

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH EDEMA KAKI DI PMB “ F”
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

JESICA OKTAVIA
NIM : P01740122021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas :
Nama : Jesica Oktavia
Tempat, Tanggal Lahir : Manau sembilan dua ,12 agustus 2003
NIM : P01740123023
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester
III Dengan Edema Kaki Di PMB “F” Kota

Bengkulu Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini di setujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji
tanggal 30 juni 2026

Bengkulu, 30 juni 2026
Pembimbing



RATNA DEWI, SKM.MPH
NIP. 197810142001122001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH EDEMA KAKI DI PMB "F"
KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Disusun Oleh:

JESICA OKTAVIA

NIM : P01740122021

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenk Ses Bengkulu
Pada tanggal 30 Juni 2026

Ketua Tim Penguji



Bdn Rialike Burhan, SST.M.Keb
NIP. 198107102002122001

Penguji



Bdn Desi Widiyanti, SST.M.Keb
NIP. 198012172001122001

Penguji II



Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP. 197810142001122001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

HALAMAN PERNYATAAN

Laporan Tugas Akhir Atas :
Nama : JESICA OKTAVIA
Tempat, Tanggal Lahir : Manau sembilan dua ,12 agustus 2003
NIM : P01740122021
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
Dengan Masalah Udema Kaki Di PMB "F" Kota
Bengkulu Tahun 2026

PMB "F" Kota Bengkulu Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Juni 2026

Yang Menyatakan



JESICA OKTAVIA
NIM P01740122021

BIODATA



Nama : Jesica Oktavia

Tempat, tanggal lahir : manau IX.2 ,12 agustus 2003

Agama : Islam

JenisKelamin : Perempuan

Anak ke : 3 (tiga) dari 4 (empat) Bersaudara

Alamat : Jalan manau 1x.2 padang guci hulu, kabupaten kaur,
provinsi Bengkulu

Riwayat Pendidikan :

1. Sd Negri 93 kaur
2. Smp Negeri 03 kaur
3. Sma Negeri 4 kaur
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Diploma III
Kebidanan

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr.Wb.

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha ESA yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Udema Kaki Di PMB “F” Kota Bengkulu Tahun 2026.

Tujuan penulisan LTA adalah Melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester III dengan masalah udema kaki di PMB “F” Kota Bengkulu. Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ratna dewi, SKM., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran di tengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi, serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir.
5. Ketua penguji Bdn Rialike Burhan,SST.M.Keb dan penguji 1 Bdn Desi Widiyanti ,SST.M.Keb yang telah memberikan kritik dan saran.

6. Kedua orang tua dan keluarga yang sangat berperan penting dalam hidup penulis, yang selalu memberikan do`a, semangat dan dukungan.
7. Dan lain-lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dari segi sisi maupun teknik penyusunan., oleh karna itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Ahir kata penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan serta bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu`alaikum Wr.Wb.



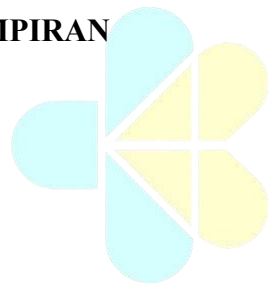
Bengkulu, 2026

JESICA OKTAVIA
NIM: P01740122021

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Teori.....	9
1. Teori Kehamilan.....	9
2. Konsep Edema.....	25
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	37
C. Kerangka Konseptual	57
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Desain	58
B. Tempat dan Waktu	58
C. Subyek	58
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	58

E. Teknik Pengumpulan Data.....	59
F. Alat dan Bahan.....	59
G. Etika Penelitian	60
H. Jadwal Kegiatan.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Gambaran Umum Lokasi	65
B. Hasil Penelitian	66
C. Pembahasan	90
BAB V PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
2.1 Catatan Perkembangan dengan metode SOAP	54
2.2 Jadwal Kegiatan Asuhan	61
2.3 Matriks Kegiatan.....	64
3.1 Jadwal Kegiatan Asuhan	66
3.2 Catatan Perkembangan Soap.....	85



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halamaan
Bagan 2.1 Kerangka Koseptual.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Organisasi Penelitian
- Lampiran 2: Standar Operasional Terapi Rendam Air Hangat
- Lampiran 3: Izin penelitian Dari Kesbangpol Kota Bengkulu
- Lampiran 4: Surat Rekomendasi Darib Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 5: Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 6: Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 7: Surat Izin Penelitian PMB “F” Kota Bengkulu
- Lampiran 8: Surat Selesai Penelitian PMB “F” Kota Bengkulu
- Lampiran 9: Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 10: Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 11: Lembar Bimbingan
- Lampiran 12: Dokumentasi Proses Penelitian
- Lampiran 13: Lembar Observasi
- Lampiran 14: Leaflet Tablet Fe