

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY O NIFAS DENGAN LUKA PERINEUM
DI PMB “TW” KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH:

ARDENA OKTANINGRUM

NIM : P01740223006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY O NIFAS DENGAN LUKA PERINEUM DI PMB “TW” KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada
Program Diploma Tiga Kampus Curup Prodi Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Bengkulu



OLEH:

ARDENA OKTANINGRUM

NIM : P01740223006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN LTA

Laporan Tugas Akhir atas :

Nama

: ARDENA OKTANINGRUM

NIM

: P01740223006

Tempat Tanggal Lahir

: Air Putih Kali Bandung , 09 Oktober 2005

Judul LTA

: Asuhan kebidanan pada Ny. O nifas dengan luka perineum di PMB "TW" Kabupaten Rejang Lebong pada tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 05 Juni 2026

Curup, Juni 2026
Pembimbing



Eva Susanti, SST.M.Keb
NIP. 197802062005022006

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY " O " NIFAS DENGAN LUKA
PERINEUM DI PMB "TW" KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

ARDENA OKTANINGRUM

NIM. P01740223006

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, 05 Juni 2026

Ketua Tim Penguji



Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb

NIP. 198708012008042001

Penguji I



Yenni Puspita, SKM., MPH

NIP.198201142005022002

Penguji II



Eva Susanti, SST, M.Keb

NIP. 197802062005022006

Mengetahui

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb

NIP. 198708012008042001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ARDENA OKTANINGRUM

Nim : P01740223006

Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN
MASALAH LUKA PERINEUM DI PMB "TW" KABUPATEN
REJANG LEBONG TAHUN 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup,

2026

Yang menyatakan,



ARDENA OKTANINGRUM

NIM : P01740223006

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

" manusia tidak akan memperoleh selain apa yang di usahakannya. usaha mu akan di perlihatkan, lalu di balas dengan balasan yang sempurna"

QS.An-Najm:39-41

"semua jatuh bangun mu hal yang biasa,angan dan pertanyaan waktu yang menjawab nya,berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya,rayakan perasaan mu sebagai manusia"

Baskara Putra – Hindia

"Pada akhirnya, ini semua hanyalah permulaan."

Nadin Amizah

"Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri"

Baskara Putra

"It's fine to fake it until you make , until you do , until it true"

Taylor Swift

"Sesuatu yang tidak dipertaruhkan, tidak akan dimenangkan"

Ardena Oktaningrum

PERSEMBAHAN

"Tiada lembar paling indah dalam laporan tugas akhir ini kecuali persembahan. Laporan tugas akhir ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta yang selalu memberikan support untuk menyelesaikanya."

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul *“Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah Luka Perineum Di PMB “TW” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026* dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan LTA adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026.

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,S.ST.,M.Kes,selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes,. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Ibu Kurniyati, SST, M.Keb selaku selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support.

5. Ibu Eva Susanti, SST,M.Keb selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran yang membangun pada Laporan Tugas Akhir ini
6. Dan untuk kedua orang tua tercinta, Bapak *Kamdani* dan Ibu *Tumini* terimakasih atas segala cinta, ketulusan, dukungan tanpa akhir serta doa- doa yang tak pernah henti dipanjatkan dalam diam . Keringat, air mata dan perjuangan bapak dan ibu yang menjadi pondasi dari setiap langkah pencapaian yang penulis raih. Bapak dan ibu yang selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tanpa henti mendoakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun material, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Perjuangan kalian berdua untuk sibungsu ini mendapatkan gelar menjadi *Ardena Oktaningrum Amd,Keb* sangat lah tidak mudah, anak yang kalian jadikan harapan terakhir keluarga untuk mengangkat derajat keluarga terimakasih saja mungkin tidak cukup tapi percayalah semua keberhasilan dan kesuksesanku nantinya persembahkan untuk kalian berdua tetap temani proses bungsu ini sampai tuntas.
7. Serta penulis berterimakasih untuk kakak perempuan penulis *Miro warni* dan kakak laki laki penulis *Kerman,Miswanto serta Parno* terimakasih telah kebersamaian penulis selama ini dan pengorbanan serta kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis. Dan tidak lupa penulis berterimakasih kepada keponakan *Kirana dan Hanan* karena kalian senantiasa membantu proses ujian penulis dan bisa bekerja sama dengan baik *Amanda, Afiva dan Rafel* terimakasih telah memberikan dukungan support yang hangat untuk penulis.

8. Dan kepada *Reni Puspita Sari* dan *Reni Putri Utami* Terimakasih atas enam tahun pertemanan yang penuh cerita. Terimakasih sudah menjadi bukti bahwa pertemanan itu tidak cuma ada di waktu senang, tapi juga tidak pergi saat jatuh kita tetap berjalan meski kesibukan membuat kita jarang bertemu dan semoga ilmu yang kita tekuni di kebidanan dan keperawatan bisa membawa banyak manfaat untuk banyak orang, semoga pertemanan ini terus tumbuh, menguatkan dan menjadi cerita yang selalu kita kenang. Dan kepada Wika, Mimi, Bulan, Nadia, Tia, Rika, Dian, Salsa, Defta, terimakasih juga atas segala suka duka selama proses perkuliahan ini berlangsung semoga pertemanan kita tidak berhenti sampai disini tetapi akan selalu abadi. Seluruh teman-teman seperjuangan *Midwifery'23* yang saling memberikan dukungan dan bantuan dari awal sampai berakhirnya perkuliahan ini.
9. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebut namanya, terimakasih pernah hadir di hidup penulis, terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menemani membantu proses perkuliahan penulis, serta patah hati yang diberikan, pada akhirnya ” *Setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya*” ternyata tidak adanya lagi anda di kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan proses menjadi lebih baik dan mengerti apa itu pengalaman pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan, terimakasih untuk sudah menyuruh penulis untuk tetap mengejar pendidikan sehingga penulis sudah berada di titik ini.
10. Ardena Oktaningrum, ya diri saya sendiri. Apresiasi sebesar- besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit untuk bisa

bertahan sampai titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri , walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak boleh lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i know there are more great obes but i'm proud of this achievement.* Karena saya percaya bahwa proses ini adalah bagian terpenting dari pembentukan karakter dan kedewasaan diri. Sebagaimana pesan bijak dari B.J. Habibie ” *Hiduplah seperti kamu akan mati besok, Belajarlah seperti kamu akan hidup selamanya*”. Kutipan ini menjadi pengingat bahwa perjuangan dalam menuntut ilmu tidak hanya tentang mencapai hasil, tetapi tentang mencintai proses dan menghargai setiap pelajaran yang datang seiring waktu.

Curup,.....2026

.....
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori.....	8
B. Konsep Teori Asuhan Kebidanan	43
C. Kerangka konseptual.....	77
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Desain.....	78
B. Tempat dan Waktu.....	78
C. Subyek.....	78
D. Instrumen Pengumpulan Data	79
E. Teknik Pengumpulan Data	79
F. Alat dan Bahan.....	79
G. Etika Penelitian	79
H. Jadwal Kegiatan	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi	81
B. Hasil	82
C. Pembahasan.....	112
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Perubahan ukuran normal uterus	13
2.2	Skala REEDA	17

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
AKI	: Angka Kematian Ibu
BAB	: Buang Air Besar
DRA	: Diastasis Recti Abdominis
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
hCG	: Human Chorionic Gonadotropin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
LH	: Luteinizing Hormone
LTA	: Laporan Tugas Akhir
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
REEDA	: Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Biodata
2	Lembar Bimbingan
3	Plagiat
4	Sop
5	Persetujuan Tempat Studi
6	Permohonan Responden
7	Persetujuan Responden
8	Kuisisioner Reeda
9	Dokumentasi Kegiatan