

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR SIKLAMAT DAN FRUKTOSA PADA MINUMAN
KOPI KELILING DI KOTA BENGKULU TAHUN 2026



OLEH :

DETA PUTRI ANANDA
NIM : P01750123075

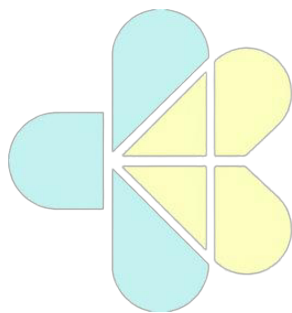
PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR SIKLAMAT DAN FRUKTOSA PADA MINUMAN
KOPI KELILING DI KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

**“Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Diploma (DIII) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu”**



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

Oleh :

DETA PUTRI ANANDA

NIM : P01750123075

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2025/2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR SIKLAMAT DAN FRUKTOSA PADA MINUMAN KOPI
KELILING DI KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

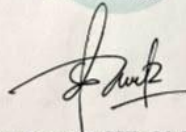
Yang Disiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

DETA PUTRIANANDA
NIM : P01750123075

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui
Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 07 Juni 2026

Oleh :
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing



Guntur Baruara, SST., M. Biomed
NIP.199105222015031001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR SIKLAMAT DAN FRUKTOSA PADA MINUMAN KOPI
KELILING DI KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

DETA PUTRI ANANDA

NIM: P01750123075

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis

Pada tanggal : 07 Juni 2026

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

Heru Iaksono, SKM., MPH

NIP. 19740822199702100

Penguji I

Sahidan, S.Sos., M.Kes

NIP. 196510021984121001

Penguji II

Guntur Barqara, SST., M.Biomed

NIP. 199105222015031001

Mengesahkan,

**Ka. Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Tedy Febrivanto, SST., M.Bmd

NIP. 198302202008041002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deta Putri Ananda

Nim : P01750123075

Judul Proposal Penelitian : GAMBARAN KADAR SIKLAMAT DAN
FRUKTOSA PADA MINUMAN KOPI KELILING DI KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 07 Juni 2026

Yang menyatakan

Deta Putri Ananda

MOTTO

“ Hidup bukan sekedar tentang sampai di garis akhir dengan cepat, melainkan tentang seberapa dalam kita memahami setiap langkah, seberapa tangguh kita berdirisaat di terjang badai, dan seberapa banyak kebermanfaatan yang bisa kita bagiakan sepanjang perjalanan. ”

-Deta's

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahhirabbil'alamin, puji syukur kuucapkan kepada Allah SWT

atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya

tulis ilmiah yang berjudul ” Gambaran Kadar Siklamat Dan Fruktosa Pada Minuman Kopi Keliling Di Kota Bengkulu Tahun 2026 “

Penulis menyadari bahwa selesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari

orang-orang sekitar yang telah membantu dan memotivasi agar dapat

menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih

kepada:

Untuk Kedua Orang Tuaku & Kakaku Tercinta

Terima kasih tak terhingga kepada Papa dan Mam atas setiap tetes keringat, doa yang tak pernah putus di sepertiga malam, serta pengorbanan yang tak ternilai harganya. Karya Tulis ini adalah persembahan kecil atas cinta besar yang telah

kalian berikan. Terima kasih telah menjadi alasan utama untuk pantang menyerah dan terus melangkah hingga titik ini.

Terima kasih juga untuk saudaraku atas dukungan, tawa, dan motivasi yang selalu menghangatkan suasana di kala lelah untuk menyelesaikan semua ini.

Untuk Teman-Teman & Sahabat Perjuangan

Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini. Terima kasih atas setiap diskusi, bantuan di bangku kuliah, tawa penyemangat, dan kebersamaan melewati masa-masa kritis pengerjaan tugas akhir. Kehadiran kalian membuat perjalanan yang panjang dan

melelahkan ini terasa jauh lebih ringan dan bermakna

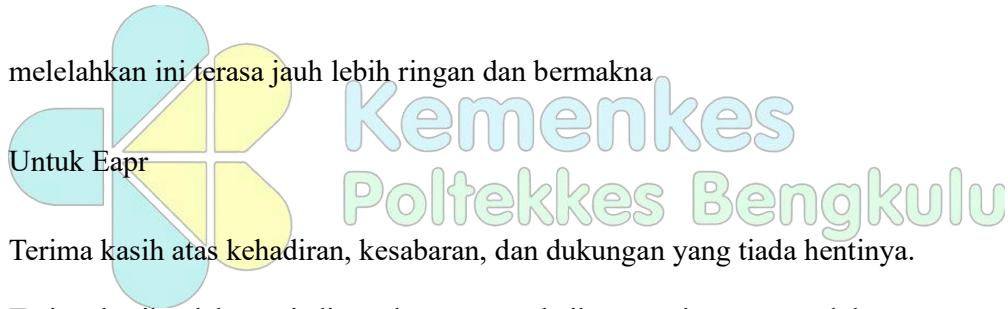
Untuk Eapr

Terima kasih atas kehadiran, kesabaran, dan dukungan yang tiada hentinya.

Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik saat suka maupun duka, memberikan dorongan di saat semangat mulai luntur, serta selalu menyakinkanku bahwa aku mampu menyelesaikan ini semua. Kehadiranmu adalah salah satu sumber kekuatan terbaik dalam menyelesaikan karya ini.

Untuk Dosen Pembimbing Bapak Guntur Baruara, SST., M.Biomed serta dosen penguji Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes dan Bapak Heru Laksono, SKM., MPH yang telah sabar membimbing, memberikan ilmu, serta arahan yang berharga.

Tanpa



bimbingan Bapak Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan pernah terwujud. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan kesabaran dengan pahala yang berlipat ganda, Aamiin.

Seluruh dosen jurusan Analis Kesehatan prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis, terimakasih atas ilmu dan bimbingan serta arahan yang telah di berikan kepada penulis selama tiga tahun perkuliahan ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan perkuliahan ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan kesabaran dengan pahala yang berlipat ganda kepada bapak dan bunda, Aamiin.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat, kekuatan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN KADAR SIKLAMAT DAN FRUKTOSA PADA MINUMAN KOPI KELILING DI KOTA BENGKULU TAHUN 2026”** dapat diselesaikan.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

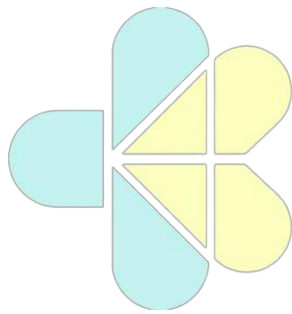
1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan sebagai Penguji.
3. Bapak Heru Laksono, SKM.,MPH. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Guntur Baruara, S.ST., M.Biomed selaku Pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua tercinta dan saudara kandungku yang telah mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya

Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-temanku semuanya yang selalu menemani dan menjadi tempat bertukar pikiran hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

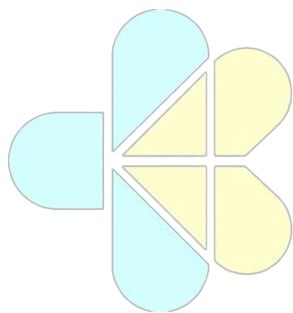
Bengkulu,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penelitian	5
D.Manfaat Penelitian.....	5
E.Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Kopi	8
B.Siklamat	13
C.Fruktosa.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Variabel Penelitian	21
C. Definisi Operasional.....	21
D. Populasi dan Sampel	22
E. Tempat dan Waktu Penelitian	22
F. Pelaksanaan Penelitian	23

BAB IV HASIL DAN SARAN	27
A.Hasil Penelitian.....	27
B.Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A.Kesimpulan.....	33
B.Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	27



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

3.1 Definisi Operasional Penelitian	21
--	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
---	----------



ABSTRAK

Latar Belakang: Minuman kopi keliling semakin populer di Kota Bengkulu dan banyak dikonsumsi masyarakat setiap hari. Untuk meningkatkan cita rasa dan daya tarik, pedagang sering menambahkan bahan pemanis seperti siklamat dan fruktosa. Siklamat merupakan pemanis buatan yang 30 kali lebih manis dari gula pasir, sedangkan fruktosa adalah gula sederhana alami yang sering ditambahkan dalam bentuk sirup. Konsumsi berlebihan kedua zat ini dapat menimbulkan risiko kesehatan seperti obesitas, diabetes, gangguan hati, dan tekanan darah tinggi.

Metode: Penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Sampel berjumlah 32 sampel dari 5 merek dagang kopi keliling yang diambil menggunakan metode total sampling. Pemeriksaan siklamat dilakukan dengan metode pengendapan sedangkan pemeriksaan fruktosa menggunakan metode uji Seliwanoff.

Hasil: Menunjukkan bahwa dari 16 sampel yang diperiksa untuk siklamat, sebagian besar yaitu 12 sampel (75%) positif mengandung siklamat dan 4 sampel (25%) negatif. Begitu pula pada pemeriksaan fruktosa dari 16 sampel, sebagian besar yaitu 12 sampel (75%) positif mengandung fruktosa dan 4 sampel (25%) negatif. Sampel yang negatif pada keduanya adalah kopiAmericano yang tidak memiliki campuran bahan tambahan apapun.

Kesimpulan dan Saran: Sebagian besar minuman kopi keliling di Kota Bengkulu mengandung siklamat dan fruktosa. Masyarakat diharapkan lebih berhati-hati dalam mengonsumsi minuman kopi keliling, dan perlu adanya

pengawasan lebih lanjut dari pihak terkait terhadap penggunaan bahan tambahan pangan pada minuman yang diperjualbelikan.

Kata kunci: Siklamat, Fruktosa, Kopi Keliling.



ABSTRACT

Background: Mobile coffee drinks are increasingly popular in Bengkulu City and are widely consumed by the community on a daily basis. To enhance flavor and appeal, vendors often add sweeteners such as cyclamate and fructose. Cyclamate is an artificial sweetener that is 30 times sweeter than regular sugar, while fructose is a natural simple sugar that is commonly added in the form of syrup. Excessive consumption of both substances can pose health risks such as obesity, diabetes, liver disorders, and high blood pressure.

Methods: Used was descriptive with a qualitative approach. A total of 32 samples were collected from 5 mobile coffee vendors using a total sampling method.

Cyclamate testing was carried out using the precipitation method, while fructose testing was conducted using the Seliwanoff test method.

Results: Showed that out of 16 samples examined for cyclamate, the majority 12 samples (75%) tested positive for cyclamate, while 4 samples (25%) tested negative. Similarly, in the fructose examination of 16 samples, the majority 12 samples (75%) tested positive for fructose, and 4 samples (25%) tested negative. Samples that tested negative for both substances were Americano coffee, which contained no additional mixed ingredients.

Conclusion and Suggestion: It was concluded that the majority of mobile coffee drinks in Bengkulu City contain cyclamate and fructose. The public is advised to be more cautious in consuming mobile coffee drinks, and further monitoring by

relevant authorities regarding the use of food additives in commercially sold beverages is strongly recommended.

Keywords: Cyclamate, Fructose, Mobile Coffee.

