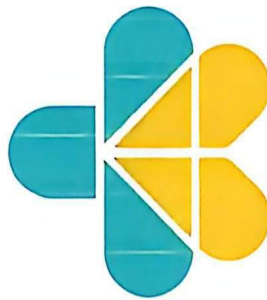


LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
KELUHAN KRAM KAKI DI PMB "E" WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DURIAN DEPUN TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH:

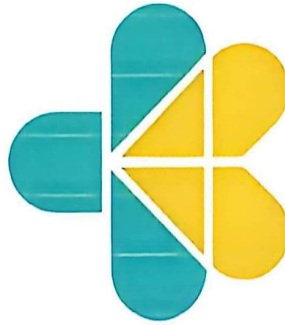
DORALIA AYU PUJI LESTARI
NIM: P01740223013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUIAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KELUHAN KRAM KAKI MENGGUNAKAN RENDAMAN AIR HANGAT DI PMB "E" WILAYAH KERJA PUSKESMAS DURIAN DEPUN TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya
Kebidanan pada program studi kebidanan program diploma tiga kampus curup
Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu



DISUSUN OLEH:

DORALIA AYU PUJI LESTARI
NIM: P01740223013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Doralia Ayu Puji Lestari
NIM : P01740223013
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan
Keluhan Kram Kaki Menggunakan Rendaman Air Hangat
Di PMB "E" Wilayah Kerja Puskesmas Durian Depun

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 2026

Yang menyatakan,




Doralia Ayu Puji Lestari

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama : Doralia Ayu Puji Lestari
NIM : P01740223013
Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 10 Juni 2005
Judul LTA : Asuhan kebidanan pada Ibu Hamil
Trimester III dengan keluhan Kram Kaki
Menggunakan Rendaman Air Hangat di PMB
“E” Wilayah Kerja Puskesmas Durian Depun
Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim Penguji
pada tanggal 08 Juni 2026

Curup, Juni 2026
Pembimbing,



Yenni Puspita, SKM. MPH
NIP. 198201142005022002

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
KRAM KAKI DI PMB E WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DURIAN DEPUN TAHUN 2026**

Disusun Oleh :
DORALIA AYU PUJI LESTARI
NIM. P01740223013

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 08 Juni 2026

Ketua Tim Penguji



Eva Susanti, SST,M.Keb
NIP. 197802062005022006

Penguji I



Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP.198708012008042001

Penguji II



Yenni Puspita, SKM.MPH
NIP. 1982011420052002

Mengetahui

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP.198708012008042001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Keluhan Kram Kaki Di PMB “E” Wilayah Kerja Puskesmas Durian Depun”.

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada Ibu Linda SST, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Kepada Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Kepada Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup sekaligus Penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan dalam Laporan Tugas Akhir ini.
4. Kepada Ibu Yeni Puspita, SKM, MPH., selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukkan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Kepada Ibu Eva Susanti, SST, M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan evaluasi sehingga penulis dapat memperbaiki dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberi ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Kepada Bdn. Eva Susanti STR, Keb selaku pemilik tempat studi kasus terima kasih atas bimbingan, ilmu, dan dukungannya selama ini. Sehingga laporan ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Kepada Ny. D dan keluarga yang telah bersedia bekerja sama dan memberikan informasi, serta mau dilakukan asuhan dan mengikuti tindakan dengan penuh kepercayaan. Sehingga laporan ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Kepada kedua orang tuaku tercinta, meskipun kita bukan keluarga yang terbiasa berbicara dari hati ke hati, penulis tahu bahwa dibalik keheningan itu tersimpan doa yang tak pernah putus untuk penulis. Sehingga setiap langkah dan pencapaian yang penulis raih, termasuk selesainya laporan ini, adalah bagian dari doa dan harapan kalian. Terima kasih atas segala pengorbanan, restu, dan kebahagiaan yang telah kalian berikan.
10. Kepada saudara penulis yang senantiasa menjadi pelengkap dinamika dalam hidup penulis. Dibalik segala kekeraskepalaan dan tingkah laku yang menguji kesabaran, kehadiran kalian adalah motivasi tersendiri dalam setiap langkah perjuangan ini, termasuk dalam menyelesaikan laporan ini.
11. Kepada teman-teman terkasih penulis, terima kasih atas segala nasihat, arahan, serta bantuan tulus tanpa pamrih, baik dalam proses akademik maupun kehidupan pribadi penulis. Terima kasih atas kepedulian, kesabaran, dan

ketulusan yang selalu kalian berikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan dan keberkahan dalam setiap langkah kalian.

12. Kepada teman-teman Midwifery 23, terima kasih atas kebersamaannya selama 3 tahun ini. Kita tumbuh bersama dalam proses yang panjang, saling menguatkan dan saling menjadi saksi bahwa setiap perjuangan selalu menemukan akhirnya.

Curup,

2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Teori.....	7
1. Teori kehamilan.....	7
2. Teori kram kaki.....	30
3. Terapi Air Hangat.....	34
B. Konsep Teori Asuhan Kebidanan	35
1. Konsep dasar asuhan kebidanan	35
2. Manajemen asuhan kebidanan	36
C. Kerangka Konseptual.....	54
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
A. Desain Penelitian.....	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
C. Subjek Penelitian	55
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	56
E. Teknik Pengumpulan Data	56
F. Alat dan Bahan.....	56
G. Etika Penelitian	57

H. Jadwal Kegiatan.....	58
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL	59
A. Gambaran Lokasi	59
B. Hasil.....	60
C. Pembahasan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90
Lembar Bimbingan	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU.....	10
Tabel 2. 2 Jangka waktu pemberian imunisasi TT	11
Tabel 2. 3 Standar kadar kekruhan protein urine.....	14

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Pengukuran Nyori NRS.....	34
---	----

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: Cephalo Pelvic Disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KPD	: Ketuban Pecah Dini
PX	: Processus Xifoideus
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-tanda Vital
WHO	: Word Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Bimbingan	95
Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden.....	98
Surat Permohonan Menjadi Responden	99
Surat Izin Penelitian PMB.....	101
Dokumentasi	102
SOP Rendam Air Hangat	105
Lembar NRS	107
Hasil Turnitin	109