

DAFTAR PUSTAKA

- Aini Isro Any, Nufus Hidayatun. (2023). Upaya Mengurangi Keluhan Kehamilan dengan Prenatal Yoga. *Bhakti Sabha Nusantara*. Vol 2 No 1
- Andriani Dewi, (2022). Efektifitas Posisi Sleep on Side terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan*. Vol 8, No 1
- Badriyah lailatul, maulina rifzul. Dkk. (2024). Pengaruh Pijat Erdonphin terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di PMB Novi Astutik S,Tr.Keb Pamotan Dampit Kabupaten Malang. *Jurnal Locus : Penelitian & Pengabaian*. Vol 3 No 5
- Emilia Okta, Nurul Komariah, (2023). Kegel Gymnastics and Audio Hypnobirthing to Reduce Urinee Incontinence and Anxiety in pregnancy. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*. Vol 3
- Erti Hima Wd, Mustikawati. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan dengan Kepatuhan Pemeriksaan Kehamilan pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan. *JUMBARA Journal of Health Science and Research*.
- Ibriani Jumriana, Ibrahim Fitriana, dkk. (2024). Asuhan Kebidanan Ibu Hamil pada Ny, “W” di Pustu Marinding Kecamatan Bajo Barat Kabupaten Luwu. *Nursing Applied Journal*, Vol 1, No 3
- Isnaini Yuni Subhi, Bahrah, Dkk. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jawa Tengah : PT Nasya Expanding Management
- Karuniawati Benny. Efektivitas Masage Endorphin dan Counter Massage terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. Vol 4 No 1
- Mukodri Mey Lestanti Dewi, Hanifah Lilik, dkk. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Jakarta : PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Nafsiyah Lathifatun, Kamidah. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*. Vol 2. No 3
- Novista Bella, Novita. Peranan Pendidikan Kesehatan pada Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravidatentang Perubahan Fisiologis. *Malahayati Health Student Journal*. Vol 5 No 3
- Pangestu Jehani Fajar, Dianna. (2023). Pengaruh Senam Kegel terhadap Frekuensi Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III di wilayah Kerja Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. Vol 9, No 2
- Rishel Rika Astria, (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: CV Bintang Semesta Media

- Rizki Tasya Atalia, Rahayu Dewi Taurisiawati. (2024). Senam Hamil Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Ibu Hamil Trimester II dan III. Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan). Vol 15 No 1
- Rizki Yulia Efendi Nilam, Selvi Yanti Juli, dkk. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Ketidaknyamanan Trimester III di PMB Errnita Kota Pekanbaru Tahun 2022. Jurnal Kebidanan Terkini. Vol 02, No 02
- Sarifah Kotarumalos Sitti, Suharni Hermenses Sitti . (2024). Faktor Pemicu Buang Air Kecil dan Dampaknya terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kebidanan (JBd). Halaman 79-91
- Septisari Ratih Mega, Mayasari Dian. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Malang : Rena Cipta Mandiri
- Sulistijo Eko, Wibawa Nugraha Dasa Kunta, Dkk. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2024. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Syaiful Yuanita, Fatmawati Lilis. (2019). Asuhan Keperawatan Kehamilan. Surabaya : CV. Jakad Publishing
- Tarigan Dina Arihta. (2020). Fisiologi Kehamilan dan Persalinan. Jawa Barat : Zenawa Media Giditama
- Ula zumrotul, Anggraeni Legina, dkk. (2025). Bunga Rampai Pendidikan Kesehatan untuk Ibu Hamil dan Pasangan. Jakarta : PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Veri Nora, Khaira Nuswatul. (2023). Literatur Review: Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III. Femina Jurnal Kebidanan (FJK). Vol 3, No 2
- Wijayanti Rika, Aminah Siti, dkk. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Rejang Lebong. Selupu Rejang : Sub Koordinator Program dan Informasi Kesehatan
- Yenny Luh Armayanti, Pinahyu Pratiwi Putu, dkk. (2023). Pengaruh Pemberian Terapu Akupresur untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Riset Kesehatan Nasional. Vol 7, No 2
- Yulizawati, Iryani Detty, dkk. (2017). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Padang : CV Rumahkayu Pustaka Utama