

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Setelah diberikan asuhan selama 5 hari, diperoleh data subjektif dan objektif ibu dan bayi sehat, tanda-tanda vital ibu dalam batas normal , tekanan darah : 100/70mmhg, nadi 84x/menit, pernapasan 22x/menit dan suhu 36,6°C, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan ataupun tanda bahaya pada ibu, ekstremitas bawah ibu sudah tidak mengalami kram setelah pemberian intervensi rendam selama 5 hari.
2. Berdasarkan interpretasi data subjektif dan objektif dapat ditegakkan diagnosa Ny. D umur 26 tahun usia kehamilan 31 minggu, janin tunggal hidup, intra uterin, presentasi kepala dengan masalah kram kaki.
3. Tidak ditemukan masalah potensial pada Ny.D umur 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 31 minggu.
4. Kebutuhan segera pada ibu hamil trimester III dengan konstipasi tidak dilakukan karena tidak terdapat data yang mendukung untuk diperlukannya tindakan atau kebutuhan segera pada Ny. D
5. Asuhan kebidanan yang akan diberikan pada Ny. D merupakan asuhan yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil trimester III yaitu mengkonsumsi makanan yang bergizi, menjaga personal hygiene, jelaskan pada ibu ketidaknyamanan pada trimester III dan tanda bahaya pada trimester III, serta jelaskan pada ibu tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan dengan tujuan agar ibu dan bayi sehat serta

persalinannya berjalan lancar. Asuhan yang sesuai dengan kebutuhan pada ibu hamil trimester III dengan masalah kram kaki yaitu dengan melakukan terapi rendam air hangat selama 15 menit dengan suhu air 39°C yang diharapkan dapat membantu ibu mengatasi masalah kram kaki yang mulai diberikan pada tanggal 06 Mei 2026 -10 Mei 2026 dengan manajemen varney dan catatan perkembangan dengan SOAP.

6. . Implementasi yang dilakukan pada kasus Ny. D dengan masalah kram kaki adalah melakukan pemeriksaan fisik pada ibu, jelaskan kepada ibu kebutuhan nutrisi trimester III yaitu dengan konsumsi makanan yang bergizi seperti sayuran buah-buahan, susu dan air putih 6-8 gelas per hari, anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 7-8 jam, beritahu ibu untuk tetap menjaga personal hygiene, jelaskan tentang perubahan pola eliminasi, anjurkan ibu untuk melakukan mobilisasi, jelaskan pada ibu ketidaknyamanan pada trimester III, jelaskan pada ibu tanda bahaya pada trimester III, jelaskan pada ibu tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan, berikan terapi rendam air hangat selama 15 menit dengan suhu 39°C untuk mengatasi kram kaki ibu dan melakukan pendokumentasian.
7. Setelah dilakukan implementasi, dilanjutkan dengan melakukan evaluasi yang didapatkan tanda tanda vital dalam batas normal, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan, ibu mengikuti anjuran yang diberikan, ibu juga mengetahui tanda tanda bahaya pada kehamilan

trimester III. Ibu merasa nyaman setelah diberikan support dan asuhan selama 5 hari.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat digunakan sebagai masukan atau referensi bagi tenaga kesehatan tentang Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III yang mengalami kram kaki.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dalam menambah sumber referensi buku mengenai implementasi pemberian rendam air hangat dalam mengurangi kram kaki pada ibu hamil trimester III di perpustakaan dengan tahun terbaru dan penelitian ini semoga dapat dijadikan materi yang diuji pada praktik asuhan kehamilan trimester III.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat terutama Ibu hamil dapat memahami tentang penyebab kram kaki yang dialaminya dan bagaimana cara mengatasinya.