

DAFTAR PUSTAKA

- Afni, R., Yanti, J. S., Megasari, M., & Sari, I. W. (2024). *ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN (TEORI)* (J. S. Yanti, Ed.; 1st ed.). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Amaliyah, S., Ariningtyas, N., Widarti, S., & Puspitasari, R. S. (2025). *PEPAYA UNTUK MENCEGAH KONSTIPASI KEHAMILAN TRIMESTER III (Studi Kasus Pasien Ny . “ P ” di TPMB Kuswatiningsih Sleman) CONTINUOUS MIDWIFERY CARE WITH GIVING PAPAYA TO PREVENT CONSTIPATION OF PREGNANCY IN THE THIRD TRIMESTER (Case Study of Patient Mrs . " P " at TPMB Kuswatiningsih Sleman)* Kira-kira. VI(2), 25–33.
- Andarwulan, S., Anjarwati, N., Alam, H. S., Aryani, N. P., Afrida, B. R., Bintanah, S., Citrawati, N. K., Erlinawati, N. D., Susilawati, D., Arlym, L. T., Jauharany, F. F., Kartikaningtias, C., & Nilakesuma, N. F. (2022). *GIZI PADA IBU HAMIL*.
- Annisa, B. W., Fauzan, L., & Yuliansyah, A. (2022). *DIAGNOSIS DAN TATALAKSANA HEMOROID*. 11(3), 1085–1093.
- Aprianti, N. R. (2023). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Untuk Mengurangi Keputihan Pada Ibu Hamil Nuken Rochmadiyah Aprianti*. 1(4).
- Ariyanti, U. (2023). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Namorambe Kabupaten Deli Serdang*. 1(10), 2401–2404.
- Asih, F. R. (2022). *Prevalensi Konstipasi Pada Ibu Hamil Prevalence of*

Constipation in Pregnant Women Fransisca Retno Asih dengan STIKes prevalensi konstipasi tidak Banyuwangi , Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu. 9(1), 59–66.

Dirjenkes Primer dan Komunitas. (2025). *Direktur Jenderal Kesehatan Primer Dan Komunitas.*

Evayanti, Y., & Ediyono, S. (2024). *Konsumsi yogurt untuk penanganan konstipasi pada ibu hamil trimester III. 17(10), 905–910.*

Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, & Khodijah, U. P. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN* (1st ed.). PT. Nuansa Fajar Cemerlang.

Hutagaol, I. O., Karmila, C., Lestari, K. F., Mujiyanti, C., & Harry, B. (2023). *Pengaruh teknik relaksasi rendam air hangat terhadap nyeri kram kaki pada ibu hamil. 6(2), 90–95.*

Indrianti, A. N. R., & alvina. (2023). *pengkajian DO dan DS. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1(2022), 1–10.*

Isnaini, Y. S., Simanjuntak, M. K., & Bahra. (2023). *Buku AJar Asuhan Kebidanan Kehamilan* (1st ed.). Nasya Expanding Management.

Kartika, J., & Setiawati. (2022). *PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPY CITRUS LEMON. 13(1), 294–304.*

Kasianti, Anis, W., & Styarningsih, S. (2024). *ASUHAN KEBIDANAN DENGAN PENDEKATAN HOLISTIK* (1st ed.). CV Budi Utama.

Kemenkes. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu*.

Kemenkes RI. (2024). *Kemenkes RI*.

Mardliyana, N. E., Ika, R., & Ainiyah, N. H. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (N. E. Mardliyana, Ed.; 1st ed.). Rena Cipta Mandiri.

Muzayyana, Alhidayah, Saleh, S. N. H., & Agustin. (2024). *Penerapan Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Di*. 5(1), 1286–1293.

Nukuhaly, H., & Kasmianti. (2022). *Asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan sering buang air kecil*. 2(2), 117–123.

Pardede, N., & Aulia, D. L. N. (2025). *ZONA KEBIDANAN : PROGRAM STUDI KEBIDANAN UNIVERSITAS BATAM ZONA KEBIDANAN : PROGRAM STUDI KEBIDANAN UNIVERSITAS BATAM*. 15(3).

Ramadhani, I. P., Okriani, T., & Heyrani. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (1st ed.). eureka media aksara.

Rizky, N., Efendi, Y., Yanti, J. S., & Hakameri, C. S. (2022). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) KETIDAKNYAMANAN TRIMESTER III DI PMB ERNITA KOTA PEKANBARU TAHUN 2022*. 2, 275–279.

Rosdewati, L. (2022). *KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III*. 5(2), 106–112.

Rozani, L., Ferasinta, F., Panzilion, P., Keperawatan, S. I., Kesehatan, F. I., Muhammadiyah, U., Hamil, I., & Women, P. (2023). *Manajemen Kesehatan*

Personal Hygiene Ibu Hamil Health Management Personal Hygiene Pregnant Women Kegiatan ini dilaksanakan di Klinik PM Bidan Susi Kota Bengkulu mulai Bulan. 2, 29–34.

Safitri, F. W., Dewita, Sukmadewi, M., Henniwati, & Elizar. (2022). *PEMBERIAN BUAH PEPAYA PADA NY N KEHAMILAN TRIMESTER III BARO KOTA LANGSA* Pendahuluan Angka Kematian Ibu Data yang diperoleh dari Dinas sama dengan tahun sebelumnya yaitu 172 data Dinas merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya keseha. 2(2).

Saragih, K. M., & Siagian, R. S. (2021). *TERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK EDEMA TUNGKAI*. 1(1), 50–58.

Sari, W. I. P. E., & Kurniyati. (2022). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan* (M. Nasrudin, Ed.; 1st ed.). PT.Nasya Expanding Management.

Sari, W. I. P. E., Kurniyati, Yusniati, & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester 3* (1st ed.). Nasya Expanding Management.

Soputri, N., Lado, W. O., & Panjaitan, M. (2021). *EFEKTIFITAS KONSUMSI AIR BENING DAN CARICA PEPAYA L SEBAGAI TERAPI ALAMIAH UNTUK MENGATASI KONSTIPASI*. *Skolastik Keperawatan*, 7(2), 83–91.

Utami, S., Sinambela, M. B. R., R, I. L., Salsabila, H., & A, M. L. (2025). *Tinjauan Literatur : Upaya Non-Farmakologis dalam Menurunkan Kejadian Konstipasi pada Ibu Hamil*. 5(2).

Veri, N., Faisal, T. I., Khaira, N., Kebidanan, P., Poltekkes, L., Aceh, K.,

Keperawatan, J., Kemenkes, P., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2023). *LITERATUR REVIEW: PENATALAKSANAAN KETIDAKNYAMANAN UMUM KEHAMILAN TRIMESTER III A LITERATURE REVIEW: MANAGEMENT OF COMMON DISCOMFORTS IN THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY PENDAHULUAN Kehamilan mengalami perubahan fisiologis dan psikologis . Perubahan fisi. 3(2).*

Winarna, N. B. A., & Linda Anggrahayu. (2024). Studi Kualitatif Penanganan Konstipasi Kehamilan Secara Komplementer Di TPBM Banyuwangi. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(2), 430–436. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v12i2.367>

Wulan, R., Darmayanti, P. A. R., & Chairiyah, R. (2023). *Evidence Based Natural Theraphy Dalam Kebidanan* (1st ed.). Nuansa Fajar Cemerlang.

Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). *EFEKTIFITAS HAPPY PRENATAL YOGA DALAM MENURUNKAN KETIDAKNYAMANAN FISIK PADA KEHAMILAN TRIMESTER III. 12(2), 18–27.*

Yanti, Y., & Chairiyah, R. (2022). *KONSTIPASI IBU CONSTIPATION FOR PREGNANT MOTHERS. 1(2), 1–7.*