

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningrum, R., & Azizah, N. (2024). *hospital majapahit studi kasus edema fisiologis pada ibu hamil di puskesmas gempol*.
- Agustiningrum, R., & Azizah, N. (2024). Hospital Majapahit Studi Kasus Edema Fisiologis pada Ibu Hamil di Puskesmas Gempol.
- Anggita Ratnaningtyas, M., Indrawati, F., dkk. (2023). Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi. HIGEIA.
- Anggita Ratnaningtyas, M., Indrawati, F., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2023). 334 HIGEIA 7 (3) (2023) *higeia journal of public health research and development Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi*.
- Anggraini, R., dkk. (2024). Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Efektif Menurunkan Edema Kaki Fisiologis Ibu Hamil.
- Anggraini, R., Sarjana Terapan, P., Kemenkes Bengkulu, P., & Keperawatan, J. (2024). *Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Efektif menurunkan Edema Kaki Fisiologis Ibu Hamil Article History*.
- Arieva, P., Elok, N., & Aryunani. (2024). Pengaruh Rendam Air Hangat dan Kencur terhadap Penurunan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III.
- Arieva, P., Elok, N., & Aryunani. (2024). *Pengaruh Rendam Air Hangat dan Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester KeTiga*.
- Dwi Handayani, P., Yunifitri, A., & Ribut Sulistyawati, T. (2023). *asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan penerapan rendam kaki dengan air hangat campur kencur untuk mengurangi edema kaki*.
- Dwi Handayani, P., Yunifitri, A., & Ribut Sulistyawati, T. (2023). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Campur Kencur untuk Mengurangi Edema Kaki.
- Febrianti, F. (2024). Perendaman kaki dengan air jahe hangat terhadap edema kaki ibu hamil trisemester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*.
- Febrianti, F. (2024). Perendaman Kaki dengan Air Jahe Hangat terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*.

- Fitriyani, T., dkk. (2024). Gambaran Pola Tidur pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III.
- Fitriyani, T., Rudatiningtyas, U. F., Endah, T., & Lestari, W. (2024). *gambaran pola tidur pada ibu hamil primigravida trimester iii*. In *Jurnal Kesehatan Dan Science: Vol. XX*.
- Ilmiah, J., Sekolah, K., Ilmu, T., Majapahit, K., Agustiningrum, R., & Azizah, N. (2024). *hospital majapahit studi kasus edema fisiologis pada ibu hamil di puskesmas gempol*.
- Kumala Fajar, R., dkk. (2023). Manajemen Intensif Peripartum pada Pasien COVID-19.
- Kumala Fajar, R., Fitriani, C., Wisudarti, R., Yugadhyaksa, A., Negara, G., Anestesiologi, D., Intensif, T., Kedokteran, F., Masyarakat, K., & Keperawatan, D. (2023). *Manajemen Intensif Peripartum pada Pasien covid- 19*.
- Lisnawati, Dewi Nurdianti, & Tatu Septiani. (2023). *penatalaksanaan rendam air hangat terhadap penurunan edema tungkai pada ibu hamilV trimester iii*. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*.
- Lisnawati, Dewi Nurdianti, & Tatu Septiani. (2023). Penatalaksanaan Rendam Air Hangat terhadap Penurunan Edema Tungkai pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal BIMTAS*.
- Madeni, B. (2023). *the relationship between knowledge and nutritional status with the incidence of edema during pregnancy*.
- Madeni, B. (2023). The Relationship Between Knowledge and Nutritional Status with the Incidence of Edema During Pregnancy.
- Martini, S., Dewi, R. K., & Pistanty, M. A. (2023). *Anemia Kehamilan: Asuhan dan Pendokumentasian*. Penerbit NEM.
- Martini, S., Dewi, R. K., & Pistanty, M. A. (2023). Anemia Kehamilan: Asuhan dan Pendokumentasian. Penerbit NEM.
- Nafra, S., & Manggasa, D. D. (2023). Penerapan Rendam Air Kencur Hangat Pada Kaki Untuk Mengurangi Edema Fisiologis Pada Asuhan Keperawatan Ibu hamil Di Puskesmas Kayamanya. *Madago Nursing Journal*,
- Nafra, S., & Manggasa, D. D. (2023). Penerapan Rendam Air Kencur Hangat pada Kaki untuk Mengurangi Edema Fisiologis pada Asuhan Keperawatan Ibu Hamil.
- Nur Rahmah Indrianti, A., dkk. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Fisiologis Trimester III.

- Nur Rahmah Indrianti, A., Kebidanan, A., Kesehatan, F., & Yogyakarta, A. (n.d.). Asuhan kebidanan pada ibu hamil fisiologis trimester III. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*
- Putri, D., & Agustin, M. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Foot Massage dan Rendam Air Hangat Campur Kencur terhadap Edema Ibu Hamil Trimester III.
- Putri, D., & Agustin, M. (2024). analisis asuhan keperawatan ny. i dengan intervensi terapi foot message dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema ibu hamil trimester iii di rw 008 kelurahan jaticempaka kecamatan pondok gede analysis of mrs.i nursing care with foot message therapy intervention and soaking in warm water mixed with galangal against edema of pregnant women in the third trimester in rw 008, jaticempaka village, pondok gede district. *Kesehatan Dan Anak*.
- Riska, K., dkk. Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K.
- Riska, K., Sari, A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (n.d.). *Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K*.
- Sarofah Ningsih, E., Bety Mayasari, Mk., BdEvi Susiyanti, Mk., & Nurlaili Ramli, Mk. (2023). *konsep kebidanan*.
- Sarofah Ningsih, E., dkk. (2023). Konsep Kebidanan.
- Sitanggang, A., dkk. (2024). Peningkatan Pengetahuan terhadap Ketidakseimbangan Cairan Edema. *Journal Abdimas Mutiara*.
- Sitanggang, A., Sinuraya, E., H, H. P., Studi Keperawatan, P., Sari Mutiara Indonesia, U., & Keperawatan STIKes Fatima, D. (2024). *Peningkatan Pengetahuan terhadap Ketidakseimbangan Cairan Edema*. In *Journal Abdimas Mutiara* (Vol. 5, Issue 1).
- Suryati, E. (2024). *Keefektifan pijat kaki dan terapi rendam air hangat terhadap edema kaki ibu hamil trimester III*. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 5(3), 685–695.
- Suryati, E. (2024). Keefektifan Pijat Kaki dan Terapi Rendam Air Hangat terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. *JP2M*.
- Veri, N., Iskandar Faisal, T., & Khaira, N. A Literature Review: Management of Common Discomforts in the Third Trimester of Pregnancy.

Veri, N., Iskandar Faisal, T., Khaira, N., Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh, P., Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palu, J., Keperawatan Poltekkes Kemenkes Aceh, J., & Kunci, K. (n.d.). *a literature review: management of common discomforts in the third trimester of pregnancy.*



L

A

M

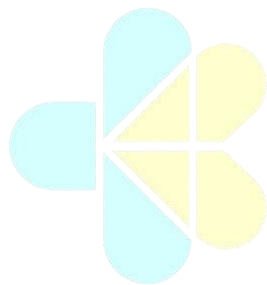
P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing

Nama : Ratna Dewi ,SKM.MPH.

NIP : 197810141122001

Pekerjaan : Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Peneliti

Nama : Jesica Oktvia

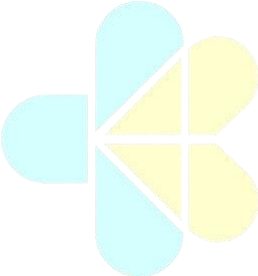
NIM : P01740122021

Pekerjaan : Mahasiswa Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kebidanan



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN TERAPI AIR HANGAT PADA EDEMA KAKI IBU HAMIL

Pengertian	Terapi rendam kaki dalam air hangat adalah prinsip secara konduksi dan konveksi, dimana kedua hal ini menyebabkan panas berpindah dari air hangat ke dalam tubuh sehingga pembuluh darah mengalami pelebaran dan melancarkan peredaran darah ke seluruh tubuh. Tatalaksana bengkak tungkai dilakukan melalui merendam kaki sampai batas 10-15 cm di atas kaki dalam air hangat suhu 39-40°C diukur menggunakan thermometer air serta dilakukan selama 15-20 menit dalam 5 hari.
Tujuan	- Mengurangi edema (pembengkakan) pada kaki ibu hamil. - Meningkatkan sirkulasi darah. - Memberikan rasa nyaman dan relaksasi pada ibu.
Ruang Lingkup	Dilakukan oleh bidan atau tenaga kesehatan pada ibu hamil dengan keluhan edema kaki ringan hingga sedang.
Alat dan Bahan	- Baskom besar berisi air hangat (39–40°C) - Termometer air - Handuk bersih - Kursi/posisi duduk yang nyaman

Prosedur Pelaksanaan 	1. Jelaskan prosedur kepada ibu hamil dan minta persetujuan. 2. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. 3. Siapkan air hangat dalam baskom (suhu 39–40°C). 4. Pastikan ibu duduk nyaman, dan rendam kedua kakinya ke dalam air hangat. 5. Rendam kaki selama 15–20 menit. 6. Sambil menunggu, ibu dapat diberikan konseling mengenai kehamilan dan persiapan persalinannya 7. Setelah selesai, angkat kaki, keringkan dengan handuk bersih. 8. Lakukan evaluasi terhadap perubahan edema dan kenyamanan ibu. 9. Catat hasil tindakan dalam catatan pelayanan kebidanan.
Kriteria Evaluasi Keberhasilan	- Edema berkurang (tampak lebih ringan). - Ibu merasa lebih nyaman. - Tidak ada keluhan atau reaksi negatif setelah terapi.
Dokumentasi	Tuliskan hasil tindakan dan evaluasi dalam rekam medis pasien: - Waktu dan durasi perendaman - Suhu air - Reaksi/keluhan selama dan setelah terapi - Tindak lanjut yang direncanakan

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, Suami/Anak/Orang Tua dari pasien :

Nama : Teguh Trisnasari

Umur : 39 tahun

Status : Menikah

Alamat : Jl. Aru jajar, Perumahan Griya Bandara Asri
No 22.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mengetahui tujuan dari tindakan khusus yang dilakukan berupa "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Edema kaki Di PMB "F" Kota Bengkulu"

Maka kami menyatakan tidak keberatan untuk dilakukan tindakan tersebut diatas, setelah mendapatkan keterangan mengenai sistematik dan prosedur tindakan.

Demikian persetujuan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 19 Juni 2026

Pelaksana tindakan



(JESICA OKTAVI)

Yang membuat pernyataan



(.....)

**SURAT PERNYATAAN
INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Teguh Trismasari

Umur : 39 tahun

Alamat : Jl. Aru Jajar, Perumahan Griya Bandara Asri
No 22.

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Edema kaki Di PMB "F" Kota Bengkulu" yang akan dilaksanakan selama 5 hari sesuai dengan sistematik dan prosedur yang telah dijelaskan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan bisa dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 19 Juni 2026

Responden



(.....)

SURAT PENGANTAR RESPONDEN

Kepada Yth,
Sdr. Responden
Di Tempat

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan Kebidanan Program Studi DIII Kebidanan :

Nama : Jesica Oktavia

NIM : P01740122021

Tujuan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Kepada saudara saya mohon untuk menjadi responden dalam penelitian "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Edema kaki Di PMB "F" Kota Bengkulu" dan menjawab dengan sebenar-benarnya serta data yang diambil dari responden dan keluarga tidak akan disalah gunakan. Atas ketersediaannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Peneliti



(Jesica Oktavia)



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
Bdn. Fitri Andri Lestari, S.Tr.Keb
Jl. Re. Martadinata 6 Pagar Dewa Kota Bengkulu
No.Hp. 081367719593

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 10/PMB-SKSP/VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini, Praktik Mandiri Bidan Kota Bengkulu

Nama : Bdn. Fitri Andri Lestari, S.Tr.Keb

NIP : 197512052006042030

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu,

Yang bernama :

Nama : Jessica Oktavia

NIM : P01740122021

Institusi: Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Telah menyelesaikan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Bdn. Fitri Andri Lestari, S.Tr.Keb Kota Bengkulu Pada tanggal 19 Juni sd 23 Juni 2026 dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul " Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Edema Kaki di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2026 ".

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 23 Juni 2026

Bdn. Fitri Andri Lestari, S.Tr.Keb

NIP : 197512052006042030



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1912 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3256/2026 Tanggal 22 April 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1681/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 17 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Jesica Oktavia
NIM / NPM : P01740122021
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul : Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 3 dengan masalah edema kaki di PMB "F" Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian : PMB Bd. Fitri Andri Lestari, S.Tr.Keb
Lama Kegiatan : 17 Juni 2026 s/d 30 Juli 2026
No Hp / Email : 08521540122021

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan

Kota Bengkulu



Neli Harlanti SKM,MM

Peminda - D/II

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. PMB Bd. Fitri Andri Lestari, S.Tr.Keb
- Yang Bersangkutan



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

22 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 341/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA BEBGKULU
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Jessica oktavia
NIM : P01740122021
Tempat Penelitian : PMB Bdi Fitri Andri Lestari, S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : mei -juni
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN MASALAH UDEMA KAKI D PMB F KOTA BENGKULU TAHUN 2026
No Handphone : 08521540122021

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1681/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3255/2026 Tanggal 22 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : JESICA OKTAVIA
NIM : P01740122021
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Diploma Tiga Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Masalah Edema Kaki D PMB F Kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : PMB Bd Fitri Lestari , S.Tr. Keb Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 17 Juni 2026 s.d 30 Juli 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 17 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Salpul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

22 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/155/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA BENGKULU
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Jessica oktavia
NIM : P01740122021
Tempat Penelitian : PMB Bid. Fitri Andri Lestari S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : mei-juni
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN MASALAH UDEMA KAKI D PMB F KOTA BENGKULU TAHUN 2026
No Handphone : 085215402420

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Dengan hormat,

Melalui surat ini, saya;

Nama : Jesica Oktavia

NIM : P01740122021

Prodi : DIII Kebidanan

Kampus : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Menyatakan telah melakukan pengambilan data di Praktik Mandiri Bidan untuk pelaksanaan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil preeklamsia dengan masalah Udema Kaki"

Data perbandingan 3 (Tiga) PMB wilayah :

NO	Nama Bidan	Jumlah ibu hamil tahun 2025	Jumlah ibu hamil dengan udema kaki tahun 2025	Tanda Tangan
1.	Fitri Andri Lestari, S.Tr.Keb	149	4	
2.	Ocik Lestari, SST, SKM	96	10	
3.	Bd.Okta Nopisia S.Tr Keb	437	6	

Diharapkan ibu dapat mendukung dan memberi izin untuk bahan penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI). Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Yang bertanda tangan dibawah ini



Jesica Oktavia



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/2025/D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor :
PP.06.02/F.XXIII.1/9597/2025 Tanggal 30 Desember 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra-
Penelitian, atas nama :

N a m a : Jesica Oktavia
NIM / NPM : P01740122021
Program Studi : D III / Kebidanan
Judul / Data : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil TM I II
Tempat Penelitian : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Puskesmas
Lama Kegiatan : 31 Desember 2025 s/d 15 Januari 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra
penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Desember 2025

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina, IV/a

NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas
- Yang Bersangkutan

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**Nama Pembimbing : Ratna Dewi ,SKM.MPH****NIP : 197810142001122001****Nama Mahasiswa : Jesica Oktavia****NIM : P01740122021****Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
Dengan Edema Kaki Di PMB "F " Kota Bengkulu Tahun 2026**

NO	Hari/Tgl	Topik	Saran	Paraf pembimbing
1.	Kamis / 20 November 2025	Pengajuan judul	Mencari refrensi judul dan ACC judul	
2.	Senin / 24 November 2025	Konsultasi jurnal	Mencari refrensi jurnal dan konsul jurnal	
3.	Jumat / 12 Desember 2026	Bimbingan BAB I dan BAB II	Perbaikan latar belakang	
4	Selasa / 6 Januari 2026	Bimbingan BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II	
5	Kamis / 12 Febuari 2026	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan BAB III	
6	Jumat / 13 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, III	ACC Proposal laporan tugas akhir	
7	Senin / 27 April 2026	Bimbingan revisi BAB I, II, III	Perbaikan BAB I dan BAB III	

8	Selasa / 9 Mei 2026	Bimbingan revisi BAB I dan BAB III	Perbaikan BAB I dan BAB III	
9	Selasa / 9 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	
10	Kamis / 11 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV	
11	Senin / 15 Juni 2026	Bimbingan BAB IV	Perbaikan BAB IV	
12	Jumat / 30 Juni 2026	Bimbingan BAB IV	ACC seminar hasil	



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

30 Desember 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 1500 /2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Jessica Oktavia
Nim : P01740122021
Tempat : Kepala Puskesmas Telaga Dewa
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Tm III Dengan Udema Kaki
No Handphone : 085215402420

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Dipindai dengan
CamScanner



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

30 Desember 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/331/2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data. Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Jessica Oktavia
Nim : P01740122021
Tempat : Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Tm Lil
No Handphone : 085215402420

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.


Wakil Direktur I Bidang Akademik
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Dipindai dengan
CS CamScanner

DOKUMENTASI KEGIATAN

No	Hari / Tanggal	Dokumentasi	Keterangan
1.	Kamis, 19 juni 2026		<i>Informed Consent</i> Pengkajian data subjektif dan objektif Kondisi kaki ibu
2.	Jumat, 20 juni 2026		Pemeriksaan TTV Terapi rendam

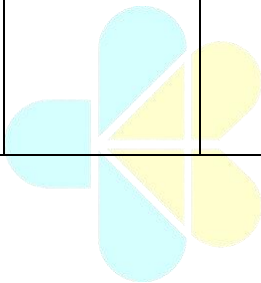
		 	air hangat, pemeriksaan edema dan konseling Kondisi kaki ibu Hari ke 1
3.	Sabtu,21 juni 2026	 	Pemeriksaan TTV Terapi rendam air hangat,

		  	Pemeriksaan edema Konseling dengan melibatkan keluarga Kondisi kaki ibu Hari ke 2
4.	Minggu,22 juni 2026		PemeriksaanTTV

		  	Terapi rendam air hangat dan konseling Pemeriksaan edema Kondisi kaki ibu Hari ke 3
5.	Senin,23 juni 2026		PemeriksaanTTV

		  	Terapi rendam air hangat dan konseling permeriksaan edema Kondisi kaki ibu hari ke 4
6.	Selasa,24 juni 2026		PemeriksaanTTV

		  	Pemeriksaan Edema Terapi rendam air hangat dan konseling Kondisi kaki ibu hari ke 5
--	--	--	--



LEMBAR OBSERVASI

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T UMUR 34 TAHUN G3P2A0 USIA
KEHAMILAN 38 MINGGU DENGAN MASALAH EDEMA KAKI
DI PMB “F” KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

No	Hari/ Tanggal	Keluhan	Hasil Pemeriksaan Edema
1.	Jum'at, 20 Juni 2026	Ibu merasa tidak nyaman karena kakinya bengkak dan sering kram pada malam hari	Ekstremitas bawah , Edema derajat 3 (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema 6 mm waktu kembali yaitu 27 detik)
2.	Sabtu, 21 Juni 2026	Ibu merasakan kram kaki pada malam hari	Ekstremitas bawah , Edema derajat 3 (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema 6 mm waktu kembali yaitu 15 detik)
3	Minggu, 22 Juni 2026	Ibu merasakan kram pada malam hari sudah berkurang	Ekstremitas bawah , Edema derajat 2 (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema 4 mm waktu kembali yaitu 15 detik)
4.	Senin, 23 Juni 2026	Ibu sudah tidak merasakan kram kaki pada malam hari	Ekstremitas bawah , Edema derajat 2 (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema 2 mm waktu kembali yaitu 15 detik)
5.	Selasa, 24 Juni 2026	Tidak ada Keluhan	Ekstremitas bawah ,Edema (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema normal dan langsung kembali)

MEDIA LEAFLET

Pentingnya Tablet FE untuk ibu hamil

Perlu Tahu: Pentingnya Tablet Tambah Darah (Fe) di Trimester Ketiga Kehamilan

Apa itu Tablet tambah darah (FE)?

Tablet Fe (Ferrum) adalah suplemen yang mengandung zat besi. Zat besi sangat penting untuk tubuh kita, terutama untuk membentuk sel darah merah. Tablet ini diberikan gratis oleh pemerintah kepada semua ibu hamil di Indonesia.

Kapan dan berapa banyak harus dikonsumsi?

Di trimester ketiga (usia kehamilan 7-9 bulan), kebutuhan zat besi meningkat pesat.
* Dosis: Minum 1 tablet setiap hari.
* Waktu: Sebaiknya diminum pada malam hari sebelum tidur untuk mengurangi rasa mual.
* Lama: Terus konsumsi sampai 40 hari setelah melahirkan.

Kenapa ibu hamil butuh zat besi?

Saat hamil, tubuh ibu membutuhkan lebih banyak zat besi untuk:

- * Membentuk sel darah merah bagi ibu dan bayi.
- * Mencegah anemia (kurang darah). Anemia bisa menyebabkan ibu merasa cepat lelah, pusing, dan pucat.
- * Mendukung pertumbuhan janin agar sehat dan optimal.
- * Mempersiapkan tubuh ibu untuk persalinan agar tidak terjadi perdarahan hebat.

Bagaimana cara minum yang benar?

Minum 1 tablet setiap hari secara rutin.
* Minum tablet dengan air putih.
* Hindari minum tablet Fe bersamaan dengan teh, kopi, atau susu. Minuman ini dapat menghambat penyerapan zat besi.
* Jika merasa mual setelah minum, coba ganti waktu minum ke malam hari.



Apakah ada efek samping?

Beberapa ibu mungkin mengalami efek samping ringan seperti:

- * Feses (tinja) berwarna lebih gelap. Ini normal dan tidak berbahaya.
- * Sembelit (susah BAB). Untuk mengatasinya, perbanyak makan buah, sayur, dan minum air putih.

Beberapa ibu mungkin mengalami efek samping ringan seperti:

- * Feses (tinja) berwarna lebih gelap. Ini normal dan tidak berbahaya.
- * Sembelit (susah BAB). Untuk mengatasinya, perbanyak makan buah, sayur, dan minum air putih.

Ingat!

Mengonsumsi tablet Fe secara teratur adalah salah satu kunci penting untuk kehamilan yang sehat, persalinan yang lancar, dan bayi yang cerdas

Jangan lupa untuk selalu periksa kehamilan secara rutin ke Puskesmas atau fasilitas kesehatan terdekat.

Sehat ibu, Cerdas Anaknya

