

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P INPARTU KALA 1 FASE AKTIF DENGAN NYERI PERSALINAN DI PMB B WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG DELIMA TAHUN 2026



Disusun Oleh:

ARASY ESA PERDANA PUTRI

NIM: P01740223005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P INPARTU KALA 1 FASE AKTIF DENGAN NYERI PERSALINAN DI PMB B WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG DELIMA TAHUN 2026

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:

ARASY ESA PERDANA PUTRI

NIM: P01740223005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Arasy Esa Perdana Putri
NIM : P01740223005
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 21 Juli 2004
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. P Inpartu Kala 1
Fase Aktif Dengan Nyeri Persalinan Di PMB B
Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Tahun
2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim
penguji pada tanggal 9 Juni 2026

Curup, 6 Juni 2026

Pembimbing,



Lydia Febrina, SST, M.Tr.Keb

NIP. 197909022005022002

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P INPARTU FASE AKTIF KALA I
DENGAN NYERI PERSALINAN DI PMB B WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMPUNG DELIMA TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

ARASY ESA PERDANA PUTRI

NIM: P01740223005

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Proposal Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, 9 Juni 2026

Ketua Tim Penguji



Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001

Penguji I



Eva Susanti, SST, M.Keb
NIP. 197802062005012006

Penguji II



Lydia Febrina, SST, M.Keb
NIP. 197802092005022002

Mengetahui

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arasy Esa Perdana Putri
NIM : P01740223005
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. P Inpartu Kala I Fase Aktif
Dengan Nyeri Persalinan Di PMB B Wilayah Kerja
Puskesmas Kampung Delima Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini Adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti di dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 6 Juni 2026
Yang menyatakan,

A blue official stamp from the Ministry of Health (KEMENKES RI) is visible. The stamp contains the text "KEMENKES RI" and "MILITIA TERPADU". To the left of the stamp is a vertical security strip with the number "10000". The signature is written in black ink over the stamp.

Arasy Esa Perdana Putri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul, Asuhan Kebidanan Pada Ny. P Inpartu Fase Aktif Kala 1 Dengan Nyeri Persalinan Di PMB I Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Tahun 2026

Tujuan penulisan LTA ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat penyelesaian studi, serta untuk menerapkan dan mengembangkan ilmu pengetahuan yang telah diperoleh selama perkuliahan ke dalam bentuk karya tulis ilmiah yang sistematis dan dapat dipertanggungjawabkan. Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Kebidanan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Lydia Febrina, SST., M.Tr.Keb selaku pembimbing penulisan LTA yang memberikan dukungan, saran, bimbingan dengan baik dari awal perkuliahan sampai akhir.
5. Ibu Kurniyati, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang memberikan dukungan, saran, bimbingan dengan baik dari awal perkuliahan sampai akhir.

6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Untuk orang-orang yang selalu saya cintai dan mencintai saya, Ayah Yordan dan Ibu Indartiriningsih serta adik saya Annisa Dwi Silva. *Beloved family*, khususnya Om dan Cik, Bapak Khirdes Lapendo Pasju dan Ibu Feradamayanti. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak pernah berkurang dan kepercayaan yang senantiasa menguatkan langkah saya hingga mampu menyelesaikan jenjang pendidikan ini.
8. Terima kasih kepada Ibu Bidan Belkis Sulaika, S.Keb dan kakak Tingkat yang telah dengan tulus membimbing, mengajarkan, dan memberikan ilmu serta pengalaman yang berharga selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. *Beloved friends* (Anes Marcel Junilian, Dina Ismi Ayunindiya, Fima Elka Saputri, Indri Okta Rahmadani, Monica Adinda dan Wafiq Azizah) yang senantiasa memberi bantuan secara teknis dan motivasi “ayo konsul” dalam proses LTA ini, sehingga penulis tetap dalam langkah yang benar.
10. *Someone who always listened to everything that happened to me, one of International Student of Civil Engineering at Nanyang Technological University*. Terima kasih telah menjadi tempat pulang bagi setiap cerita dan penyemangat di setiap langkah penulis, semoga segala impian dan cita-cita yang sedang diperjuangkan senantiasa dimudahkan serta diberkahi.

Curup, 6 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN COVER.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang	13
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan.....	16
D. Manfaat Penulisan.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Konsep Dasar Teori.....	19
1. Persalinan	19
2. Fisiologi Nyeri	42
3. Patograf	51
4. Teknik Rebozo	53
5. Skala Pengukuran Nyeri.....	61
B. Konsep Teori Asuhan Kebidanan	63
C. Kerangka Konseptual	106
BAB III METODE PENELITIAN	107
A. Desain.....	107
B. Tempat dan Waktu.....	107
C. Subyek.....	107
D. Instrumen Pengumpulan Data	108
E. Teknik Pengumpulan Data	108

F. Alat dan Bahan.....	108
G. Etika Penelitian	109
H. Jadwal Kegiatan	110
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	111
A. GAMBARAN LOKASI.....	111
B. HASIL	112
C. PEMBAHASAN	151
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	158
A. Kesimpulan	158
B. Saran.....	159
DAFTAR PUSTAKA.....	161

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lembar Patograf.....	53
Gambar 2. 2 Teknik Rebozo Shifting.....	57
Gambar 2. 3 Teknik Rebozo Shifting While Lying Down.....	57
Gambar 2. 4 Teknik Rebozo Shake The Apple Tree	58
Gambar 2. 5 Numeric Rating Scale.....	62

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
RR	: Respiratory Rate
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FHR	: Fetal Heart Rate
NRS	: Numeric Rating Scale

DAFTAR LAMPIRAN

1. Biodata
2. Jadwal kegiatan laporan tugas akhir (LTA)
3. Lembar bimbingan laporan tugas akhir (LTA)
4. Lembar plagiarisme
5. Standar operasional prosedur (SOP) Teknik Rebozo
6. Nota dinas
7. Surat persetujuan tempat studi kasus
8. Surat permohonan menjadi responden
9. Surat persetujuan menjadi responden
10. Kuisioner skala pengukuran tingkat nyeri persalinan (NRS)
11. Partograf
12. Dokumentasi kegiatan laporan tugas akhir (LTA)