

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI RT 10 KELURAHAN LEMPUING KOTA BENGKULU



Disusun Oleh:

ARIEL AKBAR
NIM: P01760023007

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D III SANITASI
TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL

**PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI RT 10 KELURAHAN LEMPUING KOTA BENGKULU**



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

**Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (Amd.Kes)**

Disusun Oleh:

**ARIEL AKBAR
NIM: P01760023007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D III SANITASI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di RT 10 Kelurahan Lempuing.” Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Sanitasi, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Juli 2026

Pembimbing



Aplina Kartika Sari, SST..MKL
NIP. 198504162009122001

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul “Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di RT 10 Kelurahan Lempuing.” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 2026

Ketua Dewan Penguji,



Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes
NIP. 198503182010121002

Penguji I,



Mualim, SKM.,M.Kes
NIP.196204041988031007

Penguji II,



Aplina Kartika Sari, SST.,MKL
NIP. 198504162009122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes
NIP. 198503182010121002

ABSTRAK

PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI RT 10 KELURAHAN LEMPUING KOTA BENGKULU

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN TAHUN 2026
(LIV+65+lampiran)

Ariel Akbar.S, Aplina Kartika Sari, SST, MKL

Pengelolaan sampah rumah tangga merupakan salah satu upaya penting dalam menjaga kesehatan masyarakat dan kelestarian lingkungan, namun perilaku masyarakat dalam pengelolaan sampah masih belum optimal sehingga perlu diketahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga di RT 10 Kelurahan Lempuing Kota Bengkulu berdasarkan aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survei. Sampel penelitian berjumlah 25 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling, data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden sebagian besar berada pada kategori baik (80%), sikap responden didominasi kategori *unfavorable* (64%), dan tindakan responden sebagian besar berada pada kategori baik (64%). Temuan tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar masyarakat telah memiliki perilaku yang baik dalam pengelolaan sampah rumah tangga, meskipun masih terdapat sebagian responden yang memiliki pengetahuan, sikap, dan tindakan yang perlu ditingkatkan. Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa pengetahuan yang baik cenderung diikuti oleh sikap positif dan tindakan yang baik dalam pengelolaan sampah rumah tangga. Disimpulkan bahwa perilaku masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga di RT 10 Kelurahan Lempuing Kota Bengkulu secara umum berada pada kategori baik, sehingga diperlukan upaya edukasi dan pemberdayaan masyarakat secara berkelanjutan untuk mempertahankan serta meningkatkan perilaku pengelolaan sampah yang lebih optimal.

Kata Kunci : Perilaku masyarakat, pengelolaan sampah rumah tangga, pengetahuan, sikap, tindakan.

ABSTRACT

Community Behavior in Household Waste Management in RT 10, Lempuing Village, Bengkulu City

Department of Environmental Health, 2026

(LIV+65+lampiran)

Ariel Akbar.S, Aplina Kartika Sari, SST.,MKL

Household waste management is an important effort to protect public health and environmental sustainability; however, community behavior in household waste management is still not optimal. This study aimed to describe community behavior in household waste management in RT 10, Lempuing Village, Bengkulu City, based on the aspects of knowledge, attitude, and practice. This study employed a descriptive research design using a survey approach. The study involved 25 respondents selected by total sampling, and data were collected using a structured questionnaire and analyzed through univariate analysis with frequency distribution and percentage. The results showed that most respondents had good knowledge (80%), favorable attitudes (64%), and good practices (64%) regarding household waste management. These findings indicate that the majority of the community has demonstrated good behavior in managing household waste, although some respondents still require improvement in terms of knowledge, attitude, and practice. The findings suggest that good knowledge tends to be associated with positive attitudes and good practices in household waste management. In conclusion, community behavior toward household waste management in RT 10, Lempuing Village, Bengkulu City, was generally categorized as good; therefore, continuous education and community empowerment are needed to maintain and further improve proper household waste management practices.

Keywords : *Community behavior, household waste management, knowledge, attitude, practice.*

BIODATA PENULIS



Nama : Ariel Akbar
Tempat/Tanggal Lahir : CURUP, 5 september 2005
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Anak Ke : 1 (Satu)
Jumlah Saudara : Tiga(tiga)
Alamat : Tabarenah, Kecamatan Curup Utara,
Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi
Bengkulu

Riwayat Pendidikan
SD : SD Negeri 13 Rejang Lebong
SMP : SMP Negeri 4 Rejang Lebong
SMA : SMA Negeri 3 Rejang Lebong
Perguruan Tinggi : Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes
Kemenkes Bengkulu Tahun 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di RT 10 Kelurahan Lempuing.

Dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes, selaku ketua program studi Diploma III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Aplina Kartika Sari, SST.,MKL selaku pembimbing yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam penyusunanl laporan tugas akhir ini.
4. Bapak Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes, selaku Ketua Dewan penguji yang telah memberikan masukan, arahan, saran kepada penulis.
5. Bapak Mualim, SKM.,M.Kes, selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan saran yang bermanfaat kepada penulis.
6. Dosen dan Staff Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Kesehatan Lingkungan.
7. Untuk Ibu tercinta Ibu terima kasih untuk setiap pengorbanan, air mata, kesabaran, dan doa yang selalu mengiringi setiap langkahku. Ibu mungkin tidak selalu mengatakan bahwa Ibu lelah, tetapi aku tahu ada begitu banyak

hal yang Ibu korbankan agar aku bisa terus melangkah ,Aku bisa sampai di titik ini bukan hanya karena kekuatanku, tetapi karena doa, kasih sayang, dan perjuangan Ibu yang selalu menjadi kekuatanku. Di saat aku hampir menyerah, doa Ibu seolah selalu menguatkan ku untuk kembali berdiri dan melanjutkan langkahku Terima kasih telah menjadi alasan terbesarku untuk terus berjuang. Semoga pencapaian ini menjadi salah satu hal yang membuat Ibu bangga dan tersenyum.

8. Untuk Ayah terima kasih telah berjuang tanpa lelah untukku. Di balik pencapaianku hari ini, ada keringat, doa, dan pengorbanan Ayah yang tak ternilai. Aku sampai di titik ini karena perjuangan Ayah. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu kuat untukku, bahkan ketika lelah tak pernah Ayah tunjukkan. Semoga pencapaianku ini menjadi sedikit kebanggaan dan kebahagiaan untuk Ayah.
9. Teruntuk p0176023011 Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan panjangku hingga sampai di titik ini. Terima kasih karena selalu ada, bukan hanya di saat aku bahagia, tetapi juga ketika aku lelah, merasa tidak mampu, dan hampir menyerah. Terima kasih telah menjadi tempatku bercerita, tempatku mengeluh, dan seseorang yang selalu berusaha menguatkan ku ketika keadaan terasa berat. Mungkin tidak semua perjuanganku kamu lihat, tetapi aku tahu bahwa di setiap prosesnya, ada dukungan, kesabaran, dan doa yang kamu berikan untukku. Aku sampai di titik ini bukan hanya karena perjuanganku sendiri, tetapi juga karena ada kamu yang selalu mengingatkan ku untuk tetap bertahan dan menyelesaikan apa yang telah aku

mulai. Terima kasih sudah menemani setiap proses, menenangkan setiap kekhawatiran, dan percaya kepadaku bahkan ketika aku sempat meragukan diriku sendiri. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari banyak hal baik yang bisa kita capai bersama. Terima kasih sudah menjadi bagian dari cerita perjuanganku.

10. Teruntuk Bi dan Bong terima kasih atas doa, kasih sayang, dan cinta yang selalu diberikan kepadaku. Aku sampai di titik ini juga karena doa bi dan bong. Semoga pencapaian ini menjadi kebanggaan dan kebahagiaan untuk kalian.
11. Teruntuk Adik Perempuan dan Laki - laki kesayangan Penulis Meiza Despita dan Muhammad Fathir, terimakasih sudah menjadi adik yang selalu pengertian maaf untuk semua hal yang tertunda demi abang, terbanglah yang tinggi adikku, biar aku yang menjadi sayapmu dan akan selalu menjadi peta untukmu, akan abang usahakan bahagiamu dalam bentuk apapun .
12. Teruntuk diriku sendiri Ariel akbar Terima kasih sudah bertahan melewati setiap proses, rasa lelah, kecewa, dan keraguan. Tidak semua perjuangan harus terlihat untuk bisa disebut hebat. Terima kasih sudah memilih untuk tetap berdiri dan tidak menyerah. Hari ini, aku bangga pada diriku sendiri karena akhirnya berhasil sampai di titik ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan, sehingga penulis mengharapkan masukan dari pembaca untuk memperbaiki dan menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.

Bengkulu, Juni 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Pengertian Sampah.....	8
B.Ruang Lingkup Pengelolaan Sampah.....	9
C.Klasifikasi Jenis Sampah.....	11
D.Pengertian Pengelolaan Sampah Rumah Tangga.....	13
E.Tujuan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga.....	15
F.Tahapan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga.....	16
G.Pengurangan Sampah	17
H.Penanganan Sampah.....	18
I.Pengertian Bank Sampah	23
J.Tujuan Bank Sampah.....	24
K.Pengertian Perilaku	24
L.Perilaku Masyarakat dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga.....	26
M.Karakteristik Responden.....	26
N.Pengertian Pengetahuan	28
O..... Hubungan Pengetahuan dengan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	29
P.Pengukuran Pengetahuan	30
Q.Pengertian Sikap.....	31
R.Hubungan Sikap dengan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga.....	32
S.Pengukuran Sikap	32
T.Pengertian Tindakan	33
U.Hubungan Tindakan dengan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga.....	34
V.Pengukuran Tindakan.....	35
W.Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37

A. Jenis Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Definisi Operasional	39
E. Objek Penelitian	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Tahapan Pelaksanaan	41
H. Cara Pengumpulan Data	44
I. Teknik Pengolahan, Analisis dan Penyajian Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
1. Karakteristik Responden	50
2. Gambaran Pengetahuan Responden	52
B. Pembahasan	54
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	56
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	56
5. Pengetahuan Masyarakat dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	57
6. Sikap Masyarakat dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	59
7. Tindakan Masyarakat dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	60
BAB V PENUTUP	62
A. Simpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menurut WHO....	50
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	51
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	52
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Sikap Responden	52
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden	53

