

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN OBESITAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



Disusun oleh :

**MIRLI JULIANTI
P01730123069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN GIZI PRODI D3 GIZI
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN OBESESITAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang dipersiapkan dan akan dipresentasikan oleh :

**MIRLI JULIANTI
NIM. P01730123069**

**Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal :**



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**
Mengetahui

Pembimbing LTA

**Kusdalinah, SST, M. Gz.
NIP. 198105162008012012**

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN OBESITAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang dipersiapkan dan akan dipresentasikan oleh :

**MIRLI JULIANTI
NIM. P01730123069**

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal : 19 Juni 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji



**Desri Suryani, SKM, M. Kes
NIP. 197312051996022001**

Penguji II



**Yunita, SKM, M. Gizi
NIP. 197506261999032006**

Penguji III



**Kusdalinah, SST, M. Gizi
NIP. 198105162008012012**

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



**Kusdalinah, SST, M. Gizi
NIP. 198105162008012012**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mirli Julianti

NIM : P01730123069

Judul LTA : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Dengan Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, ...Juni 2026

Yang menyatakan



Mirli Julianti



Nama	: Mirli Julianti
TTL	: Ujung Pulau, 17 Juli 2005
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Ds. Ujung Pulau, Tanjung Sakti Pumu
Anak Ke	: 1 Dari 2 Bersaudara
Instagram	: @merlijulianii_
E-Mail	: merlijulianii@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
1. Tahun 2016 SD	: SD Negeri 12 Tanjung Sakti Pumu
2. Tahun 2019 SMP	: MTS Al- iklas Tanjung Sakti pumi
3. Tahun 2023 SMA	: MA Al- Iklas Tanjung Sakti Pumi

Laporan Tugas Akhir

Prodi DIII Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu 2026

Mirli Julianti

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN OBESITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026

106 Halaman + 18 Tabel + 14 Lampiran

ABS TRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus Tipe 2 adalah salah satu penyakit jangka panjang yang jumlahnya semakin bertambah di seluruh dunia. Penyakit ini muncul akibat tubuh yang tidak merespons insulin dengan baik dan tidak memproduksi cukup insulin untuk mengatur kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien Diabetes Melitus dengan Obesitas Wilayah kerja puskesmas sawah lebar Kota Bengkulu Tahun 2026.

Metode: Studi kasus dengan pendekatan PAGT yang meliputi asesmen gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi. Asesmen dilakukan melalui pengumpulan data antropometri, biokimia, klinis, dan riwayat makan pasien. Diagnosis gizi ditegakkan berdasarkan domain asupan, klinis, dan perilaku. Intervensi gizi diberikan dalam bentuk diet DM sesuai kebutuhan energi, edukasi, serta konseling gizi. Monitoring dan evaluasi dilakukan untuk menilai perubahan asupan, status gizi, dan kondisi klinis pasien.

Hasil: Hasil menunjukkan bahwa penerapan asuhan gizi terstandar mampu membantu memperbaiki asupan makan pasien, meningkatkan kepatuhan diet, serta mendukung pengendalian kadar glukosa darah.

Kesimpulan: Penerapan PAGT pada pasien Diabetes Melitus dengan Obesitas membantu memperbaiki status gizi, mengontrol kadar gula darah, dan mendukung pengelolaan penyakit secara optimal.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Dengan Obesitas, PAGT, Asuhan Gizi, Status Gizi, Diet Dm1300.

Final Project Report

Diploma III Nutrition Study Program, Department of Nutrition, Health Polytechnic of the Ministry of Health (Poltekkes Kemenkes) Bengkulu, 2026

Mirli Julianti

STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS (NCP) FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH OBESITY IN THE WORKING AREA OF SAWAH LEBAR COMMUNITY HEALTH CENTER, BENGKULU CITY 2026

106 Pages + 18 Tables + 14 Appendices

ABSTRACT

Background: *Diabetes Mellitus Type 2 is a long-term disease whose prevalence is increasing worldwide. This disease occurs when the body does not respond well to insulin and does not produce enough insulin to regulate blood sugar levels. This study aims to determine and describe the implementation of the Standardized Nutrition Care Process (PAGT) in patients with Diabetes Mellitus and Obesity in the working area of the Sawah Lebar Community Health Center, Bengkulu City in 2026.*

Methods: *This study used a case study design with the NCP approach, which includes nutrition assessment, nutrition diagnosis, nutrition intervention, as well as monitoring and evaluation. The assessment was conducted by collecting anthropometric, biochemical, clinical, and dietary history data. Nutrition diagnosis was established based on intake, clinical, and behavioral domains. Nutrition intervention was provided in the form of a diabetic diet according to energy requirements, along with nutrition education and counseling. Monitoring and evaluation were carried out to assess changes in dietary intake, nutritional status, and the patient's clinical condition.*

Results: *The results showed that the implementation of the standardized nutrition care process improved the patient's dietary intake, increased diet adherence, and supported blood glucose control.*

Conclusion: *The application of PAGT in DM patients with obesity helps improve nutritional status, control blood sugar levels, and support optimal disease management.*

Keywords: *Diabetes Mellitus with Obesity, NCP (Nutrition Care Process), Nutrition Care, Nutritional Status, DM1300 Diet.*

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Dan orang-orang yang berjihad (berusaha sungguh-sungguh) di jalan Kami, benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami."

(QS. Al-'Ankabut: 69)

"Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar."

(QS. Al-Baqarah: 153)

"Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan mengingatmu."

(QS. Al-Baqarah: 152)

"Kau bisa patahkan kakiku, tapi tidak mimpi-mimpiku"

(Tulus)

Persembahan

Bismillahirrahmannirahim dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, atas setiap do'a yang dikabulkan, setiap langkah yang di mudahkan, dan setiap kesulitan yang mengajarkan arti keteguhan, Karya sederhana ini kupersembahkan kepada :

- 1. Terima kasih banyak Teruntuk diri saya sendiri, Mirli Julianti. Terima kasih telah bertahan melewati setiap lelah, keraguan, dan proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih karena tidak memilih menyerah. Laporan tugas Akhir ini menjadi bukti bahwa setiap perjuangan akan membawa kita sampai pada tujuan. Aku bangga telah sampai di titik ini. Finally reached the end of this long process.*
- 2. Teristimewa penulis sampaikan Kepada Bapak dan Ibu tercinta, Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah habis, serta segala pengorbanan yang mungkin tidak akan pernah mampu kubalas. Jika hari ini aku berhasil sampai di tahap ini, ada doa dan perjuangan kalian di setiap langkahku. Laporan tugas akhir ini kupersembahkan sebagai tanda terima kasihku untuk kalian.*
- 3. Kepada adikku tersayang, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap impian layak diperjuangkan. Semoga kelak kamu juga mampu meraih semua yang kamu cita-citakan.*
- 4. Kepada teman terdekatku, Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, dan lelah selama perjalanan ini. Terima kasih telah hadir di saat mudah maupun sulit. Kalian adalah bagian dari cerita yang akan selalu aku kenang.*
- 5. Kepada teman seangkatanku, Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan dalam melewati tugas, praktikum, ujian, hingga akhirnya sampai pada tahap akhir ini. Semoga kita semua sukses dengan jalan masing-masing dan tidak pernah lupa bahwa kita pernah berjuang bersama.*

KATA PENGANTAR

Dengan Mengucapkan puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT. Atas berkat Rahmat dan Hidayah-Nya serta kemudahan yang diberikan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan Judul ” **Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026**”

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penyusun sangat menyadari akan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun adalah bagian dari input dalam penyempurnaan selanjutnya. Semoga LTA ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang dan masyarakat pada umumnya.

Penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya penyusun mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Anang Wahyudi,S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Ibu Kusdalinah, SST., M.Gizi sebagai Ketua Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
4. Ibu Kusdalinah, SST., M. Kes sebagai Dosen Pembimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi yang sangat berarti selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Desri Suryani,SKM,M,Kes. sebagai Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, kritik, serta saran yang sangat berharga demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Yunita, SKM,M,,Gizi. sebagai penguji II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, kritik, serta saran yang sangat berharga demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Staf dan Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
8. Kepada cinta pertamaku dan panutan saya, Bapak. memang tidak sempat merasakan bangku di perkuliahan ini. Namun beliau bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan masa perkuliahan ini sampai selesai. Terimakasih karena tidak pernah meragukkan anak perempuanmu ini, selalu mengusahakan apapun untuk penulis, dan tidak pernah menanggapi penulis anak yang lemah.
9. Kepada pintu surgaku, Ibu .Terima kasih sebesar- besarnya kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, doa yang di berikan selama ini.Terima kasih atas nasihat yang selalu ibu berikan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran

hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pingingat paling hebat. Terima kasih telah menjadi tempatku untuk pulang, bu.

10. Kepada saudarah sedarah saya, Alif Saputra, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang.
11. Kepada Keluarga Besar, terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, dan perhatian yang senantiasa diberikan di setiap langkah perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi tempat untuk pulang, berbagi cerita, dan mendapatkan kekuatan ketika menghadapi berbagai tantangan. Kehangatan, ketulusan, dan dukungan yang diberikan menjadi salah satu hal yang membuat penulis mampu terus melangkah hingga sampai pada tahap ini.
12. Kepada Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Dando Septiawan sebagai partner sejak tahun 2022. Dengan tulus mendampingi, menguatkan dan memberikan kasih sayang di saat penulis merasa lelah dan ragu, kehadirannya telah menjadi alasan tetap bertahan dan melangkah maju. Serta memberikan dukungan, semangat, serta motivasi selama tujuh tahun ini sehingga penulis berhasil menyelesaikan Tugas Akhir di perguruan tinggi ini. Semoga segala harapan baik yang telah direncanakan bisa terwujud di kemudian hari.
13. Sahabatku, Putri Ilahi, Tera Miranda, Winti Wulandari dan Alisya Hariani Terima kasih telah menjadi rumah berkumpul yang hangat, kompak, menyenangkan. Suka maupun duka telah di lalui bersama dalam proses pendewasaan diri sejak masih menempuh bangku SMA, semoga kedepannya selalu bahagia bersama.
14. Sahabat seperjuanganku, Bunga Cahnia, Nazwa Azzurah Natasya, Elsa Ayu Agustin, Serli Anggraini, Lia Angraini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang panjang ini. Yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sejak semester satu perkuliahan hingga akhirnya bisa lulus bersama-sama. Meskipun setelah ini akan menjalani kehidupan masing-masing yang berbeda, dan mungkin berada di kota yang berbeda, semoga pertemanan ini akan selalu terjaga selamanya.
15. Teman-teman terdekat dan seangkatan tahun 2023 yang memberikan motivasi dan kekuatan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
16. Terakhir, Terima kasih kepada diri sendiri, Mirli Julianti. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena tetap memilih untuk berusaha dan memutuskan untuk tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih sudah berjuang, sudah bertahan, dan sudah menyelesaikan semuanya dengan sebaik yang kamu bisa. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik lagi.

Akhir Kata Penulis Mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini, semoga Laporan Tugas Akhir ini mempunyai nilai manfaat bagi kita semua.

Bengkulu, 22 Juni 2026

Mirli Julianti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. KonsepTeori Diabetes Melitus	8
B. KonsepTeori Obesitas	20
C. Konsep Dasar asuhan Gizi	27
D. Kerangka Konseptual.....	41
 BAB III METODE ASUHAN GIZI	 42
A. Desain Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Metode Pengumpulan Data	44
E. Pengolahan Data	45
 BAB IV HASIL PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR.....	 48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Jalannya Penelitian	49
C. Gambaran Kasus	49
D. Asesmen Gizi	51
E. Diagnosa Gizi.....	55
F. Intervensi Gizi.....	56
G. Monitoring Dan Evaluasi	60

BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	78



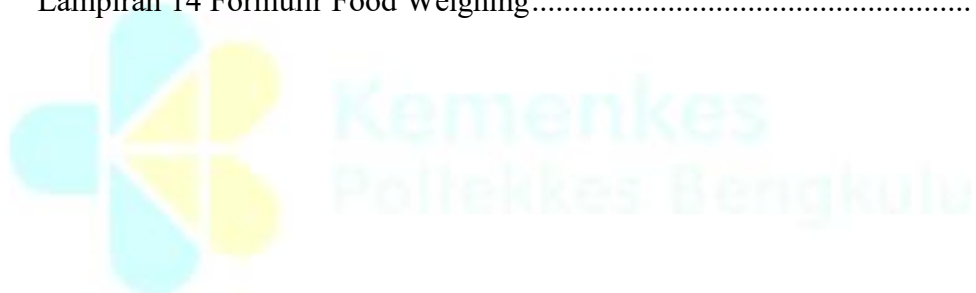
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	13
Tabel 2.2 Kriteria Diabetes Melitus	16
Tabel 2.3 Klasifikasi Obesitas	24
Tabel 2.5 Pembagian Makan Sehari	36
Tabel 2.2 Bahan makanan yang di anjurkan dan tidak di anjurkan	37
Tabel 3.1 Klasifikasi IMT	46
Tabel 4.1 Asupan Recal 24 jam	51
Tabel 4.2 obat dan Indikasi.....	52
Tabel 4.3 Pengukuran Antropometsi	53
Tabel 4.4 Pemeriksaan Biokimia Data	53
Tabe; 4.5 Pemeriksaan Fisik dan Klinis	54
Tabel 4.7 Client History	55
Tabel 4.8 Diagnosis Gizi	56
Tabel 4.9 Asupan energi	60
Tabel 4.10 Tingkat Pengetahuan Protein	61
Tabel 4.11 Tingkat Pengetahuan Lemak	62
Tabel 4.12 Tingkat Pengetahuan Karbohidrat	63
Tabel 4.13 Hasil Monitoring dan evaluasi recal 3 hari.....	64
Tabel 4.14 Asupan Recall 1x24 jam	65
Tabel 4.15 Recall 3x24 jam setelah intervensi	66
Tabel 4.16 Monitoring Antropometri	68
Tabel 4.17 Monitoring Pemeriksaan Biokimia Data	69
Tabel 4.18 Monitoring Pemeriksaan Fisik	70
Tabel 4.13 Monitoring Pemeriksaan Klinis.....	70
Tabel 4.15 Tabel Monitoring dan Evaluasi Konseling	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian	79
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu.....	80
Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian Puskesmas Sawah Lebar.....	81
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu.....	83
Lampiran 3 Surat izin penelitian kesbangpol.....	84
Lampiran 6 Surat Ethical Exemption	85
Lampiran 7 Rekomendasi surat Dinas Kesehatan.....	86
Lampiran 8 Surat selesai penelitian	87
Lampiran 9 Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam.....	88
Lampiran 10 Formulir FFQ	90
Lampiran 11 Intervensi menu	93
Lampiran 12 Leaflet.....	103
Lampiran 13 Dokumentasi.....	105
Lampiran 14 Formulir Food Weighing.....	110



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	41
------------------------------------	----



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu