

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ANALISIS KONDISI SANITASI LINGKUNGAN RUMAH
BALITA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TALANG TINGGI KABUPATEN SELUMA**



DISUSUN OLEH

MARINA TRIANITA PASARIBU

NIM: P01760023033

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

**ANALISIS KONDISI SANITASI LINGKUNGAN RUMAH BALITA
PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TALANG TINGGI KABUPATEN SELUMA**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
(A.Md.Kes) Program Studi D-III Sanitasi**



**DISUSUN OLEH
MARINA TRIANITA PASARIBU
NIM: P01760023033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul “ **ANALISIS KONDISI SANITASI LINGKUNGAN RUMAH BALITA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALANG TINGGI KABUPATEN SELUMA**” telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi D3 Sanitasi, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 22 Juni

Pembimbing



Mely Gustina, SKM., M. Kes
NIP.197708292001122002

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul “ANALISIS KONDISI SANITASI LINGKUNGAN RUMAH BALITA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALANG TINGGI KABUPATEN SELUMA” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Juni dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 24 Juni 2026

Ketua Penguji,



Haidina Ali, SST.M.Kes
NIP.197610062002121002

Penguji I



Agus Widada, SKM.M.Kes
NIP.197109091995011001

Penguji II



Mely Gustina, SKM.M.Kes
NIP.197708292001122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Andriana Marwanto, SKM.M.Kes
NIP. 198503182010121002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marina Trianita Pasaribu

Nim : P01760023033

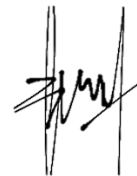
Program Studi : Dlll Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan

Judul Penelitian : **“Analisis kondisi sanitasi lingkungan rumah balita
penderita stunting di wilayah kerja puskesmas Talang
Tinggi Kabupaten Seluma”**

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah benar merupakan hasil sendiri dan bukan duplikasi dari hasil laporan penelitian orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan aturan yang berlaku.

Bengkulu, 24 Juni 2026



Marina Trianita Pasaribu
P01760023033

ABSTRAK

ANALISIS KONDISI SANITASI LINGKUNGAN RUMAH BALITA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALANG TINGGI KABUPATEN SELUMA

Jurusan kesehatan lingkungan Tahun 2026

(xix + 57 halaman+21 Lampiran)

Marina Trianita Pasaribu, Melly Gustina

Latar Belakang : Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi perhatian karena dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya kondisi sanitasi lingkungan. Sanitasi yang kurang baik dapat meningkatkan risiko penyakit infeksi sehingga mengganggu penyerapan zat gizi dan pertumbuhan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi sanitasi lingkungan rumah balita penderita stunting di wilayah kerja Puskesmas Talang Tinggi Kabupaten Seluma. Metode : metode deskriptif dengan pendekatan observasional. Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 79,5% kondisi fisik rumah tidak memenuhi syarat, 52,3% sarana air bersih berada pada kategori risiko sedang, 63,6% SPAL memenuhi syarat, 52,3% pengelolaan sampah tidak memenuhi syarat, serta kondisi jamban keluarga didominasi kategori risiko sedang (88,6%) dan risiko tinggi (11,4%). Saran: Disarankan kepada masyarakat untuk meningkatkan kualitas sanitasi rumah, terutama pada kondisi fisik rumah, pengelolaan sampah, sarana air bersih, dan jamban keluarga. Puskesmas juga perlu memperkuat edukasi, pemantauan, serta pembinaan sanitasi sebagai upaya pencegahan stunting.

Kata kunci: Stunting; Sanitasi lingkungan; Sarana air bersih; Pengelolaan sampah; Puskesmas Talang Tinggi.

ABSTRACT

ANALYSIS OF ENVIRONMENTAL SANITATION CONDITIONS IN THE HOMES OF STUNTED TODDLERS IN THE WORKING AREA OF TALANG TINGGI COMMUNITY HEALTH CENTER, SELUMA REGENCY

Environmental Health Major In 2026

(xix + 57 page +21 Attachment)

Marina Trianita Pasaribu, Melly Gustina

Background: Stunting is a chronic nutritional problem that remains a concern because it is influenced by various factors, one of which is environmental sanitation conditions. Poor sanitation can increase the risk of infectious diseases, thus disrupting nutrient absorption and growth of toddlers. This study aims to determine the environmental sanitation conditions of stunted toddlers' homes in the working area of the Talang Tinggi Community Health Center, Seluma Regency. Method: descriptive method with an observational approach. Results: The results showed that 79.5% of the physical conditions of the houses did not meet the requirements, 52.3% of clean water facilities were in the moderate risk category, 63.6% of SPAL met the requirements, 52.3% of waste management did not meet the requirements, and the condition of family latrines was dominated by the moderate risk category (88.6%) and high risk (11.4%). Suggestion: It is recommended that the community improve the quality of home sanitation, especially in the physical condition of the house, waste management, clean water facilities, and family latrines. The Community Health Center also needs to strengthen education, monitoring, and sanitation development as an effort to prevent stunting.

Keywords; Environmental sanitation; Clean water facilities; Waste management; Talang Tinggi Community Health Center.

BIODATA PENELITI



A. Biodata Diri

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Nama | : Marina Trianita Pasaribu |
| 2. Tempat/Tanggal Lahir | : Lunjuk, 12 Desember 2005 |
| 3. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 4. Agama | : Protestan |
| 5. Anak Ke | : 3 |
| 6. Status | : Belum menikah |
| 7. No Handphone | : 085758677458 |
| 8. Email | : trianita916@gmail.com |
| 9. Nama Orang Tua | : - |
| 10. Nama Saudara | : Mei Rinta Uli Pasaribu S.Tr.Pi
Laura Elisabeth Pasaribu S.Tr. Kes
Kristanto Dame Raja Pasaribu |

B. Riwayat Pendidikan

- | | |
|--------|------------------------|
| 1. SD | : SD Negeri 04 Seluma |
| 2. SMP | : SMP Negeri 10 Seluma |
| 3. SMA | : SMA Negeri 03 Seluma |

C. Motto

2 Korintus 12:9 tetapi jawab Tuhan kepadaku "Cukuplah Kasih Karunia-Ku bagimu, sebab justru dalam kelemahanlah Kuasa-Ku menjadi sempurna." serahkanlah kuatirmu kepada Tuhan maka Ia akan bertindak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penyusunan laporan tugas akhir dengan judul **“Analisis Kondisi Sanitasi Lingkungan Rumah Balita Penderita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Tinggi Kabupaten Seluma”** dapat terselesaikan pada waktunya.

Laporan tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Andriana Marwanto, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Bapak Haidina Ali, SST.M.Kes selaku Dosen pembimbing akademik serta selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia memberikan kritik, saran, serta penilaian yang objektif demi meningkatkan kualitas penelitian ini. Masukan yang diberikan sangat berarti bagi penyempurnaan tugas akhir yang telah disusun.

4. Bapak Agus Widada, SKM.M.Kes, selaku Anggota Dewan Penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan kritik, saran, serta penilaian yang objektif demi meningkatkan kualitas penelitian ini. Masukan yang diberikan sangat berarti bagi penyempurnaan tugas akhir yang telah disusun.
5. Ibu Mely Gustina,SKM.,M.Kes, selaku Anggota Dewan Penguji 2 sekaligus Pembimbing LTA yang telah telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, serta penilaian yang objektif demi meningkatkan kualitas penelitian ini. Masukan yang diberikan sangat berarti bagi penyempurnaan tugas akhir yang telah disusun.
6. Seluruh dosen dan staff Prodi DIII Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas segala bantuan yang telah diberikan.
6. Kedua Orang Tua serta keluarga penulis yang telah memberikan Doa dengan tulus serta memberikan semangat dan motivasi yang berguna luar biasa kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan, sehingga penulis mengharapkan rekomendasi dari pembaca untuk memperbaiki dan menyempurnakan usulan laporan tugas akhir ini.

Bengkulu, Juni 2026

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala Puji Syukur dan terima kasih yang tak terhingga penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang senantiasa mengaruniakan kepintaran, kekuatan dan kemudahan sehingga proses penyusunan laporan tugas akhir dapat diselesaikan dengan baik. Halaman persembahan ini merupakan wujud penghargaan dan ucapan terima kasih yang setulus hati dari penulis kepada semua pihak yang memberikan dukungan, bimbingan, motivasi dan doa sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud sesuai harapan.

Persembahan tugas akhir ini dan ucapan terima kasih penulis ucapkan untuk:

1. Persembahan ini ditujukan khusus kepada Tuhan Yesus Kristus untuk berkat kemurahanNya penulis dapat menyelesaikan studi ini dengan baik sebab penulis percaya apapun yang dimulai didalam nama Tuhan pasti akan berakhir Puji Tuhan, begitu banyak hal yang penulis lewati selama menempu pendidikan ini tak sedikit tangis namun tak sedikit juga suka cita atas pertolongan Tuhan untuk kehidupan penulis, masalah yang datang tiba-tiba membuat penulis terlatih untuk beriman bahwa tak ada yang mustahil untuk Tuhan sebab tangaNya tidak kurang panjang untuk menolong dan telingaNya tidak kurang tajam untuk mendengar setiap doa penulis selama ini, terima kasih banyak Tuhan untuk penyertaanMu penulis percaya kalo kemarin Tuhan tolong maka hari ini dan seterusnya Tuhan pasti tolong juga.
2. Persembahan ini ditujukan khusus untuk Kedua Orang Tua penulis yang sangat penulis cintai untuk mama & bapak terima kasih banyak atas

dukungan dan doa kalian selama ini sehingga penulis tidak pernah kekurangan apapun selama dibangku perkuliahan, kalian selalu memberikan yang terbaik untuk anak-anak kalian dan selalu mengusahakan apapun yang menjadi kebutuhan penulis selama perkuliahan, terkhusus mama yang sudah membantu banyak pada saat penulis penelitian mulai dari mengambil data, turun kelapangan hingga perihal surat-menyurat yang dibutuhkan penulis pada saat penyusunan laporan ini dan bapak yang selalu memastikan penulis tidak kekurangan dana pada saat penyusunan laporan, penulis bersyukur untuk semuanya dan doaku kiranya Tuhan memberkati kalian umur panjang untuk boleh menyaksikan anak kalian sukses suatu hari kelak.

3. Persembahan ini ditujukan khusus untuk Alm ibu Rosmadda Purba & Bapak Edi K Samosir terima kasih banyak untuk dukungan doa serta dana yang opung berikan kepada anak cucunya, terima kasih sudah jadi teladan iman ditengah-tengah keluarga terutama Alm. Ibu Rossmadda yang selalu berpesan untuk jangan lupa berdoa dimanapun dan dalam situasi apapun dan selalu mengandalkan Tuhan disetiap perkara, opung 2 tahun sudah opung pergi dan sebelum itu opung sudah banyak memberikan kasih sayang dalam berbagai bentuk dan sekarang penulis sudah mengakhiri masa studinya hanya ini yang bisa penulis berikan, dan untuk opung doli kiranya selalu diberikan umur panjang dan suka cita yang melimpah dihari tuanya ini agar boleh melihat anak cucunya lebih lama lagi.

4. Persembahan ini ditujukan khusus untuk Kakak & Adik kandung penulis, terimakasih untuk kak mei dan kak lala atas dukungan dana dan doanya untuk adik perempuan terkecil kalian disaat penulis ragu untuk memulai tangan kalian selalu lebih dulu mengarahkan penulis ke jalan terbaik yang pernah kalian lalui lebih dulu, begitu banyak pelajaran yang sudah lebih dulu kalian lewati dan penulis bersyukur kalian selalu berikan yang terbaik dari yang kalian dapatkan, doaku biarlah kiranya Tuhan senantiasa memelihara kalian diamanpun kalian bekerja dan dijadikan Tuhan berhasil apapun yang menjadi kerinduan kalian selama ini, dan untuk adik satu satunya panulis yang sangat penulis kasihi terima kasih sudah mau bantu selama proses penlitian kemarin, doa kakak tentunya semoga studimu dilancarkan jadilah anak yang takut akan Tuhan semakin rajin pelayanan di Gereja dan kejarlah cita-citamu, serta percayalah kakak akan selalu ada dibelakangmu.
5. Persembahan ini ditujukan untuk Saudara Dekat yang selalu ada disekeliling penulis selama ini kepada Ocha Dwi Elisabeth & Davith Siahaan terima kasih sudah hadir sebagai sepupuku dikehidupan ini terima kasih untuk telinga yang selalu bersedia mendengar setiap keluhan kesahku tidak hanya perihal studi tapi untuk semuanya terima kasih untuk dukungan dan doa yang selalu diberikan, doaku akan tetap sama untuk kalian kiranya studi kalianpun dilancarkan hingga akhir dan masa depan kita bisa seperti doa-doa kita selama ini.

6. Persembahan ini ditujukan untuk Teman My Team Anis, Dita, Dhea, Dona dan Sofy sahabat seperjuangan dari SMP 8 Tahun lebih kita bersama-sama sudah seperti saudara saling bantu dan saling support terima kasih untuk dukungan kalian selama ini biarlah kiranya studi kalianpun dilancarkan selalu dan dimanapun kalian berada semoga selalu dikelilingi orang baik.
7. Persembahan ini ditujukan untuk Teman Kuliah yaitu EHD 15 yang sudah bersama-sama berjuang kurang lebih 3 Tahun di Jurusan kesling ini, terima kasih untuk dukungan satu sama lain yang selama ini boleh kita dapatkan dan bersyukur boleh dipertemukan dengan kalian di perkuliahan ini berkat kalian penulis punya banyak cerita konyol yang bisa diceritakan dimasa tua nanti dan mengudarahlah dimanapun doaku selalu yang terbaik untuk kalian, terkhusus untuk sahabat terdekatku mulai dari maba sampai jadi alumni Melina Agustinah & Anja Febiola bisa dikatakan bertemu dengan kalian adalah sesuatu sekali dan banyak hal yang sudah kita lewati bersama mulai dari tertawa, menangis, berjuang dan saling menguatkan satu sama lain. Tidak bisa dilupakan juga menjelang akhir perkuliahan kisah cinta tina kandas begitu juga dengan aku dititik ini kita benar-benar diuji dan bersyukur kita bisa lewati masa itu, untuk anja semangat menyelesaikan studimu sampai akhir doaku dimanapun kelak kalian berada bertemulah dengan orang-orang baik dan biarlah persahabatan kita ini boleh bertahan sampai kita menua.
8. Persembahan ini ditujukan khusus untuk kakak-kakak terkasih dan mba terkasih terima kasih untuk kak Angela, kak Veni, kak Winika dan mba

Murni terkasih bersyukur aku bisa kenal kalian walau tak sedarah kalian begitu mengasihi adik terkecil kalian ini, dukungan, arahan, kasih sayang dan doa kalian sangat penulis rasakan disaat penulis ragu untuk melangkah kalian selalu hadir untuk meyakinkan bahwa semua bisa dilewati dan penulis bersyukur untuk itu semoga kalian selalu diberkati Tuhan dalam setiap usaha dan pekerjaannya dan tiap langkah kalian selalu dipimpin dengan kasih.

9. Persembahan ini ditujukan khusus untuk Matcha kesukaan penulis terima kasih sudah hadir dihidup penulis menjadi warna sekaligus pemanis disaat menjalani proses pahit, hijau menandakan kehangatan, kenyamanan dan keramahan untuk hati penulis. Ada rasa cinta yang tidak dapat penulis definisikan dengan kata-kata namun hanya dapat dirasa dengan hati, terima kasih untuk rasa matcha yang selalu membekas dihati penulis tetaplah hijau dan tetaplah manis untuk siapapun yang mencintai kamu.
10. Persembahan ini ditujukan khusus untuk Nyonya Jung perempuan cantik, mantap dan fenomenal yang pantang menyerah apapun rintanganya, terima kasih ya sudah mau berjuang sejauh ini dan jangan dulu lelah karna ini masih permulaan untuk menuju cita-cita kita, kamu hebat atas setiap hal yang kamu dapat selama perkuliahan ini, prestasi yang kamu berikan, ip yang memuaskan setiap akhir semester serta relasi yang kamu bentuk selama ini kiranya semuanya boleh kamu syukuri meski ada banyak hal yang belum bisa kita capai di masa ini percayalah hari esok akan selalu punya ruang untuk kita, mari terus melangkah mencari hal-hal baru setelah ini tentunya dengan bekal ilmu yang kamu peroleh dari bangku perkuliahanmu ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
BIODATA PENELELITI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
 BAB. I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB. II TINJAUAN PUSTAKA	 11
A. Pengertian stunting	11
B. Pengaruh Sanitasi Lingkungan rumah terhadap stunting.....	15
C. Kerangka Teoriteori	23
 BAB. III METODE PENELITIAN	 23
A. Metode Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	24
C. Kerangka Konsep.....	24

D. Objek penelitian	25
E. Subjek Penelitian	25
F. Definisi Operasional.....	26
G. Instrument	30
H. Alur penelitian.....	30
I. Pengumpulan, Pengolahan, Analisis, dan Penyajian Data	31
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Jalannya Penelitian	33
B. Gambaran Umum Puskesmas Talang Tinggi	34
C. Hasil Penelitian.....	36
D. Pembahasan.....	39
BAB. V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	51
DOKUMENTASI.....	72

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Daftar Jumlah Penduduk.....	31
Tabel 4.2 Hasil Inspeksi Kondisi Fisik Rumah.....	31
Tabel 4.3 Hasil Inspeksi Kondisi Sarana Air Bersih.....	32
Tabel 4.4 Hasil Inspeksi Kondisi SPAL.....	32
Tabel 4.5 Hasil Inspeksi Kondisi Pengolahan Sampah.....	33
Tabel 4.6 Hasil Inspeksi Kondisi Jamban Keluarga.....	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	19

