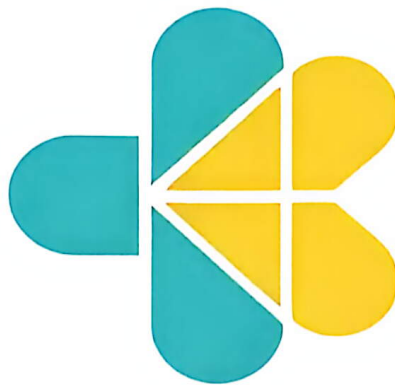


LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY " I " HAMIL TRIMESTER III
DENGAN KONSTIPASI DI PMB R WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATAS MARGA TAHUN 2026



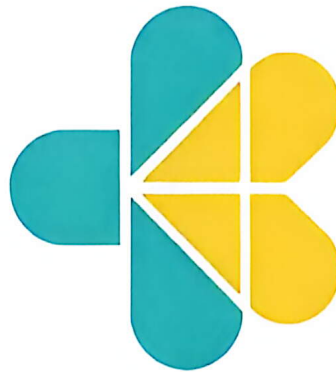
Disusun oleh :

BINTANG KEJORA
P01740223008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY " I " HAMIL TRIMESTER III
DENGAN KONSTIPASI DI PMB R WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATAS MARGA TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya
Kebidanan pada program studi kebidanan program diploma tiga kampus curup
Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Bengkulu



Disusun oleh :

BINTANG KEJORA
P01740223008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bintang Kejora
NIM : P01740223008
Judul Proposal LTA : Asuhan kebidanan pada ny "I" hamil trimester III dengan konstipasi di pmb R wilayah kerja puskesmas watas marga tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup,.....2026
Yang menyatakan



Bintang Kejora

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama : Bintang Kejora

NIM : P01740223008

Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 06 Januari 2005

Judul LTA : Asuhan kebidanan pada Ny "T" Hamil
Trimester III dengan Konstipasi di PMB "R"
Wilayah kerja puskesmas Watas Marga
Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim Penguji
pada tanggal Rabu 10 Juni 2026

Curup, Juni 2026
Pembimbing,



Kurniyati, SST, M.Keb.
NIP.197204121992022001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "I" HAMIL TRIMESTER III
DENGAN KONSTIPASI DI PMB "R" WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WATAS MARGA TAHUN 2026**

**Disusun Oleh :
BINTANG KEJORA
NIM. P01740223008**

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal Rabu 10 Juni 2026

Ketua Tim Penguji



**Lydia Febrina, SST, M.Tr.Keb
NIP. 197802092005022002**

Penguji I



**Indah Fitri Andini, SST, M.Keb
NIP.198606092001022001**

Penguji II



**Kurniyati, SST, M.Keb
NIP. 197204121992022001**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



**Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP.198708012008042001**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan konstipasi di PMB R wilayah kerja puskesmas watas marga tahun 2026

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Laporan ini diharapkan dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan, khususnya dalam bidang kebidanan.

Dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan.
4. Ibu Kurniyati, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran.
5. Seluruh Dosen dan Staf yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

6. Terutama saya mengucapkan ribuan terima kasih kepada kedua orang tua saya yaitu, ibu Desi dan bapak Afriandi yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, doa, dukungan, serta menjadi penyemangat dan motivator yang tak pernah putus demi kelancaran penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepada seseorang yang tidak kalah penting saya mengucapkan banyak terima kasih kepada, ayuk Puput dan Naufal yang selalu ada dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan serta bantuan kepada saya untuk kelancaran penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kepada teman saya dan pihak-pihak yang terkait dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini saya mengucapkan terima kasih.

Mudah-mudahan Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Curup,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	6
A. KONSEP DASAR TEORI.....	6
1. Pengertian Asuhan Kebidanan Kehamilan	6
2. Perubahan Anatomi Dan Fisiologis Ibu Hamil.....	6
3. Perubahan dan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Pada Trimester III.....	13
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	14
5. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	18
6. Standar Minimal Pelayanan Antenatal Care (ANC).....	21
7. Ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III dan cara mengatasinya.....	26
B. Konsep Dasar Teori Dokumentasi Kebidanan	38
1. Manajemen Varney Langkah I-VII	38
2. Manajemen SOAP Langkah I-IV	43
C. Konsep Teori Asuhan Kebidanan	45
D. Kerangka Konseptual.....	67
BAB III METODE PENELITIAN.....	68
A. Desain	68
B. Tempat dan Waktu	68
C. Subyek	68
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	68
E. Teknik Pengumpulan Data.....	69
F. Alat dan Bahan	69
G. Etika Penelitian	69

H. Jadwal Kegiatan.....	70
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	71
A. Gambaran lokasi	71
B. Hasil	72
C. PEMBAHASAN	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 IMT pada ibu hamil.....	12
Tabel 2.2 TFU	23
Tabel 3.2 TT.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar Bimbingan	116
lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan.....	120
lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden.....	126
lampiran 4 Persetujuan Tempat Studi Kasus.....	127
lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden.....	129
lampiran 6 Hasil Turnitin.....	175

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BMI	: Body Mass Index
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
ANC	: Antenatal Care
TD	: Tekanan Darah
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
TT	: Tetanus Toksoid
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TP	: Tafsiran Persalinan