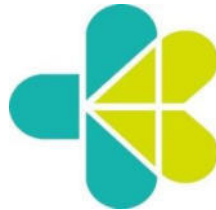


LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PRODUKSI ASI
KURANG DI PMB “TW” KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

HESNI ILARA
NIM : P01740223020

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PRODUKSI ASI KURANG DI PMB “TW” KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu



Oleh :
HESNI ILARA
NIM : P01740223020

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN LTA

Laporan Tugas Akhir Atas

Nama : HESNI ILARA

NIM : P01740223020

Tempat Tanggal Lahir : Ds, Lampar Baru 07 Mei 2005

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny "R" Umur 28
Tahun G1P0A0 Dengan Produksi ASI Kurang di PMB
"TW" Wilayah Kerja Puskesmas Curup Timur
Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk di seminarkan dihadapan tim penguji
pada tanggal 30 Juni 2026

Curup, 23 Juni 2026
Pembimbing



Kurniyati, SST, M. Keb
NIP. 1977204121992022001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN
PRODUKSI ASI KURANG DI PMB "TW"
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

**HESNI ILARA
NIM. P01740223020**

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, 30 Juni 2026

Ketua Tim Penguji


**Indah Fitri Andini, SST, M.Keb
NIP. 198606092019022001**

Penguji I


**Eva Susanti, SST., M.Keb
NIP. 197802062005022006**

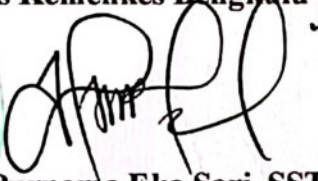
Penguji II


**Kurniyati, SST, M.Keb
NIP.197204121992022001**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**




**Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hesni Ilara

NIM : P01740223020

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Produksi Asi
Kurang Di PMB "TW" kabupaten rejang lebong
Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 2026
Yang menyatakan,



Hesni Ilara
P01740223020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Produksi Asi Kurang Di Pmb “Tw” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026” .dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan LTA adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026.

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,S.ST.,M.Kes,selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes,. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku pembimbing akademik dan Ketua Dewan Penguji Saya, yang selalu memberikan motivasi dan support.

5. Ibu Kurniyati, SST,M.Keb selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran yang membangun dan membangun pada Laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Teruntuk kedua orang tua saya, Bapak Hendra dan Ibunda Tercinta saya Neni sumarni dan adik saya Suci tri zapira, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dan motivator sejati dalam hidupku, gelar sarjana ini kubuat khusus sebagai bentuk bakti dan rasa terima kasih atas kerja keras kalian yang selalu memberikan dukungan dan doa yang terbaik dalam penyelesaian LTA ini, serta kasih sayang dan cinta kalian dan perjuangan bapak mamak lah sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan tepat waktu.
8. Teruntuk cicik saya Cik Eka, Cik Tika, Cik Pita, Mang Andre,Om Eko terima kasih banyak atas dukungan serta doa yang telah beliau berikan dalam penyelesaian LTA tersebut.
9. Terima kasih khususnya kepada Rooy Marley senantiasa menemani dari awal perkuliahan hingga titik akhir penyusunan LTA ini, atas doa dan dukungannya, sekaligus tempat melepas penat kala menghadapi berbagai hambatan dalam menyusun tugas akhir ini.

10. Teruntuk sahabat saya bernama Dian Erlina Sari teman saya dari TK sampai kuliah terima kasih banyak atas dukungan terhadap Penulis dalam penyelesaian LTA tersebut.
11. Penulis mengucapkan banyak terima kasih untuk sahabat seperjuangan di kampus yaitu (Nanda, Yunisa, Hilda, earlitha) yang senantiasa memberi dukungan dan bantuan secara teknis dan motivasi “ayo konsul”, “ayo bisa sempro bareng”, “ kita harus KOMPETEN ya guys” dalam proses LTA ini sehingga penulis LTA tersebut berjalan dengan lancar.
12. Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih buat HESNI ILARA ya itu saya sendiri, karena telah bertahan sejauh ini, tidak menyerah pada lelah, dan tetap mempercayai proses meski harus menghadapi berbagai kegagalan dan keraguan.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini semoga Allah SWT. Selalu melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya serta membalas kebaikan yang telah diberikan.

Demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini, kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan. Harapan saya semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca.

Curup,.....,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
BIODATA	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori.....	7
1. Konsep Dasar Nifas.....	7
2. Konsep Dasar Produksi ASI	33
3. Konsep Dasar Asuhan Komplementer Rebusan Daun Kelor	47
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	51
1. Langkah Manajemen Varney	51
2. Langkah Manajemen SOAP.....	58
3. Konsep Asuhan Kebidanan	59
C. Kerangka Konseptual	97
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain.....	98
B. Tempat dan Waktu	98

C. Subyek.....	98
D. Instrumen Pengumpulan Data	99
E. Teknik Pengumpulan Data	99
F. Alat dan Bahan	99
G. Etika Penelitian	100
H. Jadwal Kegiatan	101
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	103
B. Hasi	105
C. Keterbatasan Penelitian	145
D. Pembahasan.....	145
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	150
B. Saran.....	152
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Involusi Uterus.....	10
2.2 Proses Keluarnya Lochea	11
2.3 Metode Pendokumentasian SOAP	59
2.4 Intervensi 6-48 Jam Fisiologis.....	73
2.5 Intervensi PADA NIFAS 3-7 HARI (Kf2).....	82
2.6 Intervensi Pada Nifas 8-14 Hari (Kf3).....	88
2.7 Intervensi Pada Nifas 29-42 Hari (Kf 4).....	94
4.1 Intervensi.....	118
4.2 Implementas.....	125
4.3 Evaluasi.....	132

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BH	: Breast Holder
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenore Laktasi
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
RI	: Republik Indonesia
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis Dan Pembimbing

Lampiran 2. Nota Dinas

Lampiran 3. Surat Persetujuan Tempat Studi Kasus

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 8. Hasil Persentase Plagiat

Lampiran 9. Kuisisioner

Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian