

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian gizi menunjukkan bahwa pasien memiliki masalah pada asupan makan, data antropometri menunjukkan status gizi obesitas, serta data biokimia menunjukkan kadar gula darah yang tidak terkontrol (hiperglikemia). Dari pemeriksaan fisik dan klinis, kondisi umum pasien cukup baik dengan tanda vital dalam batas normal, namun terdapat riwayat penyakit yang mendukung seperti diabetes melitus dan faktor risiko lainnya.
2. Diagnosis gizi ditegakkan berdasarkan hasil pengkajian yang tidak normal meliputi domain asupan (NI) serta domain perilaku/pengetahuan (NB) yang berhubungan dengan pola makan dan kondisi penyakit pasien.
3. Intervensi gizi diberikan sesuai dengan kondisi pasien yaitu berupa pemberian diet Diabetes Melitus sesuai kebutuhan energi, pengaturan pola makan dengan prinsip 3J (jadwal, jenis, jumlah), serta edukasi gizi melalui konseling dengan media leaflet untuk meningkatkan pemahaman pasien.
4. Monitoring dan evaluasi dilakukan selama masa intervensi dengan melihat perkembangan asupan makan, status gizi, parameter biokimia, kondisi fisik/klinis, serta peningkatan pengetahuan pasien. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan secara bertahap meskipun masih memerlukan pemantauan lanjutan.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

- a) Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan pemahaman dan keterampilan dalam menerapkan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) secara menyeluruh.
- b) Penelitian selanjutnya di sarankan menggunakan waktu monitoring yang lebih lama agar memperoleh hasil yang lebih optimal dan komprehensif.

2. Bagi Pasien

- a) Diharapkan pasien dapat menjaga pola makan sesuai dengan prinsip diet Diabetes Melitus yaitu tepat jadwal, jenis, dan jumlah (3J) agar kadar gula darah tetap terkontrol.
- b) Pasien dianjurkan untuk membatasi konsumsi makanan tinggi gula dan lemak serta memperbanyak konsumsi sayur dan buah sesuai anjuran.
- c) Pasien diharapkan rutin melakukan aktivitas fisik dan melakukan pemantauan kadar gula darah secara mandiri dan berkala.

3. Bagi Pembaca

- a) Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan mengenai penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien Diabetes Melitus Dengan Obesitas.
- b) Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi atau bahan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait asuhan gizi pada pasien Diabetes Melitus Dengan Obesitas.