

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NUTRISI PADA
PASIE N LANSIA PASCA STROKE DENGAN RISIKO
DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

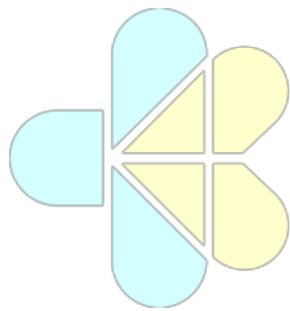
SAKHA AUDRIE VOURESTA
NIM P01720425070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NUTRISI PADA
PASIE N LANSIA PASCA STROKE DENGAN RISIKO
DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH:
SAKHA AUDRIE VOURESTA
NIM P01720425070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sakha Audrie Vouresta

NIM : P01720425070

Judul Karya : Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Pada Pasien Lansia
Ilmiah Akhir Pasca Stroke Dengan Risiko Defisit Nutrisi Di Wilayah
Ners Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian Karya Ilmiah Akhir pernyataan ini saya buat, apabila dikemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 07 Juli 2026

Yang menyatakan



METERAN
TEMPEL
8DAOX189176800

Sakha Audrie Vouresta

P01720425070

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NUTRISI PADA
PASIEAN LANSIA PASCA STROKE DENGAN RISIKO
DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:

**SAKHA AUDRIE VOURESTA
NIM P01720425070**



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

Telah diperiksa dan disetujui untuk di publikasikan pada tanggal 07 Juli 2026

Pembimbing

**Ns. Mardiani, S.Kep., M.M
NIP. 197203211995032001**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NUTRISI PADA
PASIEAN LANSIA PASCA STROKE DENGAN RISIKO
DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:

**SAKHA AUDRIE VOURESTA
NIM P01720425070**

Telah dinilai pada tanggal 07 Juli 2026 dan dinyatakan



LULUS

Pembimbing

**Ns. Mardiani, S.Kep., M.M
NIP. 197203211995032001**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP. 197507161997031002**

BIODATA



Nama : Sakha Audrie Vouresta

Tempat, Tanggal Lahir : Rigangan, 09 Agustus 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak Ke- : 1

Alamat : Desa Pagar Alam, Kecamatan Padang Guci
Hulu, Kabupaten Kaur, Provinsi Bengkulu

Riwayat Pendidikan : 1. TK Aisyah Rigangan (2008-2009)
2. SD Negeri 06 Padang Guci Hulu (2009-
2015)
3. MTs Negeri 05 Kaur (2015-2018)
4. SMA Negeri 04 Kaur (2018-2021)
5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Bengkulu (2025)

Email : sakhaaudrie2000@gmail.com

Jumlah Saudara : Tunggal

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Pada Pasien Lansia Pasca Stroke Dengan Resiko Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2026”

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data ataupun lainnya. Untuk itu, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Mardiani, S.Kep.,M.M selaku pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.

Bengkulu, 07 Juli 2026



Penulis,

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BIODATA	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	1
DAFTAR BAGAN	2
DAFTAR GAMBAR	3
DAFTAR LAMPIRAN	4
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	5
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Studi Kasus	10
D. Manfaat	11
E. Target Luaran	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Stroke	13
B. Anatomi Fisiologi Otak	20
C. Konsep Dasar Lansia	22
D. Konsep Gangguan Kebutuhan Nutrisi dan Cairan	26
E. Konsep Manajemen Nutrisi	28
F. Koesioner Pengukuran Nutrisi	30
G. Hasil Penelitian Terkait Manajemen Nutrisi	31
H. Penelitian Terkait Manajemen Nutrisi Pada Pasien Pasca Stroke	37
I. Asuhan Keperawatan Pasien Pasca Stroke Dengan Resiko Defisit Nustrisi	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus	52
B. Subjek Studi Kasus	52

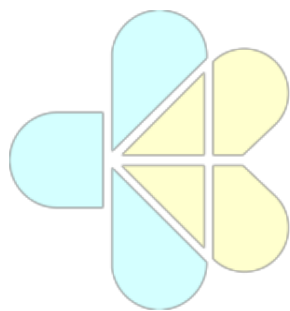
C. Fokus Studi Kasus	53
D. Definisi Oprasional.....	53
E. Tempat dan waktu.....	53
F. Pengumpulan data.....	53
G. Penyajian data	54
H. Etika Studi Kasus.....	54
BAB IV HASIL STUDI KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan	56
B. Diagnosa Keperawatan	66
C. Rencana Keperawatan	69
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	72
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Pengkajian Manajemen Nutrisi Pada Pasien Lansia Pasca Stroke.....	108
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Lansia Pasca Stroke.....	111
C. Gambaran Intervensi Keperawatan Manajemen Nutrisi Pada Pasien Lansia Pasca Stroke.....	113
D. Gambaran Implementasi Keperawatan.....	114
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan.....	118
F. Keterbatasan Penulisan	120
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	120
B. Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penelitian Terkait Terapi Manajemen Nutrisi	33
Tabel 2. 2	SPMSQ	40
Tabel 2. 3	Indeks Katz	41
Tabel 2. 4	Pengkajian MMSE	41
Tabel 2. 5	APGAR Keluarga	42
Tabel 2. 6	Intervensi Keperawatan	45
Tabel 4. 1	Data Demografi Pasien	54
Tabel 4. 2	Riwayat Kesehatan Pasien	55
Tabel 4. 3	Pola Aktivitas Sehari Hari	57
Tabel 4. 4	Pemeriksaan Fisik Pasien	58
Tabel 4. 5	Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) Ny. F	60
Tabel 4. 6	Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) Ny. I	61
Tabel 4. 7	Indeks Katz	61
Tabel 4. 8	MMSE	62
Tabel 4. 9	<i>Mini Nutritional assessment (MNA)</i>	62
Tabel 4. 10	Analisa Data	64
Tabel 4. 11	Diagnosa Keperawatan	66
Tabel 4. 12	Intervensi Keperawatan	67
Tabel 4. 13	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	70
Tabel 4. 14	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	73
Tabel 4. 15	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	77
Tabel 4. 16	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	80
Tabel 4. 17	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	83
Tabel 4. 18	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	86
Tabel 4. 19	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	89
Tabel 4. 20	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	92
Tabel 4. 21	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	95
Tabel 4. 22	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	98
Tabel 4. 23	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	101
Tabel 4. 24	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	104

DAFTAR BAGAN

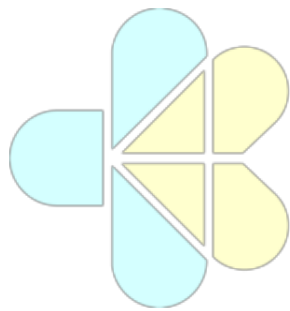
Bagan 2. 1 WOC	12
-----------------------------	-----------



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

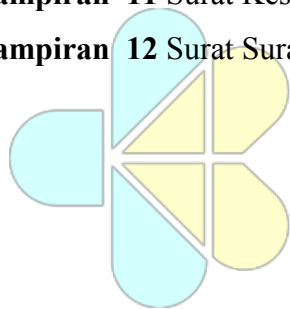
Gambar 2. 1 Anatomi Otak.....	16
--------------------------------------	-----------



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** *Informed Consent*
- Lampiran 2** Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 3** Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4** Standar Operational *Effortfull Swallow*
- Lampiran 5** Standar Oprational *Shaker Exercise*
- Lampiran 6** Standar Oprasional *Lingual Strenghtening Exercise*
- Lampiran 7** Alat Ukur *Mini Nutritional Assessment*
- Lampiran 8** Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 9** Lembar Bimbingan
- Lampiran 10** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11** Surat Kesbangpol
- Lampiran 12** Surat Surat Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu