan yang terbaik, teruslah melangkah dengan enuh keyakinan, dan jangan pernah meragukan kekuatan dalam dirimu. Kamu layak bangga, kamu layak bahagia. Dan hari ini, izinkan penulis berkata:

“ I’m So Proud Of You “ Rizki Annisah.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
BIODATA	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. HIV /AIDS.....	8
B. Teori Stres dan koping (Transactional Model of Stress and Coping)	15
C. Kerangka Teori	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	20
B. Kerangka Konsep	20
C. Definisi Istilah	20
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
E. Subyek Penelitian	22
F. Pengumpulan Data.....	22
G. Instrumen Penelitian	23
H. Pengolahan Data	23
I. Teknis Analisis Data.....	24
J. Alur Penelitian.....	25
K. Etika Penelitian.....	26

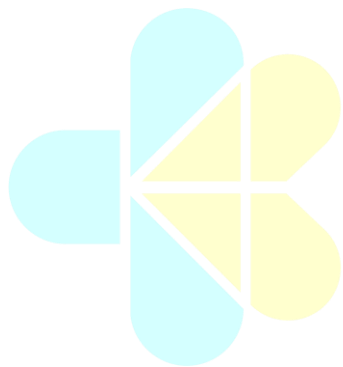
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Alur Penelitian.....	27
B.	Hasil Penelitian.....	28
C.	Pembahasan	43
D.	Keterbatasan Penelitian	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	58
B.	Saran	59

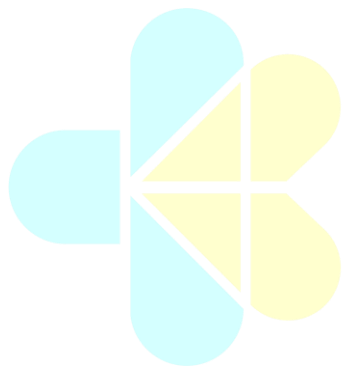
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

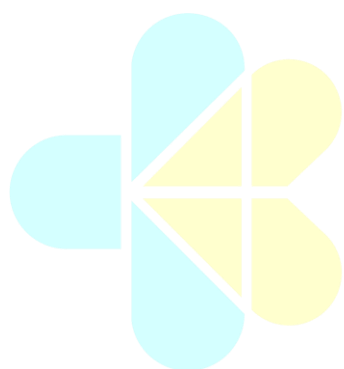
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Utama.....	30
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Pendukung	31



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Stres dan Koping	17
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	19
Bagan 3.2 Subyek Penelitian	21
Bagan 3.3 Alur Penelitian	24



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

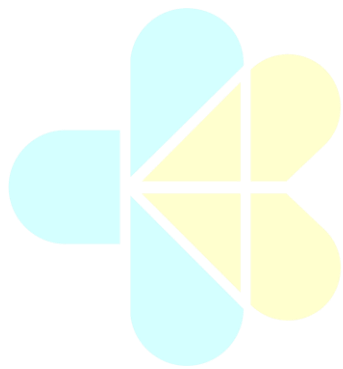
Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2 : Jadwal Penelitian

Lampiran 3 : Informan *Consent*

Lampiran 4 : Pedoman Wawancara

Lampiran 5 : Transkrip Wawancara



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu