

DAFTAR PUSTAKA

- Anugrah, c. *et al.* (2022) ‘faktor risiko terjadinya komplikasi kronis diabetes melitus tipe 2 pada pra lansia risk factors chronic complications of type 2 diabetes mellitus in pre elderly’, 6(3). Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>.
- Dinkes bengkulu (2023) ‘profil kesehatan kota bengkulu 2023’, *dinas kesehatan bengkulu*, 19(5), pp. 1–162.
- Dinkes, p.b. (2023) ‘dinkes provinsi bengkulu catat 4.817 penyakit dm sepanjang tahun 2023’, *siberzone.id* [preprint]. available at: <https://siberzone.id/dinkes-provinsi-bengkulu-catat-4817-penyakit-dm-sepanjang-tahun-2023>.
- Dinkes, p. b. (2020). *d.p. (2020) ‘prevalensi asam urat diprovinsi bengkulu’, jurnal ners generation*, 519, pp. 41–45. 8(6).
- Erdaliza, e. *et al.* (2024) ‘faktor risiko yang berhubungan dengan komplikasi diabetes mellitus tipe 2’, *jurnal kesehatan komunitas (journal of community health)*, 10(3), pp. 534–545. available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol11>
- Faktor, a., mempengaruhi, y., obesitas, k., & wanita, p. (2024). *pegguruang: conference series*. 6. <https://doi.org/10.35329/jp.v6i2.5696>
- Fauziani, a.n. *et al.* (2024) ‘pengenalan diabetes mellitus tipe 1 , mutasi genetik an introduction to diabetes mellitus type 1 , a genetic mutation’, 14, pp. 442–446.
- Hardianto, d. (2021) ‘telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan’, *jurnal bioteknologi & biosains indonesia (jbbi)*, 7(2), pp. 304–317. Available at: <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>.
- Health, m. and journal, s. (2025) ‘1* , 2 1-2’, 5, pp. 2632–2644.
- Hendrik *et al.* (2024). faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe ii pada pasien rawat jalan di rumah sakit konawe klasifikasi diabetes melitus (dm), diabetes association (ada) dan world lebih lanjut , data dari laporan gizi global menurun. 3(3), 202–213.
- Izzah, y., saharuddin, a., arfah, a. i., ekawati, f., mubdi, a., arifuddin, a., & tahir, a. m. (2025). *tekanan darah dan denyut nadi pada pasien*. 12(9), 2148–2156.
- Juniar, v., rajab, w., & kesehatan, p. d. p. (2025). faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus di puskesmas jatiwarna dalam perspektif promosi kesehatan factors related to diabetes mellitus at jatiwarna health center bekasi from a health promotion perspective. 13(1), 41–49.
- Kemenkes (2022) ‘cegah diabetes melitus dengan 6 langkah sehat’, *kementerian kesehatan ri*, pp. 1–6. available at: <https://promkes.kemkes.go.id/cegah-diabetes-melitus-dengan-6-langkah-sehat>.

- Kemenkes (2023) 'direktorat jenderal kesehatan lanjutan', *artikel direktorat jenderal kesehatan lanjutan* [preprint]. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2759/cegah-sebelum-terlambat-diabetic-foot-ulcer.
- Kemenkes. (2023b). *Pemantauan Status Gizi Pada Lansia*.
- Kementrian kesehatan (2023) 'direktorat jenderal kesehatan lanjutan', *artikel direktorat jenderal kesehatan lanjutan* [preprint]. available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2759/cegah-sebelum-terlambat-diabetic-foot-ulcer.
- Khohir, d. s. (2024). *skrining faktor risiko obesitas usia produktif*. 9(2), 97–104.
- Kirkpatrick, c. f., bolick, j. p., kris-etherton, p. m., sikand, g., aspry, k. e., soffer, d. e., willard, k., & maki, k. c. (2021).
- Mellitus, d., rumah, d. and konawe, s. (2024) 'laporan gizi global menurut data international diabetes federation (idf) tahun 2019 , kawasan asia berdasarkan data blud rs konawe', 3(3), pp. 202–213.
- Natalia, j. r., obstetri, b., kedokteran, f., & lampung, u. (2020). *pengaruh obesitas dalam kehamilan terhadap berat badan janin the impact of maternal obesity on fetal weight*. 10, 539–544.
- Puspa sari, et, a. (2017) 'faktor-faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi pada penderita diabetes melitus tipe ii (studi di wilayah puskesmas kabupaten pati) risk factors affecting hypertension in type ii diabetic patients (studies at primary healthcare centers in pa', *jurnal litbang*, xiii(1), pp. 47–59.
- Raya, k.b.u. and barat, k. (2024) '1), 2) 1)', 9(1), pp. 2018–2022.
- Rissa, b., salim, k., wihandani, d. m., nyoman, n., & dewi, a. (2021). *obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah : tinjauan pustaka*. 12(2), 519–523. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>
- Soebagijo adi soelistijo (2021) *co, pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus dewasa tipe 2 di indonesia*.
- Usia, h., kelamin, j., tubuh, m., ibnu, s., & makassar, s. (2023). *fakumi medical journal*. 3(9), 3–10
- Umiyah, a. (2023) 'health science journal', 14(2), pp. 317–323. available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.824>.
- World health organization (2024) 'diabetes 14', *world health organization*, (november), pp. 1–18.
- Yankes rskariadi (2024) 'kariadi podcast episode 35- diabetes melitus', *kemenkes corporate university*, (dm), pp. 79. Available at: [https://kms.kemkes.go.id/pengetahuan/detail/66b2f0c6108c3c91f387d845#:~:text=diabetes melitus \(dm\) didefinisikan sebagai,sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin](https://kms.kemkes.go.id/pengetahuan/detail/66b2f0c6108c3c91f387d845#:~:text=diabetes melitus (dm) didefinisikan sebagai,sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin).

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

15 September 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/694/2025

Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Mirli Julianti

Nim : P01730123069

Tempat : Jl. Basuki Rahmat No.8, Belakang Pd., Kec. Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38222

Judul : PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABTES MELITUS DIWILAYAH PUSKESMAS KOTA BENGKULU

No Handphone : 085783718242

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
 Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
 Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1785 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/6941/2025 Tanggal 15 September 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama :

Nama : Mirli Julianti
Nim : P01730123069
Program Studi : Gizi
Judul/Data : Proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien diabetes melitus di wilayah Puskesmas Kota Bengkulu
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 2.Puskesmas ...
Lama Kegiatan : 18 September 2025 s/d. 30 September 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

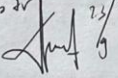
Bengkulu, September 2025
 Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu



Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
 Pembina Tk.I - IV/b
 NIP.197406081994021002

Tembusan :
 1. Yth.Sdr.Ka. Puskesmas ...
 2. Yang Bersangkutan

Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

 PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR Jl. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp. (0736) 283111 Email : pkmsawahlebar@gmail.com 	
LEMBAR DISPOSISI	
Surat dari : <i>Dinas Kota</i>	Diterima Tgl : <i>23 sept / 2015</i>
No. Surat : <i>000.9.2/1985/D.Ks/2015</i>	No. Agenda :
Tgl. Surat : <i>sept / 2015</i>	Sifat : ☐ Sangat segera ☒ Segera ☐ Rahasia
Perihal : <i>kegiatan dalam rangka pengumpulan data di. Miri, Juliart, mhs - Gizi poltekkes Rembau</i>	
Diteruskan kepada sdr : ☐ <i>Ns. mab. Yulis Eka, S.Kep</i> ☐ ☐ Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi
Catatan : <i>Diberikan izin untuk pra penelitian Data Dm. di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar</i> <i>23/2015</i> 	
Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dr. Hj. Fatimah, ST Nip. 197309162008032001	

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
Nomor : PP. 01.01/XXIII.1/2025 Perihal : Izin Penelitian	08 Desember 2025
Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu di Tempat	
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:	
Nama	: Mirli Julianti
NIM	: P01730123069
Tempat Penelitian	: Puskesmas sawah Lebar kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 30 hari
Judul	: Proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien diabetes melitus tipe2 dengan obesitas di wilayah kerja Puskesmas sawah lebar kota Bengkulu tahun 2025
No Handphone	: 085783718242
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.	
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu	
Wakil Direktur Bidang Akademik	
	
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd	
	

Surat Lampiran 4 Surat penelitian Badan Kesbangpol Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/2120/KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/9015/2025 Tanggal 08 Desember 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Mirli Julianti
 NIM : P01730123069
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Prodi/ Fakultas : Prodi D3 gizi
 Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025

Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 10 Desember 2025 s.d 10 Januari 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Desember 2025

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
 Pembina Utama Muda (IVc)
 NIP. 197009021993031006

Lampiran 5 urat Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/746/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mirri Julianti
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
OBESITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025"**

**"STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS (SNCP) IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH OBESITY IN
THE WORK AREA OF SAWAH LEBAR COMMUNITY HEALTH CENTER BENGKULU CITY 2025"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Desember 2025 sampai dengan tanggal 03 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 03, 2025 until December 03, 2026.



December 03, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6 Rekomendasi Surat Dinas Kesehatan Kota Bengkulu ke Puskesmas Sawah Lebar

BADAN  **PEMERINTAH KOTA BENGKULU**
DINAS KESEHATAN
 Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
 Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
 Nomor : 000.9.2 / 2120 / D.Kes / 2025

Dasar Surat : 1. Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes
 Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/9011/2025
 Tanggal 8 Desember 2025
 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
 Nomor:000.9.2/2120/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 10
 Desember 2025 Perihal : Izin Penelitian Atas Nama :

Nama : Mirli Julianti
NPM : P01730123069
Program Studi : DIII Gizi
Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes
 Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas
 Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025

Daerah Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 10 Desember 2025 s/d 30 10 Januari 2026
No.HP / Email : 08.....

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 12 Desember 2025
 Plt.Kepala Dina Kesehatan
 Kota Bengkulu

 Nel F Hartati, SKM, M.M
 NIP.197204191991012001

Tembusan :
 1. Yth.Sdr. Ka. Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
 2. Yang Bersangkutan

Lampiran 7 surat selesai penelitian


PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
 Jl. Sepakat RT. 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP. (0736) 28360
 Email: pkmsawahlebar@gmail.com
 

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 445/ 08/TU/PKM-SL/I/2026

Berdasarkan surat rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor :
 000.9.2/27148/D.Kes/2025 tanggal 15 Desember 2025 tentang: izin penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini Bengkulu :

Nama	: dr. Fatimah, ST
N I P	: 197309162008032001
Pangkat/Gol.	: Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

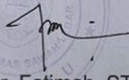
Dengan ini menerangkan :

Nama	: Mirli Julianti
NPM/ NIM	: P01730123069
Program Studi	: DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Kota Bengkulu

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
 dari tanggal 10 Desember 2025 s/d 10 Januari 2026 dengan judul **"Proses Asuhan
 Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Obesitas Di
 Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
 Pada Tanggal : 17 Januari 2026
 Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
 Kota Bengkulu


 dr. Fatimah, ST
 NIP : 197309162008032001

Tembusan :
 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 2. Arsip

Lampiran

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)Lampiran 1. *Informed Consent***PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Mirli Julianti** selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul berjudul "**Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 Dengan Obesitas Kota Bengkulu Tahun 2026**", dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya ~~bersedia~~**tidak-bersedia***(Coret salah satu) menjadi **Informan** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa:

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Responden



Novita

Peneliti



Mirli Julianti

Lampiran 8 Food Recall 24 Jam

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU	
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN	
KODE DOKUMEN	TANGGAL BERLAKU
D.III/GIZI	FORM FOOD RECALL 3x24 HOURS
IDENTITAS MAHASISWA	
Nama Mahasiswa :	Mibeli Juanti
NIM :	001730123069
Tingkat/Kelas :	3 B (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)
IDENTITAS RESPONDEN	
Nama/Kode :	Nonta
Usia :	40 Tahun
Jenis Kelamin :	☒ L ☐ P
Hari, tanggal :	Selasa 12-Februari, Tgl 1 6 Bulan 1 2 Tahun 2 0 1 6
Alamat Lengkap :	Sawah Lebar baru

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	Nasi	Beras	2 cangkir	100	130	2.4	2.4	0.12
	Ayam Sumbal	Ayam	1 potong	40	114	10.6	2.1	0.0
		Minyak	1 sendok	5	43.1	0.0	5	0.0
	Buah	Selak	1 bh sdg	70	57.4	0.1	0.3	0.09
Jumlah					344.5	13.3	13	0.31
Selingan Pkl. 10.00	Pisang goreng	Pisang	1 bh sdg	60	55.2	0.6	0.3	1.4
		Tepung	1 sdm	15	54.6	1.1	0.2	1.14
		Minyak	1 sdm	5	43.1	0	5	0
Jumlah					152.9	2.3	5.4	2.54
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi					0	0	0	0
Siang Pkl. 13.00	Nasi Putih	Beras	2 cangkir	100	130	2.4	2.4	0.12
	Sambal Tempe +	Tempe	2 potong	100	28	0.8	0.2	0.6
	Terong	Terong	2 bh	100	199.1	1.4	2.7	1.7
		Minyak	1 sdm	5	43.1	0	5	0
	Buah	Peperoni	1 potong	100	39	0.6	0.1	0.8
Jumlah					569.2	25.2	13.4	20.6
Selingan Pkl. 16.00	Poti Tawar susu coklat	Poti Tawar	3 potong	135	61.5	0.8	0.3	1.6
		Susu coklat	1 sdm	10	32	0.8	0.9	5.4

Laampiran 9 Formulir Food Frequency Questionnaire

	JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN D.IIIF.SKP.GZ.403	FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE	TANGGAL BERLAKU 01 APRIL 2024

IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA		
Nama Mahasiswa : <u>Mirza Jauanti</u>	NIM : <u>00173023069</u>	
Tingkat Kelas : <u>2</u> <u>0</u> (isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)		

IDENTITAS RESPONDEN		
Nama/Kode : <u>Honda</u>	Usia : <u>40</u> Tahun	Jenis Kelamin : <u>L</u> <u>P</u>
Hari, tanggal : <u>16-11-2022</u> , Tgl <u>1</u> <u>6</u>	Bulan <u>1</u> <u>2</u>	Tahun <u>2</u> <u>0</u> <u>2</u> <u>2</u>
Alamat Lengkap : <u>Yauch lehor baru</u>		

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI					SKORING	KET.	
		>1 kali per hari	1 kali	4-6 kali per minggu	1-3 kali per minggu	1-3 kali per bulan			Tidak Pernah
KARBOHIDRAT	<u>Manis</u>	✓						10	
	<u>Pantolan</u>					✓		5	
	<u>Ubi ungu</u>				✓			10	
Jumlah							65		
Rata-rata Skor							21,6		
PROTEIN HEWANI	<u>Paku</u>				✓			10	
	<u>Pisang</u>				✓			10	
	<u>Paku</u>							15	
	<u>Kan sarden</u>					✓		5	
Jumlah							40		
Rata-rata Skor							10		
PROTEIN NABATI	<u>Paku</u>			✓				15	
	<u>Paku</u>			✓				15	
Jumlah							30		
Rata-rata Skor							10		
LEMAK DAN MINYAK	<u>Yauch lehor baru</u>	✓						10	
	<u>Paku</u>			✓				15	
Jumlah							65		
Rata-rata Skor							21,6		

	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
		>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali	Tidak		
		per hari		per minggu		per bulan	Pernah		
SAYURAN	Kangkung				✓			10	
	Sawi Putih				✓			10	
	Wortel			✓				15	
	Kacang Hijau					✓		5	
	Kacang				✓			10	
	Terasi Hijau					✓		5	
	Timun				✓			10	
	Selada air					✓		5	
	Bayam				✓			10	
	Jumlah							80	
BUAH	Rata-rata Skor							8.8	
	Selada			✓				15	
	Pepaya				✓			5	
	Jus buah-buahan				✓			10	
	Jumlah							80	
	Rata-rata Skor							10	
MIE/UMAM									
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
LAIN-LAIN									
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								

Catatan :
 (Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu)

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu, 2025

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
	>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali	Tidak		
	per hari		per minggu	per minggu	per bulan	Pernah		

Contoh Pengisian :

1. Identifikasi daftar bahan makanan yang akan ditanyakan sesuai pengelompokan bahan makanan
2. Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsumsi bahan makanan
3. Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban
 - a. >1 kali per hari : skor 50
 - b. 1 kali per hari : skor 25
 - c. 4-6 kali per minggu : skor 15
 - d. 1-3 kali per minggu : skor 10
 - e. 1-3 kali per bulan : skor 5
 - f. Tidak pernah : skor 0
4. Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan
5. Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Item Bahan Makanan

Lampiran 10 Asupan *Recall* 3x24 jam sebelum Intervensi

Recall Hari ke 1

Recan Han KC 1

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydrate	dietary	alcohol	PUFA	cholesterol	Vit. A	carotene
1	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
2	telur ayam	55	85.3		6.9	5.8	0.6	0.0		0.8	233.2	104.5	
3	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
4	sawi putih mentah	30	4.5		0.7	0.1	0.6	0.6		0.0	0.0	90.9	
5	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
6	kue putu beras	25	47.0		0.6	1.0	8.9	0.3		0.0	0.0	0.0	
7	kue bolu	25	51.7		1.1	0.5	10.7	0.2		0.1	18.0	8.0	
8	selingan												
9	ubi jalar ungu	50	56.0		1.2	0.1	13.1	0.7		0.1	0.0	0.0	
10	siang												
11	beras putih giling	100	360.9		6.7	0.6	79.5	0.8		0.3	0.0	0.0	
12	ikan tongkol	40	44.4		9.6	0.4	0.0	0.0		0.1	18.4	6.4	
13	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
14	toge kacang hijau mentah	20	12.2		1.3	0.7	1.0	0.1		0.4	0.0	0.2	
15	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
16	selingan												
17	salak	80	65.6		0.2	0.3	17.0	2.2		0.1	0.0	4.0	
18	malam												
19	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
20	ikan tongkol	40	44.4		9.6	0.4	0.0	0.0		0.1	18.4	6.4	
21	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	

Total analysis:

- energy 1274.4 kcal
- water - g
- protein (15%) 45.9 g
- fat (18%) 26.2 g
- carbohydrate (67%) 211.9 g
- dietary fiber 5.7 g
- alcohol (0%) - g
- PUFA 2.8 g
- cholesterol 288.0 mg
- Vit. A 970.6 µg
- carotene - mg
- Vit. E (eq.) 6.9 mg
- Vit. B1 0.6 mg
- Vit. B2 0.5 mg
- Vit. B6 0.8 mg
- total fol acid 110.3 µg
- Vit. C 22.5 mg
- sodium 113.9 mg
- potassium 834.2 mg
- calcium 107.9 mg
- magnesium 138.3 mg
- phosphorus 555.7 mg
- iron 4.1 mg
- zinc 4.1 mg

Food Recall Hari ke 2

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Display options

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene
1	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
2	tempe kedele murni	50	99.5		9.5	3.8	8.5	0.7		2.2	0.0	0.5	
3	terong belanda / ungu	30	8.4		0.2	0.1	2.0	0.8		0.0	0.0	1.8	
4	minyak kelapa sawit	5	43.1		0.0	5.0	0.0	0.0		0.1	0.0	250.0	
5	selingan												
6	ubi jalar ungu	50	56.0		1.2	0.1	13.1	0.7		0.1	0.0	0.0	
7	siang												
8	beras putih giling	75	270.7		5.0	0.5	59.6	0.6		0.2	0.0	0.0	
9	telur ayam	30	46.5		3.8	3.2	0.3	0.0		0.4	127.2	57.0	
10	minyak kelapa sawit	5	43.1		0.0	5.0	0.0	0.0		0.1	0.0	250.0	
11	sawi putih mentah	30	4.5		0.7	0.1	0.6	0.6		0.0	0.0	90.9	
12	minyak kelapa sawit	5	43.1		0.0	5.0	0.0	0.0		0.1	0.0	250.0	
13	jeruk manis	55	25.9		0.5	0.1	6.5	1.3		0.0	0.0	4.4	
14	selingan												
15	malam												
16	bakso pentol	100	370.0		23.5	29.9	0.1	0.0		1.2	104.0	10.0	
17	sawi hijau	15	2.3		0.3	0.0	0.3	0.3		0.0	0.0	45.5	
18	jeruk manis	55	25.9		0.5	0.1	6.5	1.3		0.0	0.0	4.4	
19													
20													
21													

Total analysis:

energy	1219.5 kcal
water	- g
protein (16%)	48.6 g
fat (38%)	53.0 g
carbohydr. (46%)	137.4 g
dietary fiber	6.7 g
alcohol (0%)	- g
PUFA	4.5 g
cholesterol	231.2 mg
Vit. A	964.5 µg
carotene	- mg
Vit. E (eq.)	5.6 mg
Vit. B1	0.4 mg
Vit. B2	0.5 mg
Vit. B6	0.9 mg
tot. fol.acid	133.8 µg
Vit. C	76.8 mg
sodium	104.8 mg
potassium	1179.0 mg
calcium	162.0 mg
magnesium	140.6 mg
phosphorus	534.4 mg
iron	5.0 mg
zinc	7.0 mg

Recall Hari ke 3

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help



Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene
1	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
2	ayam	40	114.0		10.8	7.6	0.0	0.0		1.7	31.6	15.6	
3	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
4	salak	80	65.6		0.2	0.3	17.0	2.2		0.1	0.0	4.0	
5	selingan												
6	pisang ambon	50	46.0		0.5	0.3	11.7	1.2		0.1	0.0	4.0	
7	tepung terigu	10	36.4		1.0	0.1	7.6	0.3		0.0	0.0	0.0	
8	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
9	siang												
10	beras putih giling	75	270.7		5.0	0.5	59.6	0.6		0.2	0.0	0.0	
11	tempe kedele murni	50	99.5		9.5	3.8	8.5	0.7		2.2	0.0	0.5	
12	terong belanda / ungu	30	8.4		0.2	0.1	2.0	0.8		0.0	0.0	1.8	
13	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
14	pepaya	50	19.5		0.3	0.1	4.9	0.9		0.0	0.0	67.5	
15	selingan												
16	roti tawar	75	205.4		6.6	2.3	38.9	2.1		0.5	0.0	0.0	
17	susu kental manis	5	16.0		0.4	0.4	2.7	0.0		0.0	1.6	3.1	
18	malam												
19	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
20	tahu	40	30.4		3.2	1.9	0.8	0.5		1.1	0.0	0.0	
21	selada air mentah	30	11.1		1.1	0.1	2.2	0.2		0.0	0.0	155.7	

Display options

TA A% FA MA N

Total analysis:

energy 1387.3 kca
 water - g
 protein (13%) 45.6 g
 fat (19%) 29.9 g
 carbohydr. (68%) 235.5 g
 dietary fiber 10.1 g
 alcohol (0%) - g
 PUFA 6.4 g
 cholesterol 33.3 mg
 Vit. A 852.2 µg
 carotene - mg
 Vit. E (eq.) 2.3 mg
 Vit. B1 0.4 mg
 Vit. B2 0.5 mg
 Vit. B6 1.1 mg
 tot. fol.acid 136.3 µg
 Vit. C 50.6 mg
 sodium 504.2 mg
 potassium 1217.3 mg
 calcium 218.1 mg
 magnesium 217.1 mg
 phosphorus 542.4 mg
 iron 6.8 mg
 zinc 5.0 mg

Lampiran 11 Menu Intervensi 3 Hari

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Display options TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	caroten
1	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
2	telur ayam	55	85.3		6.9	5.8	0.6	0.0		0.8	233.2	104.5	
3	selada air mentah	100	37.0		3.7	0.2	7.3	0.6		0.1	0.0	519.0	
4	selingan												
5	Watermelon fresh	95	36.3	85.7	0.6	0.2	7.9	0.2	0.0	0.1	0.0	31.4	0.2
6	siang												
7	beras putih giling	75	270.7		5.0	0.5	59.6	0.6		0.2	0.0	0.0	
8	ayam	40	114.0		10.8	7.6	0.0	0.0		1.7	31.6	15.6	
9	tahu	110	83.6		8.9	5.3	2.1	1.3		3.0	0.0	0.0	
10	ketimun mentah	100	12.9		0.7	0.1	2.8	0.8		0.1	0.0	21.0	
11	jeruk manis	55	25.9		0.5	0.1	6.5	1.3		0.0	0.0	4.4	
12	selingan												
13													
14	pisang ambon	50	46.0		0.5	0.3	11.7	1.2		0.1	0.0	4.0	
15	malam												
16	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
17	ikan mujair segar	40	33.6		7.3	0.3	0.0	0.0		0.1	17.6	4.4	
18	tahu	110	83.6		8.9	5.3	2.1	1.3		3.0	0.0	0.0	
19	Carrot fresh	100	25.8	89.3	1.0	0.2	4.8	3.6	0.0	0.1	0.0	1574.0	7.8
20	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
21	apel	85	50.2		0.2	0.3	13.0	2.3		0.1	0.0	4.3	

Total analysis:

energy 1291.6 kcal
 water 174.9 g
 protein (19%) 61.6 g
 fat (20%) 29.6 g
 carbohydr. (61%) 197.9 g
 dietary fiber 14.1 g
 alcohol (0%) - g
 PUFA 9.6 g
 cholesterol 282.4 mg
 Vit. A 2432.5 µg
 carotene 8.0 mg
 Vit. E (eq.) 3.0 mg
 Vit. B1 0.7 mg
 Vit. B2 1.0 mg
 Vit. B6 1.7 mg
 tot. fol.acid 236.0 µg
 Vit. C 89.8 mg
 sodium 212.0 mg
 potassium 2157.4 mg
 calcium 589.7 mg
 magnesium 434.8 mg
 phosphorus 765.6 mg
 iron 20.6 mg
 zinc 6.7 mg

Menu ke 2

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	caroten
1	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
2	ayam	40	114.0		10.8	7.6	0.0	0.0		1.7	31.6	15.6	
3	gambas / oyong mentah	100	20.1		0.9	0.3	4.3	1.4		0.1	0.0	29.0	
4	selingan												
5	jeruk manis	55	25.9		0.5	0.1	6.5	1.3		0.0	0.0	4.4	
6	siang												
7	beras putih giling	75	270.7		5.0	0.5	59.6	0.6		0.2	0.0	0.0	
8	ikan mujair segar	40	33.6		7.3	0.3	0.0	0.0		0.1	17.6	4.4	
9	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
10	tahu	110	83.6		8.9	5.3	2.1	1.3		3.0	0.0	0.0	
11	sawi putih mentah	100	15.1		2.3	0.2	2.1	2.0		0.0	0.0	303.0	
12	pepaya	100	39.0		0.6	0.1	9.8	1.8		0.0	0.0	135.0	
13	selingan												
14	Pear fresh	85	44.5	70.9	0.4	0.3	10.5	2.4	0.0	0.1	0.0	2.5	0.0
15	malam												
16	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
17	telur ayam	55	85.3		6.9	5.8	0.6	0.0		0.8	233.2	104.5	
18	tahu	110	83.6		8.9	5.3	2.1	1.3		3.0	0.0	0.0	
19	daun katuk mentah	100	60.0		5.3	0.9	11.2	2.0		0.1	0.0	701.0	
20	Melon fresh	95	36.3	85.7	0.6	0.2	7.9	0.2	0.0	0.1	0.0	31.4	0.2
21													

Display options

TA A% FA MA NC

Total analysis:

energy	1298.3	kcal
water	156.6	g
protein (20%)	65.1	g
fat (20%)	30.3	g
carbohydr. (60%)	196.2	g
dietary fiber	15.2	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	9.4	g
cholesterol	282.4	mg
Vit. A	1480.8	µg
carotene	0.2	mg
Vit. E (eq.)	5.1	mg
Vit. B1	0.8	mg
Vit. B2	1.4	mg
Vit. B6	1.9	mg
tot. fol.acid	260.8	µg
Vit. C	163.5	mg
sodium	169.2	mg
potassium	1978.9	mg
calcium	598.4	mg
magnesium	531.0	mg
phosphorus	787.4	mg
iron	18.9	mg
zinc	6.8	mg

Menu Hari Ke 3

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	caroten
1	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
2	ikan mujair segar	40	33.6		7.3	0.3	0.0	0.0		0.1	17.6	4.4	
3	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
4	ketimun mentah	100	12.9		0.7	0.1	2.8	0.8		0.1	0.0	21.0	
5	selingan												
6	Melon fresh	190	72.7	171.3	1.1	0.4	15.7	0.5	0.0	0.1	0.0	62.7	0.4
7	siang												
8	beras putih giling	75	270.7		5.0	0.5	59.6	0.6		0.2	0.0	0.0	
9	telur ayam	55	85.3		6.9	5.8	0.6	0.0		0.8	233.2	104.5	
10	tempe kedele murni	50	99.5		9.5	3.8	8.5	0.7		2.2	0.0	0.5	
11	buncis mentah	100	34.9		1.9	0.3	7.9	3.2		0.1	0.0	67.0	
12	minyak kelapa sawit	3	25.9		0.0	3.0	0.0	0.0		0.0	0.0	150.0	
13	pisang ambon	50	46.0		0.5	0.3	11.7	1.2		0.1	0.0	4.0	
14	selingan												
15	jeruk manis	55	25.9		0.5	0.1	6.5	1.3		0.0	0.0	4.4	
16	malam												
17	beras putih giling	50	180.4		3.3	0.3	39.8	0.4		0.2	0.0	0.0	
18	telur ayam	55	85.3		6.9	5.8	0.6	0.0		0.8	233.2	104.5	
19	tahu	110	83.6		8.9	5.3	2.1	1.3		3.0	0.0	0.0	
20	kangkung	100	15.1		2.3	0.2	2.1	2.0		0.0	0.0	303.0	
21	Pear fresh	85	44.5	70.9	0.4	0.3	10.5	2.4	0.0	0.1	0.0	2.5	0.0

Display options
TA A% FA MA NC

Total analysis:

- energy 1322.5 kcal
- water 242.2 g
- protein (18%) 58.7 g
- fat (19%) 29.7 g
- carbohydr. (63%) 208.2 g
- dietary fiber 14.8 g
- alcohol (0%) - g
- PUFA 7.8 g
- cholesterol 484.0 mg
- Vit. A 978.5 µg
- carotene 0.4 mg
- Vit. E (eq.) 5.9 mg
- Vit. B1 0.7 mg
- Vit. B2 1.2 mg
- Vit. B6 1.3 mg
- tot. fol.acid 271.8 µg
- Vit. C 89.7 mg
- sodium 197.0 mg
- potassium 2024.0 mg
- calcium 423.3 mg
- magnesium 318.6 mg
- phosphorus 774.9 mg
- iron 13.5 mg
- zinc 6.5 mg

Lampiran 12 *Leaflet* Diabetes Melitus

Nama : Ny.N TB : 153 cm

Umur : 40 tahun BB : 75,6 Kg

IMT : 32,3 kg/m²

Syarat Diet

1. BMR : 25 Kkal Kg BBI
2. Kebutuhan energi 1.252,13 Kkal.
3. Karbohidrat : 64% dari kebutuhan energi 1.252,13 Kkal.
4. Lemak : Asupan lemak 20% dari kebutuhan kalori 27,8 g komposisi yang dianjurkan.
5. Protein : 1g kg BBI: 47,5 g

Diet DM 1.300

Tujuan Diet

1. Meningkatkan Asupan makan pasien minimal > 80 % dari kebutuhan pasien sehari.
2. Meningkatkan Pengetahuan pasien mengenai DM

Prinsip Diet

Tepat 3J (jadwal, jenis dan jumlah), rendah karbohidrat sederhana, rendah lemak jenuh.





**DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN
OBESITAS**

MAKANAN YANG DI HINDARI

1. Karbohidrat Sederhana, Gula, madu, sirup, jam, jeli, tarcis, dodol, kue-kue manis, buah yang diawet dengan gula, susu kental manis, minuman botol ringan, es krim
2. Protein, Sumber protein yang tinggi kandungan kolesterol, seperti jeroan, otak
3. Lemak, daging berlemak dan susu full cream. Makanan siap saji, cake, goreng gorengan
4. Mineral, Sumber natrium antara lain adalah garam dapur, vetsin, soda dan bahan pengawet, seperti natrium benzoat dan natrium nitrit.

MAKANAN YANG DI PERBOLEHKAN

1. Karbohidrat Kompleks, Nasi, roti, mi, kentang, singkong, ubi, sagu
2. Protein, daging rendah lemak, ikan, ayam tanpa kulit, susu rendah lemak, keju rendah lemak, kacang-kacangan, tahu, tempe
3. Lemak, Makanan dianjurkan diolah dengan cara dipanggang, dikukus, ditumis, disetup, direbus, dibakar
4. Sayur Dan Buah, Dianjurkan mengonsumsi cukup banyak sayuran dan buah.

Contoh menu Sehari

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Penukar
Makan pagi 08:00	Nasi putih	Beras	1 ctg
	Pindang ikan	Ikan minyak	¼ ekor
	Timun	Timun	1 sdt
Snack pagi 10:00	Buah Potong	Melon	3 ptg
Makan siang 12:00	Nasi putih	Beras	1 ½ ctg
	Telur Rebus	Telur	1 btr
	Oseng tempe & buncis	Tempe buncis minyak	1 ptg 1 mangkok 1 sdt
	buah	Pisang	1 bh sdg
Snack siang 10:00	Buah Jeruk	Jeruk	1 bh bsr
Makan malam 19:00	Nasi putih	Beras	1 ctg
	Telur rebus	Telur ayam	1 btr
	pepes tahu	tahu	1 ptg
	Cah kangkung	Kangkung	1 mangkok
	Buah Potong	Pear	1 bh bsr

Lampiran 13 Dukumentasi

Kesediaan responden		
Pengukuran antropometri	 	
Pemeriksaan	 	

Intervensi 3 hari	
-------------------	--

Intervensi	Waktu	Foto Makanan	
		Sebelum	Sesudah
Intervensi hari ke - 1	Makan pagi (07.00)		
	Selingan Pagi (10.00)		Habis
	Makan siang (12.00)		
	Selingan Sore (12.00)		

	Makan malam (19.00)		
--	----------------------------	---	---

Intervensi	Waktu	Foto Makanan	
		Sebelum	Sesudah
Intervensi hari ke - 2	Makan pagi (07.00)		
	Selingan Pagi (10.00)		
	Makan siang (12.00)		
	Selingan Sore (12.00)		
	Makan malam (19.00)		

Intervensi	Waktu	Foto Makanan	
		Sebelum	Sesudah
Intervensi hari ke - 3	Makan pagi (07.00)		
	Selingan Pagi (10.00)		Habis
	Makan siang (12.00)		
	Selingan Sore (15.00)		
	Makan malam (19.00)		

Edukasi Dan Konseling	
Pengukuran hari terakhir	

Lampiran 14 *Food Weighing*

	JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN D.ILUF.SIK.PGZ.483	FORM FOOD WEIGHING	TANGGAL BERLAKU 01 APRIL 2024
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MARSISSWA		
Nama Mahasiswa : <u>Ami Juvanti</u> NIM : <u>20173013069</u>		
Tingkat Kelas : <u>519</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya I.A)		
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama/Kode : <u>Moufa</u> Usia : <u>40</u> Tahun Jenis Kelamin : <u>P</u>		
Hari, tanggal : <u>16.11.2023</u> , Tgl <u>16</u> Bulan <u>11</u> Tahun <u>2023</u>		
Alamat Lengkap : <u>Kampung Lepar Baru</u>		

WAKTU MAKAN	NAMA HEDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML. KONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI BERAT MENTAH SERAPAN MINYAK	BASIS MAKANAN	BERAT MENTAH MAKANAN (gr)
Makan Pagi	Nasi Putih	50	0	50			
	Bihun Rebus	50	0	50			
	Pisang Selekeh	100	0	100			
Snack Sore	Buah Potong	150	0	150			
	Melon						
Sore	Nasi Putih	95	0	95			
	OP. Ayam	40	0	40			
	OP. Tahu	110	0	110			
	Pisang	100	0	100			
	Jus	65	0	65			
Snack Sore	Buah Potong	50	0	50			
Makan Malam	Nasi Putih	50	0	50			
	Pindang Ikan	40	0	40			
	OP. Tahu &	110	0	110			
	Wortel	100	0	100			
	Opel	80	0	80			

Catatan :
Ditai Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu, 2023
Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Siang.

	JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN DHSY.SKPGZ.483	FORM FOOD WEIGHING	TANGGAL BERLAKU 31 APRIL 2024
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA		
Nama Mahasiswa : <u>Murti Jullianty</u>		NIM : <u>001730123019</u>
Tingkat Kelas : <u>3 A</u> (di dengan Angka Romawi dan Urut Kapital, misalnya IIA)		
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama/Kode : <u>Nanto</u>		Usia : <u>40</u> Tahun Jenis Kelamin : <u>L</u> <u>P</u>
Hari, tanggal : <u>16.12.2024</u> ,		Tgl <u>1</u> <u>6</u> Bulan <u>1</u> <u>2</u> Tahun <u>1</u> <u>0</u> <u>1</u> <u>5</u>
Alamat Lengkap : <u>Sawah Lohor Baru</u>		

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MAKAN (gr)	BERAT SISA (gr)	JML DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI BERAT MENTAL- MENTAL	SEKAPAN MENTAL	BAHAN MAKANAN	BERAT MENTAL MAKANAN (gr)
Pagi	Nasi Putih	80	0	80				
	Sop Ayam +	40	0	40				
	Orang	100	0	100				
Snack pagi	Buah Jarak	55	0	55				
Siang	Nasi Putih	90	0	90				
	Pindang Ikan	40	0	40				
	Pisang Batu	110	0	110				
	Pisang Batu Putih	100	0	100				
	Buah Pisang	110	0	110				
Snack siang	Buah Pisang	85	0	85				
Malam	Nasi Putih	80	0	80				
	Pisang Batu	55	0	55				
	Pisang Batu +	110	0	110				
	Kayu	100	0	100				
	Buah Pisang	140	0	140				

Catatan :
Ditinjau/Supervisor/Disain Pengumpul

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu, 2025

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Kemdikbud Pemerintah Indonesia	JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN 3.HUT.SKPGZ.403	FORM FOOD WEIGHING	
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA		
Mahasiswa : <u>MIRU JULIANI</u> Kelas : <u>318</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)	NIM : <u>00930193069</u>	
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama : <u>Nayila</u> Umur : <u>16</u> Tahun Jenis Kelamin : ☒ P ☐ L Tanggal : <u>16-12-2025</u> Tempat : <u>Tg. Lela B.</u> Alamat : <u>Sekolah Lela B.</u>	Ulang : <u>16</u> Tahun Bulan : <u>12</u> Tahun : <u>2025</u>	

NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML. DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI		BAHAN MAKANAN	BERAT MENTAH MAKANAN (gr)
				BERAT MENTAH	SERAPAN MINYAK		
Masi Putih	50	0	50				
Pindang Ikan	40	0	40				
Pimun	100	0	100				
Buah Melon	190	0	190				
Masi Putih	75	0	75				
Telur Rebus	55	0	55				
Ayam Jambur	50	0	50				
Buncit	100	0	100				
Buah Pisang	50	0	50				
Buah Jeruk	100	0	100				
Masi Putih	50	0	50				
Telur Rebus	55	0	55				
Pisang Jambu	100	0	100				
Cekung Kuning	100	0	100				
Buah Pisang	85	0	85				

Hari ke-	Kegiatan Utama	Instrumen / Metode	Fokus Intervensi & catatan penting
Hari 1	Persiapan & pengambilan Data Awal (Pre Intervensi)	<i>Informed Consent</i> , FFQ, Timbangan, Microtoice.	Melaksanakan surat kesediaan responden untuk di teliti, Mengukur semua data baseline (st atus gizi,kebiasaan makan) mengukur Gula darah yang di bantu oleh perawat.
Hari 2	Intervensi Gizi Hari ke 1	Konseling Gizi & Edukasi	Pemberian Lefleat : Fokus pada penyampaian Leafleat
Hari 3	Pemberian Makan 3 kali	Pemberian Makan 3 kali(pagi,siang,malam)	Pendampingan makan pagi, makan siang, makan malam
Hari 4	Intervensi Gizi Hari ke 3 & pemberian makan 3 kali	Pemberian Makan 3 kali(pagi,siang,malam)	Pendampinganmakan pagi, makan siang, makan malam
		<i>Recall</i> 24 jam	Kumpulkan data asupan hari sebelumnya (Hari ke 3)
Hari 5	Intervensi Gizi Hari ke 4	Pemberian Makan 3 kali(pagi,siang,malam)	Pendampingan makan pagi, makan siang, makan malam

		<i>Recall</i> 24 jam	Kumpulkan data asupan hari sebelumnya (Hari ke 4)
Hari 6	Intervensi Gizi Hari ke 5 (penguatan)	Sesi Diskusi & penguatan	Penguatan materi : Bahas ulang poin poin penting dari <i>Leafeat A</i> , Sesi bertanya dan klarifikasi (minimal 15-30 menit)
Hari 7	Pengambilan Data Akhir (Post Intervensi) & Penutupan		Pengukuran Akhir : Ukur kembali pengetahuan & mengukur Gula darah yang di bantu oleh perawat.